

體育節目

第19回日本高爾夫巡迴賽 ... 6/2~6/3
 東京大學棒球錦標賽 ... 6/4
 日本職棒 巨人 VS 西武 ... 6/9
 日本職棒 養樂多 VS 歐力士 ... 6/10
 日本職棒 西武 VS 中日 ... 6/16
 日本職棒 歐力士 VS 橫濱 ... 6/17
 日本職棒 阪神 VS 廣島 ... 6/23
 第102回日本田徑錦標賽 ... 6/23~6/24
 日本職棒 軟銀 VS 羅德 ... 6/30

特別節目

逆轉判決 ... 6/2
 指原之旅 ... 6/2
 藝人爆笑話術 ... 6/3、6/10、6/17
 走訪變動世界 精華篇 ... 6/3
 築地市場 最後之春 ... 6/9
 電繪教室 ... 6/10、6/18、6/25
 東北援旅 ... 6/10
 瑞士 超級豪門學校 ... 6/11
 山口智充 卡車國道旅 ... 6/16
 地球計程車 ... 6/16、6/24
 番組笨蛋主義 ... 6/16
 岩合光昭漫步世界貓 ... 6/17
 桑娜北歐風 ... 6/19
 沖繩戰歿者追悼式 ... 6/23
 英國骨董鑑定之旅 ... 6/28

音樂節目

SONGS ... 6/2、6/9、6/23
 涉谷之聲 ... 6/2、6/16
 歌曲演唱會 ... 6/5、6/12、6/26
 新BS 日本之歌 ... 6/9
 J-MELO ... 每週二 13:25
 AKB48 SHOW ... 每週日 00:55
 少年俱樂部 ... 每週日 10:00
 揚聲歌唱 ... 每週日 11:15

戲劇節目

精選戲劇~弟之夫 ... 6/17 首播
 10劇場~適婚女郎... 6/22 最終回
 精選戲劇~弟之夫 ... 6/23 最終回
 土曜劇場~天才妙老爹之父 ... 6/30 首播

三商多媒體(股)公司 NHK 世界台台灣總代理
 台北市中山區建國北路二段 145 號 2 樓
 電話：02-25039508 傳真：02-25018396
 客服信箱：nhk@mercuries.com.tw
 網 站：http://nhk.mercuries.com.tw
 三商多媒體股份有限公司©版權所有
 更新日期 2018/6/20

6/1(五)	6/2(六)	6/3(日)
00:00 人生哲學諮商(普)	00:35 美之壺(普)	00:00 東北見知探(普)
00:30 日本鐵道之旅(普)	01:05 新聞 check(普)	00:05 週末體育報導(普)
01:00 震災那一天(普)	01:35 時論公論(普)	00:25 藝人爆笑話術(普)
01:05 新聞 check(普)	01:45 流言監護人(普)	00:55 AKB48 SHOW
01:35 時論公論(普)	02:10 洋子的話語(普)	REMIX 2018(普)
01:45 趣味園藝(普)	02:15 罹病抉擇(普)	01:25 BS 新聞(普)
02:10 今日健康(普)	03:00 午後攝影棚(普)	01:35 日本口語藝術(普)
02:25 今日料理(普)	03:55 節目預告(普)	02:05 日本傳統藝能(普)
02:50 新手今日料理(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:00 人生食譜(普)
02:55 生活小雜誌(普)	04:24 兒童探索(普)	03:45 名人檔案(普)
03:00 午後攝影棚(普)	04:39 為什麼商會(普)	03:55 節目預告(普)
03:55 節目預告(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
04:00 與媽媽同樂(普)	04:59 世界天氣(普)	04:24 啾啾宇宙
04:24 兒童探索(普)	05:00 晨間新聞(普)	放送局(普)
04:39 為什麼商會(普)	06:59 世界天氣(普)	04:29 相似找一找(普)
04:49 廚房戰隊(普)	07:00 晨間連續劇	04:39 啊！設計(普)
04:59 世界天氣(普)	半邊藍天 54(普)	04:54 晨間劇預告(普)
05:00 晨間新聞(普)	07:15 知子醬開罵(普)	04:59 世界天氣(普)
07:00 晨間連續劇	08:00 深度新聞週刊(普)	05:00 新聞氣象(普)
半邊藍天 53(普)	08:30 逆轉判決(普)	05:15 目擊日本(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	09:20 NHK 特集(普)	05:50 電視體操(普)
08:55 電視體操(普)	10:10 閑走塔摩利(普)	05:55 晨間新聞(普)
09:00 新聞氣象(普)	10:58 世界天氣(普)	06:45 自然百景(普)
09:05 日本姓氏綜藝(普)	11:00 新聞(普)	06:59 世界天氣(普)
09:50 專業作風(普)	11:15 生活笑百科(普)	07:00 小旅行(普)
10:35 大小孩 TV(普)	11:40 名曲選(普)	07:25 美味原產地(普)
10:48 一休和尚	11:45 晨間連續劇	07:55 節目預告(普)
大人版(普)	半邊藍天 54(普)	07:57 氣象情報(普)
10:53 名曲選(普)	12:00 新聞(普)	08:00 週日熱門議題(普)
10:58 世界天氣(普)	12:05 大河劇	09:00 新聞氣象(普)
11:00 新聞(普)	西鄉隆盛 20(普)	09:05 連結明天(普)
11:20 毛茸茸(普)	12:50 第19回日本	09:55 大家的歌(普)
11:40 節目預告(普)	高爾夫巡迴賽	10:00 少年俱樂部(普)
11:45 晨間連續劇	第3日(普)	10:59 世界天氣(普)
半邊藍天 53(普)	15:00 青少年代(普)	11:00 新聞(普)
12:00 完美手工藝(普)	15:25 歷史秘話(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
12:25 待客基礎英語(普)	16:10 迷你節目(普)	12:00 新聞(普)
12:35 旅行學西語(普)	16:15 東北見知探(普)	12:05 第19回日本
13:00 釣魚萬歲(普)	16:20 日本里山(普)	高爾夫巡迴賽
13:30 演藝圖鑑(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	最終日(普)
14:00 新聞氣象(普)	16:55 與爸爸同樂(普)	15:00 晨間劇
14:10 大家的歌(普)	17:00 新聞(普)	一週回顧(普)
14:15 啊！設計(普)	17:05 畢達哥拉斯	15:20 偉人健康診斷(普)
14:20 農家吃到飽(普)	知識開關(普)	16:20 日本里山(普)
14:49 世界天氣(普)	17:20 小五小六	16:30 與爸爸同樂(普)
14:50 午後攝影棚(普)	基礎英語(普)	17:00 新聞(普)
15:45 畢達哥拉斯	17:30 遊戲捉迷藏	17:05 創意繪畫工房(普)
知識開關(普)	遊樂園(普)	17:20 為什麼商會
15:50 BS 新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	週日版(普)
16:01 遊戲學日語(普)	18:30 閑走塔摩利(普)	17:30 E 舞蹈學院(普)
16:11 遊戲學英語(普)	19:15 指原之旅(普)	18:00 六點新聞(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	19:45 新聞氣象(普)	18:30 達爾文來了(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	20:00 NHK 特集(普)	19:00 大河劇
17:00 BS 新聞(普)	20:49 世界天氣(普)	西鄉隆盛 21(普)
17:10 兒童探索(普)	20:50 美之一瞬(普)	19:45 新聞氣象(普)
17:25 天才電視兒童(普)	21:00 大小孩 TV(普)	20:00 走訪變動世界
17:59 世界天氣(普)	21:10 有田 P	精華篇(普)
18:00 六點新聞(普)	爆笑會客(普)	20:50 漫步世界街道(普)
18:30 首都圈	21:55 新聞氣象(普)	21:50 新聞氣象(普)
情報快遞(普)	22:00 SONGS(普)	21:55 世界現況(普)
18:57 知子醬開罵(普)	22:30 10K 跑步之旅(普)	22:32 節目預告(普)
19:42 節目預告(普)	23:00 新聞氣象(普)	22:35 週日體育報導(普)
19:45 大河劇預告(普)	23:05 涉谷之聲(普)	23:35 揚聲歌唱(普)
19:50 重溫日本之美(普)	23:58 節目預告(普)	
19:58 世界天氣(普)		
20:00 八點看新聞(普)		
21:00 10 劇場		
適婚女郎 7(普)		
21:45 72 小時記錄(普)		
22:10 新聞 check(普)		
22:40 國際報導(普)		
23:30 世界天氣(普)		
23:35 日本單車行腳(普)		

6/4(一)	6/5(二)	6/6(三)	6/7(四)	6/8(五)	6/9(六)	6/10(日)
00:20 東京大學 棒球錦標賽(普)	00:00 科學新知(普)	00:19 洋子的話語(普)	00:19 名人檔案(普)	00:00 人生哲學諮商(普)	00:35 美之壺(普)	00:05 週末體育報導(普)
01:50 BS 新聞(普)	00:30 名著百分百(普)	00:24 輕鬆看護(普)	00:30 老房子咖啡(普)	00:30 日本鐵道之旅(普)	01:05 新聞 check(普)	00:25 藝人爆笑話術(普)
02:00 將棋聚焦(普)	00:55 大河劇預告(普)	00:30 薇妮雪兒 在京都(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:35 時論公論(普)	00:55 AKB48 SHOW(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:50 流言監護人(普)	01:25 BS 新聞(普)
03:00 兒童探索(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)	02:15 罹病扶擇(普)	01:35 電繪教室 1(普)
03:30 爆笑喜劇回顧(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)	01:45 蔬菜園藝(普)	01:45 世界頂級牛排(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:03 節目預告(普)
04:00 大河劇 西鄉隆盛 21(普)	01:45 NHK 短歌(普)	01:35 時論公論(普)	02:10 今日健康(普)	02:00 新聞 日美首腦 共同記者會(普)	03:52 洋子的話語(普)	02:05 日本傳統藝能(普)
04:45 自然百景(普)	02:10 今日健康(普)	01:45 NHK 俳句(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:00 人生食譜(普)
04:59 世界天氣(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:30 趣味園藝(普)	04:24 兒童探索(普)	03:45 名人檔案(普)
05:00 晨間新聞(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:50 生活小雜誌(普)	02:55 今日健康(普)	04:39 為什麼商會(普)	03:55 節目預告(普)
07:00 晨間連續劇 半邊藍天 55(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:55 今日健康(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:55 節目預告(普)	03:10 今日料理(普)	04:59 世界天氣(普)	04:24 啾啾宇宙 放送局(普)
08:55 電視體操(普)	03:55 節目預告(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:35 新手今日料理(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:29 相似找一找(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:52 聲動美術(普)	04:24 兒童探索(普)	03:40 生活小雜誌(普)	06:59 世界天氣(普)	04:39 啊！設計(普)
09:05 10 劇場 適婚女郎 7(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 為什麼商會(普)	03:45 迷你節目(普)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 60(普)	04:54 晨間劇預告(普)
09:52 小旅行(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)	04:49 廚房戰隊(普)	03:55 節目預告(普)	07:15 知子醬開罵(普)	04:59 世界天氣(普)
10:20 72 小時記錄(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:59 世界天氣(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	05:00 新聞氣象(普)
10:45 節目預告(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 58(普)	04:24 兒童探索(普)	08:30 NHK 特集(普)	05:15 目擊日本(普)
10:48 節之一瞬(普)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 56(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	04:39 為什麼商會(普)	09:20 NHK 特集(普)	05:50 電視體操(普)
10:58 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 57(普)	08:55 電視體操(普)	04:49 廚房戰隊(普)	10:10 閑走塔摩利(普)	06:00 晨間新聞(普)
11:00 新聞(普)	08:55 電視體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:00 新聞氣象(普)	05:00 晨間新聞(普)	10:58 世界天氣(普)	06:35 新聞 安倍首相 記者會(普)
11:20 當季！在地(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 電視體操(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 59(普)	11:00 新聞(普)	07:00 小旅行(普)
11:45 晨間連續劇 半邊藍天 55(普)	09:05 鶴瓶家族乾杯(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:50 歷史祕話(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	11:15 生活笑百科(普)	07:25 美味原產地(普)
12:00 新日本風土記(普)	10:20 全球旅行買家(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	10:35 遊戲學沖繩話(普)	08:55 電視體操(普)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 60(普)	07:55 節目預告(普)
13:00 發掘酷日本(普)	10:45 節目預告(普)	09:50 爆笑喜劇回顧(普)	10:40 東北見知探(普)	09:00 新聞氣象(普)	12:00 新聞(普)	07:57 氣象情報(普)
13:45 悸動世界 TV(普)	10:48 觀點論點(普)	10:20 所桑不得了(普)	10:48 觀點論點(普)	09:50 專業作風(普)	12:05 大河劇 西鄉隆盛 21(普)	08:00 週日熱門議題(普)
13:55 名曲選(普)	10:58 世界天氣(普)	10:48 觀點論點(普)	10:58 世界天氣(普)	10:35 大小孩 TV(普)	12:50 新 BS 日本之歌(普)	09:00 新聞氣象(普)
14:00 BS 新聞(普)	11:00 新聞(普)	10:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)	10:48 一休和尚 大人版(普)	14:20 青少年代(普)	09:05 連結明天(普)
14:10 大家的歌(普)	11:20 當季！在地(普)	11:00 新聞(普)	11:20 職場餐食(普)	10:53 名曲選(普)	14:45 女孩手工藝(普)	09:55 大家的歌(普)
14:15 啊！設計(普)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 56(普)	11:20 當季！在地(普)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 58(普)	10:58 世界天氣(普)	14:50 BS 新聞(普)	10:00 少年俱樂部(普)
14:20 迷你節目(普)	12:00 趣味悸動(普)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 57(普)	12:00 趣味悸動(普)	11:00 新聞(普)	15:00 築地市場 最後之春(普)	10:59 世界天氣(普)
14:29 特別新聞(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:25 待客基礎英語(普)	11:20 毛茸茸(普)	16:00 小五小六 基礎英語(普)	11:00 新聞(普)
14:52 午後攝影棚(普)	12:35 育兒指南(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:35 旅行學法語(普)	11:40 節目預告(普)	16:10 啾啾宇宙 放送局(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
15:46 節目預告(普)	13:05 日本百名山(普)	12:35 電視學中文(普)	13:00 旅行學法語(普)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 59(普)	16:35 與媽媽同樂(普)	12:00 新聞(普)
15:50 BS 新聞(普)	13:20 女孩手工藝(普)	13:00 快汗自行車(普)	13:05 老外遊日本(普)	12:00 完美手工藝(普)	17:00 新聞(普)	12:05 晨間劇 一週回顧(普)
16:01 遊戲學日語(普)	13:25 J-MELO(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:25 老外遊日本(普)	12:25 待客基礎英語(普)	17:05 日本職棒 巨人 VS 西武(普)	12:25 芯京都(普)
16:11 遊戲學英語(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	12:35 旅行學西語(普)	18:00 BS 新聞(普)	12:53 京都趣味園藝(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	13:00 釣魚萬歲(普)	18:05 日本職棒 巨人 VS 西武(普)	12:58 迷你節目(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	14:10 大家的歌(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:10 大家的歌(普)	13:30 演藝圖鑑(普)	20:15 新聞氣象(普)	13:00 聲動美術(普)
17:00 BS 新聞(普)	14:15 啊！設計(普)	14:10 大家的歌(普)	14:15 啊！設計(普)	14:00 BS 新聞(普)	20:30 京料理紀行(普)	13:05 節目預告(普)
17:10 兒童探索(普)	14:20 深度東京(普)	14:49 世界天氣(普)	14:20 頂尖甜點魔法(普)	14:10 大家的歌(普)	20:40 迷你節目(普)	13:07 日本職棒 養樂多 VS 歐力士(普)
17:25 妙答三人行(普)	14:49 世界天氣(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:49 世界天氣(普)	14:15 啊！設計(普)	20:45 節目預告(普)	14:14 新聞(普)
17:50 料理 DJ(普)	14:50 午後攝影棚(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:20 農家吃到飽(普)	20:49 世界天氣(普)	14:19 日本職棒 養樂多 VS 歐力士(普)
17:55 名曲選(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	14:49 世界天氣(普)	20:50 美之一瞬(普)	15:30 電繪教室 1(普)
18:00 六點新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	15:50 BS 新聞(普)	21:00 大小孩 TV(普)	15:58 節目預告(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	21:10 有田 P 爆笑會客(普)	16:00 東北援旅(普)
19:43 節目預告(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	21:55 新聞氣象(普)	16:30 與爸爸同樂(普)
19:50 重溫日本之美(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	22:00 SONGS(普)	17:00 新聞(普)
19:58 世界天氣(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	22:30 10K 跑步之旅(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
20:00 八點看新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	23:00 新聞氣象(普)	17:20 為什麼商會 週日版(普)
21:00 今日焦點(普)	17:10 兒童探索(普)	17:15 天才電視兒童(普)	17:15 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	23:05 偉人健康診斷(普)	17:30 E 舞蹈學院(普)
21:25 專業作風(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)		18:00 六點新聞(普)
22:10 新聞 check(普)	17:59 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:30 日本姓氏綜藝(普)		18:30 達爾文來了(普)
22:40 國際報導(普)	18:00 六點新聞(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	18:30 日本姓氏綜藝(普)	19:15 所桑不得了(普)		19:00 大河劇 西鄉隆盛 22(普)
23:30 世界天氣(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	19:15 爆笑提問 大檢驗(普)	19:15 所桑不得了(普)	19:43 節目預告(普)		19:45 新聞氣象(普)
23:35 糖果屋(普)	19:15 爆笑提問 大檢驗(普)	19:43 節目預告(普)	19:43 節目預告(普)	19:45 每日育兒指南(普)		20:00 NHK 特集(普)
	19:43 節目預告(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:50 重溫日本之美(普)		20:49 世界天氣(普)
	19:50 重溫日本之美(普)	19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)	20:00 八點看新聞(普)		20:50 漫步世界街道(普)
	19:58 世界天氣(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:00 今日焦點(普)		21:50 新聞氣象(普)
	20:00 八點看新聞(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	21:25 歷史祕話(普)		21:55 世界現況(普)
	21:00 今日焦點(普)	21:25 歷史祕話(普)	21:25 歷史祕話(普)	22:10 新聞 check(普)		22:32 節目預告(普)
	21:25 歷史祕話(普)	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)	22:40 國際報導(普)		22:35 週日體育報導(普)
	22:10 新聞 check(普)	22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)	23:30 世界天氣(普)		23:35 揚聲歌唱(普)
	22:40 國際報導(普)	23:30 世界天氣(普)	23:30 世界天氣(普)	23:35 網路社群英語(普)		
	23:30 世界天氣(普)	23:35 又吉直樹 答案抵佳(普)	23:35 又吉直樹 答案抵佳(普)	23:35 日本單車行腳(普)		

6/11(一)	6/12(二)	6/13(三)	6/14(四)	6/15(五)	6/16(六)	6/17(日)
00:20 瑞士超級 豪門學校(普)	00:00 科學新知(普)	00:19 洋子的話語(普)	00:19 名人檔案(普)	00:00 人生哲學諮商(普)	00:35 美之壺(普)	00:00 東北見知探(普)
01:50 BS 新聞(普)	00:30 名著百分比(普)	00:24 輕鬆看護(普)	00:30 老房子咖啡(普)	00:30 日本鐵道之旅(普)	01:05 新聞 check(普)	00:05 週末體育報導(普)
02:00 將棋聚焦(普)	00:55 大河劇預告(普)	00:30 薇妮雪兒 在京都(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:30 迷你節目(普)	00:25 藝人爆笑話術(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 迷你節目(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 BS 新聞(普)	01:35 時論公論(普)	00:55 AKB48 SHOW(普)
03:00 兒童探索(普)	01:05 新聞 check(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)	01:15 阿波藍的四季(普)	01:45 流言監護人(普)	01:25 BS 新聞(普)
03:30 爆笑喜劇回顧(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)	01:45 蔬菜園藝(普)	01:40 東北見知探(普)	02:10 洋子的話語(普)	01:35 日本口語藝術(普)
04:00 大河劇 西鄉隆盛 22(普)	01:45 NHK 短歌(普)	01:45 NHK 俳句(普)	02:10 今日健康(普)	01:45 趣味園藝(普)	02:15 罹病扶擇(普)	02:05 日本傳統藝能(普)
04:45 日本里山(普)	02:10 今日健康(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 人生食譜(普)
04:55 節目預告(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	03:55 節目預告(普)	03:55 節目預告(普)
04:59 世界天氣(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:50 新手今日料理(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
05:00 晨間新聞(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:55 生活小雜誌(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 聲動美術(普)
07:00 晨間連續劇 半邊藍天 61(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:55 節目預告(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:49 為什麼商會(普)	04:29 相似找一找(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	03:55 節目預告(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:55 節目預告(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 啊！設計(普)
08:55 電視體操(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:59 世界天氣(普)	04:54 晨間劇預告(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普)
09:05 10 劇場 適婚女郎 8 (普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 為什麼商會(普)	06:59 世界天氣(普)	05:00 新聞氣象(普)
09:52 爆笑提問 大檢驗(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	04:49 廚房戰隊(普)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 66(普)	05:15 目擊日本(普)
10:20 72 小時記錄(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普)	07:15 知子醬開罵(普)	05:50 電視體操(普)
10:45 節目預告(普)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 62(普)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 63(普)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 64(普)	05:00 晨間新聞(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	05:55 晨間新聞(普)
10:48 美之一瞬(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	05:00 晨間新聞(普)	08:30 NHK 特集(普)	06:45 自然百景(普)
10:58 世界天氣(普)	08:00 新聞氣象(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:20 瑞士超級 豪門學校(普)	06:59 世界天氣(普)
11:00 新聞(普)	08:55 電視體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 電視體操(普)	10:52 迷你節目(普)	07:00 小旅行(普)
11:20 當季！在地(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:00 新聞氣象(普)	10:58 世界天氣(普)	07:25 美味原產地(普)
11:45 晨間連續劇 半邊藍天 61(普)	10:53 迷你節目(普)	10:20 所桑不得了(普)	10:20 所桑不得了(普)	09:05 日本姓氏綜藝(普)	11:00 新聞(普)	07:55 節目預告(普)
12:00 新日本風土記(普)	10:58 世界天氣(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	09:50 專業作風(普)	11:15 生活笑百科(普)	07:57 氣象情報(普)
13:00 發掘酷日本(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	10:35 大小孩 TV(普)	11:40 名曲選(普)	08:00 週日熱門議題(普)
13:50 悸動世界 TV(普)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 62(普)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 63(普)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 64(普)	10:35 大小孩 TV(普)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 66(普)	09:00 新聞氣象(普)
14:00 BS 新聞(普)	12:00 新聞	12:00 新聞	12:00 新聞	10:48 觀點論點(普)	12:00 新聞(普)	09:05 連結明天(普)
14:10 大家的歌(普)	14:53 節目預告(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	10:58 世界天氣(普)	12:05 大河劇 西鄉隆盛 22(普)	09:55 大家的歌(普)
14:15 啊！設計(普)	14:55 女孩手工藝(普)	12:35 待客基礎英語(普)	12:35 待客基礎英語(普)	11:00 新聞(普)	12:50 日本職棒 西武 VS 中日(普)	10:00 少年俱樂部 Premium(普)
14:20 日本百名山(普)	15:00 新聞	12:45 電視學中文(普)	12:45 電視學中文(普)	11:20 一休和尚 大人版(普)	16:15 體驗大自然(普)	10:59 世界天氣(普)
14:49 世界天氣(普)	17:10 與媽媽同樂(普)	13:10 快汗自行車(普)	13:10 快汗自行車(普)	11:25 名曲選(普)	16:25 聲動美術(普)	11:00 新聞(普)
14:50 午後攝影棚(普)	17:34 兒童探索(普)	13:35 趣味悸動(普)	13:35 趣味悸動(普)	11:40 節目預告(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	17:25 天才電視兒童(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 65(普)	16:55 與爸爸同樂(普)	12:00 新聞(普)
15:50 BS 新聞(普)	17:49 遊戲學日語(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)	12:00 完美手工藝(普)	17:00 新聞(普)	12:05 日本職棒 歐力士 VS 橫濱(普)
16:01 遊戲學日語(普)	17:59 世界天氣(普)	14:20 逸品一品(普)	14:20 逸品一品(普)	12:25 待客基礎英語(普)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普)	13:30 晨間劇預告(普)
16:11 遊戲學英語(普)	18:00 六點新聞(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	12:35 旅行學西語(普)	17:20 小五小六 基礎英語(普)	15:50 體驗大自然(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	19:00 歌曲演唱會(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	13:00 釣魚萬歲(普)	17:30 喵喵宇宙 放送局(普)	16:00 青少年代(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	19:45 每日育兒指南(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	13:30 演藝圖鑑(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	16:25 天才電視兒童(普)
17:00 BS 新聞(普)	19:50 重溫日本之美(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	14:00 BS 新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	17:00 新聞(普)
17:10 兒童探索(普)	20:00 八點看新聞(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	14:10 大家的歌(普)	18:30 山口智充 卡車國道旅(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
17:25 妙答三人行(普)	21:00 今日焦點(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:15 啊！設計(普)	20:00 新聞氣象(普)	17:20 為什麼商會 週日版(普)
17:50 料理 DJ(普)	21:25 金曜特集 名古屋城(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	14:20 農家吃到飽(普)	20:15 地球計程車(普)	17:30 E 舞蹈學院(普)
17:55 名曲選(普)	22:10 新聞 check(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	14:49 世界天氣(普)	21:04 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)
18:00 六點新聞(普)	22:40 國際報導(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	14:50 午後攝影棚(普)	21:05 美之一瞬(普)	18:30 岩合光昭 漫步世界貓(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	23:30 世界天氣(普)	17:15 天才電視兒童(普)	17:15 天才電視兒童(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	21:15 大小孩 TV(普)	19:00 大河劇 西鄉隆盛 23(普)
19:43 節目預告(普)	23:35 智慧之泉(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	21:25 番組笨蛋主義(普)	19:45 新聞氣象(普)
19:45 每日育兒指南(普)		18:30 健康生活 好吃驚(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	16:01 遊戲學日語(普)	22:25 聲動美術(普)	20:00 精選戲劇 弟之夫 I(普)
19:50 重溫日本之美(普)		19:15 爆笑提問 大檢驗(普)	19:15 爆笑提問 大檢驗(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	22:30 10K 跑步之旅(普)	20:49 世界天氣(普)
19:58 世界天氣(普)		19:43 節目預告(普)	19:43 節目預告(普)	17:00 BS 新聞(普)	23:00 新聞氣象(普)	20:50 漫步世界街道(普)
20:00 八點看新聞(普)		19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	17:10 兒童探索(普)	23:05 沙谷之聲(普)	21:50 新聞氣象(普)
21:00 今日焦點(普)		19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)	17:25 天才電視兒童(普)	23:58 節目預告(普)	21:55 世界現況(普)
21:25 專業作風(普)		19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)		22:32 節目預告(普)
22:10 新聞 check(普)		20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	18:30 知子醬開罵(普)		22:35 週日體育報導(普)
22:40 國際報導(普)		21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	19:15 有戲懷舊 第一回 戶越銀座 商店街(普)		23:35 揚聲歌唱(普)
23:30 世界天氣(普)		21:25 歷史祕話(普)	21:25 歷史祕話(普)	19:45 大河劇預告(普)		
23:35 糖果屋(普)		22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)	19:50 重溫日本之美(普)		
		22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)	19:58 世界天氣(普)		
		23:30 世界天氣(普)	23:30 世界天氣(普)	20:00 八點看新聞(普)		
		23:35 又吉直樹 答案抵佳(普)	23:35 網路社群英語(普)	21:00 10 劇場 適婚女郎 9(普)		
				21:45 72 小時記錄(普)		
				22:10 新聞 check(普)		
				22:35 迷你節目(普)		
				22:40 國際報導(普)		
				23:30 世界天氣(普)		
				23:35 日本單車行腳(普)		

6/18(一)	6/19(二)	6/20(三)	6/21(四)	6/22(五)	6/23(六)	6/24(日)
00:20 Naomi's Top Fashionista(音)	00:00 科學新知(音)	00:19 洋子的話語(音)	00:19 名人檔案(音)	00:00 人生哲學諮商(音)	00:35 美之壺(音)	00:35 週末體育報導(音)
01:20 東北援旅(音)	00:30 名著百分百(音)	00:24 輕鬆看護(音)	00:30 老房子咖啡(音)	00:30 日本鐵道之旅(音)	01:05 新聞 check(音)	00:55 AKB48 SHOW REMIX 2018(音)
01:50 BS 新聞(音)	00:55 大河劇預告(音)	00:30 薇妮雪兒 在京都(音)	01:00 震災那一天(音)	01:00 震災那一天(音)	01:30 東北見知探(音)	01:25 BS 新聞(音)
02:00 將棋聚焦(音)	01:00 迷你節目(音)	01:00 震災那一天(音)	01:05 新聞 check(音)	01:05 新聞 check(音)	01:35 時論公論(音)	01:35 日本口語藝術(音)
02:30 圍棋聚焦(音)	01:05 新聞 check(音)	01:05 JAPANGLE(音)	01:30 節目預告(音)	01:30 東北見知探(音)	01:45 流言監護人(音)	02:05 日本傳統藝能(音)
03:00 兒童探索(音)	01:35 時論公論(音)	01:35 時論公論(音)	01:35 時論公論(音)	01:35 時論公論(音)	02:10 洋子的話語(音)	03:00 人生食譜(音)
03:30 電繪教室 2(音)	01:45 NHK 短歌(音)	01:35 時論公論(音)	01:45 蔬菜園藝(音)	01:45 趣味園藝(音)	02:15 雅病扶擇(音)	03:05 名人檔案(音)
04:00 大河劇 西鄉隆盛 23(音)	02:10 今日健康(音)	01:45 NHK 俳句(音)	02:10 今日健康(音)	02:10 今日健康(音)	03:00 午後攝影棚(音)	03:45 節目預告(音)
04:45 自然百景(音)	02:25 今日料理(音)	02:10 今日健康(音)	02:25 今日料理(音)	02:25 今日料理(音)	03:52 節目預告(音)	03:55 節目預告(音)
04:59 世界天氣(音)	02:50 新手今日料理(音)	02:25 今日料理(音)	02:50 新手今日料理(音)	02:50 新手今日料理(音)	03:54 迷你節目(音)	04:00 與媽媽同樂(音)
05:00 新聞新聞(音)	02:55 生活小雜誌(音)	02:50 新手今日料理(音)	02:55 生活小雜誌(音)	02:55 生活小雜誌(音)	04:00 與媽媽同樂(音)	04:24 喵喵宇宙 放送局(音)
07:00 晨間連續劇 半邊藍天 67(音)	03:00 新日本風土記(音)	02:55 生活小雜誌(音)	03:00 午後攝影棚(音)	03:00 午後攝影棚(音)	04:24 兒童探索(音)	04:29 相似找一找(音)
07:15 晨間資訊快遞(音)	04:00 島之今昔(音)	03:00 午後攝影棚(音)	03:55 節目預告(音)	03:55 節目預告(音)	04:39 為什麼商會(音)	04:39 啊！設計(音)
08:55 電視體操(音)	04:25 兒童探索(音)	03:38 節目預告(音)	04:00 與媽媽同樂(音)	04:00 與媽媽同樂(音)	04:49 廚房戰隊(音)	04:59 世界天氣(音)
09:00 新聞氣象(音)	04:40 為什麼商會(音)	03:40 日本百名山(音)	04:24 兒童探索(音)	04:24 兒童探索(音)	04:59 世界天氣(音)	05:00 新聞氣象(音)
09:05 新聞(音)	04:50 廚房戰隊(音)	03:55 節目預告(音)	04:39 為什麼商會(音)	04:39 為什麼商會(音)	05:00 晨間新聞(音)	05:15 目擊日本(音)
09:52 爆笑提問 大檢驗(音)	05:00 晨間新聞(音)	04:00 與媽媽同樂(音)	04:49 廚房戰隊(音)	04:49 廚房戰隊(音)	06:59 世界天氣(音)	05:50 新聞氣象(音)
10:20 72 小時記錄(音)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 67(音)	04:24 兒童探索(音)	04:59 世界天氣(音)	04:59 世界天氣(音)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 72(音)	05:15 目擊日本(音)
10:45 節目預告(音)	07:15 晨間連續劇 半邊藍天 68(音)	04:39 為什麼商會(音)	05:00 晨間新聞(音)	05:00 晨間新聞(音)	07:15 知子醬開罵(音)	05:55 晨間新聞(音)
10:48 美之一瞬(音)	07:30 晨間資訊快遞(音)	04:49 廚房戰隊(音)	05:00 新聞氣象(音)	05:00 新聞氣象(音)	08:00 深度新聞週刊(音)	06:45 自然百景(音)
10:58 世界天氣(音)	08:55 電視體操(音)	04:59 世界天氣(音)	07:15 晨間新聞(音)	07:15 晨間新聞(音)	08:30 走訪變動世界(音)	06:59 世界天氣(音)
11:00 新聞(音)	09:00 新聞氣象(音)	05:00 晨間新聞(音)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 69(音)	07:00 晨間連續劇 半邊藍天 70(音)	09:20 山口智充 卡車國道旅(音)	07:25 美味原產地(音)
11:20 當季！在地(音)	09:05 NHK 特集(音)	05:00 新聞氣象(音)	07:15 晨間資訊快遞(音)	09:05 10 劇場 適婚女郎 9(音)	10:50 節目預告(音)	07:55 節目預告(音)
11:45 晨間連續劇 半邊藍天 67(音)	09:55 金曜特集(音)	08:55 電視體操(音)	08:55 電視體操(音)	09:55 歷史秘話(音)	10:58 世界天氣(音)	07:57 氣象情報(音)
12:00 新日本風土記(音)	10:40 極限賽跑(音)	09:00 新聞氣象(音)	09:00 新聞氣象(音)	09:55 歷史秘話(音)	11:00 新聞(音)	08:00 週日熱門議題(音)
13:00 發掘酷日本(音)	10:45 節目預告(音)	09:05 桑娜北歐風(音)	09:55 歷史秘話(音)	10:40 東北見知探(音)	11:15 神繩戰役者 追悼式(音)	09:00 新聞氣象(音)
13:45 悸動世界 TV(音)	10:48 日本里山(音)	10:05 車站彈鋼琴(音)	10:40 東北見知探(音)	10:48 一休和尚 大人版(音)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 72(音)	09:05 連結明天(音)
13:55 名曲選(音)	10:58 世界天氣(音)	10:20 所桑不得了(音)	10:58 世界天氣(音)	10:53 名曲選(音)	12:00 新聞(音)	09:55 大家的歌(音)
14:00 BS 新聞(音)	11:00 新聞(音)	10:48 觀點論點(音)	11:00 新聞(音)	10:58 世界天氣(音)	12:05 大河劇 西鄉隆盛 23(音)	10:00 少年俱樂部(音)
14:10 大家的歌(音)	11:20 當季！在地(音)	10:58 世界天氣(音)	11:20 職場餐食(音)	11:20 新聞(音)	12:50 日本職棒 阪神 VS 廣島(音)	10:59 世界天氣(音)
14:15 啊！設計(音)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 67(音)	11:00 新聞(音)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 70(音)	11:00 新聞(音)	16:30 與媽媽同樂(音)	11:00 新聞(音)
14:20 島之今昔(音)	12:00 晨間連續劇 半邊藍天 68(音)	11:20 當季！在地(音)	12:00 趣味悸動(音)	11:20 毛茸茸(音)	16:55 與爸爸同樂(音)	11:15 揚聲歌唱(音)
14:45 節目預告(音)	12:15 趣味悸動(音)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 69(音)	12:25 待客基礎英語(音)	11:40 節目預告(音)	17:00 新聞(音)	12:00 新聞(音)
14:49 世界天氣(音)	12:40 待客基礎英語(音)	12:00 趣味悸動(音)	12:35 旅行學法語(音)	11:45 晨間連續劇 半邊藍天 71(音)	16:30 與媽媽同樂(音)	12:05 晨間劇 一週回顧(音)
14:50 午後攝影棚(音)	12:50 育兒指南(音)	12:25 待客基礎英語(音)	13:00 樂在跑步(音)	12:00 完美手工藝(音)	16:55 與爸爸同樂(音)	12:25 芯京都(音)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音)	13:20 女手工藝 13:25 J-MELO(音)	12:35 電視學中文(音)	13:25 老外遊日本(音)	12:25 待客基礎英語(音)	17:00 新聞(音)	12:53 京都園藝(音)
15:50 BS 新聞(音)	13:55 名曲選(音)	13:00 快汗自行車(音)	13:55 名曲選(音)	12:35 旅行學西語(音)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(音)	12:58 節目預告(音)
16:01 遊戲學日語(音)	14:00 BS 新聞(音)	13:25 透視亞洲(音)	14:00 BS 新聞(音)	13:00 釣魚萬歲(音)	17:20 小五小六 基礎英語(音)	13:00 偉人健康診斷(音)
16:11 遊戲學英語(音)	14:10 大家的歌(音)	13:55 名曲選(音)	14:10 大家的歌(音)	13:30 演藝園鑑(音)	17:30 喵喵宇宙 放送局(音)	14:00 青少年代(音)
16:21 遊戲捉迷藏(音)	14:15 啊！設計(音)	14:00 BS 新聞(音)	14:15 啊！設計(音)	14:00 BS 新聞(音)	17:55 創意繪畫工房(音)	14:25 東北援旅(音)
16:36 與媽媽同樂(音)	14:20 深度東京(音)	14:10 大家的歌(音)	14:20 頂尖甜點魔法(音)	14:10 大家的歌(音)	18:00 六點新聞(音)	14:55 聲動美術(音)
17:00 BS 新聞(音)	14:49 世界天氣(音)	14:15 啊！設計(音)	14:49 世界天氣(音)	14:15 啊！設計(音)	18:30 第 102 回日本 田徑錦標賽(音)	15:00 第 102 回日本 田徑錦標賽(音)
17:10 兒童探索(音)	14:50 午後攝影棚(音)	14:20 逸品一品(音)	14:50 午後攝影棚(音)	14:20 農家吃到飽(音)	17:55 創意繪畫工房(音)	17:00 新聞(音)
17:25 妙答三人行(音)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音)	14:49 世界天氣(音)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音)	14:49 世界天氣(音)	18:00 六點新聞(音)	17:05 創意繪畫工房(音)
17:50 料理 DJ(音)	15:50 BS 新聞(音)	14:50 午後攝影棚(音)	15:50 BS 新聞(音)	14:50 午後攝影棚(音)	17:20 為什麼商會 週日版(音)	17:30 E 舞蹈學院(音)
17:55 名曲選(音)	16:01 遊戲學日語(音)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音)	16:01 遊戲學日語(音)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音)	18:30 達爾文來了(音)	18:00 六點新聞(音)
18:00 六點新聞(音)	16:11 遊戲學英語(音)	15:50 BS 新聞(音)	16:11 遊戲學英語(音)	16:01 遊戲學日語(音)	19:00 大河劇 西鄉隆盛 24(音)	19:45 節目預告(音)
18:30 NHK 特集(音)	16:21 遊戲捉迷藏(音)	16:01 遊戲學日語(音)	16:11 遊戲學英語(音)	16:11 遊戲學英語(音)	21:00 大小孩 TV(音)	19:50 BS 新聞(音)
19:20 土佐金曜特集(音)	16:36 與媽媽同樂(音)	16:21 遊戲捉迷藏(音)	16:36 與媽媽同樂(音)	16:21 遊戲捉迷藏(音)	21:10 有田 P 爆笑會客(音)	20:00 精選戲劇 弟之夫 3 最終回(音)
19:45 每日育兒指南(音)	17:00 BS 新聞(音)	16:36 與媽媽同樂(音)	17:00 BS 新聞(音)	16:36 與媽媽同樂(音)	21:55 新聞氣象(音)	20:49 世界天氣(音)
19:50 重溫日本之美(音)	17:10 兒童探索(音)	17:00 BS 新聞(音)	17:10 兒童探索(音)	17:00 BS 新聞(音)	22:00 SONGS(音)	20:50 漫步世界街道(音)
19:58 世界天氣(音)	17:25 天才電視兒童(音)	17:10 兒童探索(音)	17:25 天才電視兒童(音)	17:10 兒童探索(音)	22:30 10K 跑步之旅(音)	21:50 BS 新聞(音)
20:00 八點看新聞(音)	17:59 世界天氣(音)	17:15 天才電視兒童(音)	17:59 世界天氣(音)	17:25 天才電視兒童(音)	23:00 新聞氣象(音)	22:50 週日體育報導(音)
21:00 走訪變動世界(音)	18:00 六點新聞(音)	18:30 日本姓氏綜藝(音)	18:30 日本姓氏綜藝(音)	17:59 世界天氣(音)	23:05 佐田雅志 面對面(音)	23:50 揚聲歌唱(音)
21:50 迷你節目(音)	18:30 桑娜北歐風(音)	19:15 岩手再發現(音)	19:15 岩手再發現(音)	18:00 六點新聞(音)		
22:00 發掘酷日本(音)	19:30 每日育兒指南(音)	19:45 每日育兒指南(音)	19:45 每日育兒指南(音)	18:30 知子醬開罵(音)		
22:10 新聞 check(音)	19:35 BSI 特集 慾望經濟史 前篇(音)	英國皇室的 華麗婚禮甜點(音)	19:50 重溫日本之美(音)	19:15 有戲懷舊 第 2 回(音)		
22:40 國際報導(音)	20:25 BS 新聞(音)	19:30 迷你節目(音)	19:58 世界天氣(音)	19:45 大河劇預告(音)		
23:30 世界天氣(音)	20:35 BSI 特集 慾望經濟史 後篇(音)	19:40 東北見知探(音)	20:00 八點看新聞(音)	19:50 重溫日本之美(音)		
23:35 糖果屋(音)	21:25 土曜時代劇 算盤武士 4(音)	19:45 每日育兒指南(音)	21:00 阿波藍的四季(音)	19:58 世界天氣(音)		
	22:03 節目預告(音)	19:50 重溫日本之美(音)	21:25 毛茸茸(音)	20:00 八點看新聞(音)		
	22:05 大河劇預告(音)	19:58 世界天氣(音)	21:45 全球旅行買家(音)	22:10 新聞 check(音)		
	22:10 靜岡特集(音)	20:00 八點看新聞(音)	22:10 新聞 check(音)	22:35 節目預告(音)		
	22:35 重溫日本之美(音)	21:00 今日焦點(音)	22:35 節目預告(音)	22:40 國際報導(音)		
	22:40 國際報導(音)	21:25 歷史秘話(音)	23:30 世界天氣(音)	23:35 網路社群英語(音)		
	23:30 世界天氣(音)	22:10 新聞 check(音)	23:35 又吉直樹 答案抵佳(音)			
	23:35 智慧之泉(音)	22:40 國際報導(音)				
		23:30 世界天氣(音)				
		23:35 智慧之泉(音)				

Table with 7 columns representing dates from 6/25 to 6/30. Each cell contains a list of programs with their start times. Programs include news, entertainment, and educational content. Some programs are repeated across multiple days.