

10/1(一)	10/2(二)	10/3(三)	10/4(四)	10/5(五)	10/6(六)	10/7(日)
00:00 新聞(普)	00:00 科學新知(普)	00:19 洋子的話語(普)	00:19 名人檔案(普)	00:00 田村淳	00:35 美之壺(普)	00:00 東北見知探(普)
00:24 亞洲美食紀行(普)	00:30 名著百分比(普)	00:24 輕鬆看護(普)	00:30 訪談控控控續播(普)	搞笑論文(普)	01:05 新聞 check(普)	00:05 週末體育報導(普)
00:30 E 舞蹈學院(普)	00:55 聲動美術(普)	00:30 大和尼寺精進日記(普)	01:00 震災那一天(普)	00:30 日本鐵道之旅(普)	01:35 時論公論(普)	00:25 藝人爆笑話術(普)
01:00 新聞(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:05 新聞 check(普)	01:00 震災那一天(普)	01:45 流言監護人(普)	00:55 涉谷之聲
01:30 日本口語藝術(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:35 時論公論(普)	01:05 新聞 check(普)	02:10 一休和尚大人版(普)	TWICE 點歌 LIVE(普)
02:00 新聞(普)	01:35 時論公論(普)	01:05 新聞 check(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)	02:15 罹病扶擇(普)	01:25 BS 新聞(普)
02:30 將棋聚焦(普)	01:45 NHK 短歌(普)	01:35 時論公論(普)	01:45 蔬菜園藝(普)	01:45 趣味園藝(普)	03:00 午後攝影棚(普)	01:35 日本口語藝術(普)
03:00 新聞(普)	02:10 今日健康(普)	01:45 NHK 俳句(普)	02:10 今日健康(普)	02:10 今日健康(普)	03:55 節目預告(普)	02:05 日本傳統藝能(普)
03:30 圍棋聚焦(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:00 人生食譜(普)
04:00 晨間新聞(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	04:24 兒童探索(普)	03:45 名人檔案(普)
07:00 晨間連續劇 萬福 1(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:55 生活小雜誌(普)	04:49 為什麼商會(普)	03:55 節目預告(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
08:55 電視體操(普)	03:05 節目預告(普)	03:00 福島凝視 TV(普)	03:05 節目預告(普)	03:05 節目預告(普)	04:59 世界天氣(普)	04:24 喵喵宇宙放送局(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:45 東北見知探(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	05:00 世界天氣(普)	04:29 相似找一找(普)
09:15 落語超入門(普)	04:24 兒童探索(普)	03:50 迷你節目(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	06:59 世界天氣(普)	04:39 啊！設計(普)
09:58 吉米奇特雜誌(普)	04:39 為什麼商會(普)	03:55 節目預告(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 6(普)	04:59 晨間預告(普)
10:30 72 小時記錄(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	07:15 知子醬開罵(普)	04:59 世界天氣(普)
10:55 節目預告(普)	04:59 世界天氣(普)	04:24 兒童探索(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	05:00 新聞氣象(普)
10:58 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:39 為什麼商會(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	08:30 NHK 特集(普)	05:15 日擊！日本(普)
11:00 新聞(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 2(普)	04:49 廚房戰隊(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 4(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 5(普)	09:20 全球旅行買家(普)	05:50 電視體操(普)
11:27 當季！在地(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	04:59 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	10:10 開走塔摩利(普)	05:55 晨間新聞(普)
11:45 晨間連續劇 萬福 1(普)	08:55 電視體操(普)	05:00 晨間新聞(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	10:58 世界天氣(普)	06:45 自然百景(普)
12:00 新日本風土記(普)	09:00 新聞氣象(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	11:00 新聞(普)	06:59 世界天氣(普)
13:00 發掘酷日本(普)	09:05 全球旅行買家(普)	08:55 電視體操(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	09:05 日本姓氏綜藝(普)	11:15 生活笑百科(普)	07:00 小旅行(普)
13:45 迷你節目(普)	09:30 事件之淚(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:50 BS1 特集 小笠原諸島 歸還 50 年(普)	09:50 專業作風(普)	11:40 名曲選(普)	07:25 美味原產地(普)
13:55 名曲選(普)	09:55 新聞(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	10:40 東北見知探(普)	10:35 大小孩 TV(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 6(普)	07:55 節目預告(普)
14:00 BS 新聞(普)	10:30 極限賽跑(普)	09:50 凡人物語(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	12:00 新聞(普)	07:57 氣象情報(普)
14:10 大家的歌(普)	10:35 迷你節目(普)	10:20 所桑！不得了(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	12:05 揚聲歌唱(普)	08:00 週日熱門議題(普)
14:15 啊！設計(普)	10:45 節目預告(普)	10:48 觀點論點(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	12:50 新 BS 日本之歌(普)	09:00 新聞氣象(普)
14:20 日本百名山(普)	10:48 觀點論點(普)	10:58 世界天氣(普)	11:20 毛茸茸(普)	11:20 毛茸茸(普)	14:20 青少年代(普)	09:05 連結明天(普)
14:49 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)	11:40 節目預告(普)	11:40 節目預告(普)	14:45 女孩手工藝(普)	09:55 大家的歌(普)
14:50 午後攝影棚(普)	11:00 新聞(普)	11:20 當季！在地(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 4(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 5(普)	14:50 遊戲學沖繩話(普)	10:00 少年俱樂部(普)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	11:20 當季！在地(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 3(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 完美手工藝(普)	14:55 迷你節目(普)	10:59 世界天氣(普)
15:50 BS 新聞(普)	11:45 晨間連續劇 2(普)	12:00 新聞(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 完美手工藝(普)	15:00 奇蹟植物(普)	11:00 新聞(普)
16:01 遊戲學日語(普)	12:00 新聞(普)	12:40 待客基礎英語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
16:11 遊戲學英語(普)	12:40 待客基礎英語(普)	12:50 東北見知探(普)	12:35 旅行學法語(普)	12:35 旅行學法語(普)	16:55 聲動美術(普)	12:00 新聞(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	12:55 遊戲捉迷藏(普)	12:55 遊戲捉迷藏(普)	13:00 樂在跑步(普)	13:00 釣魚萬歲(普)	17:00 新聞(普)	12:05 晨間劇 一週回顧(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	13:00 迷你節目(普)	13:00 快汗自行車(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:30 日本口語藝術(普)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普)	12:25 芯京都(普)
17:00 BS 新聞(普)	13:05 日本百名山(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:55 名曲選(普)	14:00 BS 新聞(普)	17:10 天才電視兒童(普)	12:53 京都趣味園藝(普)
17:10 兒童探索(普)	13:20 迷你節目(普)	13:55 名曲選(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:10 大家的歌(普)	17:15 小五小六 基礎英語(普)	12:58 節目預告(普)
17:25 妙答三人行(普)	13:25 J-MELO(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:10 大家的歌(普)	14:15 啊！設計(普)	17:45 創意繪畫工房(普)	13:00 偉人健康診斷(普)
17:45 料理 DJ(普)	13:55 名曲選(普)	14:10 大家的歌(普)	14:15 啊！設計(普)	14:20 農家吃到飽(普)	18:00 六點新聞(普)	14:00 新聞(普)
17:55 名曲選(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:15 啊！設計(普)	14:20 逸品一品(普)	14:49 世界天氣(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	14:05 東北見知探(普)
18:00 六點新聞(普)	14:10 大家的歌(普)	14:20 逸品一品(普)	14:49 世界天氣(普)	14:50 午後攝影棚(普)	18:00 六點新聞(普)	14:10 中井精也 鐵道之旅(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	14:15 啊！設計(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	18:30 開走塔摩利(普)	15:10 車站彈鋼琴(普)
19:43 節目預告(普)	14:20 深度東京(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)	15:50 BS 新聞(普)	19:15 土曜劇場 不惑橄欖球 6(普)	15:25 迷你節目(普)
19:45 每日育兒指南(普)	14:49 世界天氣(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	16:01 遊戲學日語(普)	19:45 新聞氣象(普)	15:30 與媽媽同樂 公演(普)
19:50 重溫日本之美(普)	14:50 午後攝影棚(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	16:11 遊戲學英語(普)	20:00 NHK 特集(普)	16:30 與爸爸同樂(普)
19:58 世界天氣(普)	15:15 育兒指南(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	20:49 世界天氣(普)	17:00 新聞(普)
20:00 八點看新聞(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	20:50 美之一瞬(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
21:00 專業作風(普)	15:50 BS 新聞(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	17:00 BS 新聞(普)	21:00 大小孩 TV(普)	17:20 為什麼商會 週日版(普)
21:45 事件之淚 抱錯小孩 母子的告白(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:10 兒童探索(普)	21:10 有田 P 爆笑會客(普)	17:30 E 舞蹈學院(普)
22:10 新聞 check(普)	16:11 遊戲學英語(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:25 天才電視兒童(普)	21:55 新聞氣象(普)	18:00 六點新聞(普)
22:40 國際報導(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	17:59 世界天氣(普)	22:00 SONGS(普)	18:00 達爾文來了(普)
23:30 世界天氣(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:15 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	18:00 六點新聞(普)	22:30 10K 跑步之旅(普)	19:00 大河劇 西鄉隆盛 37(普)
23:35 糖果屋(普)	17:00 新聞(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	18:30 首都圈 情報快遞(普)	23:00 新聞氣象(普)	19:45 新聞氣象(普)
	17:45 聲動美術(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:57 知子醬開罵(普)	23:05 涉谷之聲(普)	20:00 NHK 特集(普)
	17:50 迷你節目(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	18:30 日本姓氏綜藝(普)	19:42 節目預告(普)	23:58 節目預告(普)	20:49 世界天氣(普)
	17:59 世界天氣(普)	19:15 爆笑提問 大檢驗(普)	19:15 所桑！不得了(普)	19:45 聲動美術(普)		20:50 漫步世界街道(普)
	18:00 六點新聞(普)	19:43 節目預告(普)	19:43 節目預告(普)	19:50 重溫日本之美(普)		21:50 新聞氣象(普)
	18:32 歌曲演唱會(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:58 世界天氣(普)		21:55 世界現況(普)
	19:17 職場餐食(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)	20:00 八點看新聞(普)		22:32 節目預告(普)
	19:45 每日育兒指南(普)	19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)	21:00 全球旅行買家(普)		22:35 週日體育報導(普)
	19:50 重溫日本之美(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:50 毛茸茸(普)		23:35 揚聲歌唱(普)
	19:58 世界天氣(普)	21:00 歷史祕話(普)	21:00 歷史祕話(普)	22:10 新聞 check(普)		
	20:00 八點看新聞(普)	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)	21:43 節目預告(普)		
	21:00 地方導覽(普)	22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)	21:45 72 小時記錄(普)		
	21:25 土曜時代劇 紅鬃子 5(普)	23:30 世界天氣(普)	23:30 世界天氣(普)	22:10 新聞 check(普)		
	22:03 節目預告(普)	23:35 又吉直樹 答案抵住(普)	23:35 網路社群英語(普)	22:40 國際報導(普)		
	22:05 聲動美術(普)			23:30 世界天氣(普)		
	22:10 新聞 check(普)			23:35 日本單車行腳(普)		
	22:40 國際報導(普)					
	23:30 世界天氣(普)					
	23:35 智慧之泉(普)					

10/8(一)	10/9(二)	10/10(三)	10/11(四)	10/12(五)	10/13(六)	10/14(日)
00:20 歐洲絕景！ 山小屋(音)	00:00 科學新知(音) 00:30 名著百分百(音)	00:19 洋子的話語(音) 00:24 輕鬆看護(音)	00:19 名人檔案(音) 00:30 訪談挖挖挖(音)	00:00 田村淳 搞笑論文(音)	00:35 美之壺(音) 01:05 新聞 check(音)	00:05 週末體育報導(音) 00:20 東北見知探(音)
01:50 BS 新聞(音)	00:55 大河劇預告(音)	00:30 薇妮雪兒 在京都(音)	01:00 震災那一天(音)	00:30 日本鐵道之旅(音)	01:35 時論公論(音)	00:25 深度落語(音)
02:00 將棋聚焦(音)	01:00 震災那一天(音)	01:00 震災那一天(音)	01:05 新聞 check(音)	01:00 震災那一天(音)	01:45 流言監護人(音)	00:55 AKB48 SHOW(音)
02:30 圍棋聚焦(音)	01:05 世界台精選(音)	01:05 新聞 check(音)	01:35 時論公論(音)	01:05 新聞 check(音)	02:10 一休和尚 大人版(音)	01:25 BS 新聞(音)
03:00 兒童探索(音)	01:35 時論公論(音)	01:05 新聞 check(音)	01:45 蔬菜園藝(音)	01:35 時論公論(音)	02:15 罹病抉擇(音)	01:35 世界台精選(音)
03:30 遊戲捉迷藏 樂園(音)	01:45 NHK 短歌(音)	01:35 時論公論(音)	02:10 今日健康(音)	01:45 趣味園藝(音)	03:00 午後攝影棚(音)	02:05 日本傳統藝能(音)
04:00 大河劇 西鄉隆盛 37(音)	02:10 今日健康(音)	01:45 NHK 俳句(音)	02:25 今日料理(音)	02:10 今日健康(音)	03:55 節目預告(音)	03:00 人生食譜(音)
04:45 自然百景(音)	02:25 今日料理(音)	02:10 今日健康(音)	02:50 新手今日料理(音)	02:25 今日料理(音)	04:00 與媽媽同樂(音)	03:45 名人檔案(音)
04:59 世界天氣(音)	02:50 新手今日料理(音)	02:25 今日料理(音)	02:55 生活小雜誌(音)	02:50 新手今日料理(音)	04:00 與媽媽同樂(音)	03:55 節目預告(音)
05:00 新聞氣象(音)	02:55 生活小雜誌(音)	02:50 新手今日料理(音)	03:00 午後攝影棚(音)	02:55 生活小雜誌(音)	04:24 兒童探索(音)	04:00 與媽媽同樂(音)
05:15 美之小壺(音)	03:00 午後攝影棚(音)	02:55 生活小雜誌(音)	03:00 與媽媽同樂(音)	03:00 午後攝影棚(音)	04:39 為什麼商會(音)	04:24 啾啾宇宙 放送局(音)
05:20 東北見知探(音)	03:05 節目預告(音)	03:00 午後攝影棚(音)	03:55 節目預告(音)	03:55 節目預告(音)	04:49 廚房戰隊(音)	04:29 相似找一找(音)
05:25 迷你節目(音)	04:00 與媽媽同樂(音)	03:55 節目預告(音)	04:24 兒童探索(音)	04:00 與媽媽同樂(音)	04:59 世界天氣(音)	04:39 啊！設計(音)
05:30 名人專訪(音)	04:24 兒童探索(音)	04:00 與媽媽同樂(音)	04:39 為什麼商會(音)	04:24 兒童探索(音)	05:00 晨間新聞(音)	04:54 晨間劇預告(音)
05:53 新聞氣象(音)	04:39 為什麼商會(音)	04:00 與媽媽同樂(音)	04:49 廚房戰隊(音)	04:39 為什麼商會(音)	06:59 世界天氣(音)	04:59 世界天氣(音)
06:00 晨間新聞(音)	04:49 廚房戰隊(音)	04:39 為什麼商會(音)	04:59 世界天氣(音)	04:49 廚房戰隊(音)	07:00 晨間連續劇 萬福 7(音)	05:00 新聞氣象(音)
07:00 晨間連續劇 萬福 7(音)	04:59 世界天氣(音)	04:59 世界天氣(音)	05:00 晨間新聞(音)	04:59 世界天氣(音)	07:15 知子醬開罵(音)	05:15 目擊！日本(音)
07:15 美麗年輕 新常識(音)	05:00 晨間新聞(音)	05:00 晨間新聞(音)	07:00 晨間連續劇 萬福 8(音)	05:00 晨間新聞(音)	08:00 深度新聞週刊(音)	05:50 電視體操(音)
08:28 地方導覽(音)	07:15 晨間資訊快遞(音)	07:15 晨間資訊快遞(音)	07:15 晨間資訊快遞(音)	07:15 晨間資訊快遞(音)	08:30 NHK 特集(音)	05:55 晨間新聞(音)
08:55 電視體操(音)	08:55 電視體操(音)	07:15 晨間資訊快遞(音)	08:55 電視體操(音)	08:55 電視體操(音)	09:20 NHK 特集(音)	06:45 自然百景(音)
09:00 新聞氣象(音)	08:55 電視體操(音)	08:55 電視體操(音)	09:05 健康生活 好吃驚(音)	08:55 電視體操(音)	10:10 開走塔摩利(音)	06:59 世界天氣(音)
09:05 陸奧物語特集 4(音)	09:00 新聞氣象(音)	09:00 新聞氣象(音)	09:05 歷史祕話(音)	09:05 日本姓氏綜藝(音)	10:58 世界天氣(音)	07:00 小旅行(音)
09:50 少年俱樂部(音)	09:05 民謠魂 故鄉之歌(音)	09:05 歌曲演唱會(音)	09:50 歷史祕話(音)	09:50 BSI 特集 幸福街友 10日遊(音)	11:00 新聞(音)	07:25 美味原產地(音)
10:49 美之一瞬(音)	09:50 LIFE! 爆笑人生(音)	09:50 植物生存戰略(音)	10:35 遊戲學沖繩(音)	10:40 東北見知探(音)	11:15 生活笑百科(音)	07:55 節目預告(音)
10:59 世界天氣(音)	10:33 全球之最(音)	10:20 所桑！不得了(音)	10:48 觀點論點(音)	10:40 迷你節目(音)	11:40 名曲選(音)	07:57 氣象情報(音)
11:00 新聞(音)	10:43 迷你節目(音)	10:48 觀點論點(音)	10:58 世界天氣(音)	10:48 迷你節目(音)	11:45 晨間連續劇 萬福 12(音)	08:00 週日熱門議題(音)
11:15 當季！在地(音)	10:48 觀點論點(音)	11:00 新聞(音)	11:00 新聞(音)	10:48 一休和尚 大人版(音)	12:00 新聞(音)	09:05 新聞氣象(音)
11:38 亞洲美食紀行(音)	10:58 世界天氣(音)	11:20 當季！在地(音)	11:20 職場餐食(音)	10:53 名曲選(音)	12:05 大河劇 西鄉隆盛 37(音)	09:55 大家的歌(音)
11:45 晨間連續劇 萬福 7(音)	11:00 新聞(音)	11:45 晨間連續劇 萬福 9(音)	11:45 晨間連續劇 萬福 10(音)	10:58 世界天氣(音)	12:50 第 83 回日本 高爾夫公開賽 Day 3(音)	10:59 世界天氣(音)
12:00 新日本風土記(音)	11:20 當季！在地(音)	12:00 趣味悸動(音)	12:00 趣味悸動(音)	11:00 新聞(音)	15:00 青少年代(音)	11:00 新聞(音)
13:00 發掘酷日本(音)	11:45 晨間連續劇 萬福 8(音)	12:25 待客基礎英語(音)	12:25 待客基礎英語(音)	11:20 毛茸茸(音)	15:25 女孩手工藝(音)	11:15 揚聲歌唱(音)
13:45 新聞資訊台 精華(音)	12:00 趣味悸動(音)	12:35 電視學中文(音)	12:35 旅行學法語(音)	11:40 節目預告(音)	15:30 車站彈鋼琴(音)	12:00 新聞(音)
13:50 洋子的話語(音)	12:25 待客基礎英語(音)	13:00 快汗自行車(音)	13:00 樂在跑步(音)	11:45 晨間連續劇 萬福 11(音)	15:45 日本單車行腳(音)	12:05 晨間劇 一週回顧(音)
13:55 名曲選(音)	12:35 育兒指南(音)	13:25 透視亞洲(音)	13:25 單車外遊日本(音)	12:00 完美手工藝(音)	16:00 香川照之 昆蟲好厲害(音)	12:25 第 83 回日本 高爾夫公開賽 Day 4(音)
14:00 BS 新聞(音)	13:05 迷你節目(音)	13:55 名曲選(音)	13:55 名曲選(音)	12:25 待客基礎英語(音)	16:30 與媽媽同樂(音)	15:00 京都特集(音)
14:10 大家的歌(音)	13:20 女孩手工藝(音)	14:00 BS 新聞(音)	14:00 新聞(音)	12:35 旅行學西語(音)	16:55 與爸爸同樂(音)	15:30 上等巴士！ 熊本・天草篇(音)
14:15 啊！設計(音)	13:25 J-MELO(音)	14:10 大家的歌(音)	14:08 節目預告(音)	13:00 釣魚萬歲(音)	17:00 新聞(音)	16:30 與爸爸同樂(音)
14:20 日本百名山(音)	13:55 名曲選(音)	14:15 啊！設計(音)	14:10 大家的歌(音)	13:30 演藝圖鑑(音)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(音)	17:00 新聞(音)
14:49 世界天氣(音)	14:00 BS 新聞(音)	14:20 逸品一品(音)	14:15 啊！設計(音)	14:00 新聞(音)	17:20 小五小六 基礎英語(音)	17:05 創意繪畫工房(音)
14:50 午後攝影棚(音)	14:10 大家的歌(音)	14:49 世界天氣(音)	14:20 頂尖甜點魔法(音)	14:08 節目預告(音)	17:30 放送局(音)	17:20 為什麼商會 週日版(音)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音)	14:15 啊！設計(音)	14:50 午後攝影棚(音)	14:49 世界天氣(音)	14:10 大家的歌(音)	17:55 創意繪畫工房(音)	17:30 E 舞蹈學院(音)
15:50 BS 新聞(音)	14:20 深度東京(音)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音)	14:15 啊！設計(音)	18:00 六點新聞(音)	18:00 六點新聞(音)
16:01 遊戲學日語(音)	14:49 世界天氣(音)	15:50 BS 新聞(音)	16:01 遊戲學日語(音)	14:20 露營車玩四國(音)	18:30 開走塔摩利(音)	18:30 NGT48 新海探險(音)
16:11 遊戲學英語(音)	14:50 午後攝影棚(音)	16:01 遊戲學英語(音)	16:11 遊戲學英語(音)	14:45 節目預告(音)	19:15 土曜劇場 不惑橄欖球 7 最終回(音)	19:00 大河劇 西鄉隆盛 38(音)
16:21 遊戲捉迷藏(音)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音)	16:01 遊戲學英語(音)	16:21 遊戲捉迷藏(音)	14:49 世界天氣(音)	19:45 新聞氣象(音)	19:45 新聞氣象(音)
16:36 與媽媽同樂(音)	16:01 遊戲學日語(音)	16:11 遊戲學英語(音)	16:36 與媽媽同樂(音)	14:50 午後攝影棚(音)	20:00 NHK 特集(音)	20:00 NHK 特集(音)
17:00 BS 新聞(音)	16:11 遊戲學英語(音)	16:21 遊戲捉迷藏(音)	17:00 BS 新聞(音)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音)	20:49 世界天氣(音)	20:49 世界天氣(音)
17:10 兒童探索(音)	16:36 與媽媽同樂(音)	17:00 BS 新聞(音)	17:10 兒童探索(音)	15:50 BS 新聞(音)	20:50 漫步世界街道(音)	20:50 漫步世界街道(音)
17:25 妙答三人行(音)	16:50 兒童探索(音)	17:10 兒童探索(音)	17:15 天才電視兒童(音)	16:01 遊戲學日語(音)	21:50 新聞氣象(音)	21:50 新聞氣象(音)
17:50 料理 DJ(音)	17:00 BS 新聞(音)	17:15 天才電視兒童(音)	17:59 世界天氣(音)	16:11 遊戲學英語(音)	21:55 世界現況(音)	21:55 世界現況(音)
17:55 名曲選(音)	17:10 兒童探索(音)	18:00 六點新聞(音)	18:00 六點新聞(音)	16:21 遊戲捉迷藏(音)	22:32 節目預告(音)	22:32 節目預告(音)
18:00 六點新聞(音)	17:25 天才電視兒童(音)	18:30 健康生活 好吃驚(音)	18:30 日本姓氏綜藝(音)	16:36 與媽媽同樂(音)	22:35 週日體育報導(音)	22:35 週日體育報導(音)
18:30 鬼抓人錦標賽(音)	17:59 世界天氣(音)	19:15 爆笑提問 大檢驗(音)	19:15 所桑！不得了(音)	17:00 BS 新聞(音)	23:35 揚聲歌唱(音)	23:35 揚聲歌唱(音)
19:55 每日育兒指南(音)	18:00 六點新聞(音)	19:43 節目預告(音)	19:43 節目預告(音)	17:25 天才電視兒童(音)		
20:00 八點看新聞(音)	19:43 節目預告(音)	19:45 每日育兒指南(音)	19:45 每日育兒指南(音)	17:59 世界天氣(音)		
21:00 RADWIMPS 18 祭(音)	19:45 每日育兒指南(音)	19:50 重溫日本之美(音)	19:50 重溫日本之美(音)	18:00 六點新聞(音)		
21:15 露營車玩四國(音)	19:50 重溫日本之美(音)	19:58 世界天氣(音)	20:00 八點看新聞(音)	18:30 首都圈 情報快遞(音)		
22:40 BS1 特集 幸福街友 10日遊(音)	19:58 世界天氣(音)	20:00 八點看新聞(音)	21:00 今日焦點(音)	18:57 知子醬開罵(音)		
23:30 世界天氣(音)	20:00 八點看新聞(音)	21:00 今日焦點(音)	21:25 毛茸茸(音)	19:42 節目預告(音)		
23:35 糖果屋(音)	21:00 今日焦點(音)	21:25 歷史祕話(音)	21:45 全球旅行買家(音)	19:45 大河劇預告(音)		
	21:25 歷史祕話(音)	22:10 新聞 check(音)	22:10 新聞 check(音)	19:50 重溫日本之美(音)		
	21:25 歷史祕話(音)	22:40 國際報導(音)	22:40 國際報導(音)	19:58 世界天氣(音)		
	22:03 節目預告(音)	22:40 國際報導(音)	23:30 世界天氣(音)	20:00 八點看新聞(音)		
	22:05 大河劇預告(音)	22:40 國際報導(音)	23:35 又吉直樹 答案抵佳(音)	21:00 今日焦點(音)		
	22:10 新聞 check(音)	22:40 國際報導(音)		21:25 毛茸茸(音)		
	22:40 國際報導(音)	23:30 世界天氣(音)		21:45 全球旅行買家(音)		
	23:30 世界天氣(音)			22:10 新聞 check(音)		
	23:35 智慧之泉(音)			22:40 國際報導(音)		
				23:30 世界天氣(音)		
				23:35 日本單車行腳(音)		

10/15(一)	10/16(二)	10/17(三)	10/18(四)	10/19(五)	10/20(六)	10/21(日)
00:20 半邊藍天 精華篇 前篇(普)	00:00 科學新知(普)	00:19 洋子的話語(普)	00:19 名人檔案(普)	00:00 田村淳 搞笑論文(普)	00:35 美之壺(普)	00:05 週末體育報導(普)
01:50 BS 新聞(普)	00:30 名著百分百(普)	00:24 輕鬆看護(普)	00:30 訪談挖挖挖(普)	00:30 日本鐵道之旅(普)	01:05 新聞 check(普)	00:25 深度落語(普)
02:00 將棋聚焦(普)	00:55 大河劇預告(普)	00:30 薇妮雪兒 在京都(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:35 時論公論(普)	00:55 AKB48 SHOW(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:45 流言監護人(普)	01:25 BS 新聞(普)
03:00 兒童探索(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)	02:10 一休和尚 大人版(普)	01:35 日本口語藝術(普)
03:30 爆笑喜劇回顧(普)	01:45 NHK 短歌(普)	01:35 時論公論(普)	02:10 今日健康(普)	01:45 趣味園藝(普)	02:15 罹病抉擇(普)	02:05 日本傳統藝能(普)
04:00 大河劇 西鄉隆盛 38(普)	02:10 今日健康(普)	01:45 NHK 俳句(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 人生食譜(普)
04:45 自然百景(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:50 聲動美術(普)	03:45 名人檔案(普)
04:59 世界天氣(普)	02:50 生活小雜誌(普)	02:25 今日料理(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:55 生活小雜誌(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:55 節目預告(普)
05:00 晨間新聞(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:55 生活小雜誌(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
07:00 晨間連續劇 萬福 13(普)	03:55 迷你節目(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:55 節目預告(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:29 相似找一找(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 啊！設計(普)
08:55 電視體操(普)	04:24 兒童探索(普)	03:50 聲動美術(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:54 晨間劇預告(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:39 為什麼商會(普)	03:55 節目預告(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	06:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)
09:05 10 劇場 昭和元祿 落語心中 1(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 18(普)	05:00 新聞氣象(普)
10:17 爆笑提問 大檢驗(普)	04:59 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	05:15 日擊！日本(普)	05:00 新聞氣象(普)
10:45 節目預告(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:49 廚房戰隊(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:15 知子醬開罵(普)	05:50 電視體操(普)
10:48 美之一瞬(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 14(普)	04:59 為什麼商會(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	05:55 晨間新聞(普)
10:58 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	05:00 晨間新聞(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	08:30 NHK 特集(普)	06:45 自然百景(普)
11:00 新聞(普)	08:55 電視體操(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 15(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:25 NHK 特集(普)	06:59 世界天氣(普)
11:20 當季！在地(普)	09:00 新聞氣象(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	10:14 開走塔摩利(普)	07:00 小旅行(普)
11:45 晨間連續劇 萬福 13(普)	09:05 鶴瓶家族乾杯(普)	08:55 電視體操(普)	09:05 NHK 杯 大失敗錦標賽(普)	09:05 NHK 杯 大失敗錦標賽(普)	10:59 世界天氣(普)	07:25 美味原產地(普)
12:00 新日本風土記(普)	10:20 全球旅行買家(普)	09:00 新聞氣象(普)	10:35 遊戲學沖繩話(普)	10:35 遊戲學沖繩話(普)	11:00 新聞(普)	07:55 節目預告(普)
13:00 發掘酷日本(普)	10:45 節目預告(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	10:40 東北見知探(普)	10:40 東北見知探(普)	11:15 生活笑百科(普)	07:57 氣象情報(普)
13:45 新聞資訊台 精華(普)	10:48 觀點論點(普)	09:50 爆笑喜劇回顧(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	11:40 名曲選(普)	08:00 週日熱門議題(普)
13:50 洋子的話語(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 18(普)	09:00 新聞氣象(普)
13:55 名曲選(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	12:00 新聞(普)	09:05 連結明天(普)
14:00 BS 新聞(普)	11:20 當季！在地(普)	11:20 職場餐食(普)	11:20 職場餐食(普)	11:20 毛茸茸(普)	12:05 大河劇 西鄉隆盛 38(普)	09:55 大家的歌(普)
14:10 大家的歌(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 14(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 15(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 16(普)	11:40 一休和尚 大人版(普)	12:50 新 BS 日本之歌(普)	10:59 世界天氣(普)
14:15 啊！設計(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 趣味悸動(普)	11:50 節目預告(普)	14:20 青少年代(普)	11:00 新聞(普)
14:20 日本百名山(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 17(普)	14:45 女孩手工藝(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
14:20 日本百名山(普)	12:35 育兒指南(普)	12:35 育兒指南(普)	12:35 旅行學法語(普)	12:00 完美手工藝(普)	14:50 迷你節目(普)	12:00 新聞(普)
14:49 世界天氣(普)	13:00 日本單車行腳(普)	12:35 電視學中文(普)	13:00 樂在跑步(普)	12:25 待客基礎英語(普)	15:00 街錄人生失敗(普)	12:05 晨間劇 一週回顧(普)
14:50 午後攝影棚(普)	13:15 迷你節目(普)	13:00 日本單車行腳(普)	13:25 老外遊日本(普)	12:35 旅行學西語(普)	15:30 上等巴士！ 島波海道之旅(普)	12:25 芯京都(普)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:15 迷你節目(普)	13:55 名曲選(普)	13:00 釣魚萬歲(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	12:53 京都趣味園藝(普)
15:50 BS 新聞(普)	13:55 名曲選(普)	13:25 透視亞洲(普)	14:00 BS 新聞(普)	13:30 演藝圖鑑(普)	16:55 與爸爸同樂(普)	12:58 迷你節目(普)
16:01 遊戲學日語(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)	14:00 BS 新聞(普)	17:00 新聞(普)	13:00 偉人健康診斷(普)
16:11 遊戲學英語(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)	14:10 大家的歌(普)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:00 第 79 回 菊花賞賽馬(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:49 世界天氣(普)	14:20 頂尖甜點魔法(普)	14:20 頂尖甜點魔法(普)	14:15 啊！設計(普)	17:20 小五小六 基礎英語(普)	15:00 訪談挖挖挖(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	14:20 農家吃到飽(普)	17:30 喵喵宇宙 放送局(普)	15:30 車站彈鋼琴(普)
17:00 BS 新聞(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	15:45 西鄉隆盛特集 3(普)
17:10 兒童探索(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	18:00 六點新聞(普)	16:30 與爸爸同樂(普)
17:25 妙答三人行(普)	16:01 遊戲學日語(普)	15:50 BS 新聞(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	18:30 閉走塔摩利(普)	17:00 新聞(普)
17:50 料理 DJ(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	19:15 有吉金錢突擊(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
17:55 名曲選(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	19:45 新聞氣象(普)	17:20 為什麼商會 週日版(普)
18:00 六點新聞(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	20:00 土曜劇場 造假新聞 前篇(普)	17:30 E 舞蹈學院(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	17:00 BS 新聞(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	20:49 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)
19:43 節目預告(普)	17:10 兒童探索(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	20:50 美之一瞬(普)	18:30 達爾文來了(普)
19:45 每日育兒指南(普)	17:25 天才電視兒童(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	21:00 大小孩 TV(普)	19:00 大河劇 西鄉隆盛 39(普)
19:50 重溫日本之美(普)	17:59 世界天氣(普)	17:10 兒童探索(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	21:10 有田 P 爆笑會客(普)	19:45 新聞氣象(普)
19:58 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)	17:15 天才電視兒童(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	21:55 新聞氣象(普)	20:00 ETV 特集 蝴蝶在我心中 飛舞(普)
20:00 八點看新聞(普)	19:15 職場餐食(普)	17:59 世界天氣(普)	18:30 日本姓氏綜藝(普)	18:30 首都圈 情報快遞(普)	22:00 SONGS(普)	20:05 週末體育報導(普)
21:00 今日焦點(普)	19:43 節目預告(普)	18:00 六點新聞(普)	19:15 所桑！不得了(普)	19:42 節目預告(普)	22:30 10K 跑步之旅(普)	21:00 漫步世界街道(普)
21:25 世界台精選(普)	19:45 每日育兒指南(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	19:43 節目預告(普)	19:45 大河劇預告(普)	23:00 新聞氣象(普)	21:59 新聞氣象(普)
22:10 新聞 check(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:15 爆笑提問 大檢驗(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:50 重溫日本之美(普)	23:05 偉人健康診斷(普)	22:04 世界現況(普)
22:40 國際報導(普)	19:58 世界天氣(普)	19:43 節目預告(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:58 世界天氣(普)	21:00 10 劇場 昭和元祿 落語心中 2(普)	22:41 週日體育報導(普)
23:30 世界天氣(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:45 每日育兒指南(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	22:40 國際報導(普)	23:35 揚聲歌唱(普)
23:35 糖果屋(普)	21:00 今日焦點(普)	19:50 重溫日本之美(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	23:30 世界天氣(普)	
	21:25 土曜時代劇 紅鬃子 7(普)	19:58 世界天氣(普)	21:25 毛茸茸(普)	21:25 毛茸茸(普)	23:35 日本單車行腳(普)	
	22:03 節目預告(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:45 全球旅行買家(普)	21:45 72 小時記錄(普)		
	22:05 大河劇預告(普)	21:00 今日焦點(普)	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)		
	22:10 新聞 check(普)	21:25 NHK 杯 大失敗錦標賽(普)	22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)		
	22:40 國際報導(普)	22:10 新聞 check(普)	23:30 世界天氣(普)	23:30 世界天氣(普)		
	23:30 世界天氣(普)	22:40 國際報導(普)	23:35 網路社群英語(普)	23:35 日本單車行腳(普)		
	23:35 智慧之泉(普)	23:30 世界天氣(普)				
		23:35 又吉直樹 答案抵佳(普)				

10/22(一)	10/23(二)	10/24(三)	10/25(四)	10/26(五)	10/27(六)	10/28(日)
00:20 半邊藍天 精華篇 後篇(普)	00:00 科學新知(普)	00:19 洋子的話語(普)	00:19 名人檔案(普)	00:00 田村淳 搞笑論文(普)	00:35 東北援旅(普)	00:00 東北見知探(普)
01:48 節目預告(普)	00:30 名著百分百(普)	00:24 輕鬆看護(普)	00:30 訪談挖挖挖(普)	00:30 日本鐵道之旅(普)	01:05 新聞 check(普)	00:05 週末體育報導(普)
01:50 BS 新聞(普)	00:55 大河劇預告(普)	00:30 薇妮雪兒 在京都(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:35 時論公論(普)	00:25 諸神的智慧機(普)
02:00 將棋聚焦(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:45 流言監護人(普)	00:55 AKB48 SHOW(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)	02:10 一休和尚 大人版(普)	01:25 BS 新聞(普)
03:00 兒童探索(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)	01:45 蔬菜園藝(普)	01:45 趣味園藝(普)	02:15 罹病抉擇(普)	01:35 日本口語藝術(普)
03:30 爆笑喜劇回顧(普)	01:45 NHK 短歌(普)	01:35 時論公論(普)	02:10 今日健康(普)	02:10 今日健康(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:05 日本傳統藝能(普)
04:00 大河劇 西鄉隆盛 39(普)	02:10 今日健康(普)	01:45 NHK 俳句(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	03:55 迷你節目(普)	03:00 人生食譜(普)
04:45 自然百景(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:45 名人檔案(普)
04:59 世界天氣(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:55 生活小雜誌(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:55 節目預告(普)
05:00 新聞新聞(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
07:00 晨間連續劇 萬福 19(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:55 節目預告(普)	03:55 節目預告(普)	04:49 為什麼商會(普)	04:24 啾啾宇宙 放送局(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	03:55 節目預告(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:59 世界天氣(普)	04:29 相似找一找(普)
08:55 電視體操(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:55 節目預告(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:39 啊！設計(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	06:59 世界天氣(普)	04:54 晨間劇預告(普)
09:05 10 劇場 昭和元祿 落語心中 2(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 24(普)	04:59 世界天氣(普)
09:52 爆笑提問 大檢驗(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	07:15 知子醬開罵(普)	05:15 目擊！日本(普)
10:20 72 小時記錄(普)	04:59 世界天氣(普)	04:49 廚房戰隊(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	05:50 電視體操(普)
10:45 節目預告(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 20(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 21(普)	08:30 土曜劇場 造假新聞 前篇(普)	05:55 晨間新聞(普)
10:48 美之一瞬(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:20 西鄉隆盛特集 3(普)	06:45 自然百景(普)
10:58 世界天氣(普)	08:55 電視體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	10:05 迷你節目(普)	06:59 世界天氣(普)
11:00 新聞(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 電視體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	10:10 開走塔摩利(普)	07:00 小旅行(普)
11:20 當季！在地(普)	09:05 新聞氣象(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	09:05 日本姓氏綜藝(普)	10:58 世界天氣(普)	07:25 美味原產地(普)
11:45 晨間連續劇 萬福 19(普)	09:05 鶴瓶家族乾杯(普)	09:50 歌曲演唱會(普)	09:50 歷史秘話(普)	09:50 約束(普)	11:00 新聞(普)	07:55 節目預告(普)
12:00 新日本風土記(普)	10:20 全球旅行買家(普)	09:50 爆笑喜劇回顧(普)	10:35 遊戲學沖繩話(普)	10:35 大小孩 TV(普)	11:08 世界天氣(普)	07:57 氣象情報(普)
13:00 發掘酷日本(普)	10:45 節目預告(普)	10:20 所桑！不得了(普)	10:40 東北見知探(普)	10:48 一休和尚 大人版(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 24(普)	08:00 週日熱門議題(普)
13:45 新聞資訊台 精華(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	10:53 名曲選(普)	12:00 新聞(普)	09:00 新聞氣象(普)
13:50 洋子的話語(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	12:05 大河劇 西鄉隆盛 39(普)	09:05 連結明天(普)
13:55 名曲選(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	12:50 新 BS 日本之歌(普)	09:55 大家的歌(普)
14:00 BS 新聞(普)	11:20 當季！在地(普)	11:20 職場餐食(普)	11:20 職場餐食(普)	11:20 毛茸茸(普)	14:20 青少年代(普)	10:00 少年俱樂部(普)
14:10 大家的歌(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 20(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 21(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 22(普)	11:40 節目預告(普)	14:50 迷你節目(普)	10:59 世界天氣(普)
14:15 啊！設計(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 趣味悸動(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 23(普)	15:00 NHK 新人 爆笑大賞(普)	11:00 新聞(普)
14:20 日本百名山(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:00 完美手工藝(普)	16:18 迷你節目(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
14:49 世界天氣(普)	12:35 育兒指南(普)	12:35 育兒指南(普)	12:35 育兒指南(普)	12:25 待客基礎英語(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	12:00 新聞(普)
14:50 午後攝影棚(普)	13:05 日本百名山(普)	12:35 電視學中文(普)	12:35 旅行學法語(普)	12:35 旅行學法語(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	12:05 晨間劇 一週回顧(普)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	13:20 日本手工藝(普)	13:00 快汗自行車(普)	13:00 樂在跑步(普)	12:35 旅行學西語(普)	16:55 與爸爸同樂(普)	12:25 苳京都(普)
15:50 BS 新聞(普)	13:25 J-MELO(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:25 老外遊日本(普)	13:00 釣魚萬歲(普)	17:00 新聞(普)	12:53 京都趣味園藝(普)
16:01 遊戲學日語(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	13:30 演藝圖鑑(普)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普)	12:58 節目預告(普)
16:11 遊戲學英語(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	17:20 小五小六 基礎英語(普)	13:00 東京六大學 棒球對抗賽 早稻田 VS 慶應田(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)	17:30 喵喵宇宙 放送局(普)	15:00 世界台精選(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	16:30 與爸爸同樂(普)
17:00 BS 新聞(普)	14:20 深度東京(普)	14:20 逸品一品(普)	14:20 頂尖甜點魔法(普)	14:15 啊！設計(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	17:00 新聞(普)
17:10 兒童探索(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
17:25 妙答三人行(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)	18:30 開走塔摩利(普)	17:20 為什麼商會 週日版(普)
17:50 料理 DJ(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	19:15 日本分際線 第三彈(普)	17:30 E 舞蹈學院(普)
17:55 名曲選(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	19:45 新聞氣象(普)	18:00 六點新聞(普)
18:00 六點新聞(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	20:00 土曜劇場 造假新聞 後篇(普)	18:30 達爾文來了(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	20:49 迷你節目(普)	19:00 大河劇 西鄉隆盛 40(普)
19:45 每日育兒指南(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	20:50 美之一瞬(普)	19:45 新聞氣象(普)
19:50 重溫日本之美(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	21:00 大小孩 TV(普)	20:00 NHK 特集(普)
19:58 世界天氣(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	21:10 有田 P 爆笑會客(普)	20:49 世界天氣(普)
20:00 八點看新聞(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	21:55 新聞氣象(普)	20:50 漫步世界街道(普)
21:00 今日焦點(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	22:00 SONGS(普)	21:50 新聞氣象(普)
21:25 約束(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	22:30 10K 跑步之旅(普)	21:55 世界現況(普)
22:10 新聞 check(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	23:00 新聞氣象(普)	22:32 節目預告(普)
22:40 國際報導(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	18:30 日本姓氏綜藝(普)	18:30 首都圈 情報快遞(普)	23:05 涉谷之聲(普)	22:35 週日體育報導(普)
23:30 世界天氣(普)	19:15 職場餐食(普)	19:15 職場餐食(普)	19:15 所桑！不得了(普)	18:57 知子醬開罵(普)	23:58 節目預告(普)	23:35 揚聲歌唱(普)
23:35 糖果屋(普)	19:43 節目預告(普)	19:43 節目預告(普)	19:43 節目預告(普)	19:42 節目預告(普)		
	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 大河劇預告(普)		
	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)		
	19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)		
	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)		
	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)		
	21:25 土曜時代劇 紅鬃子 8 最終回(普)	21:25 歷史秘話(普)	21:25 毛茸茸(普)	21:25 毛茸茸(普)		
	22:03 節目預告(普)	22:10 新聞 check(普)	21:45 全球旅行買家(普)	21:45 全球旅行買家(普)		
	22:05 大河劇預告(普)	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)		
	22:10 新聞 check(普)	22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)		
	22:40 國際報導(普)	23:30 世界天氣(普)	23:30 世界天氣(普)	23:30 世界天氣(普)		
	23:30 世界天氣(普)	23:35 又吉直樹 答案抵佳(普)	23:35 網路社群英語(普)	23:35 日本單車行腳(普)		

10/29(一)	10/30(二)	10/31(三)
00:20 特集戲劇 馬力歐-AI戰警(普)	00:00 科學新知(普)	00:19 洋子的話語(普)
01:50 BS 新聞(普)	00:30 名著百分百(普)	00:24 輕鬆看護(普)
02:00 將棋聚焦(普)	00:55 大河劇預告(普)	00:30 大和尼寺 精進日記(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)
03:00 遊戲捉迷藏 遊樂園(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)
03:30 爆笑喜劇回顧(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)
04:00 大河劇 西鄉隆盛 40(普)	01:45 NHK 短歌(普)	01:45 NHK 俳句(普)
04:45 自然百景(普)	02:10 今日健康(普)	02:10 今日健康(普)
04:59 世界天氣(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)
05:00 晨間新聞(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)
07:00 晨間連續劇 萬福 25(普)	02:55 迷你節目(普)	02:55 迷你節目(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:55 迷你節目(普)
08:55 電視體操(普)	03:55 迷你節目(普)	03:00 午後攝影棚(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:55 迷你節目(普)
09:05 10 劇場 昭和元祿 落語心中 3(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
09:52 爆笑提問 大檢驗(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)
10:20 72 小時記錄(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 為什麼商會(普)
10:45 迷你節目(普)	04:59 世界天氣(普)	04:49 廚房戰隊(普)
10:48 美之一瞬(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普)
10:58 世界天氣(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 26(普)	05:00 晨間新聞(普)
11:00 新聞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 27(普)
11:20 當季！在地(普)	08:55 電視體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)
11:45 晨間連續劇 萬福 25(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 電視體操(普)
12:00 新日本風土記(普)	09:05 家族歷史(普)	09:00 新聞氣象(普)
13:00 發掘酷日本(普)	10:20 全球旅行買家(普)	09:05 歌曲演唱會(普)
13:45 新聞資訊台 精華(普)	10:45 迷你節目(普)	09:50 爆笑喜劇回顧(普)
13:50 洋子的話語(普)	10:48 觀點論點(普)	10:20 所桑！不得了(普)
13:55 名曲選(普)	10:58 世界天氣(普)	10:48 觀點論點(普)
14:00 BS 新聞(普)	11:00 新聞(普)	10:58 世界天氣(普)
14:10 大家的歌(普)	11:20 當季！在地(普)	11:00 新聞(普)
14:15 啊！設計(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 26(普)	11:20 當季！在地(普)
14:20 日本百名山(普)	12:00 趣味悸動(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 27(普)
14:49 世界天氣(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:00 趣味悸動(普)
14:50 午後攝影棚(普)	12:35 育兒指南(普)	12:25 待客基礎英語(普)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	13:05 日本百名山(普)	12:35 電視學中文(普)
15:50 BS 新聞(普)	13:20 女孩手工藝(普)	13:00 快汗自行車(普)
16:01 遊戲學日語(普)	13:25 J-MELO(普)	13:25 透視亞洲(普)
16:11 遊戲學英語(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)
17:00 BS 新聞(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)
17:10 兒童探索(普)	14:20 深度東京(普)	14:20 逸品一品(普)
17:25 妙答三人行(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)
17:50 迷你節目(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)
17:55 名曲選(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)
18:00 六點新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)
18:30 家族歷史(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)
19:43 迷你節目(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)
19:45 每日育兒指南(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)
19:50 重溫日本之美(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)
19:58 世界天氣(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)
20:00 八點看新聞(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)
21:00 今日焦點(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:15 天才電視兒童(普)
21:25 專業作風(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)
22:10 新聞 check(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)
22:40 國際報導(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)
23:30 世界天氣(普)	19:15 職場餐食(普)	19:15 職場餐食(普)
23:35 糖果屋(普)	19:43 迷你節目(普)	19:43 迷你節目(普)
	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)
	19:50 重溫日本之美(普)	19:43 迷你節目(普)
	19:58 世界天氣(普)	19:45 每日育兒指南(普)
	20:00 八點看新聞(普)	19:50 重溫日本之美(普)
	21:00 今日焦點(普)	19:58 世界天氣(普)
	21:25 歷史祕語(普)	20:00 八點看新聞(普)
	22:10 新聞 check(普)	21:00 今日焦點(普)
	22:40 國際報導(普)	21:25 歷史祕語(普)
	23:30 世界天氣(普)	22:10 新聞 check(普)
	23:35 智慧之泉(普)	22:40 國際報導(普)
		23:30 世界天氣(普)
		23:35 又吉直樹 答案抵佳(普)

體育節目

第 83 回日本高爾夫公開賽 … 10/13~10/14
 第 79 回菊花賞賽馬 … 10/21
 東京六大學棒球對抗賽 早稻田 VS 慶應… 10/28

特別節目

事件之淚 抱錯小孩母子的告白 … 10/1
 訪談挖挖挖續播 … 10/4
 奇蹟植物 … 10/6
 中井精也鐵道之旅 … 10/7
 歐洲絕景！山小屋 … 10/8
 美麗年輕新常識 … 10/8
 陸奧物語特集 4 … 10/8
 RADWIMPS 18 祭 … 10/8
 鬼抓人錦標賽 … 10/8
 BS1 特集 幸福街友 10 日遊 … 10/8
 植物生存戰略 … 10/10
 香川照之 昆蟲好厲害… 10/13
 深度落語 … 10/14
 上等巴士 熊本・天草篇 … 10/14
 NHK 杯大失敗錦標賽 … 10/17
 上等巴士 島波海道之旅 … 10/20
 東北援旅 … 10/27
 NHK 新人爆笑大賞… 10/27

音樂節目

新 BS 日本之歌 … 10/6、10/20、10/27
 揚聲歌唱 … 10/6、10/7、10/14、10/21、10/28
 涉谷之聲 … 10/6、10/27
 涉谷之聲 TWICE 點歌 LIVE … 10/7
 少年俱樂部 … 10/7、10/8、10/14、10/21、10/28
 民謠魂故鄉之歌 … 10/9
 AKB48 SHOW … 10/14、10/21、10/28
 J-MELO … 每週二 13:25
 歌曲演唱會 … 每週二 18:30
 SONGS … 每週六 22:00

戲劇節目

晨間連續劇~萬福 … 10/1 首播
 10 劇場~昭和元祿落語心中 … 10/12 首播
 土曜劇場~不惑橄欖球 … 10/13 最終回
 半邊藍天 精華篇 … (前篇)10/15、(後篇)10/22 首播
 土曜劇場~造假新聞 … (前篇)10/20、(後篇)10/27 首播
 土曜時代劇~紅鬍子 … 10/23 最終回
 特集戲劇~馬力歐 - AI 戰警 … 10/29 首播
 土曜時代劇~參拜三人組 … 10/30 首播

三商多媒體(股)公司 NHK 世界台台灣總代理

台北市中山區建國北路二段 145 號 2 樓

電話：02-25039508 傳真：02-25018396

客服信箱：nhk@mercuries.com.tw

網 站：http://nhk.mercuries.com.tw

三商多媒體股份有限公司©版權所有

更新日期 2018/10/17