

	11/1(三)	11/2(四)	11/3(五)	11/4(六)	11/5(日)
	00:34 畢達哥拉斯 知識開關(普) 00:39 啊！設計(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 生涯規劃 U-29(普) 02:05 料理 DJ(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 27(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 歌曲演唱會(普) 09:50 薇妮雪兒 在京都(普) 10:20 所桑不得了(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 午間閑走(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 27(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 電視學中文(普) 12:35 岩合光昭 漫步世界貓(普) 12:50 逸品一品(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 透視亞洲(普) 13:53 節目預告(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 逸品一品(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 健康生活 好吃驚(普) 19:15 爆笑問題 大檢驗(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 家族歷史(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 上班族經濟學(普)	00:34 名人檔案(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 訪談挖挖挖(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 28(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 健康生活 好吃驚(普) 09:50 家族歷史(普) 10:40 大河劇預告(普) 10:45 節目預告(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 職場餐食(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 28(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 旅行學法語(普) 12:35 岩合光昭 漫步世界貓(普) 12:50 逸品一品(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 老外遊日本(普) 13:53 節目預告(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 東北援旅(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 日本姓氏(普) 19:15 所桑不得了(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 落語超入門(普) 21:50 SONGS(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 新聞英語會話(普)	00:15 巷仔內居酒屋(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 日本鐵道之旅(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 日本里山(普) 05:25 氣象情報(普) 05:30 名人專訪(普) 05:53 新聞氣象(普) 06:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 29(普) 07:15 簡單疑問益智(普) 08:00 今天玩什麼？(普) 08:49 聲動美術(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 日本姓氏(普) 09:50 神技對決(普) 10:40 女孩手工藝(普) 10:45 迷你節目(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 迷你節目(普) 11:20 日本百名山(普) 11:35 亞洲美食紀行(普) 11:40 節目預告(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 29(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 旅行學西語(普) 12:35 釣魚萬歲(普) 13:05 完美手工藝(普) 13:30 演藝圖鑑(普) 14:00 京料理紀行(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 美之小壺(普) 14:30 第65回日本 劍道錦標賽(普) 16:30 美之小壺(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:05 極限賽跑(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 日本紀行(普) 19:00 歷史祕話(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 大河劇預告(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 10劇場 為你而聲 7(普) 21:50 72小時記錄(普) 22:20 農家吃到飽(普) 22:50 美之小壺(普) 22:55 地球計程車(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 超級簡報(普)	00:15 香川照之 昆蟲好厲害(普) 00:45 全球議題(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 美之壺(普) 02:15 罹病抉擇(普) 03:00 綠化園藝(普) 03:05 午後攝影棚(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 30(普) 07:15 深度新聞(普) 08:30 NHK 特集(普) 09:20 NHK 特集(普) 10:20 笑界人生預告(普) 10:50 迷你節目(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 名曲選(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 30(普) 12:00 新聞(普) 12:05 大河劇 女城主直虎 43(普) 12:50 新BS 日本之歌(普) 14:20 青少年代(普) 14:50 BS 新聞(普) 15:00 NHK 新人 落語大賞(普) 16:13 岩合光昭 漫步世界貓(普) 16:28 節目預告(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:55 啾啾全球 放送局(普) 17:00 新聞(普) 17:05 創意繪畫工房(普) 17:10 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:25 與爸爸同樂(普) 17:54 N 特集預告(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 閑走塔摩利(普) 19:15 麵包之旅(普) 19:44 世界天氣(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 大和尼寺 精進日記(普) 21:20 香蕉人 爆笑音樂(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 財經最前線(普) 22:49 世界天氣(普) 22:52 節目預告(普) 22:55 晨間劇預告(普) 23:00 新聞氣象(普) 23:05 佐田雅志 面對面(普)	00:35 週末體育報導(普) 01:05 AKB48 SHOW(普) 01:35 BS 新聞(普) 01:45 笑界人生預告(普) 02:15 日本傳統藝能(普) 03:10 人生食譜(普) 03:55 名曲選(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 與爸爸同樂(普) 04:29 相似找一找(普) 04:39 啊！設計(普) 04:54 啾啾全球 放送局(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 目擊日本(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 美味原產地(普) 07:55 迷你節目(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日熱門議題(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 逸品一品(普) 09:55 大家的歌(普) 09:15 京料理紀行(普) 09:25 新聞(普) 10:10 JAPANGLE(普) 10:30 迷你節目(普) 10:40 新聞(普) 10:54 迷你節目(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞(普) 12:05 晨間劇 一週回顧(普) 12:25 芒京都(普) 12:53 節目預告(普) 12:55 美之小壺(普) 13:00 少年俱樂部(普) 14:00 日本單車行腳(普) 14:58 迷你節目(普) 15:00 民謠魂 故鄉之歌(普) 15:44 廚房趴趴走！ 日本全國 食材圖鑑(普) 16:00 新聞(普) 16:05 澀谷之聲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 兒童福袋(普) 17:10 創意繪畫工房(普) 17:25 E 舞蹈學院(普) 17:55 晨間劇預告(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 女城主直虎 44(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 新聞氣象(普) 21:55 世界現況(普) 22:32 節目預告(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:25 揚聲歌唱(普)

11/6(一)	11/7(二)	11/8(三)	11/9(四)	11/10(五)	11/11(六)	11/12(日)
00:10 NHK 短歌(普)	00:15 科學新知(普)	00:34 畢達哥拉斯 知識開關(普)	00:34 名人檔案(普)	00:15 巷仔內居酒屋(普)	00:15 貓紀錄(普)	00:15 未來補習班 熊本復興支援(普)
00:35 NHK 俳句(普)	00:45 新聞 check(普)	00:39 啊！設計(普)	00:45 新聞 check(普)	00:45 新聞 check(普)	00:40 迷你節目(普)	01:00 迷你節目(普)
01:00 蔬菜園藝(普)	01:25 時論公論(普)	00:45 新聞 check(普)	01:25 時論公論(普)	01:25 時論公論(普)	00:45 新聞 check(普)	01:05 AKB48 SHOW(普)
01:25 趣味園藝(普)	01:35 震災那一天(普)	01:25 時論公論(普)	01:35 震災那一天(普)	01:35 震災那一天(普)	01:25 時論公論(普)	01:35 BS 新聞(普)
01:50 BS 新聞(普)	01:40 名著百分百(普)	01:35 震災那一天(普)	01:40 訪談挖挖挖(普)	01:40 日本鐵道之旅(普)	01:35 女孩手工藝(普)	01:45 日本口語藝術(普)
02:00 將棋聚焦(普)	02:05 大河劇預告(普)	02:05 料理 DJ(普)	02:10 今日健康(普)	02:10 今日健康(普)	01:45 美之壺(普)	02:15 日本傳統藝能(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	02:10 今日健康(普)	02:10 今日健康(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 罹病抉擇(普)	03:10 人生食譜(普)
03:00 兒童探索(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:55 綠化園藝(普)	03:55 名曲選(普)
03:30 和爸爸同樂(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:55 名曲選(普)
04:00 大河劇 女城主直虎 44(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:25 今日料理(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:52 節目預告(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
04:45 自然百景(普)	03:00 日本百名山(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:55 節目預告(普)	03:55 節目預告(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:24 兒童探索(普)
04:59 世界天氣(普)	03:30 悸動世界 TV(普)	02:55 生活小雜誌(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 為什麼商會(普)
05:00 新聞氣象(普)	03:40 迷你節目(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)
05:00 晨間新聞(普)	03:45 全球之最(普)	03:55 節目預告(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)
07:00 晨間連續劇 笑界人生 31(普)	03:55 節目預告(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:24 兒童探索(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇 笑界人生 36(普)
08:55 電視體操(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 為什麼商會(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:15 晨間新聞(普)	07:15 深度新聞(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)	07:00 晨間連續劇 笑界人生 34(普)	07:00 晨間連續劇 笑界人生 35(普)	08:30 NHK 特集(普)	08:30 NHK 特集(普)
09:05 10 劇場 為你而聲 7(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:20 NHK 特集(普)	10:10 N 特集預告(普)
09:55 新聞(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	10:15 歷史秘話(普)	10:15 歷史秘話(普)
10:10 JAPANGLE(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇 笑界人生 33(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)
10:30 新聞(普)	07:00 晨間連續劇 笑界人生 32(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:05 日本姓氏(普)	09:05 日本姓氏(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)
10:54 迷你節目(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:55 電視體操(普)	09:35 岩合光昭 漫步世界貓(普)	09:35 專業作風(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)
10:58 世界天氣(普)	07:55 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:50 家族歷史(普)	10:40 女孩手工藝(普)	11:15 生活笑百科(普)	11:15 生活笑百科(普)
11:00 新聞(普)	08:55 電視體操(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	10:40 大河劇預告(普)	10:45 節目預告(普)	11:40 名曲選(普)	11:40 名曲選(普)
11:20 午間閑走(普)	09:00 新聞氣象(普)	10:18 節目預告(普)	10:45 節目預告(普)	10:48 觀點論點(普)	11:45 晨間連續劇 笑界人生 36(普)	11:45 晨間連續劇 笑界人生 36(普)
11:45 晨間連續劇 笑界人生 31(普)	09:05 鶴瓶家族乾杯(普)	10:20 所桑不得了(普)	10:48 觀點論點(普)	10:58 世界天氣(普)	12:00 新聞(普)	12:00 新聞(普)
12:00 新聞(普)	10:18 落語超入門(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)	12:05 大河劇 女城主直虎 44(普)	12:05 大河劇 女城主直虎 44(普)
14:10 大家的歌(普)	10:43 大家的歌(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	11:20 日本百名山(普)	12:50 新 BS 日本之歌(普)	12:50 新 BS 日本之歌(普)
14:15 啊！設計(普)	10:48 觀點論點(普)	11:20 午間閑走(普)	11:20 職場餐食(普)	11:40 節目預告(普)	14:15 聲動美術(普)	14:15 聲動美術(普)
14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普)	10:58 世界天氣(普)	11:45 晨間連續劇 笑界人生 33(普)	11:45 晨間連續劇 笑界人生 34(普)	11:45 晨間連續劇 笑界人生 35(普)	14:20 青少年代(普)	14:20 青少年代(普)
14:25 實踐百名山(普)	11:00 新聞(普)	12:00 職場基礎英語(普)	12:00 職場基礎英語(普)	12:00 職場基礎英語(普)	14:50 貓紀錄(普)	14:50 貓紀錄(普)
14:54 世界天氣(普)	11:20 午間閑走(普)	12:10 電視學中文(普)	12:10 旅行學法語(普)	12:10 旅行學西語(普)	15:15 岩合光昭 漫步世界貓(普)	15:15 岩合光昭 漫步世界貓(普)
14:55 發掘酷日本(普)	11:45 晨間連續劇 笑界人生 32(普)	12:35 趣味悸動(普)	12:35 岩合光昭 漫步世界貓(普)	12:35 釣魚萬歲(普)	13:05 完美手工藝(普)	13:05 完美手工藝(普)
15:40 悸動世界 TV(普)	12:00 職場基礎英語(普)	13:00 趣味悸動(普)	12:50 京料理紀行(普)	13:05 演藝圖鑑(普)	13:30 演藝圖鑑(普)	13:30 演藝圖鑑(普)
15:50 BS 新聞(普)	12:10 育兒指南(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:00 趣味悸動(普)	14:00 新聞(普)	14:00 新聞(普)	14:00 新聞(普)
16:01 遊戲學日語(普)	12:40 一起來攀岩(普)	13:55 名曲選(普)	13:25 老外遊日本(普)	14:08 節目預告(普)	14:08 節目預告(普)	14:08 節目預告(普)
16:11 遊戲學英語(普)	13:00 趣味悸動(普)	14:00 BS 新聞(普)	13:53 節目預告(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	13:25 J-MELO(普)	14:15 啊！設計(普)	13:55 名曲選(普)	14:15 啊！設計(普)	14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	13:53 節目預告(普)	14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:25 農家吃到飽(普)	14:25 農家吃到飽(普)
17:00 BS 新聞(普)	13:55 名曲選(普)	14:25 逸品一品(普)	14:10 大家的歌(普)	14:15 啊！設計(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)
17:10 兒童探索(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:54 世界天氣(普)	14:15 啊！設計(普)	14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:55 逸品一品(普)	14:55 逸品一品(普)
17:25 妙答三人行(普)	14:10 大家的歌(普)	14:55 午後攝影棚(普)	14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:25 農家吃到飽(普)	15:05 NHK 盃花式溜冰 女子短曲(普)	15:05 NHK 盃花式溜冰 女子短曲(普)
17:50 料理 DJ(普)	14:15 啊！設計(普)	15:50 BS 新聞(普)	14:25 逸品一品(普)	14:54 世界天氣(普)	15:30 NHK 盃花式溜冰 女子自選曲(普)	15:30 NHK 盃花式溜冰 女子自選曲(普)
17:55 名曲選(普)	14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普)	16:01 遊戲學日語(普)	14:55 日本食材探險(普)	14:55 日本食材探險(普)	17:45 節目預告(普)	17:45 節目預告(普)
18:00 六點新聞(普)	14:25 深度東京(普)	16:11 遊戲學英語(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	17:54 N 特集預告(普)	17:54 N 特集預告(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	14:54 世界天氣(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:55 午後攝影棚(普)	14:55 午後攝影棚(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)
19:43 節目預告(普)	14:55 午後攝影棚(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)
19:45 每日育兒指南(普)	15:50 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	18:30 日本姓氏(普)	18:30 日本姓氏(普)
19:50 重溫日本之美(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:21 遊戲學英語(普)	16:21 遊戲學英語(普)	19:15 所桑不得了(普)	19:15 所桑不得了(普)
20:00 八點看新聞(普)	16:11 遊戲學英語(普)	17:00 BS 新聞(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	19:43 節目預告(普)	19:43 節目預告(普)
21:00 今日焦點(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)
21:25 專業作風(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)
22:15 新聞 check(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)
22:55 國際報導(普)	17:10 兒童探索(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)
23:45 世界天氣(普)	17:25 天才電視兒童(普)	18:30 第 59 回 NHK 盃 高台跳雪(普)	18:30 日本姓氏(普)	18:30 日本姓氏(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)
23:50 糖果屋(普)	17:59 世界天氣(普)	19:20 料理 DJ 特集(普)	19:15 所桑不得了(普)	19:15 所桑不得了(普)	21:25 落語超入門(普)	21:25 落語超入門(普)
	18:00 六點新聞(普)	19:40 節目預告(普)	19:43 節目預告(普)	19:43 節目預告(普)	22:15 新聞 check(普)	22:15 新聞 check(普)
	18:30 歌曲演唱會(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	22:55 國際報導(普)	22:55 國際報導(普)
	19:43 節目預告(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	23:45 世界天氣(普)	23:45 世界天氣(普)
	19:45 每日育兒指南(普)	19:58 世界天氣(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)	23:50 智慧之泉(普)	23:50 智慧之泉(普)
	19:50 重溫日本之美(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)		
	19:58 世界天氣(普)	21:00 今日焦點(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)		
	20:00 八點看新聞(普)	21:25 家族歷史(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)		
	21:00 今日焦點(普)	22:15 新聞 check(普)	21:25 落語超入門(普)	21:25 落語超入門(普)		
	21:25 土曜時代劇 步卒女孩 7(普)	22:55 國際報導(普)	21:50 SONGS(普)	21:50 SONGS(普)		
	22:03 迷你節目(普)	23:45 世界天氣(普)	22:15 新聞 check(普)	22:15 新聞 check(普)		
	22:05 挑戰者(普)	23:50 上班族經濟學(普)	22:55 國際報導(普)	22:55 國際報導(普)		
	22:15 新聞 check(普)		23:45 世界天氣(普)	23:45 世界天氣(普)		
	22:55 國際報導(普)		23:50 新聞英語會話(普)	23:50 新聞英語會話(普)		
	23:45 世界天氣(普)					
	23:50 智慧之泉(普)					

11/13(一)	11/14(二)	11/15(三)	11/16(四)	11/17(五)	11/18(六)	11/19(日)
00:10 NHK 短歌(普)	00:15 科學新知(普)	00:34 畢達哥拉斯	00:34 名人檔案(普)	00:15 巷仔內居酒屋(普)	00:15 貓紀錄(普)	00:20 BS1 特集
00:35 NHK 俳句(普)	00:45 新聞 check(普)	知識開關(普)	00:45 新聞 check(普)	00:45 新聞 check(普)	00:40 迷你節目(普)	基改食物
01:00 蔬菜園藝(普)	01:25 時論公論(普)	00:39 啊！設計(普)	01:25 時論公論(普)	01:25 時論公論(普)	00:45 新聞 check(普)	安全了嗎？(普)
01:25 趣味園藝(普)	01:35 震災那一天(普)	00:45 新聞 check(普)	01:35 震災那一天(普)	01:35 震災那一天(普)	01:25 時論公論(普)	01:10 AKB48 SHOW(普)
01:50 日本里山(普)	01:40 名著百分百(普)	01:25 時論公論(普)	01:40 訪談挖挖挖(普)	01:40 日本鐵道之旅(普)	01:35 女孩手工藝(普)	01:40 晨間劇預告(普)
02:00 將棋聚焦(普)	02:05 大河劇預告(普)	01:35 震災那一天(普)	02:10 今日健康(普)	02:10 今日健康(普)	01:40 美之壺(普)	01:45 日本口語藝術(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	02:10 今日健康(普)	01:40 生涯規劃 U-29(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 罹病抉擇(普)	02:15 日本傳統藝能(普)
03:00 兒童探索(普)	02:25 今日料理(普)	02:05 料理 DJ(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:55 綠化園藝(普)	03:10 挑戰者(普)
03:30 晨間劇預告(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:00 農家吃到飽(普)	03:20 日本百名山(普)
03:35 大相撲(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:25 今日料理(普)	03:00 逸品一品(普)	03:00 日本食材探險(普)	03:30 啊！設計(普)	03:35 大相撲(普)
04:00 大河劇	03:00 無旁白紀錄	02:50 新手今日料理(普)	03:30 啊！設計(普)	03:30 啊！設計(普)	03:35 大相撲(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
女城主直虎 45(普)	型女(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:35 大相撲(普)	03:35 大相撲(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:24 與爸爸同樂(普)
04:45 自然百景(普)	03:24 迷你節目(普)	03:00 深度東京(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:24 兒童探索(普)	04:29 相似找一找(普)
04:59 世界天氣(普)	03:30 啊！設計(普)	03:30 啊！設計(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 啊！設計(普)
05:00 晨間新聞(普)	03:35 大相撲(普)	03:35 大相撲(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:54 啁啾全球
07:00 晨間連續劇	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	放送局(普)
笑界人生 37(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇	05:00 新聞氣象(普)
08:55 電視體操(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	07:00 晨間連續劇	07:00 晨間連續劇	笑界人生 42(普)	05:15 目擊日本(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 深度新聞(普)	05:50 電視體操(普)
09:05 絕景山城(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	08:30 BS1 特集	06:00 晨間新聞(普)
10:04 岩合光昭	07:00 晨間連續劇	07:00 晨間連續劇	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	基改食物	06:45 自然百景(普)
漫步世界貓(普)	笑界人生 38(普)	笑界人生 39(普)	09:05 健康生活	09:05 日本姓氏(普)	安全了嗎？(普)	06:59 世界天氣(普)
10:19 迷你節目(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	好吃驚(普)	09:05 專業作風(普)	09:20 NHK 特集(普)	07:00 小旅行(普)
10:23 72 小時紀錄(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	09:50 家族歷史(普)	10:40 女孩手工藝(普)	10:05 迷你節目(普)	07:25 美味原產地(普)
10:48 觀點論點(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	10:40 大河劇預告(普)	10:45 節目預告(普)	10:10 N 特集預告(普)	07:55 迷你節目(普)
10:58 世界天氣(普)	09:05 鶴瓶家族乾杯(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	10:45 節目預告(普)	10:48 觀點論點(普)	10:15 歷史祕話(普)	07:57 氣象情報(普)
11:00 新聞(普)	10:18 落語超入門(普)	09:50 薇妮雪兒	10:48 觀點論點(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	08:00 週日熱門議題(普)
11:15 午間閑走(普)	10:43 大家的歌(普)	在京都(普)	10:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	09:00 新聞氣象(普)
11:45 晨間連續劇	10:48 觀點論點(普)	10:20 所桑不得了(普)	11:00 新聞(普)	11:20 日本百名山(普)	11:15 生活笑百科(普)	09:05 連結明天(普)
笑界人生 37(普)	10:58 世界天氣(普)	10:48 觀點論點(普)	11:45 晨間連續劇	11:35 亞洲美食紀行(普)	11:40 名曲選(普)	09:55 大家的歌(普)
12:00 新日本風土記(普)	11:00 新聞(普)	10:58 世界天氣(普)	11:20 職場餐食(普)	11:40 節目預告(普)	11:45 晨間連續劇	10:00 少年俱樂部
13:00 發掘酷日本(普)	11:20 午間閑走(普)	11:00 新聞(普)	11:45 晨間連續劇	11:45 晨間連續劇	笑界人生 42(普)	Premium(普)
13:45 悸動世界 TV(普)	11:45 晨間連續劇	11:20 午間閑走(普)	12:00 職場基礎英語(普)	11:45 晨間連續劇	笑界人生 41(普)	10:59 世界天氣(普)
13:55 名曲選(普)	笑界人生 38(普)	11:45 晨間連續劇	12:10 旅行學法語(普)	12:00 職場基礎英語(普)	笑界人生 41(普)	11:00 新聞(普)
14:00 遊戲學英語(普)	12:00 職場基礎英語(普)	笑界人生 39(普)	12:35 小旅行(普)	12:10 旅行學西語(普)	笑界人生 41(普)	11:05 新聞(普)
14:10 BS 新聞(普)	12:10 育兒指南(普)	12:00 職場基礎英語(普)	13:00 趣味悸動(普)	12:35 釣魚萬歲(普)	笑界人生 41(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
14:20 畢達哥拉斯	12:35 岩合光昭	12:10 電視學中文(普)	13:25 老外遊日本(普)	13:05 完美手工藝(普)	笑界人生 41(普)	12:00 新聞(普)
知識開關(普)	漫步世界貓(普)	12:35 快汗自行車(普)	13:53 節目預告(普)	13:30 演藝圖鑑(普)	笑界人生 41(普)	12:05 大河劇
14:25 料理 DJ 特集(普)	12:55 美之小壺(普)	13:00 趣味悸動(普)	13:55 名曲選(普)	14:00 遊戲學英語(普)	笑界人生 41(普)	女城主直虎 45(普)
14:45 聲動美術(普)	13:00 趣味悸動(普)	13:25 透視亞洲(普)	14:00 遊戲學英語(普)	14:10 BS 新聞(普)	笑界人生 41(普)	12:50 日本職業足球(普)
14:45 迷你節目(普)	13:25 J-MELO(普)	13:53 節目預告(普)	14:10 BS 新聞(普)	14:20 畢達哥拉斯	笑界人生 41(普)	15:00 大相撲(普)
14:54 世界天氣(普)	13:53 節目預告(普)	13:55 名曲選(普)	14:20 畢達哥拉斯	知識開關(普)	笑界人生 41(普)	17:00 新聞(普)
14:55 大相撲(普)	13:55 名曲選(普)	14:00 遊戲學英語(普)	14:25 日本食材探險(普)	14:25 農家吃到飽(普)	笑界人生 41(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
17:00 新聞(普)	13:55 名曲選(普)	14:10 BS 新聞(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	17:10 新聞氣象(普)
17:11 遊戲學日語(普)	14:00 遊戲學英語(普)	14:20 畢達哥拉斯	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	17:10 新聞氣象(普)
17:21 遊戲捉迷藏(普)	14:10 BS 新聞(普)	知識開關(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	17:15 新聞氣象(普)
17:36 與媽媽同樂(普)	14:20 畢達哥拉斯	知識開關(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	20:00 精靈守護者
18:00 六點新聞(普)	14:25 逸品一品(普)	14:25 逸品一品(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	最終章特集 1(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	19:43 節目預告(普)
19:43 迷你節目(普)	14:55 大相撲(普)	17:00 新聞(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	19:45 新聞氣象(普)
19:45 每日育兒指南(普)	17:00 新聞(普)	17:11 遊戲學日語(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	19:45 新聞氣象(普)
19:50 重溫日本之美(普)	17:11 遊戲學日語(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	20:00 精靈守護者
19:58 世界天氣(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	最終章特集 2(普)
20:00 八點看新聞(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	18:00 六點新聞(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	20:49 世界天氣(普)
21:00 今日焦點(普)	18:00 六點新聞(普)	18:30 日本姓氏(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	20:50 薇妮雪兒
21:25 專業作風(普)	18:00 六點新聞(普)	19:15 所桑不得了(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	在京都(普)
22:15 新聞 check(普)	18:30 健康生活	19:45 每日育兒指南(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	21:20 香蕉人
22:55 國際報導(普)	18:30 歌曲演唱會(普)	19:45 每日育兒指南(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	爆笑音樂(普)
23:45 世界天氣(普)	19:15 職場所餐食(普)	19:50 重溫日本之美(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	21:55 新聞氣象(普)
23:50 糖果屋(普)	19:43 節目預告(普)	19:58 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	22:00 新聞氣象(普)
	19:45 每日育兒指南(普)	19:58 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	22:05 世界現況(普)
	19:50 重溫日本之美(普)	19:58 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	22:42 迷你節目(普)
	19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	22:45 週日體育報導(普)
	20:00 八點看新聞(普)	19:58 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	23:35 揚聲歌唱(普)
	21:00 今日焦點(普)	20:00 八點看新聞(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	
	21:25 搞笑絕地 2(普)	21:00 今日焦點(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	
	22:00 極限賽跑(普)	21:25 家族歷史(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	
	22:05 挑戰者(普)	22:15 新聞 check(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	
	22:15 新聞 check(普)	22:55 國際報導(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	
	22:55 國際報導(普)	23:45 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	
	23:45 世界天氣(普)	23:50 上班族經濟學(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	
	23:50 智慧之泉(普)		14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)	笑界人生 41(普)	

11/20(一)	11/21(二)	11/22(三)	11/23(四)	11/24(五)	11/25(六)	11/26(日)
00:20 NHK 短歌(普)	00:15 科學新知(普)	00:34 畢達哥拉斯 知識開關(普)	00:34 名人檔案(普)	00:15 巷仔內居酒屋(普)	00:15 麵包旅(普)	00:35 週末體育報導(普)
00:45 NHK 俳句(普)	00:45 新聞 check(普)	00:39 啊！設計(普)	00:45 新聞 check(普)	00:45 搞笑絕地 3(普)	00:45 新聞 check(普)	01:05 AKB48 SHOW(普)
01:10 蔬菜園藝(普)	01:25 時論公論(普)	00:45 新聞 check(普)	01:25 時論公論(普)	01:20 聲動美術(普)	01:25 時論公論(普)	01:35 BS 新聞(普)
01:35 趣味園藝(普)	01:35 震災那一天(普)	01:25 時論公論(普)	01:35 震災那一天(普)	01:25 時論公論(普)	01:35 女孩手工藝(普)	01:45 日本口語藝術(普)
02:00 將棋聚焦(普)	01:40 名著百分百(普)	01:35 震災那一天(普)	01:40 訪談挖挖挖(普)	01:35 日本紀行(普)	01:40 美之壺(普)	02:15 日本傳統藝能(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	02:05 大河劇預告(普)	02:05 料理 DJ(普)	02:10 今日健康(普)	02:08 節目預告(普)	02:10 罹病抉擇(普)	03:10 挑戰者(普)
03:00 兒童探索(普)	02:10 今日健康(普)	02:10 今日健康(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	02:55 綠化園藝(普)	03:20 日本百名山(普)
03:30 晨間劇預告(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	03:00 農家吃到飽(普)	03:35 大相撲(普)
03:35 大相撲(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:30 啊！設計(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
04:00 大河劇 女城主直虎 46(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:25 今日料理(普)	03:00 逸品一品(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:35 大相撲(普)	04:24 與爸爸同樂(普)
04:45 自然百景(普)	03:00 實踐百名山(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:30 啊！設計(普)	03:00 趣味悸動(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:29 相似找一找(普)
04:59 世界天氣(普)	03:30 啊！設計(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:35 大相撲(普)	03:25 美之小壺(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 啊！設計(普)
05:00 晨間新聞(普)	03:35 啊！設計(普)	03:00 深度東京(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:30 大相撲(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:54 啾啾全球 放送局(普)
07:00 晨間連續劇 笑界人生 43(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:30 啊！設計(普)	04:24 兒童探索(普)	03:35 大相撲(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	04:24 兒童探索(普)	03:35 大相撲(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 新聞氣象(普)
08:55 電視體操(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	05:00 新聞氣象(普)	05:15 日擊日本(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:24 兒童探索(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 新聞氣象(普)	05:00 新聞氣象(普)	05:50 電視體操(普)
09:05 10 劇場 為你而聲 8 最終回(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 新聞氣象(普)	05:15 逸品一品(普)	07:15 深度新聞(普)	06:00 晨間新聞(普)
09:55 爆笑問題 大檢驗(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:05 氣象情報(普)	05:25 氣象情報(普)	08:30 自然奇蹟 槍岳穗高連峰(普)	06:45 自然百景(普)
10:23 72 小時紀錄(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:00 晨間連續劇 笑界人生 44(普)	05:30 名人專訪(普)	07:00 晨間連續劇 笑界人生 47(普)	09:15 美之小壺(普)	06:59 世界天氣(普)
10:48 觀點論點(普)	08:55 電視體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	05:53 新聞氣象(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:20 NHK 特集(普)	07:00 小旅行(普)
10:58 世界天氣(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 電視體操(普)	06:00 晨間新聞(普)	08:55 電視體操(普)	10:20 搞笑絕地 3(普)	07:25 美味原產地(普)
11:00 新聞(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:00 新聞氣象(普)	06:25 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	10:55 迷你節目(普)	07:55 節目預告(普)
11:15 午間閑走(普)	10:48 觀點論點(普)	09:50 薇妮雪兒 在京都(普)	06:30 晨間新聞(普)	09:05 地球計程車(普)	10:58 世界天氣(普)	07:57 氣象情報(普)
11:45 晨間連續劇 笑界人生 43(普)	10:58 世界天氣(普)	10:20 所桑不得了(普)	06:55 氣象情報(普)	09:55 專業作風(普)	11:00 新聞(普)	08:00 週日熱門議題(普)
12:00 新日本風土記(普)	11:00 新聞(普)	10:48 觀點論點(普)	07:00 晨間連續劇 笑界人生 46(普)	10:45 迷你節目(普)	11:15 生活笑百科(普)	09:00 新聞氣象(普)
13:00 發掘酷日本(普)	11:45 晨間連續劇 笑界人生 44(普)	10:58 世界天氣(普)	07:15 夜班職場餐食 特集(普)	10:48 觀點論點(普)	11:40 名曲選(普)	09:05 連結明天(普)
13:45 悸動世界 TV(普)	12:00 職場基礎英語(普)	11:00 新聞(普)	07:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)	11:45 晨間連續劇 笑界人生 48(普)	09:55 大家的歌(普)
13:55 名曲選(普)	12:10 育兒指南(普)	11:20 午間閑走(普)	08:49 迷你節目(普)	11:20 日本百名山(普)	12:00 新聞(普)	10:00 少年俱樂部(普)
14:00 遊戲學英語(普)	12:40 一起來攀岩(普)	11:45 晨間連續劇 笑界人生 45(普)	08:55 電視體操(普)	11:35 亞洲美食紀行(普)	12:05 大河劇 女城主直虎 46(普)	10:59 世界天氣(普)
14:10 BS 新聞(普)	13:00 趣味悸動(普)	12:00 職場基礎英語(普)	09:00 新聞氣象(普)	11:40 迷你節目(普)	12:50 新 BS 日本之歌(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普)	13:25 J-MELO(普)	12:10 電視學中文(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	11:45 晨間連續劇 笑界人生 47(普)	14:20 青少年代(普)	12:05 新聞(普)
14:25 實踐百名山(普)	13:53 節目預告(普)	12:35 快汗自行車(普)	09:50 家族歷史(普)	12:00 職場基礎英語(普)	14:50 BS 新聞(普)	14:00 晨間劇 一週回顧(普)
14:54 世界天氣(普)	14:00 遊戲學英語(普)	13:00 趣味悸動(普)	10:40 大河劇預告(普)	12:10 旅行學西語(普)	15:00 大相撲(普)	14:20 極限賽跑(普)
14:55 大相撲(普)	14:10 BS 新聞(普)	13:25 透視亞洲(普)	10:45 節目預告(普)	12:35 釣魚萬歲(普)	17:00 新聞(普)	14:25 美之小壺(普)
17:00 新聞(普)	14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普)	13:53 節目預告(普)	10:48 觀點論點(普)	13:30 演藝圖鑑(普)	17:05 創意繪畫工房(普)	14:30 大相撲(普)
17:11 遊戲學日語(普)	14:25 深度東京(普)	13:55 名曲選(普)	10:58 世界天氣(普)	14:00 遊戲學英語(普)	17:10 畢達哥拉斯 知識開關(普)	17:00 新聞(普)
17:21 遊戲捉迷藏(普)	14:54 世界天氣(普)	14:00 遊戲學英語(普)	11:00 新聞(普)	14:10 BS 新聞(普)	17:25 與爸爸同樂(普)	17:05 兒童福袋(普)
17:36 與媽媽同樂(普)	14:55 大相撲(普)	14:10 BS 新聞(普)	11:15 亞洲美食紀行(普)	14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普)	17:54 N 特集預告(普)	17:10 創意繪畫工房(普)
18:00 六點新聞(普)	17:00 新聞(普)	14:25 逸品一品(普)	11:20 職場餐食(普)	14:25 農家吃到飽(普)	17:59 世界天氣(普)	17:25 E 舞蹈學院(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	17:11 遊戲學日語(普)	14:54 世界天氣(普)	11:45 晨間連續劇 笑界人生 46(普)	14:54 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)	17:55 晨間劇預告(普)
19:43 節目預告(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	17:00 新聞(普)	12:00 職場基礎英語(普)	14:55 大相撲(普)	18:30 開走塔摩利(普)	18:00 六點新聞(普)
19:45 每日育兒指南(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	17:11 遊戲學日語(普)	12:10 旅行學法語(普)	17:00 新聞(普)	19:15 毛茸茸大集合(普)	18:30 達爾文來了(普)
19:50 重溫日本之美(普)	18:00 六點新聞(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	12:35 樂在跑步(普)	17:11 遊戲學日語(普)	19:45 新聞氣象(普)	19:00 大河劇 女城主直虎 47(普)
19:58 世界天氣(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	13:00 關東大學 橄欖球賽(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	20:00 迷你節目(普)	19:45 新聞氣象(普)
20:00 八點看新聞(普)	19:15 爆笑問題 大檢驗(普)	18:00 六點新聞(普)	15:00 大相撲(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	19:45 大河劇預告(普)	20:00 NHK 特集(普)
21:00 今日焦點(普)	19:43 節目預告(普)	18:30 專業作風(普)	17:00 新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	19:50 重溫日本之美(普)	20:49 世界天氣(普)
21:25 專業作風(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:43 節目預告(普)	17:11 遊戲學日語(普)	18:30 金曜市場(普)	19:58 世界天氣(普)	20:50 漫步世界街道(普)
22:15 新聞 check(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:45 每日育兒指南(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	19:43 迷你節目(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:50 新聞氣象(普)
22:55 國際報導(普)	19:58 世界天氣(普)	19:50 重溫日本之美(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	19:50 重溫日本之美(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:55 世界現況(普)
23:45 世界天氣(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:58 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)	19:58 重溫日本之美(普)	20:00 八點看新聞(普)	22:32 節目預告(普)
23:50 糖果屋(普)	20:00 今日焦點(普)	20:00 八點看新聞(普)	18:30 專業作風(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:00 今日焦點(普)	22:35 週日體育報導(普)
	21:25 土曜時代劇 步卒女孩 8(普)	21:00 今日焦點(普)	19:43 節目預告(普)	21:00 NHK 盃花式溜冰 賽事精華(普)	21:25 家族歷史(普)	23:25 揚聲歌唱(普)
	22:03 迷你節目(普)	21:25 家族歷史(普)	19:45 每日育兒指南(普)	22:40 美之小壺(普)	22:15 新聞 check(普)	
	22:05 挑戰者(普)	22:15 新聞 check(普)	19:50 重溫日本之美(普)	22:45 極限賽跑(普)	22:55 國際報導(普)	
	22:15 新聞 check(普)	22:55 國際報導(普)	19:58 世界天氣(普)	22:50 迷你節目(普)	23:45 世界天氣(普)	
	22:55 國際報導(普)	23:45 世界天氣(普)	20:00 八點看新聞(普)	22:55 地球計程車(普)	23:50 新聞英語會話(普)	
	23:45 世界天氣(普)	23:50 上班族經濟學(普)	21:00 今日焦點(普)			
	23:50 智慧之泉(普)		21:25 家族歷史(普)			
			22:15 新聞 check(普)			
			22:55 國際報導(普)			
			23:45 世界天氣(普)			
			23:50 上班族經濟學(普)			

11/27(一)	11/28(二)	11/29(三)	11/30(四)
00:10 NHK 短歌(普)	00:15 科學新知(普)	00:34 畢達哥拉斯 知識開關(普)	00:34 名人檔案(普)
00:35 NHK 俳句(普)	00:45 新聞 check(普)	00:39 啊！設計(普)	00:45 新聞 check(普)
01:00 蔬菜園藝(普)	01:25 時論公論(普)	00:45 新聞 check(普)	01:25 時論公論(普)
01:25 趣味園藝(普)	01:35 震災那一天(普)	01:25 時論公論(普)	01:35 震災那一天(普)
01:50 BS 新聞(普)	01:40 名著百分百(普)	01:35 震災那一天(普)	01:40 訪談挖挖挖(普)
02:00 將棋聚焦(普)	02:05 大河劇預告(普)	01:40 生涯規劃 U-29(普)	02:10 今日健康(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	02:10 今日健康(普)	02:05 料理 DJ(普)	02:25 今日料理(普)
03:00 遊戲捉迷藏 大集合(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	02:50 新手今日料理(普)
03:30 晨間劇預告(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:55 生活小雜誌(普)
03:35 大相撲(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:00 午後攝影棚(普)
04:00 大河劇 女城主直虎 47(普)	03:55 節目預告(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:55 節目預告(普)
04:45 自然百景(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:00 午後攝影棚(普)
04:59 世界天氣(普)	04:24 兒童探索(普)	03:55 節目預告(普)	04:39 為什麼商會(普)
05:00 晨間新聞(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:49 廚房戰隊(普)
07:00 晨間連續劇 笑界人生 49(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:24 兒童探索(普)	04:59 世界天氣(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	04:59 世界天氣(普)	04:39 為什麼商會(普)	05:00 晨間新聞(普)
08:55 電視體操(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:49 廚房戰隊(普)	07:00 晨間連續劇 笑界人生 52(普)
09:00 新聞氣象(普)	07:00 晨間連續劇 笑界人生 50(普)	04:59 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)
09:05 10 劇場 工廠女老闆 1(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	05:00 晨間新聞(普)	08:55 電視體操(普)
09:55 爆笑問題 大檢驗(普)	07:55 新聞氣象(普)	07:00 晨間連續劇 笑界人生 51(普)	09:00 新聞氣象(普)
10:23 72 小時記錄(普)	08:55 電視體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:05 優游街道(普)
10:48 觀點論點(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 電視體操(普)	09:35 迷你節目(普)
10:58 世界天氣(普)	09:05 專業作風(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:50 薇妮雪兒 在京都(普)
11:00 新聞(普)	10:18 機器人競賽 30 週年(普)	09:35 迷你節目(普)	10:20 小旅行(普)
11:20 午間閑走(普)	10:43 大家的歌(普)	09:50 薇妮雪兒 在京都(普)	10:45 迷你節目(普)
11:45 晨間連續劇 笑界人生 49(普)	10:48 觀點論點(普)	10:20 小旅行(普)	10:48 觀點論點(普)
12:00 新日本風土記(普)	10:58 世界天氣(普)	10:45 迷你節目(普)	10:58 世界天氣(普)
13:00 發掘酷日本(普)	11:00 新聞(普)	10:48 觀點論點(普)	11:00 新聞(普)
13:45 悸動世界 TV(普)	11:20 午間閑走(普)	10:58 世界天氣(普)	11:20 職場餐食(普)
13:55 名曲選(普)	11:45 晨間連續劇 笑界人生 50(普)	11:00 新聞(普)	11:45 晨間連續劇 笑界人生 52(普)
14:00 BS 新聞(普)	12:00 職場基礎英語(普)	10:58 世界天氣(普)	12:00 職場基礎英語(普)
14:10 大家的歌(普)	12:10 育兒指南(普)	11:00 新聞(普)	12:10 旅行學法語(普)
14:15 啊！設計(普)	12:40 一起來攀岩(普)	11:20 午間閑走(普)	12:35 樂在跑步(普)
14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普)	13:00 趣味悸動(普)	11:45 晨間連續劇 笑界人生 51(普)	13:00 趣味悸動(普)
14:25 實踐百名山(普)	13:25 J-MELO(普)	12:00 職場基礎英語(普)	13:25 老外遊日本(普)
14:54 世界天氣(普)	13:53 節目預告(普)	12:10 電視學中文(普)	13:53 節目預告(普)
14:55 午後攝影棚(普)	14:00 BS 新聞(普)	12:35 快汗自行車(普)	13:55 名曲選(普)
15:50 BS 新聞(普)	14:25 深度東京(普)	13:00 趣味悸動(普)	14:00 BS 新聞(普)
16:01 遊戲學日語(普)	14:54 世界天氣(普)	13:25 透視亞洲(普)	14:10 大家的歌(普)
16:11 遊戲學英語(普)	14:55 午後攝影棚(普)	13:53 節目預告(普)	14:15 啊！設計(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	15:50 BS 新聞(普)	13:55 名曲選(普)	14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	16:01 遊戲學日語(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:10 大家的歌(普)
17:00 BS 新聞(普)	16:11 遊戲學英語(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)
17:10 兒童探索(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:25 逸品一品(普)
17:25 妙答三人行(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	14:54 世界天氣(普)	14:54 世界天氣(普)
17:50 料理 DJ(普)	17:00 BS 新聞(普)	14:55 午後攝影棚(普)	15:50 BS 新聞(普)
17:55 名曲選(普)	17:10 兒童探索(普)	15:50 BS 新聞(普)	16:01 遊戲學日語(普)
18:00 六點新聞(普)	17:25 天才電視兒童(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:11 遊戲學英語(普)
18:30 專業作風(普)	17:59 世界天氣(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)
19:43 節目預告(普)	18:00 六點新聞(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:36 與媽媽同樂(普)
19:45 每日育兒指南(普)	18:30 日本姓氏(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:00 BS 新聞(普)
19:50 重溫日本之美(普)	19:15 所桑不得了(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:10 兒童探索(普)
19:58 世界天氣(普)	19:43 節目預告(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)
20:00 八點看新聞(普)	19:45 每日育兒指南(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)
21:00 今日焦點(普)	19:50 重溫日本之美(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)
21:25 神技對決(普)	19:58 世界天氣(普)	18:30 日本姓氏(普)	18:30 日本姓氏(普)
22:15 新聞 check(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:15 所桑不得了(普)	19:15 所桑不得了(普)
22:55 國際報導(普)	21:00 今日焦點(普)	19:43 節目預告(普)	19:43 節目預告(普)
23:45 世界天氣(普)	21:25 土曜時代劇 步卒女孩 9(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)
23:50 糖果屋(普)	22:03 節目預告(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)
	22:03 挑戰者(普)	19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)
	22:15 新聞 check(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)
	22:55 國際報導(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)
	23:45 世界天氣(普)	21:25 家族歷史(普)	21:25 家族歷史(普)
	23:50 智慧之泉(普)	22:15 新聞 check(普)	22:15 新聞 check(普)
		22:55 國際報導(普)	22:55 國際報導(普)
		23:45 世界天氣(普)	23:45 世界天氣(普)
		23:50 上班族經濟學(普)	23:50 上班族經濟學(普)

體育節目

第 65 回日本劍道錦標賽 ... 11/3
 第 59 回 NHK 盃高台跳雪 ... 11/8
 NHK 盃花式溜冰 女子短曲 ... 11/10
 NHK 盃花式溜冰 男子短曲 ... 11/10
 NHK 盃花式溜冰 女子自選曲 ... 11/11
 NHK 盃花式溜冰 男子自選曲 ... 11/11
 大相撲 ... 11/12 - 11/26
 日本職業足球 ... 11/18、11/26
 NHK 盃花式滑冰冰舞 ... 11/19
 關東大學橄欖球賽 ... 11/23
 NHK 盃花式溜冰 賽事精華 ... 11/23

特別節目

簡單疑問益智 ... 11/3
 地球計程車 ... 11/3
 全球議題 ... 11/4
 NHK 新人落語大賞 ... 11/4
 貓紀錄 ... 11/11、11/18
 無旁白紀錄 型女 ... 11/11
 搞笑絕地 ... 11/11、11/14、11/24
 絕景山城 ... 11/13
 BS1 特集~基改食物安全了嗎? ... 11/18
 夢幻收藏 ... 11/23
 毛茸茸大集合 ... 11/25
 機器人競賽 30 週年 ... 11/28

音樂節目

SONGS ... 11/2、11/9、11/10、11/16
 新 BS 日本之歌 ... 11/4、11/11
 香蕉人爆笑音樂 ... 11/4、11/18、11/25
 民謠魂故鄉之歌 ... 11/5
 歌曲演唱會 ... 11/7、11/14、11/21
 第 56 回公益歌曲演唱會 ... 11/28
 J-MELO ... 每週二 13:25
 AKB48 SHOW ... 每週日 01:05
 少年俱樂部 ... 每週日 10:00
 揚聲歌唱 ... 每週日 11:15

戲劇節目

精靈守護者 最終章 特集 ... 11/18 首播
 奇幻大河劇~精靈守護者最終章 ... 11/25 首播

三商多媒體(股)公司 NHK 世界台台灣總代理

台北市中山區建國北路二段 145 號 2 樓
 電話：02-25039508 傳真：02-25018396
 客服信箱：nhk@mercuries.com.tw
 網 站：http://nhk.mercuries.com.tw
 三商多媒體股份有限公司©版權所有
 更新日期 2017/11/20