

4/30(一)		4/1(日)
<p>00:20 笑界人生外一章 愛與漫才(普)</p> <p>01:20 晨間劇 一週回顧(普)</p> <p>01:40 迷你節目(普)</p> <p>01:50 BS 新聞(普)</p> <p>02:00 將棋聚焦(普)</p> <p>02:30 圍棋聚焦(普)</p> <p>03:00 遊戲捉迷藏 大集合(普)</p> <p>03:30 爆笑喜劇回顧(普)</p> <p>04:00 大河劇 西鄉隆盛 16(普)</p> <p>04:45 自然百景(普)</p> <p>04:59 世界天氣(普)</p> <p>05:00 新聞氣象(普)</p> <p>05:15 迷你節目(普)</p> <p>05:30 名人專訪(普)</p> <p>05:53 新聞氣象(普)</p> <p>06:00 晨間新聞(普)</p> <p>06:25 新聞氣象(普)</p> <p>06:30 晨間新聞(普)</p> <p>06:55 氣象情報(普)</p> <p>07:00 晨間連續劇 半邊藍天 25(普)</p> <p>07:15 與障礙共處的 100種方法(普)</p> <p>09:00 新聞氣象(普)</p> <p>09:05 10 劇場 適婚女郎 2(普)</p> <p>09:52 爆笑提問大檢驗(普)</p> <p>10:20 72 小時記錄(普)</p> <p>10:45 迷你節目(普)</p> <p>10:48 美之一瞬(普)</p> <p>10:58 世界天氣(普)</p> <p>11:00 新聞(普)</p> <p>11:20 當季！在地(普)</p> <p>11:38 迷你節目(普)</p> <p>11:45 晨間連續劇 半邊藍天 25(普)</p> <p>12:00 新日本風土記(普)</p> <p>13:00 發掘酷日本(普)</p> <p>13:45 悸動世界 TV(普)</p> <p>13:55 名曲選(普)</p> <p>14:00 新聞(普)</p> <p>14:05 迷你節目(普)</p> <p>14:10 大家的歌(普)</p> <p>14:15 啊！設計(普)</p> <p>14:20 青少年代(普)</p> <p>14:45 迷你節目(普)</p> <p>14:49 世界天氣(普)</p> <p>14:50 迷你節目(普)</p> <p>15:00 水上芭蕾 日本公開賽(普)</p> <p>16:01 遊戲學日語(普)</p> <p>16:11 遊戲學英語(普)</p> <p>16:21 遊戲捉迷藏(普)</p> <p>16:36 與媽媽同樂(普)</p> <p>17:00 BS 新聞(普)</p> <p>17:10 兒童探索(普)</p> <p>17:25 妙答三人行(普)</p> <p>17:50 料理 DJ(普)</p> <p>17:55 名曲選(普)</p> <p>18:00 六點新聞(普)</p> <p>18:30 世界台精選(普)</p> <p>19:43 迷你節目(普)</p> <p>19:45 新聞(普)</p> <p>19:55 每日育兒指南(普)</p> <p>20:00 八點看新聞(普)</p> <p>21:00 ETV 特集 角幡唯介之旅(普)</p> <p>21:59 世界天氣(普)</p> <p>22:00 無旁白紀錄 生命之森(普)</p> <p>22:45 全球議題 一帶一路的戰略(普)</p> <p>23:35 糖果屋(普)</p>	<p>體育節目</p> <p>第 90 回高中棒球錦標賽 準決賽 … 4/3</p> <p>第 94 回日本游泳錦標賽 … 4/3~4/8</p> <p>第 90 回高中棒球錦標賽 決賽 … 4/4</p> <p>日本職棒 樂天 VS 軟銀 … 4/8</p> <p>日本職棒 巨人 VS 廣島 … 4/15</p> <p>第 78 回皐月賞賽馬 … 4/15</p> <p>第 41 回全日本泛舟大賽 … 4/16</p> <p>日本職棒 中日 VS 廣島 … 4/21</p> <p>第 33 回全日本女子柔道大賽 … 4/22</p> <p>日本職棒 羅德 VS 日本火腿 … 4/28</p> <p>第 72 回全日本體操錦標賽 男女個人全能 … 4/29</p> <p>全日本柔道錦標賽 … 4/29</p> <p>水上芭蕾日本公開賽 … 4/30</p> <p>特別節目</p> <p>獵捕怪魚紀行 … 4/7、4/15、4/22</p> <p>第 47 回日本農業賞音樂會 … 4/14</p> <p>日本蒸汽火車開動 … 4/21</p> <p>異世界旅館之旅 … 4/21、4/23</p> <p>羽生結弦凱旋實況 … 4/22</p> <p>走訪世界盡頭 … 4/23</p> <p>全球美食無敵好吃 … 4/28</p> <p>與障礙共處的 100 種方法 … 4/30</p> <p>ETV 特集 角幡唯介之旅 … 4/30</p> <p>無旁白紀錄 生命之森 … 4/30</p> <p>全球議題 一帶一路的戰略 … 4/30</p> <p>音樂節目</p> <p>新 BS 日本之歌 … 4/7、4/14</p> <p>歌謠 SHOW 學校 … 4/8、4/24</p> <p>AKB48 SHOW … 4/8、4/15、4/22、4/29</p> <p>歌曲演唱會 … 4/10、4/17、4/24</p> <p>J-MELO … 每週二 13:25</p> <p>SONGS … 每週六 22:00</p> <p>少年俱樂部 … 每週日 10:00</p> <p>揚聲歌唱 … 每週日 11:15</p> <p>戲劇節目</p> <p>晨間連續劇~半邊藍天 … 4/2 首播</p> <p>10 劇場~適婚女郎… 4/20 首播</p> <p>土曜劇場~校園律師 … 4/21 首播</p> <p>三商多媒體（股）公司 NHK 世界台台灣總代理</p> <p>台北市中山區建國北路二段 145 號 2 樓</p> <p>電話：02-25039508 傳真：02-25018396</p> <p>客服信箱：nhk@mercuries.com.tw</p> <p>網 站：http://nhk.mercuries.com.tw</p> <p>三商多媒體股份有限公司©版權所有</p> <p>更新日期 2018/4/17</p>	<p>00:35 超級精選 太陽之塔 第二部(普)</p> <p>01:35 BS 新聞(普)</p> <p>01:45 日本口語藝術(普)</p> <p>02:15 日本傳統藝能(普)</p> <p>03:10 人生食譜(普)</p> <p>03:55 名曲選(普)</p> <p>04:00 與媽媽同樂(普)</p> <p>04:24 與爸爸同樂(普)</p> <p>04:29 相似找一找(普)</p> <p>04:39 啊！設計(普)</p> <p>04:54 啾啾全球 放送局(普)</p> <p>04:59 世界天氣(普)</p> <p>05:00 新聞氣象(普)</p> <p>05:15 目擊日本(普)</p> <p>05:50 電視體操(普)</p> <p>05:55 晨間新聞(普)</p> <p>06:45 自然百景(普)</p> <p>06:59 世界天氣(普)</p> <p>07:00 小旅行(普)</p> <p>07:25 無旁白紀錄(普)</p> <p>07:50 美之小壺 (普)</p> <p>07:55 節目預告(普)</p> <p>07:57 氣象情報(普)</p> <p>08:00 週日熱門議題(普)</p> <p>09:00 新聞氣象(普)</p> <p>09:05 今日料理 60 週年特集(普)</p> <p>09:55 大家的歌(普)</p> <p>10:00 少年俱樂部(普)</p> <p>10:59 世界天氣(普)</p> <p>11:00 新聞(普)</p> <p>11:15 揚聲歌唱(普)</p> <p>12:00 新聞(普)</p> <p>12:05 晨間劇 一週回顧(普)</p> <p>12:25 芯京都(普)</p> <p>12:53 節目預告(普)</p> <p>12:55 聲動美術(普)</p> <p>13:00 世界美食行腳 法國 前篇(普)</p> <p>13:50 世界美食行腳 法國 後篇(普)</p> <p>14:40 一起來攀岩(普)</p> <p>15:00 中井精也 鐵道之旅特集(普)</p> <p>16:30 兒童探索(普)</p> <p>17:00 新聞(普)</p> <p>17:05 兒童福袋(普)</p> <p>17:10 創意繪畫工房(普)</p> <p>17:25 E 舞蹈學院(普)</p> <p>17:55 晨間劇預告(普)</p> <p>18:00 六點新聞(普)</p> <p>18:30 達爾文來了(普)</p> <p>19:00 西鄉隆盛特集(普)</p> <p>19:45 新聞氣象(普)</p> <p>20:00 NHK 特集(普)</p> <p>20:59 世界天氣(普)</p> <p>21:00 漫步世界街道(普)</p> <p>22:00 新聞氣象(普)</p> <p>22:05 世界現況(普)</p> <p>22:42 節目預告(普)</p> <p>22:45 週日體育報導(普)</p> <p>23:45 揚聲歌唱(普)</p>

4/2(一)	4/3(二)	4/4(三)	4/5(四)	4/6(五)	4/7(六)	4/8(日)
00:30 超級簡報(普)	00:15 科學新知(普)	00:19 日本里山(普)	00:19 名人檔案(普)	00:00 世界哲學家	00:35 美之壺(普)	00:00 東北見知探(普)
00:55 迷你節目(普)	00:30 名著百分百(普)	00:30 薇妮雪兒	00:30 老房子咖啡(普)	人生諮詢(普)	01:05 新聞 check(普)	00:05 週末體育報導(普)
01:00 蔬菜園藝(普)	00:55 東北見知探(普)	在京都(普)	01:00 震災那一天(普)	00:30 日本鐵道之旅(普)	01:35 時論公論(普)	00:25 雙人井字號(普)
01:25 趣味園藝(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:05 新聞 check(普)	01:00 震災那一天(普)	01:45 桃源紀行(普)	00:55 AKB48 SHOW(普)
01:50 BS 新聞(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:35 時論公論(普)	01:05 新聞 check(普)	02:15 罹病扶擇(普)	01:25 日本里山(普)
02:00 將棋聚焦(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)	01:45 趣味悸動(普)	01:35 時論公論(普)	03:00 午後攝影棚(普)	01:35 日本口語藝術(普)
02:25 美之小壺(普)	01:45 揪心短歌(普)	01:45 NHK 俳句(普)	02:10 今日健康(普)	01:45 一起攀岩(普)	03:55 節目預告(普)	02:05 日本傳統藝能(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	02:10 今日健康(普)	02:10 今日健康(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:00 人生食譜(普)
02:55 聲動美術(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	04:24 兒童探索(普)	03:45 名人檔案(普)
03:00 兒童探索(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:50 新手今日料理(普)	04:39 為什麼商會(普)	03:55 節目預告(普)
03:30 與爸爸同樂(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:00 快汗自行車(普)	02:55 生活小雜誌(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
04:00 西鄉隆盛特集(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 育兒指南(普)	03:25 逸品一品(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:59 世界天氣(普)	04:24 啾啾宇宙
04:45 自然百景(普)	03:55 節目預告(普)	03:29 J-MELO(普)	03:55 節目預告(普)	03:55 節目預告(普)	05:00 晨間新聞(普)	放送局(普)
04:59 世界天氣(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	06:59 世界天氣(普)	04:29 相似找一找(普)
05:00 晨間新聞(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	07:00 晨間連續劇	04:39 啊！設計(普)
07:00 晨間連續劇	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	半邊藍天 6(普)	04:54 晨間劇預告(普)
半邊藍天 1(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	07:15 知子醬開罵(普)	04:59 世界天氣(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	05:00 新聞氣象(普)
08:55 電視體操(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	08:30 NHK 特集(普)	05:15 目擊日本(普)
09:00 新聞氣象(普)	07:00 晨間連續劇	07:00 晨間連續劇	07:00 晨間連續劇	07:00 晨間連續劇	09:30 追尋雪男(普)	05:50 電視體操(普)
09:05 特別戲劇	半邊藍天 2(普)	半邊藍天 3(普)	半邊藍天 4(普)	半邊藍天 5(普)	10:59 世界天氣(普)	05:55 晨間新聞(普)
不存在的國度	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	11:00 新聞(普)	06:45 自然百景(普)
後篇(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	11:15 生活笑百科(普)	06:59 世界天氣(普)
10:18 節目預告(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	11:40 名曲選(普)	07:00 小旅行(普)
10:20 指原之旅(普)	09:05 無旁白紀錄(普)	09:05 鶴瓶家族乾杯(普)	09:05 日本紀行(普)	09:05 毛茸茸	11:45 晨間連續劇	07:25 美味原產地(普)
10:48 日本里山(普)	09:30 田村淳論文	10:18 大小孩 TV(普)	09:30 JAPANGLE(普)	開幕特集(普)	半邊藍天 6(普)	07:55 節目預告(普)
10:58 世界天氣(普)	癡漢(普)	10:48 觀點點點(普)	09:50 歷史秘話(普)	09:50 專業作風(普)	12:00 新聞(普)	07:57 氣象情報(普)
11:00 新聞(普)	10:00 第 90 回	10:58 世界天氣(普)	10:35 遊戲學沖繩話(普)	10:35 日本里山(普)	12:05 西鄉隆盛特集(普)	08:00 週日熱門議題(普)
11:20 當季！在地(普)	高中棒球錦標賽	11:00 新聞(普)	10:40 東北見知探(普)	10:48 東北見知探(普)	12:50 新 BS 日本之歌(普)	09:00 新聞氣象(普)
11:45 晨間連續劇	準決賽(普)	11:15 晨間連續劇	10:48 觀點點點(普)	10:53 名曲選(普)	14:20 青少年代(普)	09:05 連結明天(普)
半邊藍天 1(普)	11:00 新聞(普)	半邊藍天 3(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	14:45 女孩手工藝(普)	09:55 大家的歌(普)
12:00 新日本風土記(普)	11:15 晨間連續劇	11:30 第 90 回	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	14:50 日本里山(普)	10:00 少年俱樂部(普)
13:00 發掘酷日本(普)	半邊藍天 2(普)	高中棒球錦標賽	11:20 職場餐食(普)	11:20 日本百名山(普)	15:00 布拉格	10:59 世界天氣(普)
13:45 悸動世界 TV(普)	11:30 第 90 回	決賽(普)	11:45 晨間連續劇	11:35 亞洲美食紀行(普)	Long Stay(普)	11:00 新聞(普)
13:55 名曲選(普)	高中棒球錦標賽	14:30 趣味悸動(普)	半邊藍天 4(普)	11:45 晨間連續劇	16:30 與媽媽同樂(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
14:00 BS 新聞(普)	準決賽(普)	14:55 電視學中文(普)	12:00 趣味悸動(普)	半邊藍天 5(普)	16:55 與爸爸同樂(普)	12:00 新聞(普)
14:10 大家的歌(普)	16:06 畢達哥拉斯	15:20 逸品一品(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:00 完美手工藝(普)	17:00 新聞(普)	12:05 晨間劇
14:15 啊！設計(普)	知識開關(普)	15:50 啊！設計(普)	12:35 待客基礎英語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	17:05 畢達哥拉斯	一週回顧(普)
14:20 實踐百名山(普)	16:11 遊戲學英語(普)	15:55 畢達哥拉斯	12:45 待客基礎英語(普)	12:35 旅行學西語(普)	17:20 聲動美術(普)	12:25 日本職棒
14:49 世界天氣(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	17:00 BS 新聞(普)	12:55 旅行學法語(普)	13:00 釣魚萬歲(普)	17:30 女孩手工藝	樂天 VS 軟銀(普)
14:50 午後攝影棚(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:10 兒童探索(普)	13:20 女孩手工藝(普)	13:30 演藝圖鑑(普)	春季特集(普)	15:00 第 94 回日本
15:45 畢達哥拉斯	17:00 日本里山(普)	17:25 天才電視兒童(普)	13:25 老外遊日本(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:10 大家的歌(普)	游泳錦標賽(普)
知識開關(普)	17:10 兒童探索(普)	17:59 世界天氣(普)	13:55 名曲選(普)	14:10 大家的歌(普)	14:15 啊！設計(普)	17:00 新聞(普)
15:50 BS 新聞(普)	17:25 天才電視兒童(普)	18:00 六點新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:20 深度東京選(普)	14:20 深度東京選(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
16:01 遊戲學日語(普)	17:59 世界天氣(普)	18:30 第 94 回日本	14:10 大家的歌(普)	14:49 世界天氣(普)	14:50 午後攝影棚(普)	17:20 為什麼商會
16:11 遊戲學英語(普)	18:30 第 94 回日本	游泳錦標賽(普)	14:15 啊！設計(普)	14:50 午後攝影棚(普)	15:45 畢達哥拉斯	週日版(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	游泳錦標賽(普)	19:15 頂尖甜點魔法(普)	14:20 頂尖甜點魔法(普)	15:45 畢達哥拉斯	知識開關(普)	17:30 E 舞蹈學院(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	19:15 頂尖甜點魔法(普)	19:43 節目預告(普)	14:49 世界天氣(普)	15:50 BS 新聞(普)	16:01 遊戲學日語(普)	18:00 六點新聞(普)
17:00 BS 新聞(普)	19:43 節目預告(普)	19:45 每日育兒指南(普)	14:50 午後攝影棚(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	18:30 達爾文來了(普)
17:10 兒童探索(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:50 重溫日本之美(普)	15:45 畢達哥拉斯	16:11 遊戲學英語(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	19:00 大河劇
17:25 妙答三人行(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:58 世界天氣(普)	15:50 畢達哥拉斯	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	西鄉隆盛 13(普)
17:50 聲動美術(普)	19:58 世界天氣(普)	20:00 八點看新聞(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:10 兒童探索(普)	19:45 新聞氣象(普)
17:55 名曲選(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	16:11 遊戲學英語(普)	17:15 天才電視兒童(普)	17:15 天才電視兒童(普)	20:00 NHK 特集(普)
18:00 六點新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	20:49 世界天氣(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	17:00 BS 新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:30 第 94 回日本	20:50 漫步世界街道(普)
19:43 節目預告(普)	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	17:05 聲動美術(普)	18:00 六點新聞(普)	游泳錦標賽(普)	21:50 新聞氣象(普)
19:45 每日育兒指南(普)	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	17:10 兒童探索(普)	18:00 六點新聞(普)	19:30 JAPANGLE(普)	21:55 世界現況(普)
19:50 重溫日本之美(普)	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	17:15 天才電視兒童(普)	18:30 第 94 回日本	游泳錦標賽(普)	22:32 節目預告(普)
19:58 世界天氣(普)	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	17:59 世界天氣(普)	游泳錦標賽(普)	19:50 重溫日本之美(普)	22:35 週日體育報導(普)
20:00 八點看新聞(普)	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	18:00 六點新聞(普)	19:30 JAPANGLE(普)	19:58 世界天氣(普)	23:25 揚聲歌唱(普)
21:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	18:30 第 94 回日本	19:50 重溫日本之美(普)	20:00 八點看新聞(普)	
21:25 專業作風(普)	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	游泳錦標賽(普)	19:58 世界天氣(普)	21:00 LIFE !	
22:15 新聞 check(普)	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	19:15 所桑不得了(普)	20:00 八點看新聞(普)	人生爆笑(普)	
22:55 國際報導(普)	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	19:43 節目預告(普)	21:00 LIFE !	21:43 節目預告(普)	
23:45 世界天氣(普)	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	19:45 每日育兒指南(普)	21:00 LIFE !	22:10 新聞 check(普)	
23:50 糖果屋(普)	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	19:50 重溫日本之美(普)	21:00 LIFE !	22:40 國際報導(普)	
	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	19:58 世界天氣(普)	21:00 LIFE !	22:40 國際報導(普)	
	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:00 LIFE !	23:30 世界天氣(普)	
	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	21:25 毛茸茸	21:00 LIFE !	23:35 日本單車行腳(普)	
	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	開幕特集(普)	21:00 LIFE !		
	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	22:10 新聞 check(普)	21:00 LIFE !		
	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	22:40 國際報導(普)	21:00 LIFE !		
	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	23:30 世界天氣(普)	21:00 LIFE !		
	20:00 今日焦點(普)	20:00 今日焦點(普)	23:35 網路社群英語(普)	21:00 LIFE !		

4/9(一)	4/10(二)	4/11(三)	4/12(四)	4/13(五)	4/14(六)	4/15(日)
00:20 航道解說員(普) 01:20 JAPANGLE(普) 01:40 日本里山(普) 01:50 BS 新聞(普) 02:00 將棋聚焦(普) 02:30 圍棋聚焦(普) 03:00 兒童探索(普) 03:30 女孩手工藝 春季特集(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 大河劇 西鄉隆盛 13(普) 04:45 自然百景(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 半邊藍天 7(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 極限賽跑(普) 09:05 LIFE! 人生爆笑(普) 09:48 節目預告(普) 09:52 爆笑提問 大檢驗(普) 10:20 72 小時記錄(普) 10:45 節目預告(普) 10:48 美之一瞬(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 當季! 在地(普) 11:45 晨間連續劇 半邊藍天 7(普) 12:00 發日本風土記(普) 13:00 發掘酷日本(普) 13:45 悸動世界 TV(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊! 設計(普) 14:20 日本百名山(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 妙答三人行(普) 17:50 料理 DJ(普) 17:55 名曲選(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 鶴瓶家族乾杯(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 專業作風(普) 22:15 新聞 check(普) 22:55 國際報導(普) 23:45 世界天氣(普) 23:50 糖果屋(普)	00:00 科學新知(普) 00:30 名著百分比(普) 00:55 大河劇預告(普) 01:00 迷你節目(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 NHK 短歌(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 半邊藍天 8(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 鶴瓶家族乾杯(普) 10:18 桃源紀行(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 當季! 在地(普) 11:45 晨間連續劇 半邊藍天 8(普) 12:00 趣味悸動(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 育兒指南(普) 13:05 日本百名山(普) 13:20 女孩手工藝(普) 13:25 J-MELO(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊! 設計(普) 14:20 深度東京(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 歌曲演唱會(普) 19:15 職場餐食(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 國際報導(普) 22:00 迷你節目(普) 22:05 大河劇預告(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:15 極限賽跑(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 智慧之泉(普)	00:19 洋子的話語(普) 00:24 輕鬆看護(普) 00:30 薇妮雪兒 在京都(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 NHK 俳句(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 半邊藍天 9(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 歌曲演唱會(普) 09:50 雙人井字號(普) 10:20 所桑不得了(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 當季! 在地(普) 11:45 晨間連續劇 半邊藍天 9(普) 12:00 趣味悸動(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 電視學中文(普) 13:00 快汗自行車(普) 13:25 透視亞洲(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊! 設計(普) 14:20 逸品一品(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:15 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 健康生活 好吃驚(普) 19:15 爆笑提問 大檢驗(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 歷史祕話(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 又吉直樹 答案抵佳(普)	00:19 新聞(普) 00:22 名人檔案(普) 00:32 老房子咖啡(普) 01:02 新聞(普) 01:03 節目預告(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 趣味園藝(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 半邊藍天 10(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 日本姓氏綜藝(普) 09:50 專業作風(普) 10:35 大小孩 TV(普) 10:48 一休和尚 大人版(普) 10:53 名曲選(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 毛茸茸(普) 11:40 節目預告(普) 11:45 晨間連續劇 半邊藍天 11(普) 12:00 完美手工藝(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 旅行學西語(普) 13:00 釣魚萬歲(普) 13:30 演藝圖鑑(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊! 設計(普) 14:20 農家吃到飽(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈 情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:42 節目預告(普) 19:45 大河劇預告(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 LIFE! 人生爆笑(普) 21:43 節目預告(普) 21:45 72 小時記錄(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 日本單車行腳(普)	00:00 人生哲學諮商(普) 00:30 日本鐵道之旅(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 趣味園藝(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 半邊藍天 11(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 日本姓氏綜藝(普) 09:50 專業作風(普) 10:35 大小孩 TV(普) 10:48 一休和尚 大人版(普) 10:53 名曲選(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 毛茸茸(普) 11:40 節目預告(普) 11:45 晨間連續劇 半邊藍天 12(普) 12:00 新聞(普) 12:05 大河劇 西鄉隆盛 13(普) 12:50 新 BS 日本之歌(普) 14:20 青少年代(普) 14:45 兒童連續劇 半邊藍天 11(普) 15:00 完美手工藝(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 日本職棒 巨人 VS 廣島(普) 20:15 新聞氣象(普) 20:30 美之小壺(普) 20:35 東北見知探(普) 20:40 節目預告(普) 20:44 迷你節目(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 美之一瞬(普) 21:00 大小孩 TV(普) 21:10 有田 P 爆笑會客(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 歌 Tubex(普) 22:20 迷你節目(普) 22:30 10K 跑步之旅(普) 23:00 新聞氣象(普) 23:05 偉人健康診斷(普)	00:35 美之壺(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 桃源紀行(普) 02:13 節目預告(普) 02:15 罹病抉擇(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:52 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 半邊藍天 12(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 深度新聞週刊(普) 08:30 NHK 特集(普) 09:20 NHK 特集(普) 10:10 達爾文之海(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 名曲選(普) 11:45 晨間連續劇 半邊藍天 12(普) 12:00 新聞(普) 12:05 大河劇 西鄉隆盛 13(普) 12:50 新 BS 日本之歌(普) 14:20 青少年代(普) 14:45 兒童連續劇 半邊藍天 11(普) 15:00 完美手工藝(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 日本職棒 巨人 VS 廣島(普) 20:15 新聞氣象(普) 20:30 美之小壺(普) 20:35 東北見知探(普) 20:40 節目預告(普) 20:44 迷你節目(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 美之一瞬(普) 21:00 大小孩 TV(普) 21:10 有田 P 爆笑會客(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 歌 Tubex(普) 22:20 迷你節目(普) 22:30 10K 跑步之旅(普) 23:00 新聞氣象(普) 23:05 偉人健康診斷(普)	00:25 週末體育報導(普) 00:25 獵捕怪魚紀行(普) 00:55 AKB48 SHOW(普) 01:25 BS 新聞(普) 01:35 日本口語藝術(普) 02:05 日本傳統藝能(普) 03:00 人生食譜(普) 03:45 名人檔案(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 咄咄宇宙 放送局(普) 04:29 相似找一找(普) 04:39 啊! 設計(普) 04:54 晨間劇預告(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 目擊日本(普) 05:50 電視體操(普) 05:55 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 連結明天(普) 09:05 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞(普) 12:05 日本職棒 橫濱 VS 中日(普) 14:00 第 78 回 皇月賞賽馬(普) 15:00 日本職棒 橫濱 VS 中日(普) 15:30 晨間劇 一週回顧(普) 15:50 獵捕怪魚紀行(普) 16:20 亞洲美食紀行(普) 16:25 遊戲學沖繩話(普) 16:30 與爸爸同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:05 創意繪畫工房(普) 17:20 為什麼商會 週日版(普) 17:30 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 西鄉隆盛 14(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 新聞氣象(普) 21:55 世界現況(普) 22:32 節目預告(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:25 揚聲歌唱(普)

4/16(一)	4/17(二)	4/18(三)	4/19(四)	4/20(五)	4/21(六)	4/22(日)
00:20 第41回全日本泛舟大賽(音) 01:20 JAPANGLE(音) 01:40 日本里山(音) 01:50 BS新聞(音) 02:00 將棋聚焦(音) 02:30 圍棋聚焦(音) 03:00 兒童探索(音) 03:30 爆笑喜劇回顧(音) 04:00 大河劇 西鄉隆盛 14(音) 04:45 自然百景(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 半邊藍天 13(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 LIFE! 人生爆笑(音) 09:48 迷你節目(音) 09:52 爆笑提問 大檢驗(音) 10:20 72小時記錄(音) 10:45 節目預告(音) 10:48 美之一瞬(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 當季!在地(音) 11:45 晨間連續劇 半邊藍天 13(音) 12:00 新日本風土記(音) 13:00 發掘酷日本(音) 13:45 悸動世界 TV(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 啊!設計(音) 14:20 日本百名山(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 與媽媽同樂(音) 17:00 BS新聞(音) 17:00 遊戲學日語(音) 17:10 兒童探索(音) 18:30 鶴瓶家族乾杯(音) 19:43 節目預告(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 重溫日本之美(音) 19:58 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 今日焦點(音) 21:25 專業作風(音) 22:15 新聞 check(音) 22:55 國際報導(音) 23:45 世界天氣(音) 23:50 糖果屋(音)	00:00 科學新知(音) 00:30 名著百分百(音) 00:55 大河劇預告(音) 01:00 震災那一天(音) 01:05 新聞 check(音) 01:35 時論公論(音) 01:45 NHK 短歌(音) 02:10 今日健康(音) 02:25 今日料理(音) 02:50 新手今日料理(音) 02:55 生活小雜誌(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 節目預告(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 半邊藍天 14(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 鶴瓶家族乾杯(音) 10:20 全球旅行買家(音) 10:45 節目預告(音) 10:48 觀點論點(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 當季!在地(音) 11:45 晨間連續劇 半邊藍天 14(音) 12:00 趣味悸動(音) 12:25 待客基礎英語(音) 12:35 育兒指南(音) 13:05 日本百名山(音) 13:20 女孩子手工藝(音) 13:25 J-MELO(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 啊!設計(音) 14:20 深度東京(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 BS新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 歌曲演唱會(音) 19:15 職場餐食(音) 19:43 節目預告(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 重溫日本之美(音) 19:58 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 今日焦點(音) 21:25 東北援旅(音) 21:55 迷你節目(音) 22:03 節目預告(音) 22:05 大河劇預告(音) 22:10 新聞 check(音) 22:40 國際報導(音) 23:30 世界天氣(音) 23:35 智慧之泉(音)	00:19 洋子的話語(音) 00:24 輕鬆看護(音) 00:30 薇妮雪兒 在京都(音) 01:00 震災那一天(音) 01:05 新聞 check(音) 01:35 時論公論(音) 01:45 NHK 俳句(音) 02:10 今日健康(音) 02:25 今日料理(音) 02:50 新手今日料理(音) 02:55 生活小雜誌(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 節目預告(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 半邊藍天 15(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 歌曲演唱會(音) 09:50 爆笑喜劇回顧(音) 10:20 所桑不得了(音) 10:48 觀點論點(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 當季!在地(音) 11:45 晨間連續劇 半邊藍天 15(音) 12:00 趣味悸動(音) 12:25 待客基礎英語(音) 12:35 電視學中文(音) 13:00 快汗自行車(音) 13:25 透視亞洲(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 啊!設計(音) 14:20 逸品一品(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 BS新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:15 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 健康生活 好吃驚(音) 19:15 爆笑提問 大檢驗(音) 19:43 節目預告(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 重溫日本之美(音) 19:58 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 今日焦點(音) 21:25 歷史祕話(音) 22:10 新聞 check(音) 22:40 國際報導(音) 23:30 世界天氣(音) 23:35 又吉直樹 答案抵佳(音)	00:19 名人檔案(音) 00:30 老房子咖啡(音) 01:00 震災那一天(音) 01:05 新聞 check(音) 01:35 時論公論(音) 01:45 蔬菜園藝(音) 02:10 今日健康(音) 02:25 今日料理(音) 02:50 新手今日料理(音) 02:55 生活小雜誌(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 節目預告(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 半邊藍天 16(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 健康生活 好吃驚(音) 09:50 歷史祕話(音) 10:35 遊戲學沖繩話(音) 10:40 東北見知探(音) 10:48 觀點論點(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 職場餐食(音) 11:45 晨間連續劇 半邊藍天 16(音) 12:00 趣味悸動(音) 12:25 待客基礎英語(音) 12:35 旅行學法語(音) 13:00 樂在跑步(音) 13:25 老外遊日本(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 啊!設計(音) 14:20 頂尖甜點魔法(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 BS新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 日本姓氏綜藝(音) 19:15 所桑不得了(音) 19:43 節目預告(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 重溫日本之美(音) 19:58 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 今日焦點(音) 21:25 毛茸茸(音) 21:45 全球旅行買家(音) 22:10 新聞 check(音) 22:40 國際報導(音) 23:30 世界天氣(音) 23:35 網路社群英語(音)	00:00 人生哲學諮商(音) 00:30 日本鐵道之旅(音) 01:00 震災那一天(音) 01:05 新聞 check(音) 01:35 時論公論(音) 01:45 趣味園藝(音) 02:10 今日健康(音) 02:25 今日料理(音) 02:50 新手今日料理(音) 02:55 生活小雜誌(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 節目預告(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 半邊藍天 17(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 日本姓氏綜藝(音) 09:50 專業作風(音) 10:35 大小孩 TV(音) 10:48 一休和尚 大人版(音) 10:53 名曲選(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 毛茸茸(音) 11:40 節目預告(音) 11:45 晨間連續劇 半邊藍天 17(音) 12:00 完美手工藝(音) 12:25 待客基礎英語(音) 12:35 旅行學西語(音) 13:00 釣魚萬歲(音) 13:30 演藝圖鑑(音) 14:00 BS新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 啊!設計(音) 14:20 農家吃到飽(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 BS新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 首都圈 情報快遞(音) 18:57 知子醬開罵(音) 19:42 節目預告(音) 19:45 大河劇預告(音) 19:50 重溫日本之美(音) 19:58 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 10劇場 適婚女郎 1(音) 21:45 72小時記錄(音) 22:10 新聞 check(音) 22:40 國際報導(音) 23:30 世界天氣(音) 23:35 日本單車行腳(音)	00:35 美之壺(音) 01:05 新聞 check(音) 01:35 時論公論(音) 01:45 桃源紀行(音) 02:15 罹病抉擇(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 節目預告(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 06:59 世界天氣(音) 07:00 晨間連續劇 半邊藍天 18(音) 07:15 知子醬開罵(音) 08:00 深度新聞週刊(音) 08:30 NHK 特集(音) 09:20 迷你節目(音) 09:30 日本蒸汽火車 開動(音) 10:59 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:15 生活笑百科(音) 11:40 名曲選(音) 11:45 晨間連續劇 半邊藍天 18(音) 12:00 新聞(音) 12:05 大河劇 西鄉隆盛 14(音) 12:50 新BS日本之歌(音) 14:20 世界台精選(音) 14:45 女手工藝(音) 14:50 BS新聞(音) 15:00 世界台精選(音) 16:30 與媽媽同樂(音) 16:55 與爸爸同樂(音) 17:00 新聞(音) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(音) 17:20 小五小六 基礎英語(音) 17:30 喵喵宇宙 放送局(音) 17:55 創意繪畫工房(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 閑走塔摩利(音) 19:15 土曜劇場 校園律師 1(音) 19:45 新聞氣象(音) 20:00 NHK 特集(音) 20:49 世界天氣(音) 20:50 美之一瞬(音) 21:00 大小孩 TV(音) 21:10 有田 P 爆笑會客(音) 21:55 新聞氣象(音) 22:30 10K 跑步之旅(音) 23:00 新聞氣象(音) 23:05 偉人健康診斷(音)	00:05 週末體育報導(音) 00:25 獵捕怪魚紀行(音) 00:55 AKB48 SHOW(音) 01:25 BS新聞(音) 01:35 日本口語藝術(音) 02:05 日本傳統藝能(音) 03:00 人生食譜(音) 03:45 名人檔案(音) 03:55 節目預告(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 喵喵宇宙 放送局(音) 04:29 相似找一找(音) 04:39 啊!設計(音) 04:54 晨間劇預告(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 新聞氣象(音) 05:15 目擊日本(音) 05:50 電視體操(音) 05:55 晨間新聞(音) 06:45 自然百景(音) 06:59 世界天氣(音) 07:00 小旅行(音) 07:25 美味原產地(音) 07:55 節目預告(音) 07:57 氣象情報(音) 08:00 週日熱門議題(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 連結明天(音) 09:55 大家的歌(音) 10:00 少年俱樂部 Premium(音) 10:59 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:15 揚聲歌唱(音) 12:00 新聞(音) 12:05 羽生結弦 凱旋實況(音) 12:50 極限賽跑(音) 12:55 京都趣味園藝(音) 13:00 偉人健康診斷(音) 14:00 BS新聞(音) 14:10 青少年代(音) 14:35 晨間劇 一週回顧(音) 14:55 聲動美術(音) 15:00 第33回全日本 女子柔道大賽(音) 16:30 與爸爸同樂(音) 17:00 新聞(音) 17:05 創意繪畫工房(音) 17:20 為什麼商會 週日版(音) 17:30 E 舞蹈學院(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 達爾文來了(音) 19:00 大河劇 西鄉隆盛 15(音) 19:45 新聞氣象(音) 20:00 NHK 特集(音) 20:49 世界天氣(音) 20:50 漫步世界街道(音) 21:50 新聞氣象(音) 21:55 世界現況(音) 22:32 節目預告(音) 22:35 週日體育報導(音) 23:25 揚聲歌唱(音)

4/23(一)	4/24(二)	4/25(三)	4/26(四)	4/27(五)	4/28(六)	4/29(日)
00:20 走訪世界盡頭(普)	00:00 科學新知(普)	00:19 洋子的話語(普)	00:19 名人檔案(普)	00:00 人生哲學諮商(普)	00:35 美之壺(普)	00:35 週末體育報導(普)
01:50 迷你節目(普)	00:30 名著百分比(普)	00:24 輕鬆看護(普)	00:30 老房子咖啡(普)	00:30 日本鐵道之旅(普)	01:05 新聞 check(普)	00:55 AKB48 SHOW(普)
02:00 將棋聚焦(普)	00:55 大河劇預告(普)	00:30 薇妮雪兒 在京都(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:35 時論公論(普)	01:25 BS 新聞(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:45 流言監護人(普)	01:35 日本口語藝術(普)
03:00 兒童探索(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)	02:10 洋子的話語(普)	02:05 日本傳統藝能(普)
03:30 爆笑喜劇回顧(普)	01:35 時論公論(普)	01:05 新聞 check(普)	01:45 蔬菜園藝(普)	01:45 趣味園藝(普)	02:15 罹病抉擇(普)	03:00 人生食譜(普)
04:00 大河劇 西鄉隆盛 15(普)	01:45 NHK 短歌(普)	01:35 時論公論(普)	02:10 今日健康(普)	02:10 今日健康(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:45 名人檔案(普)
04:45 自然百景(普)	02:10 今日健康(普)	01:45 NHK 俳句(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	03:52 迷你節目(普)	03:55 節目預告(普)
04:59 世界天氣(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
05:00 晨間新聞(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:55 生活小雜誌(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 啾啾宇宙 放送局(普)
07:00 晨間連續劇 半邊藍天 19(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:29 相似找一找(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:55 節目預告(普)	03:55 節目預告(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 啊！設計(普)
08:55 電視體操(普)	03:55 節目預告(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	05:00 世界天氣(普)	04:54 晨間劇預告(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:55 節目預告(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	06:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)
09:05 10 劇場 適婚女郎 1(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 24(普)	05:00 新聞氣象(普)
09:52 爆笑提問 大檢驗(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	07:15 知子醬開罵(普)	05:15 目擊日本(普)
10:20 72 小時記錄(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	05:50 電視體操(普)
10:45 節目預告(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 22(普)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 23(普)	08:30 NHK 特集(普)	05:55 晨間新聞(普)
10:48 美之一瞬(普)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 20(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:20 NHK 特集(普)	06:45 自然百景(普)
10:58 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	10:10 異世界 旅館之旅(普)	06:59 世界天氣(普)
11:00 新聞(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	10:40 迷你節目(普)	07:00 小旅行(普)
11:20 當季！在地(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	10:58 世界天氣(普)	07:25 美味原產地(普)
11:45 晨間連續劇 半邊藍天 19(普)	09:05 家族歷史(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:50 歷史祕話(普)	09:50 歷史祕話(普)	11:00 新聞(普)	07:57 氣象情報(普)
12:00 新日本風土記(普)	10:20 全球旅行買家(普)	09:50 歌曲演唱會(普)	10:35 遊戲學沖繩話(普)	10:35 遊戲學沖繩話(普)	11:15 生活笑百科(普)	08:00 週日熱門議題(普)
13:00 發掘酷日本(普)	10:45 節目預告(普)	09:50 爆笑喜劇回顧(普)	10:40 東北見知探(普)	10:40 東北見知探(普)	11:40 名曲選(普)	09:00 新聞氣象(普)
13:45 悸動世界 TV(普)	10:48 觀點論點(普)	10:20 所桑不得了(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 24(普)	09:05 連結明天(普)
13:55 名曲選(普)	10:58 世界天氣(普)	10:48 觀點論點(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	12:00 新聞(普)	09:55 大家的歌(普)
14:00 BS 新聞(普)	11:00 新聞(普)	10:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	12:05 大河劇 西鄉隆盛 15(普)	10:00 少年俱樂部(普)
14:10 大家的歌(普)	11:20 當季！在地(普)	11:00 新聞(普)	11:20 職場餐食(普)	11:20 職場餐食(普)	12:50 日本職棒 羅德 VS 日本火腿(普)	10:59 世界天氣(普)
14:15 啊！設計(普)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 20(普)	11:20 當季！在地(普)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 22(普)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 23(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	11:00 新聞(普)
14:20 日本百名山(普)	12:00 趣味悸動(普)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 21(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 完美手工藝(普)	16:55 與爸爸同樂(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
14:49 世界天氣(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	17:00 新聞(普)	12:00 新聞(普)
14:50 午後攝影棚(普)	12:35 育兒指南(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:35 旅行學法語(普)	12:35 旅行學法語(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	12:05 第 72 回全日本 體操錦標賽 男女個人全能(普)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	13:05 日本百名山(普)	12:35 電視學中文(普)	13:00 樂在跑步(普)	12:35 旅行學西語(普)	16:55 與爸爸同樂(普)	15:00 全日本 柔道錦標賽(普)
15:50 BS 新聞(普)	13:20 女手工藝(普)	13:00 快汗自行車(普)	13:25 老外遊日本(普)	13:00 釣魚萬歲(普)	17:00 新聞(普)	16:30 與爸爸同樂(普)
16:01 遊戲學日語(普)	13:25 J-MELO(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:55 名曲選(普)	13:30 演藝圖鑑(普)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
16:11 遊戲學英語(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	17:20 小五小六 基礎英語(普)	17:20 為什麼商會 週日版(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)	17:30 啾啾宇宙 放送局(普)	17:30 E 舞蹈學院(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	18:00 六點新聞(普)
17:00 BS 新聞(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)	14:20 頂尖甜點魔法(普)	14:20 頂尖甜點魔法(普)	18:00 六點新聞(普)	18:30 達爾文來了(普)
17:10 兒童探索(普)	14:20 深度東京(普)	14:20 逸品一品(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	18:30 閑走塔摩利(普)	19:00 大河劇 西鄉隆盛 16(普)
17:25 妙答三人行(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	19:15 土曜劇場 校園律師 2(普)	19:45 新聞氣象(普)
17:50 料理 DJ(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	19:45 新聞氣象(普)	20:00 NHK 特集(普)
17:55 名曲選(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	20:00 全球美食 無敵好吃(普)	20:49 世界天氣(普)
18:00 六點新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	20:49 世界天氣(普)	20:50 漫步世界街道(普)
18:30 家族歷史(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:21 遊戲學英語(普)	16:21 遊戲學英語(普)	21:00 世界天氣(普)	21:50 新聞氣象(普)
19:43 節目預告(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	21:00 美之一瞬(普)	21:55 世界現況(普)
19:45 每日育兒指南(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	21:10 有田 P 爆笑會客(普)	22:32 節目預告(普)
19:50 重溫日本之美(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	21:55 新聞氣象(普)	22:35 週日體育報導(普)
19:58 世界天氣(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	22:00 SONGS(普)	23:25 揚聲歌唱(普)
20:00 八點看新聞(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	17:15 天才電視兒童(普)	17:15 天才電視兒童(普)	22:30 10K 跑步之旅(普)	
21:00 今日焦點(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	23:00 新聞氣象(普)	
21:25 專業作風(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	23:05 佐田雅志 面對面(普)	
22:15 新聞 check(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	18:30 日本姓氏綜藝(普)		
22:55 國際報導(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	19:15 爆笑提問 大檢驗(普)	19:15 所桑不得了(普)		
23:45 世界天氣(普)	19:15 職場所餐食(普)	19:15 職場所餐食(普)	19:43 節目預告(普)	19:43 節目預告(普)		
23:50 糖果屋(普)	19:43 節目預告(普)	19:43 節目預告(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)		
	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)		
	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)		
	19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)		
	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)		
	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	21:25 毛茸茸(普)	21:25 毛茸茸(普)		
	21:25 歌謠 SHOW 學校(普)	21:25 歷史祕話(普)	21:45 全球旅行買家(普)	21:45 全球旅行買家(普)		
	22:03 節目預告(普)	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)		
	22:05 大河劇預告(普)	22:10 新聞 check(普)	22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)		
	22:10 新聞 check(普)	22:40 國際報導(普)	23:30 世界天氣(普)	23:30 世界天氣(普)		
	22:40 國際報導(普)	23:30 世界天氣(普)	23:35 網路社群英語(普)	23:35 網路社群英語(普)		
	23:30 世界天氣(普)	23:35 智慧之泉(普)	23:35 又吉直樹 答案抵佳(普)	23:35 日本單車行腳(普)		
	23:35 智慧之泉(普)					