

特別節目

麵包旅 … 12/2、12/9
 毛茸茸大集合 … 12/2、12/9、12/23
 日本步道百選特集 … 12/2
 山口智充 卡車國道旅 函館～札幌 … 12/9
 古典樂俱樂部 … 12/10
 六角精兜吃喝鐵道之旅 … 12/10
 第17回大阪心之旋律 … 12/12
 有村架純 加拿大大自然之旅 … 12/16
 舊金山 Long Stay … 12/16
 NHK 爆笑新人賞 … 12/17
 小林賢太郎 TV9 … 12/19
 搶救失聯大隊 … 12/30
 第68回紅白歌合戰 … 12/31

體育節目

日本職業足球 … 12/2
 關東大學橄欖球錦標賽早稻田 VS 明治 … 12/3
 第45回全日本空手道錦標賽 … 12/10
 甲子園盃美式足球錦標賽 … 12/17
 第29回女子高校長途接力 … 12/24
 第68回男子高校長途接力 … 12/24
 第62回有馬紀念賽馬 … 12/24
 第39回皇后盃女子足球決賽 … 12/24

音樂節目

香蕉人爆笑音樂 … 12/2、12/9、12/23
 AKB48 SHOW … 12/3、12/10、12/17
 少年俱樂部 … 12/3、12/10、12/17、12/25
 揚聲歌唱 … 12/3、12/10、12/17
 歌曲演唱會 … 12/5
 SONGS … 12/7、12/14、12/16
 新BS 日本之歌 … 12/9、12/16、12/23
 民謠魂故鄉之歌 … 12/29
 J-MELO … 每週二 13:25

戲劇節目

大河劇～女城主直虎 … 12/17 最終回
 土曜時代劇～步卒女孩 … 12/19 最終回

三商多媒體(股)公司 NHK 世界台台灣總代理
 台北市中山區建國北路二段 145 號 2 樓
 電話：02-25039508 傳真：02-25018396
 客服信箱：nhk@mercuries.com.tw
 網 站：http://nhk.mercuries.com.tw
 三商多媒體股份有限公司©版權所有
 更新日期 2017/12/12

12/1(五)	12/2(六)	12/3(日)
00:15 巷仔內居酒屋(普)	00:15 麵包旅(普)	01:05 AKB48 SHOW(普)
00:45 新聞 check(普)	00:45 新聞 check(普)	01:35 BS 新聞(普)
01:25 時論公論(普)	01:25 時論公論(普)	01:45 日本口語藝術(普)
01:35 亞洲美食紀行(普)	01:35 女孩手工藝(普)	02:15 日本傳統藝能(普)
01:40 中井精也 鐵道之旅(普)	01:40 美之壺(普)	03:02 迷你節目(普)
02:10 今日健康(普)	02:10 罹病抉擇(普)	03:10 人生食譜(普)
02:25 今日料理(普)	02:55 綠化園藝(普)	03:55 名曲選(普)
02:50 新手今日料理(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
02:55 生活小雜誌(普)	03:52 節目預告(普)	04:24 與爸爸同樂(普)
03:00 午後攝影棚(普)	03:54 聲動美術(普)	04:29 相似找一找(普)
03:55 節目預告(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 啊！設計(普)
04:00 與媽媽同樂(普)	04:24 兒童探索(普)	04:54 啾啾全球 放送局(普)
04:24 兒童探索(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:59 世界天氣(普)
04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)	05:00 新聞氣象(普)
04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	05:15 目擊日本(普)
04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:50 電視體操(普)
05:00 晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇 笑界人生 54(普)	06:00 晨間新聞(普)
07:00 晨間連續劇 笑界人生 53(普)	07:15 深度新聞(普)	06:45 自然百景(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	08:29 迷你節目(普)	06:59 世界天氣(普)
08:22 節目預告(普)	08:30 奇幻大河劇 精靈守護者 最終章 1(普)	07:00 小旅行(普)
08:25 新聞「皇室會議」 相關(普)	09:28 NHK 特集(普)	07:25 美味原產地(普)
10:54 迷你節目(普)	10:17 歷史祕話(普)	07:55 氣象情報(普)
10:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)	08:00 週日熱門議題(普)
11:00 新聞「皇室會議」 相關(普)	11:15 生活笑百科(普)	09:00 新聞氣象(普)
11:45 晨間連續劇 笑界人生 53(普)	11:40 名曲選(普)	09:05 連結明天(普)
12:00 職場基礎英語(普)	11:45 晨間連續劇 笑界人生 54(普)	09:55 大家的歌(普)
12:10 旅行學西語(普)	12:00 新聞(普)	10:00 少年俱樂部(普)
12:35 釣魚萬歲(普)	12:05 大河劇 女城主直虎 47(普)	10:59 世界天氣(普)
13:05 完美手工藝(普)	12:50 日本職業足球(普)	11:00 新聞(普)
13:30 演藝圖鑑(普)	15:10 青少年代(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
14:00 新聞氣象(普)	15:40 日本百名山(普)	12:00 新聞(普)
14:05 迷你節目(普)	15:55 迷你節目(普)	12:05 晨間劇 一週回顧(普)
14:10 大家的歌(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	12:25 芯京都(普)
14:15 啊！設計(普)	16:55 啾啾全球 放送局(普)	12:53 節目預告(普)
14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普)	17:00 新聞(普)	12:55 迷你節目(普)
14:25 農家吃到飽(普)	17:05 創意繪畫工房(普)	13:00 關東大學 橄欖球錦標賽 早稻田 VS 明治(普)
14:54 世界天氣(普)	17:10 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:00 日本單車行腳(普)
14:55 午後攝影棚(普)	17:25 與爸爸同樂(普)	15:58 節目預告(普)
15:50 BS 新聞(普)	17:54 N 特集預告(普)	16:00 麵包旅(普)
16:01 遊戲學日語(普)	17:59 世界天氣(普)	16:30 兒童探索(普)
16:11 遊戲學英語(普)	18:00 六點新聞(普)	17:00 新聞(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	18:30 開走塔摩利(普)	17:05 兒童福袋(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	19:15 毛茸茸大集合(普)	17:10 創意繪畫工房(普)
17:00 BS 新聞(普)	19:45 新聞氣象(普)	17:25 E 舞蹈學院(普)
17:10 兒童探索(普)	20:00 奇幻大河劇 精靈守護者 最終章 2(普)	17:55 晨間劇預告(普)
17:25 天才電視兒童(普)	20:58 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)
17:59 世界天氣(普)	21:00 大河尼寺 精進日記(普)	18:30 達爾文來了(普)
18:00 六點新聞 皇室會議相關(普)	21:30 香蕉人 爆笑音樂(普)	19:00 大河劇 女城主直虎 48(普)
19:00 歷史祕話(普)	22:03 財經最前線(普)	19:45 新聞氣象(普)
19:43 節目預告(普)	22:52 迷你節目(普)	20:00 NHK 特集(普)
19:45 大河劇預告(普)	22:55 晨間劇預告(普)	21:13 漫步世界街道(普)
19:50 重溫日本之美(普)	23:00 新聞氣象(普)	22:12 新聞氣象(普)
19:58 世界天氣(普)	23:05 週末體育報導(普)	22:17 世界現況(普)
20:00 八點看新聞(普)	23:35 日本步道百選 特集(普)	22:54 週日體育報導(普)
21:00 10 劇場 工廠女老闆 2(普)		23:43 揚聲歌唱(普)
21:50 72 小時紀錄(普)		
22:15 新聞 check(普)		
22:55 國際報導(普)		
23:45 世界天氣(普)		
23:50 超級簡報(普)		

12/4(一)	12/5(二)	12/6(三)	12/7(四)	12/8(五)	12/9(六)	12/10(日)
00:28 NHK 短歌(普) 00:53 NHK 俳句(普) 01:18 蔬菜園藝(普) 01:42 趣味園藝(普) 02:07 BS 新聞(普) 02:17 將棋聚焦(普) 02:47 圍棋聚焦(普) 03:17 兒童探索(普) 03:47 節目預告(普) 03:50 迷你節目(普) 04:00 大河劇 女城主直虎 48(普) 04:45 自然百景(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 55(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 10 劇場 工廠女老闆 2(普) 09:55 爆笑問題 大檢驗(普) 10:23 72 小時紀錄(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 午間閑走(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 55(普) 12:00 新日本風土記(普) 13:00 發掘酷日本(普) 13:45 悸動世界 TV(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 實踐百名山(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 18:30 鶴瓶家族乾杯(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 專業作風(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 糖果屋(普)	00:15 科學新知(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 名著百分百(普) 02:05 大河劇預告(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 03:55 生活小雜誌(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 56(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 鶴瓶家族乾杯(普) 10:18 落語超入門(普) 10:43 大家的歌(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 午間閑走(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 56(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 育兒指南(普) 12:40 一起來攀岩(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 J-MELO(普) 13:53 節目預告(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 深東京度(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 歌曲演唱會(普) 19:15 職場餐食(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 21:25 土曜時代劇 步卒女孩 10(普) 22:03 節目預告(普) 22:05 挑戰者(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 智慧之泉(普)	00:34 畢達哥拉斯 知識開關(普) 00:39 啊！設計(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 生涯規劃 U-29(普) 02:05 料理 DJ(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 03:55 生活小雜誌(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 57(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 歌曲演唱會(普) 09:50 大和尼寺 精進日記(普) 10:20 所桑！不得了(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 午間閑走(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 57(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 快汗自行車(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 透視亞洲(普) 13:53 節目預告(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 逸品一品(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲學日語(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 健康生活 好吃驚(普) 19:15 爆笑問題 大檢驗(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 落語超入門(普) 21:50 SONGS(普) 22:15 新聞 check(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 上班族經濟學(普)	00:34 名人檔案(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 訪談挖挖挖(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 58(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 健康生活 好吃驚(普) 09:50 家族歷史(普) 10:40 大河劇預告(普) 10:45 節目預告(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 職場餐食(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 58(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 旅行學法語(普) 12:35 電視學中文(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 老外遊日本(普) 13:53 節目預告(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 日本食材探險(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 日本姓氏(普) 19:15 所桑！不得了(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 落語超入門(普) 21:50 SONGS(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 新聞英語會話(普)	00:15 巷仔內居酒屋(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 日本鐵道之旅(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 59(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 日本姓氏(普) 09:50 專業作風(普) 10:40 女孩手工藝(普) 10:45 節目預告(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 日本百名山(普) 11:35 亞洲美食紀行(普) 11:40 迷你節目(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 59(普) 12:00 新聞(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 旅行學西語(普) 12:35 釣魚萬歲(普) 13:05 完美手工藝(普) 13:30 演藝圖鑑(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 農家吃到飽(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 金曜市場(普) 19:00 歷史祕話(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 大河劇預告(普) 19:50 重溫日本之美(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 10 劇場 工廠女老闆 3(普) 21:50 72 小時紀錄(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 超級簡報(普)	00:15 麵包旅(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 女孩手工藝(普) 01:40 美之壺(普) 02:10 罹病抉擇(普) 02:55 綠化園藝(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 60(普) 07:15 深度大河劇 奇幻大河劇 精靈守護者 最終章 2(普) 09:28 NHK 特集(普) 10:41 節目預告(普) 10:43 廚房趴臥走！ 日本全國 食材圖鑑(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 名曲選(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 60(普) 12:00 新聞(普) 12:05 大河劇 女城主直虎 48(普) 12:50 新 BS 日本之歌(普) 14:20 青少年代(普) 14:50 BS 新聞(普) 15:00 六角精究 吃喝鐵道之旅(普) 16:00 桃源紀行(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:55 喵喵全球 放送局(普) 17:00 新聞(普) 17:05 創意繪畫工房(普) 17:10 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:25 與爸爸同樂(普) 17:54 迷你節目(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 閑走塔摩利(普) 19:15 毛茸茸大集合(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 奇幻大河劇 精靈守護者 最終章 3(普) 20:58 世界天氣(普) 21:00 薇妮雪兒 在京都(普) 21:30 香蕉人 爆笑音樂(普) 22:03 財經最前線(普) 22:52 節目預告(普) 22:55 晨間劇預告(普) 23:00 新聞氣象(普) 23:05 週末體育報導(普) 23:35 山口智充 卡車國道旅 函館～札幌(普)	01:05 AKB48 SHOW(普) 01:35 BS 新聞(普) 01:45 日本口語藝術(普) 02:15 古典樂俱樂部(普) 03:10 人生食譜(普) 03:55 名曲選(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 與爸爸同樂(普) 04:29 相似找一找(普) 04:39 啊！設計(普) 04:54 喵喵全球 放送局(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 目擊日本(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 美味原產地(普) 07:55 節目預告(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日熱門議題(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞(普) 12:05 晨間劇 一週回顧(普) 12:25 芯京都(普) 12:53 節目預告(普) 12:55 聲動美術(普) 13:00 日本單車行腳(普) 13:58 節目預告(普) 14:00 第 45 回全日本 空手道錦標賽(普) 15:30 麵包旅(普) 16:00 澀谷之聲(普) 16:55 聲動美術(普) 17:00 新聞(普) 17:05 兒童福袋(普) 17:10 創意繪畫工房(普) 17:25 E 舞蹈學院(普) 17:55 晨間劇預告(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 女城主直虎 49(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 新聞氣象(普) 21:55 世界現況(普) 22:32 節目預告(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:25 揚聲歌唱(普)

12/11(一)	12/12(二)	12/13(三)	12/14(四)	12/15(五)	12/16(六)	12/17(日)
00:10 NHK 短歌(普) 00:35 NHK 俳句(普) 01:00 蔬菜園藝(普) 01:25 趣味園藝(普) 01:50 BS 新聞(普) 02:00 將棋聚焦(普) 02:30 圍棋聚焦(普) 03:00 兒童探索(普) 03:30 與爸爸同樂(普) 04:00 大河劇 女城主直虎 49(普) 04:45 自然百景(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 61(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 10 劇場 工廠女老闆 3(普) 09:55 爆笑問題 大檢驗(普) 10:23 72 小時紀錄(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 午間閑走(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 61(普) 12:00 新日本風土記(普) 13:00 發掘酷日本(普) 13:45 悸動世界 TV(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 實踐百名山(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 妙答三人行(普) 17:50 料理 DJ(普) 17:55 名曲選(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 鶴瓶家族乾杯(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 專業作風(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 糖果屋(普)	00:15 科學新知(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 名著百分百(普) 02:05 大河劇預告(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 62(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 鶴瓶家族乾杯(普) 10:18 落語超入門(普) 10:43 大家的歌(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 午間閑走(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 62(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 育兒指南(普) 12:40 一起來攀岩(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 J-MELO(普) 13:53 節目預告(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 深東京度(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 第 17 回 大阪心之旋律(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 土曜時代劇 步卒女孩 11(普) 22:03 節目預告(普) 22:05 挑戰者(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 智慧之泉(普)	00:34 畢達哥拉斯 知識開關(普) 00:39 啊！設計(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 訪談挖挖挖(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 63(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 第 17 回 大阪心之旋律(普) 10:18 節目預告(普) 10:20 所桑！不得了(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 午間閑走(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 63(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 樂在跑步(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 透視亞洲(普) 13:53 節目預告(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 逸品一品(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲學日語(普) 16:21 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:59 世界天氣(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 健康生活 好吃驚(普) 19:15 爆笑問題 大檢驗(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 家族歷史(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 上班族經濟學(普)	00:34 名人檔案(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 64(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 健康生活 好吃驚(普) 09:50 家族歷史(普) 10:40 大河劇預告(普) 10:45 節目預告(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 職場餐食(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 64(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 旅行學法語(普) 12:35 電視學中文(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 老外遊日本(普) 13:53 節目預告(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 日本食材探險(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲學日語(普) 16:21 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 日本姓氏(普) 19:15 所桑！不得了(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 落語超入門(普) 21:50 SONGS KinKi Kids(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 新聞英語會話(普)	00:15 巷仔內居酒屋(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 日本鐵道之旅(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 65(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 日本姓氏(普) 09:50 專業作風(普) 10:40 女孩手工藝(普) 10:45 節目預告(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 日本百名山(普) 11:35 亞洲美食紀行(普) 11:40 迷你節目(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 65(普) 12:00 新聞(普) 12:30 演藝圖鑑(普) 13:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 農家吃到飽(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 金曜市場(普) 19:00 歷史祕話(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 大河劇預告(普) 19:50 重溫日本之美(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 10 劇場 工廠女老闆 4(普) 21:50 72 小時紀錄(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 超級簡報(普)	00:15 桃源紀行(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 女孩手工藝(普) 01:40 美之壺(普) 02:10 罹病抉擇(普) 02:55 綠化園藝(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:52 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 66(普) 07:15 深度新聞(普) 08:30 奇幻大河劇 精靈守護者 最終章 3(普) 09:28 NHK 特集(普) 10:17 歷史祕話(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 名曲選(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 66(普) 12:00 新聞(普) 12:05 大河劇 女城主直虎 49(普) 12:50 新 BS 日本之歌(普) 14:20 青少年代(普) 14:50 BS 新聞(普) 15:00 日本鐵道之旅(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:55 啾啾全球 放送局(普) 17:00 新聞(普) 17:05 創意繪畫工房(普) 17:10 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:25 與爸爸同樂(普) 17:54 N 特集預告(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 有村架純 加拿大 大自然之旅(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 奇幻大河劇 精靈守護者 最終章 4(普) 20:58 世界天氣(普) 21:00 薇妮雪兒 在京都(普) 21:30 SONGS 特集 松隆子(普) 22:14 財經最前線(普) 23:03 世界天氣(普) 23:05 晨間劇預告(普) 23:10 新聞氣象(普) 23:15 週末體育報導(普) 23:45 舊金山 Long Stay(普)	01:15 AKB48 SHOW(普) 01:45 BS 新聞(普) 01:55 日本口語藝術(普) 02:25 桃源紀行(普) 02:55 野生動物(普) 03:10 人生食譜(普) 03:55 名曲選(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 與爸爸同樂(普) 04:29 相似找一找(普) 04:39 啊！設計(普) 04:54 啾啾全球 放送局(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 目擊日本(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 美味原產地(普) 07:55 節目預告(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日熱門議題(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部 Premium(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 甲子園盃 美式足球 錦標賽(普) 14:50 BS 新聞(普) 15:30 NHK 新人爆笑大賞(普) 16:18 節目預告(普) 16:20 極限賽跑(普) 16:25 美之小壺(普) 16:30 兒童探索(普) 17:00 新聞(普) 17:05 兒童福袋(普) 17:10 創意繪畫工房(普) 17:25 E 舞蹈學院(普) 17:55 晨間劇預告(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 女城主直虎 50 最終回(普) 19:55 節目預告(普) 20:00 新聞氣象(普) 20:15 NHK 特集(普) 21:04 漫步世界街道(普) 22:04 新聞氣象(普) 22:09 世界現況(普) 22:46 週日體育報導(普) 23:35 揚聲歌唱(普)

12/18(一)	12/19(二)	12/20(三)	12/21(四)	12/22(五)	12/23(六)	12/24(日)
00:20 NHK 短歌(普) 00:45 NHK 俳句(普) 01:10 蔬菜園藝(普) 01:35 趣味園藝(普) 02:00 將棋聚焦(普) 02:30 圍棋聚焦(普) 03:00 兒童探索(普) 03:30 與爸爸同樂(普) 04:00 大河劇 女城主直虎 50 最終回(普) 04:55 迷你節目(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 67(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 10 劇場 工廠女老闆 4(普) 09:55 爆笑問題 大檢驗(普) 10:23 72 小時紀錄(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 午間閑走(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 67(普) 12:00 新日本風土記(普) 13:00 發掘酷日本(普) 13:45 悸動世界 TV(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 實踐百名山(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 妙答三人行(普) 17:50 料理 DJ(普) 17:55 名曲選(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 第 3 回 明石家紅白(普) 19:43 紅白搶先看(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 NHK 特集(普) 21:50 無旁白紀錄(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 糖果屋(普)	00:15 科學新知(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 名著百分百(普) 02:05 大河劇預告(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 68(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 07:55 新聞氣象(普) 08:55 電視體操(普) 09:05 第 3 回 明石家紅白(普) 10:18 落語超入門(普) 10:43 大家的歌(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 午間閑走(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 68(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 育兒指南(普) 12:40 一起來攀岩(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 J-MELO(普) 13:53 節目預告(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 深度東京(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 小林賢太郎 TV9(普) 19:30 迷你節目(普) 19:43 紅白搶先看(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 世界台精選(普) 21:25 土曜時代劇 步卒女孩 12 最終回(普) 22:03 節目預告(普) 22:05 挑戰者(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 智慧之泉(普)	00:34 畢達哥拉斯 知識開關(普) 00:39 啊！設計(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 訪談挖挖挖(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 69(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 所桑！不得了(普) 10:17 無旁白紀錄(普) 10:42 迷你節目(普) 10:43 大河劇預告(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 職場餐食(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 70(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 旅行學法語(普) 12:35 樂在跑步(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 老外遊日本(普) 13:53 節目預告(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 世界台精選(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 所桑！不得了(普) 19:15 世界台精選(普) 19:43 紅白搶先看(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 香水樂團與 科技娛樂(普) 21:30 灰姑娘大變身(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 上班族經濟學(普)	00:34 名人檔案(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 訪談挖挖挖(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 70(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 所桑！不得了(普) 09:50 NHK 特集(普) 10:40 女孩手工藝(普) 10:45 節目預告(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 日本百名山(普) 11:35 亞洲美食紀行(普) 11:40 節目預告(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 71(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 旅行學西語(普) 12:35 釣魚萬歲(普) 13:05 完美手工藝(普) 13:30 演藝圖鑑(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 農家吃到飽(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 今日焦點(普) 19:43 紅白搶先看(普) 19:45 大河劇預告(普) 19:50 重溫日本之美(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 10 劇場 工廠女老闆 5(普) 21:50 無旁白紀錄(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 超級簡報(普)	00:15 巷仔內居酒屋(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 日本鐵道之旅(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 71(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 所桑！不得了(普) 09:50 NHK 特集(普) 10:40 女孩手工藝(普) 10:45 節目預告(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 日本百名山(普) 11:35 亞洲美食紀行(普) 11:40 節目預告(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 72(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 旅行學法語(普) 12:35 釣魚萬歲(普) 13:05 完美手工藝(普) 13:30 演藝圖鑑(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 農家吃到飽(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 今日焦點(普) 19:43 紅白搶先看(普) 19:45 大河劇預告(普) 19:50 重溫日本之美(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 10 劇場 工廠女老闆 5(普) 21:50 無旁白紀錄(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 超級簡報(普)	00:15 桃源紀行(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 女孩手工藝(普) 01:40 美之壺(普) 02:10 罹病抉擇(普) 02:55 綠化園藝(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:52 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 迷你節目(普) 05:25 氣象情報(普) 05:30 名人專訪(普) 05:53 新聞氣象(普) 06:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 72(普) 07:15 深度新聞(普) 07:45 皇室回顧(普) 08:30 奇幻大河劇 精靈守護者 最終章 4(普) 09:28 NHK 特集(普) 10:17 N 特集預告(普) 10:22 世界台精選(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 名曲選(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 72(普) 12:00 新聞(普) 12:05 大河劇 女城主直虎 50 最終回(普) 12:50 新 BS 日本之歌(普) 14:13 迷你節目(普) 14:20 青少年代(普) 14:50 BS 新聞(普) 15:00 育兒指南大賞(普) 16:00 世界台精選(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:55 啾啾全球 放送局(普) 17:00 新聞(普) 17:05 創意繪畫工房(普) 17:10 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:25 與爸爸同樂(普) 17:54 N 特集預告(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 閑走塔摩利(普) 19:15 毛茸茸大集合(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 奇幻大河劇 精靈守護者 最終章 5(普) 20:58 世界天氣(普) 21:00 薇妮雪兒 在京都(普) 21:30 香蕉人 爆笑音樂(普) 22:03 財經最前線(普) 22:52 節目預告(普) 22:55 晨間劇預告(普) 23:00 新聞氣象(普) 23:05 週末體育報導(普) 23:35 東京外國女婿(普) 23:52 東京外國女婿(普)	01:10 愛蝶者的庭園(普) 01:45 BS 新聞(普) 01:50 日本口語藝術(普) 02:20 日本傳統藝能(普) 03:15 人生食譜(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 與爸爸同樂(普) 04:29 相似找一找(普) 04:39 啊！設計(普) 04:54 啾啾全球 放送局(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 目擊日本(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 美味原產地(普) 07:55 節目預告(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日熱門議題(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 第 29 回女子 高校長途接力(普) 10:54 迷你節目(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 第 68 回男子 高校長途接力(普) 13:52 新聞(普) 13:55 第 62 回有馬紀念 賽馬(普) 14:50 第 39 回皇后盃 女子足球決賽(普) 17:00 新聞(普) 17:05 兒童福袋(普) 17:10 創意繪畫工房(普) 17:25 E 舞蹈學院(普) 17:55 晨間劇預告(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 動物寶貝 2017(普) 19:43 紅白搶先看(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 新聞氣象(普) 21:55 世界現況(普) 22:32 節目預告(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:25 福島凝視 TV(普)

12/25(一)	12/26(二)	12/27(三)	12/28(四)	12/29(五)	12/30(六)	12/31(日)
00:10 NHK 短歌(普) 00:35 NHK 俳句(普) 01:00 蔬菜園藝(普) 01:25 趣味園藝(普) 01:50 BS 新聞(普) 02:00 晨間劇 一週回顧(普) 02:30 圍棋聚焦(普) 03:00 遊戲捉迷藏 周末大集合(普) 03:30 與爸爸同樂(普) 04:00 世界台精選(普) 04:45 自然百景(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 73(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 10 劇場 工廠女老闆 5(普) 09:55 少年俱樂部(普) 10:55 迷你節目(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 午間閑走(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 73(普) 12:00 新日本風土記(普) 13:00 發掘酷日本(普) 13:45 悸動世界 TV(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 實踐百名山(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 妙答三人行(普) 17:50 料理 DJ(普) 17:55 名曲選(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 神技對決(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 專業作風(普) 21:50 無旁白紀錄(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 糖果屋(普)	00:15 科學新知(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 名著百分百(普) 02:05 迷你節目(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 74(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 07:55 新聞氣象(普) 08:55 電視體操(普) 09:05 世界台精選(普) 10:43 大家的歌(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 午間閑走(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 74(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 世界台精選(普) 12:40 一起來攀岩(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 J-MELO(普) 13:53 迷你節目(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 世界台精選(普) 19:43 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 21:00 世界台精選(普) 22:03 迷你節目(普) 22:05 挑戰者(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 智慧之泉(普)	00:34 畢達哥拉斯 知識開關(普) 00:39 啊！設計(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:50 時論公論(普) 01:55 震災那一天(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 75(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 世界台精選(普) 09:50 薇妮雪兒 在京都(普) 10:20 世界台精選(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 12:10 電視學中文(普) 12:35 世界台精選(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 透視亞洲(普) 13:53 迷你節目(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 東北援旅(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 世界台精選(普) 19:43 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 世界台精選(普) 21:45 每日育兒指南(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 上班族經濟學(普)	00:34 名人檔案(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 時論公論(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 訪談挖挖挖(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 笑界人生 76(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 世界台精選(普) 10:40 迷你節目(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 職場餐食(普) 11:45 晨間連續劇 笑界人生 76(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 旅行學法語(普) 12:35 世界台精選(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 老外遊日本(普) 13:53 迷你節目(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 農家吃到飽(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 世界台精選(普) 19:43 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 世界台精選(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 新聞英語會話(普)	00:15 世界台精選(普) 00:45 新聞 check(普) 01:25 迷你節目(普) 01:35 震災那一天(普) 01:40 中井耕也 鐵道之旅(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 世界台精選(普) 07:00 迷你節目(普) 07:15 世界台精選(普) 08:55 迷你節目(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 世界台精選(普) 09:50 專業作風(普) 10:40 女孩手工藝(普) 10:45 迷你節目(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 日本百名山(普) 11:35 亞洲美食紀行(普) 11:40 迷你節目(普) 12:00 職場基礎英語(普) 12:10 旅行學西語(普) 12:35 釣魚萬歲(普) 13:05 完美手工藝(普) 13:30 演藝圖鑑(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:25 農家吃到飽(普) 14:54 世界天氣(普) 14:55 午後攝影棚(普) 15:40 迷你節目(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 世界台精選(普) 19:43 迷你節目(普) 19:50 重溫日本之美(普) 20:00 世界台精選(普) 21:00 劇場 工廠女老闆 6(普) 21:50 世界台精選(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 超級簡報(普)	00:15 世界台精選(普) 00:45 搶救失聯大隊(普) 02:10 罹病扶擇(普) 02:55 綠化園藝(普) 03:05 世界台精選(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 世界台精選(普) 07:00 迷你節目(普) 07:15 世界台精選(普) 08:30 奇幻大河劇 精靈守護者 最終章 5(普) 09:28 NHK 特集(普) 10:17 世界台精選(普) 11:00 新聞(普) 11:15 世界台精選(普) 11:40 名曲選(普) 11:45 迷你節目(普) 12:00 新聞(普) 12:05 世界台精選(普) 12:50 新 BS 日本之歌(普) 14:20 青少年代(普) 14:50 BS 新聞(普) 15:00 世界台精選(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:55 啾啾全球 放送局(普) 17:00 新聞(普) 17:05 創意繪畫工房(普) 17:10 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:25 與爸爸同樂(普) 17:54 節目預告(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 世界台精選(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 世界台精選(普) 20:58 世界天氣(普) 21:00 大和尼寺 精進日記(普) 21:20 世界台精選(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 世界台精選(普) 22:49 世界天氣(普) 22:52 迷你節目(普) 22:55 晨間劇預告(普) 23:00 新聞氣象(普) 23:05 世界台精選(普)	01:05 世界台精選(普) 01:35 BS 新聞(普) 01:45 世界台精選(普) 02:15 日本傳統藝能(普) 03:10 人生食譜(普) 03:55 名曲選(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 與爸爸同樂(普) 04:29 相似找一找(普) 04:39 啊！設計(普) 04:54 啾啾全球 放送局(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 世界台精選(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 世界台精選(普) 06:45 迷你節目(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 世界台精選(普) 07:55 迷你節目(普) 08:00 世界台精選(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 世界台精選(普) 09:55 迷你節目(普) 10:00 世界台精選(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 世界台精選(普) 12:00 新聞(普) 12:05 世界台精選(普) 12:53 迷你節目(普) 12:55 世界台精選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 世界台精選(普) 14:10 世界台精選(普) 17:05 兒童福袋(普) 17:10 創意繪畫工房(普) 17:25 E 舞蹈學院(普) 17:55 晨間劇預告(普) 18:00 六點新聞(普) 18:15 第 68 回 紅白歌合戰(普) 19:55 新聞氣象(普) 20:00 第 68 回 紅白歌合戰(普) 22:45 世界台精選(普)