

	11/1(四)	11/2(五)	11/3(六)	11/4(日)
體育節目				
J League 川崎 VS 柏 ... 11/3				
第 66 回日本劍道錦標賽 ... 11/3				
日本職棒總冠軍第 7 戰 廣島 VS 軟銀 ... 11/4				
NHK 杯花式溜冰 ... 11/9 - 11/10				
第 60 回 NHK 杯高台跳雪 ... 11/10				
大相撲 ... 11/11 - 11/25				
第 93 回日本網球錦標賽 女單決賽 ... 11/12				
NHK 杯花式溜冰 冰舞回顧 ... 11/18				
NHK 杯花式溜冰 展演回顧 ... 11/18				
第 93 回日本網球錦標賽 男單決賽 ... 11/19				
NHK 杯花式溜冰 精華篇 ... 11/25				
特別節目				
世界遺產特集 ... 11/1				
聚焦北海道 ... 11/1				
名人專訪 ... 11/3、11/23				
搞笑天 ... 11/3				
足立美術館庭園 ... 11/4				
美之壺特集 ... 11/4				
戴蒙博士 人類的秘密 ... 11/4、11/11、11/18				
NHK 新人落語大賞 ... 11/5				
美麗年輕新常識 特集 ... 11/7				
晨間劇 萬福 特集 ... 11/8				
和服革命 ... 11/10				
桃源紀行 ... 11/12				
三明治人泡湯開動 ... 11/17				
音樂節目				
澀谷之聲 ... 11/3				
新 BS 日本之歌 ... 11/10、11/17、11/24				
民謠魂 故鄉之歌 ... 11/11				
J-MELO ... 每週二 13:25				
歌曲演唱會 ... 每週二 18:30				
SONGS ... 每週六 22:00				
AKB48 SHOW ... 每週日 00:05				
少年俱樂部 ... 每週日 10:00				
揚聲歌唱 ... 每週日 11:15				
戲劇節目				
晨間連續劇~萬福 ... 每週一~六 07:00				
土曜時代劇~參拜三人組 ... 每週二 21:25				
10 劇場~昭和元祿落語心中 ... 每週五 21:00				
土曜時代劇~參拜三人組 ... 10/30 首播				
大河劇~西鄉隆盛 ... 每週日 19:00				
三商多媒體(股)公司 NHK 世界台台灣總代理				
台北市中山區建國北路二段 145 號 2 樓				
電話: 02-25039508 傳真: 02-25018396				
客服信箱: nhk@mercuries.com.tw				
網 站: http://nhk.mercuries.com.tw				
三商多媒體股份有限公司©版權所有				
更新日期 2018/11/14				
	00:19 名人檔案(普) 00:30 訪談挖挖挖(普) 01:00 迷你節目(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 蔬菜園藝(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 迷你節目(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 28(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 健康生活 好吃驚(普) 09:50 歷史祕話(普) 10:35 遊戲學沖繩話(普) 10:40 東北見知探(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 職場餐食(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 28(普) 12:00 趣味悸動(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 旅行學法語(普) 13:00 樂在跑步(普) 13:25 老外遊日本(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊!設計(普) 14:20 頂尖甜點魔法(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 世界遺產特集(普) 19:15 聚焦北海道(普) 19:45 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 毛茸茸(普) 21:45 全球旅行買家(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 網路社群英語(普)	00:00 田村淳 搞笑論文(普) 00:30 日本鐵道之旅(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 趣味園藝(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 迷你節目(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 29(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 日本分際線 第 3 彈(普) 09:35 迷你節目(普) 09:50 專業作風(普) 10:35 大小孩 TV(普) 10:48 一休和尚 大人版(普) 10:53 名曲選(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 毛茸茸(普) 11:40 節目預告(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 29(普) 12:00 完美手工藝(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 旅行學西語(普) 13:00 釣魚萬歲(普) 13:30 演藝圖鑑(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊!設計(普) 14:20 農家吃到飽(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈 情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:42 節目預告(普) 19:45 大河劇預告(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 10 劇場 昭和元祿 落語心中 4(普) 21:45 72 小時記錄(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 日本單車行腳(普)	00:35 美之壺(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 流言監護人(普) 02:10 一休和尚 大人版(普) 02:15 罹病抉擇(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 聲動美術(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 發掘酷日本(普) 05:25 美之小壺(普) 05:30 名人專訪 淺田真央(普) 05:53 新聞氣象(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:25 新聞氣象(普) 06:30 晨間新聞(普) 06:55 氣象情報(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 30(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 深度新聞週刊(普) 08:30 土曜劇場 造假新聞 後篇(普) 09:20 NHK 特集(普) 10:10 閉走塔摩利(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 名曲選(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 30(普) 12:00 新聞(普) 12:05 大河劇 西鄉隆盛 40(普) 12:50 J League 川崎 VS 柏(普) 15:00 第 66 回 日本 劍道錦標賽(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:55 與爸爸同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:20 小五小六 基礎英語(普) 17:30 遊戲捉迷藏 遊樂園(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 搞笑天(普) 19:50 新聞氣象(普) 20:00 搞笑天(普) 21:00 大小孩 TV(普) 21:10 迷你節目(普) 21:15 聲動美術(普) 21:20 爆笑喜劇回顧(普) 21:50 迷你節目(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 SONGS(普) 22:30 10K 跑步之旅(普) 23:00 新聞氣象(普) 23:05 涉谷之聲(普) 23:58 節目預告(普)	00:00 東北見知探(普) 00:05 週末體育報導(普) 00:25 戴蒙博士 人類的秘密 1(普) 00:55 AKB48 SHOW REMIX2018(普) 01:25 BS 新聞(普) 01:35 足立美術館庭園(普) 02:05 日本傳統藝能(普) 03:00 人生食譜(普) 03:45 名人檔案(普) 03:55 節目預告(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 啾啾宇宙 放送局(普) 04:29 相似找一找(普) 04:39 啊!設計(普) 04:54 晨間劇預告(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 日擊日本(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 美味原產地(普) 07:55 節目預告(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日熱門議題(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞(普) 12:05 晨間劇 一週回顧(普) 12:25 芯京都(普) 12:53 京都趣味園藝(普) 12:58 節目預告(普) 13:00 偉人健康診斷(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 美之壺特集(普) 15:40 全球議題(普) 16:30 與爸爸同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:05 大河劇 西鄉隆盛 41(普) 17:50 為什麼商會 週日版(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 日本職棒 總冠軍第 7 戰 廣島 VS 軟銀(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 新聞氣象(普) 21:55 世界現況(普) 22:32 節目預告(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:35 揚聲歌唱(普)

11/5(一)	11/6(二)	11/7(三)	11/8(四)	11/9(五)	11/10(六)	11/11(日)
00:20 NHK 新人落語大賞(普)	00:00 科學新知(普)	00:19 洋子的話語(普)	00:19 名人檔案(普)	00:00 田村淳 搞笑論文(普)	00:35 美之壺(普)	00:05 週末體育報導(普)
01:45 美之小壺(普)	00:30 名著百分百(普)	00:24 輕鬆看護(普)	00:30 訪談挖挖挖(普)	00:30 日本鐵道之旅(普)	01:05 新聞 check(普)	00:25 戴蒙博士 人類的秘密 2(普)
01:50 迷你節目(普)	00:55 大河劇預告(普)	00:30 薇妮雪兒在京都(普)	01:00 迷你節目(普)	01:00 震災那一天(普)	01:35 時論公論(普)	00:55 AKB48 SHOW(普)
01:55 東北見知探(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 迷你節目(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:45 流言監護人(普)	01:25 BS 新聞(普)
02:00 將棋聚焦(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)	02:10 一休和尚 大人版(普)	01:35 日本口語藝術(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)	01:45 蔬菜園藝(普)	01:45 趣味園藝(普)	02:15 罹病抉擇(普)	02:05 日本傳統藝能(普)
03:00 兒童探索(普)	01:45 NHK 短歌(普)	01:45 NHK 俳句(普)	02:10 今日健康(普)	02:10 今日健康(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 人生食譜(普)
03:30 爆笑喜劇回顧(普)	02:10 今日健康(普)	02:10 今日健康(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	03:52 東北見知探(普)	03:45 名人檔案(普)
04:00 大河劇 西鄉隆盛 41(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:55 節目預告(普)
04:45 自然百景(普)	02:50 生活小雜誌(普)	02:50 生活小雜誌(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
04:59 世界天氣(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:50 迷你節目(普)	03:50 迷你節目(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 啾啾宇宙 小放送局(普)
05:00 晨間新聞(普)	03:50 東北見知探(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:55 節目預告(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:29 相似找一找(普)
07:00 晨間連續劇 萬福 31(普)	03:55 迷你節目(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:24 兒童探索(普)	04:59 世界天氣(普)	04:39 啊！設計(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 為什麼商會(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:54 晨間劇預告(普)
07:55 新聞氣象(普)	04:24 兒童探索(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	06:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)
08:00 古典樂俱樂部(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 36(普)	05:00 新聞氣象(普)
08:55 電視體操(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:15 知子醬開罵(普)	05:15 目擊日本(普)
09:00 美之小壺(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 33(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 34(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 35(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	05:50 電視體操(普)
09:05 10 劇場 昭元和祿 落語心中 4(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 32(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:30 和服革命(普)	06:00 晨間新聞(普)
09:52 爆笑提問 大檢驗(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:00 新聞(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	09:20 熊本城 修復計畫(普)	06:45 自然百景(普)
10:20 72 小時記錄(普)	08:55 電視體操(普)	08:20 日本鐵道之旅(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	10:05 第6回 NHK 杯 高台跳雪(普)	06:59 世界天氣(普)
10:45 節目預告(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 電視體操(普)	09:05 晨間劇 「萬福」特集(普)	09:05 日本姓氏綜藝(普)	11:00 新聞(普)	07:00 小旅行(普)
10:48 美之一瞬(普)	09:05 鶴瓶家族乾杯(普)	09:20 薇妮雪兒在京都(普)	09:35 達爾文來了(普)	09:50 專業作風(普)	11:15 生活笑百科(普)	07:25 美味原產地(普)
10:58 世界天氣(普)	10:20 全球旅行買家(普)	10:00 新聞(普)	10:05 歷史祕話(普)	10:35 大小孩 TV(普)	11:40 名曲選(普)	07:55 節目預告(普)
11:00 新聞(普)	10:45 迷你節目(普)	10:20 聚焦北海道(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 一休和尚 大人版(普)	11:40 名曲選(普)	08:00 週日熱門議題(普)
11:20 當季！在地(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	10:58 世界天氣(普)	10:53 名曲選(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 36(普)	09:00 新聞氣象(普)
11:45 晨間連續劇 萬福 31(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)	10:58 世界天氣(普)	12:00 新聞(普)	09:05 連結明天(普)
12:00 新日本風土記(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	11:20 職場餐食(普)	11:00 新聞(普)	12:05 大河劇 西鄉隆盛 41(普)	09:55 大家的歌(普)
13:00 發掘酷日本(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 32(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 33(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 34(普)	11:20 毛茸茸(普)	12:50 新 BS 日本之歌(普)	10:00 少年俱樂部(普)
13:45 新聞資訊台 精華(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 新聞(普)	12:00 趣味悸動(普)	11:40 節目預告(普)	14:20 青少年代(普)	10:59 世界天氣(普)
13:50 洋子的話語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:20 極限賽跑(普)	12:25 待客基礎英語(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 35(普)	14:45 女孩手工藝(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
13:55 名曲選(普)	12:35 育兒指南(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:35 旅行學法語(普)	12:00 完美手工藝(普)	15:00 極限賽跑(普)	12:00 新聞(普)
14:00 BS 新聞(普)	13:05 日本百名山(普)	12:35 趣味悸動(普)	13:00 樂在跑步(普)	12:25 待客基礎英語(普)	15:05 迷你節目(普)	12:05 晨間劇 一週回顧(普)
14:10 大家的歌(普)	13:20 女孩手工藝(普)	13:00 新聞(普)	13:25 老外遊日本(普)	12:35 旅行學西語(普)	15:05 迷你節目(普)	12:25 苺京都(普)
14:15 啊！設計(普)	13:25 J-MELO(普)	13:20 電視學中文(普)	13:55 名曲選(普)	13:00 釣魚萬歲(普)	15:10 NHK 杯花式溜冰 女子單人自選曲(普)	12:53 京都趣味園藝(普)
14:20 日本百名山(普)	13:55 名曲選(普)	13:45 美之小壺(普)	14:00 BS 新聞(普)	13:30 演藝圖鑑(普)	17:45 小五小六 基礎英語(普)	12:58 迷你節目(普)
14:49 世界天氣(普)	14:00 BS 新聞(普)	13:50 亞洲美食紀行(普)	14:10 大家的歌(普)	14:00 新聞(普)	17:50 聲動美術(普)	13:00 偉人健康診斷(普)
14:50 午後攝影棚(普)	14:10 大家的歌(普)	14:20 逸品一品(普)	14:15 啊！設計(普)	14:08 節目預告(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	14:00 新聞(普)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:15 啊！設計(普)	14:49 世界天氣(普)	14:20 頂尖甜點魔法(普)	14:10 大家的歌(普)	18:00 六點新聞(普)	14:05 迷你節目(普)
15:50 BS 新聞(普)	14:20 深度東京(普)	14:49 世界天氣(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:15 啊！設計(普)	18:30 NHK 杯花式溜冰 男子單人自選曲(普)	14:10 民謠魂 故鄉之歌(普)
16:01 遊戲學日語(普)	14:49 世界天氣(普)	14:50 午後攝影棚(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:20 農家吃到飽(普)	20:45 新聞(普)	14:55 迷你節目(普)
16:11 遊戲學英語(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:50 BS 新聞(普)	14:49 世界天氣(普)	20:55 迷你節目(普)	15:00 大相撲(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	16:01 遊戲學日語(普)	14:50 日本里山(普)	21:00 大小孩 TV(普)	17:00 新聞(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	16:01 遊戲學英語(普)	16:01 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	15:00 迷你節目(普)	21:10 美之小壺(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
17:00 BS 新聞(普)	16:11 遊戲學日語(普)	16:11 遊戲學日語(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	15:05 NHK 杯花式溜冰 女子單人短曲(普)	21:15 有田 P 爆笑會客(普)	17:20 為什麼商會 週日版(普)
17:10 兒童探索(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	17:00 BS 新聞(普)	16:57 迷你節目(普)	22:00 SONGS(普)	17:30 E 舞蹈學院(普)
17:25 妙答三人行(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:10 兒童探索(普)	17:00 BS 新聞(普)	22:30 10K 跑步之旅(普)	18:00 六點新聞(普)
17:50 料理 DJ(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:10 兒童探索(普)	23:00 新聞氣象(普)	18:30 達爾文來了(普)
17:55 名曲選(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	17:59 世界天氣(普)	17:25 天才電視兒童(普)	23:05 偉人健康診斷(普)	19:00 大河劇 西鄉隆盛 42(普)
18:00 六點新聞(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)		19:45 新聞氣象(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	18:30 日本姓氏綜藝(普)	18:30 NHK 杯花式溜冰 男子單人短曲(普)		20:00 NHK 特集(普)
19:43 節目預告(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	19:15 所桑！不得了(普)	19:45 大河劇預告(普)		20:49 世界天氣(普)
19:45 每日育兒指南(普)	19:43 節目預告(普)	18:30 美麗年輕 新常識特集(普)	19:43 節目預告(普)	19:50 重溫日本之美(普)		20:50 漫步世界街道(普)
19:50 重溫日本之美(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:15 爆笑提問大檢驗(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:58 世界天氣(普)		21:50 新聞氣象(普)
19:58 世界天氣(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:43 迷你節目(普)	19:50 重溫日本之美(普)	20:00 八點看新聞(普)		21:55 世界現況(普)
20:00 八點看新聞(普)	19:58 世界天氣(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:58 世界天氣(普)	21:00 10 劇場 昭元和祿 落語心中 5(普)		22:32 節目預告(普)
21:00 今日焦點(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 今日焦點(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:45 72 小時記錄(普)		22:35 週日體育報導(普)
21:25 專業作風(普)	21:00 今日焦點(普)	19:50 重溫日本之美(普)	21:00 今日焦點(普)	22:10 新聞 check(普)		23:35 揚聲歌唱(普)
22:10 新聞 check(普)	21:25 土曜時代劇 參拜三人組 2(普)	19:58 世界天氣(普)	21:25 毛茸茸(普)	22:40 國際報導(普)		
22:40 國際報導(普)	22:03 節目預告(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:45 全球旅行買家(普)	23:30 世界天氣(普)		
23:30 世界天氣(普)	22:05 大河劇預告(普)	21:00 今日焦點(普)	22:10 新聞 check(普)	23:35 網路社群英語(普)		
23:35 糖果屋(普)	22:10 新聞 check(普)	21:25 歷史祕話(普)	22:40 國際報導(普)	23:57 迷你節目(普)		
	22:40 國際報導(普)	22:10 新聞 check(普)	23:30 世界天氣(普)			
	23:30 世界天氣(普)	22:40 國際報導(普)	23:57 迷你節目(普)			
	23:35 智慧之泉(普)	23:30 世界天氣(普)				
		23:35 又吉直樹 答案抵住(普)				

11/12(一)	11/13(二)	11/14(三)	11/15(四)	11/16(五)	11/17(六)	11/18(日)
00:20 第93回 日本網球錦標賽 女單決賽(普) 01:50 迷你節目(普) 02:00 將棋聚焦(普) 02:30 圍棋聚焦(普) 03:00 兒童探索(普) 03:30 晨間劇預告(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 大河劇 西鄉隆盛 42(普) 04:45 自然百景(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 37(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:52 迷你節目(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 10 劇場 昭和元祿 落語心中 5(普) 09:52 爆笑提問 大檢驗(普) 10:20 72 小時記錄(普) 10:45 節目預告(普) 10:48 美之一瞬(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 當季！在地(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 37(普) 12:00 新日本風土記(普) 13:00 發掘酷日本(普) 13:45 新聞資訊台 精華(普) 13:50 洋子的話語(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:10 BS 新聞(普) 14:20 桃源紀行(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 鶴瓶家族乾杯(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 專業作風(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 糖果屋(普)	00:00 科學新知(普) 00:30 名著百分百(普) 00:55 大河劇預告(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 NHK 短歌(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 桃源紀行(普) 03:30 啊！設計(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 38(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:52 迷你節目(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 鶴瓶家族乾杯(普) 10:20 全球旅行買家(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:40 迷你節目(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 38(普) 12:00 趣味悸動(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 育兒指南(普) 13:05 日本百名山(普) 13:20 女孩手工藝(普) 13:25 J-MELO(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:10 BS 新聞(普) 14:20 深度東京(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 歌曲演唱會(普) 19:15 職場餐食(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 大河劇預告(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 智慧之泉(普)	00:19 洋子的話語(普) 00:24 輕鬆看護(普) 00:30 薇妮雪兒 在京都(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 NHK 俳句(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 深度東京(普) 03:30 啊！設計(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 39(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:52 迷你節目(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 歌曲演唱會(普) 09:50 爆笑喜劇回顧(普) 10:20 所桑！不得了(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 當季！在地(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 39(普) 12:00 趣味悸動(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 旅行學中文(普) 13:00 樂在跑步(普) 13:25 透視亞洲(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:10 BS 新聞(普) 14:20 逸品一品(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 健康生活 好吃驚(普) 19:15 爆笑提問 大檢驗(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 歷史秘話(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 又吉直樹 答案抵佳(普)	00:19 名人檔案(普) 00:30 訪談挖挖挖(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 蔬菜園藝(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 03:00 逸品一品(普) 03:30 啊！設計(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 40(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:52 迷你節目(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 健康生活 好吃驚(普) 09:50 歷史秘話(普) 10:35 遊戲學沖繩話(普) 10:40 東北見知探(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 職場餐食(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 40(普) 12:00 趣味悸動(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 旅行學法語(普) 13:00 樂在跑步(普) 13:25 老外遊日本(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:10 BS 新聞(普) 14:20 頂尖甜點魔法(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 日本姓氏綜藝(普) 19:15 所桑！不得了(普) 19:43 節目預告(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 毛茸茸(普) 21:45 全球旅行買家(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 網路社群英語(普)	00:00 田村淳 搞笑論文(普) 00:30 日本鐵道之旅(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 趣味園藝(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 頂尖甜點魔法(普) 03:30 啊！設計(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 41(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:52 迷你節目(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 日本姓氏綜藝(普) 09:50 專業作風(普) 10:35 大小孩 TV(普) 10:48 一休和尚 大人版(普) 10:53 名曲選(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 毛茸茸(普) 11:40 節目預告(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 41(普) 12:00 完美手工藝(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 旅行學西語(普) 13:00 釣魚萬歲(普) 13:30 演藝圖鑑(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:10 BS 新聞(普) 14:20 農家吃到飽(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈 情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:42 節目預告(普) 19:45 大河劇預告(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 有田 P 爆笑會客(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 SONGS(普) 22:30 10K 跑步之旅(普) 23:00 新聞氣象(普) 23:05 惡搞小將(普) 21:00 10 劇場 昭和元祿 落語心中 6(普) 21:45 72 小時記錄(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 日本單車行腳(普)	00:35 美之壺(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 流言監護人(普) 大人版(普) 02:15 罹病扶擇(普) 03:00 農家吃到飽(普) 03:30 啊！設計(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 42(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 深度新聞週刊(普) 08:30 NHK 特集(普) 09:20 日本百名山 特集(普) 10:50 迷你節目(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 名曲選(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 42(普) 12:00 新聞(普) 12:05 大河劇 西鄉隆盛 42(普) 12:50 新 BS 日本之歌(普) 14:20 青少年代(普) 14:45 女孩手工藝(普) 14:50 迷你節目(普) 15:00 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:20 小五小六 基礎英語(普) 17:30 喵喵宇宙 放送局(普) 17:55 創意繪畫工房(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 閑走塔摩利(普) 19:15 三明治人 泡湯開動(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 美之一瞬(普) 21:00 大小孩 TV(普) 21:10 有田 P 爆笑會客(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 SONGS(普) 22:30 10K 跑步之旅(普) 23:00 新聞氣象(普) 23:05 惡搞小將(普)	00:05 週末體育報導(普) 00:25 戴蒙博士 人類的秘密 3(普) 00:55 AKB48 SHOW(普) 01:25 迷你節目(普) 01:35 日本口語藝術(普) 02:05 和服革命(普) 02:54 美之小壺(普) 03:00 小旅行(普) 03:25 名人檔案(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 喵喵宇宙 放送局(普) 04:29 相似找一找(普) 04:39 啊！設計(普) 04:54 晨間劇預告(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 目擊日本(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 美味原產地(普) 07:55 節目預告(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日熱門議題(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部 Premium(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞(普) 12:05 晨間劇 一週回顧(普) 12:25 芯京都(普) 12:53 京都趣味園藝(普) 12:58 節目預告(普) 13:00 NHK 杯花式溜冰 冰舞回顧(普) 13:50 NHK 杯花式溜冰 展演回顧(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:45 車站彈鋼琴(普) 15:00 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 創意繪畫工房(普) 17:20 為什麼商會 週日版(普) 17:30 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 西鄉隆盛 43(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 新聞氣象(普) 21:55 世界現況(普) 22:32 節目預告(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:35 揚聲歌唱(普)

11/19(一)	11/20(二)	11/21(三)	11/22(四)	11/23(五)	11/24(六)	11/25(日)
00:20 第93回 日本網球錦標賽 男單決賽(普)	00:00 科學新知(普)	00:19 洋子的話語(普)	00:19 名人檔案(普)	00:00 田村淳 搞笑論文(普)	00:35 美之壺(普)	00:35 週末體育報導(普)
01:50 BS 新聞(普)	00:30 名著百分百(普)	00:24 輕鬆看護(普)	00:30 訪談挖挖挖(普)	00:30 日本鐵道之旅(普)	01:05 心靈日本(普)	00:55 AKB48 SHOW(普)
02:00 將棋聚焦(普)	00:55 大河劇預告(普)	00:30 薇妮雪兒 在京都(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:30 迷你節目(普)	01:25 迷你節目(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 震災那一天(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 日本口語藝術(普)
03:00 兒童探索(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:35 時論公論(普)	01:05 新聞 check(普)	01:45 流言監護人(普)	02:05 日本傳統藝能(普)
03:30 晨間劇預告(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)	01:45 蔬菜園藝(普)	01:35 時論公論(普)	02:10 一休和尚 大人版(普)	03:00 小旅行(普)
03:35 大相撲(普)	01:45 NHK 短歌(普)	01:35 時論公論(普)	02:10 今日健康(普)	01:45 趣味園藝(普)	02:15 罹病扶擇(普)	03:25 名人檔案(普)
04:00 大河劇 西鄉隆盛 43(普)	02:10 今日健康(普)	01:45 NHK 俳句(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	03:00 農家吃到飽(普)	03:35 大相撲(普)
04:45 自然百景(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	03:30 啊！設計(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
04:59 世界天氣(普)	02:50 生活小雜誌(普)	02:25 今日料理(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:35 大相撲(普)	04:24 啾啾宇宙 放送局(普)
05:00 晨間新聞(普)	03:00 日本百名山(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:00 逸品一品(普)	02:55 生活小雜誌(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:29 相似找一找(普)
07:00 晨間連續劇 萬福 43(普)	03:30 啊！設計(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:30 啊！設計(普)	03:00 頂尖甜點魔法(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 啊！設計(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	03:35 大相撲(普)	03:00 深度東京(普)	03:35 大相撲(普)	03:30 啊！設計(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:54 晨間劇預告(普)
08:52 迷你節目(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:30 啊！設計(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)
08:55 電視體操(普)	04:24 兒童探索(普)	03:35 啊！設計(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 新聞氣象(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:15 目擊日本(普)
09:05 10 劇場 昭和元祿 落語心中 6(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:24 兒童探索(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	05:00 新聞氣象(普)	05:50 電視體操(普)
09:52 爆笑提問 大檢驗(普)	04:59 世界天氣(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 48(普)	06:00 晨間新聞(普)
10:20 72 小時記錄(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 新聞氣象(普)	07:15 知子醬開罵(普)	06:45 自然百景(普)
10:45 迷你節目(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 44(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 44(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	05:15 迷你節目(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	06:59 世界天氣(普)
10:48 美之一瞬(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:52 迷你節目(普)	05:25 氣象情報(普)	08:30 NHK 特集(普)	07:00 小旅行(普)
10:58 世界天氣(普)	08:52 迷你節目(普)	08:52 迷你節目(普)	08:55 電視體操(普)	05:30 名人專訪(普)	09:20 NHK 特集(普)	07:25 美味原產地(普)
11:00 新聞(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	05:53 新聞氣象(普)	10:10 閉走塔摩利(普)	07:55 節目預告(普)
11:20 當季！在地(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	06:00 晨間新聞(普)	10:58 世界天氣(普)	07:57 氣象情報(普)
11:45 晨間連續劇 萬福 43(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:50 歷史秘話(普)	06:25 新聞氣象(普)	11:00 新聞(普)	08:00 週日熱門議題(普)
12:00 新日本風土記(普)	10:20 全球旅行買家(普)	10:20 所桑！不得了(普)	10:35 遊戲學沖繩話(普)	06:30 晨間新聞(普)	11:15 生活笑百科(普)	09:00 新聞氣象(普)
13:00 發掘酷日本(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	10:40 東北見知探(普)	06:55 氣象情報(普)	11:15 生活笑百科(普)	09:05 連結明天(普)
13:45 新聞資訊台 精華(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	10:48 觀點論點(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 47(普)	11:40 名曲選(普)	09:55 大家的歌(普)
13:50 洋子的話語(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	10:58 世界天氣(普)	07:15 職場餐食 特集(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 48(普)	10:00 少年俱樂部(普)
13:55 名曲選(普)	11:20 當季！在地(普)	11:20 當季！在地(普)	11:00 新聞(普)	08:00 靜岡戲劇 塑膠笑容(普)	12:00 新聞(普)	10:59 世界天氣(普)
14:00 遊戲學英語(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 44(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 44(普)	11:20 職場餐食(普)	09:00 新聞氣象(普)	12:05 大河劇 西鄉隆盛 43(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
14:10 BS 新聞(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 趣味悸動(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 46(普)	09:05 日本姓氏綜藝(普)	12:50 新 BS 日本之歌(普)	12:05 晨間劇 一週回顧(普)
14:20 日本百名山(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 趣味悸動(普)	09:50 專業作風(普)	14:20 青少年代(普)	12:25 NHK 杯花式溜冰 精華篇(普)
14:49 世界天氣(普)	12:35 育兒指南(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	10:35 大小孩 TV(普)	14:45 女孩手工藝(普)	14:05 BS 新聞(普)
14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	13:05 日本百名山(普)	12:35 育兒指南(普)	12:35 旅行學法語(普)	10:48 一休和尚 大人版(普)	14:50 BS 新聞(普)	15:00 大相撲(普)
14:55 大相撲(普)	13:20 女孩手工藝(普)	13:00 快汗自行車(普)	13:00 快汗自行車(普)	10:53 名曲選(普)	17:00 新聞(普)	14:15 迷你節目(普)
17:00 新聞(普)	13:25 J-MELO(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:27 老外遊日本(普)	10:58 世界天氣(普)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:30 大相撲(普)
17:11 遊戲學日語(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	11:00 新聞(普)	17:20 小五小六 基礎英語(普)	17:00 新聞(普)
17:21 遊戲捉迷藏(普)	14:00 遊戲學英語(普)	14:00 遊戲學英語(普)	14:00 遊戲學英語(普)	11:15 迷你節目(普)	17:30 啾啾宇宙 放送局(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
17:36 與媽媽同樂(普)	14:10 BS 新聞(普)	14:10 BS 新聞(普)	14:10 BS 新聞(普)	11:20 毛茸茸(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	17:20 為什麼商會 週日版(普)
18:00 六點新聞(普)	14:20 深度東京(普)	14:20 頂尖甜點魔法(普)	14:20 頂尖甜點魔法(普)	11:40 節目預告(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 47(普)	18:30 達爾文來了(普)	18:30 達爾文來了(普)
19:43 節目預告(普)	14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	12:00 完美手工藝(普)	19:00 大河劇 西鄉隆盛 44(普)	19:45 新聞氣象(普)
19:45 每日育兒指南(普)	14:55 大相撲(普)	14:55 大相撲(普)	14:55 大相撲(普)	12:25 待客基礎英語(普)	19:45 新聞氣象(普)	20:00 NHK 特集(普)
19:50 重溫日本之美(普)	17:00 新聞(普)	17:00 新聞(普)	17:00 新聞(普)	12:35 旅行學西語(普)	20:49 世界天氣(普)	20:49 世界天氣(普)
19:58 世界天氣(普)	17:11 遊戲學日語(普)	17:11 遊戲學日語(普)	17:11 遊戲學日語(普)	13:30 關東大學 橄欖球錦標賽 慶應 VS 早稻田(普)	20:50 美之一瞬(普)	20:50 漫步世界街道(普)
20:00 八點看新聞(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	15:00 大相撲(普)	21:00 大小孩 TV(普)	21:50 新聞氣象(普)
21:00 今日焦點(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	17:00 新聞(普)	21:10 有田 P 爆笑會客(普)	21:55 世界現況(普)
21:25 專業作風(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	17:11 遊戲學日語(普)	21:55 新聞氣象(普)	22:32 節目預告(普)
22:10 新聞 check(普)	18:30 歌曲演唱會(普)	18:30 歌曲演唱會(普)	18:30 歌曲演唱會(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	22:00 SONGS(普)	22:35 週日體育報導(普)
22:40 國際報導(普)	18:50 重溫日本之美(普)	18:50 重溫日本之美(普)	18:50 重溫日本之美(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	22:30 10K 跑步之旅(普)	23:35 揚聲歌唱(普)
23:30 世界天氣(普)	19:15 職場餐食(普)	19:15 職場餐食(普)	19:15 職場餐食(普)	18:00 六點新聞(普)	23:00 新聞氣象(普)	
23:35 糖果屋(普)	19:43 節目預告(普)	19:43 節目預告(普)	19:43 節目預告(普)	18:30 閉走塔摩利(普)	23:05 佐田雅志 面對面(普)	
	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:15 指原之旅(普)		
	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)	20:00 發展障礙 特集(普)		
	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	20:49 世界天氣(普)		
	21:25 專業作風(普)	21:25 專業作風(普)	21:25 專業作風(普)	20:50 美之一瞬(普)		
	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)	21:00 大小孩 TV(普)		
	22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)	21:10 有田 P 爆笑會客(普)		
	23:30 世界天氣(普)	23:30 世界天氣(普)	23:30 世界天氣(普)	21:55 新聞氣象(普)		
	23:35 智慧之泉(普)	23:35 又吉直樹 答案抵住(普)	23:35 網路社群英語(普)	22:00 SONGS(普)		
				22:30 10K 跑步之旅(普)		
				23:00 新聞氣象(普)		
				23:05 佐田雅志 面對面(普)		
				23:35 日本單車行腳(普)		

11/26(一)	11/27(二)	11/28(三)	11/29(四)	11/30(五)
00:20 世界台精選(普)	00:00 科學新知(普)	00:19 洋子的話語(普)	00:19 名人檔案(普)	00:00 田村淳
01:35 迷你節目(普)	00:30 名著百分百(普)	00:24 輕鬆看護(普)	00:30 訪談挖挖挖(普)	搞笑論文(普)
01:50 BS 新聞(普)	00:55 大河劇預告(普)	00:30 大和尼寺 精進日記(普)	01:00 震災那一天(普)	00:30 日本鐵道之旅(普)
02:00 將棋聚焦(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:05 新聞 check(普)	01:00 震災那一天(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:35 時論公論(普)	01:05 新聞 check(普)
03:00 遊戲捉迷藏 遊樂園(普)	01:35 時論公論(普)	01:05 新聞 check(普)	01:45 蔬菜園藝(普)	01:35 時論公論(普)
03:30 晨間劇預告(普)	01:45 NHK 短歌(普)	01:35 時論公論(普)	02:10 今日健康(普)	01:45 趣味園藝(普)
03:35 大相撲(普)	02:10 今日健康(普)	01:45 NHK 俳句(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 今日健康(普)
04:00 大河劇 西鄉隆盛 44(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:25 今日料理(普)
04:45 自然百景(普)	02:50 生活小雜誌(普)	02:25 今日料理(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:50 新手今日料理(普)
04:59 世界天氣(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:55 生活小雜誌(普)
05:00 晨間新聞(普)	03:55 迷你節目(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:55 迷你節目(普)	03:00 午後攝影棚(普)
07:00 晨間連續劇 萬福 49(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:55 迷你節目(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	04:24 兒童探索(普)	03:55 迷你節目(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
08:55 電視體操(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:24 兒童探索(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 為什麼商會(普)
09:05 10 劇場 昭和元祿 落語心中 7(普)	04:59 世界天氣(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:59 世界天氣(普)	04:49 廚房戰隊(普)
09:52 爆笑提問 大檢驗(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:49 廚房戰隊(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普)
10:20 心靈日本(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 50(普)	04:59 世界天氣(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 52(普)	05:00 晨間新聞(普)
10:45 迷你節目(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 53(普)
10:48 美之一瞬(普)	08:55 電視體操(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 51(普)	08:55 電視體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)
10:58 世界天氣(普)	09:00 新聞氣象(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 電視體操(普)
11:00 新聞(普)	09:05 新聞氣象(普)	08:55 電視體操(普)	09:05 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)
11:20 當季！在地(普)	09:05 家族歷史(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	09:05 日本姓氏綜藝(普)
11:45 晨間連續劇 萬福 49(普)	10:20 全球旅行買家(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:50 歷史祕話(普)	09:50 專業作風(普)
12:00 新日本風土記(普)	10:45 迷你節目(普)	09:50 爆笑喜劇回顧(普)	10:35 遊戲學沖繩話(普)	10:35 大小孩 TV(普)
13:00 發掘酷日本(普)	10:48 觀點論點(普)	10:20 所桑！不得了(普)	10:40 東北見知探(普)	10:48 一休和尚 大人版(普)
13:45 新聞資訊台 精華(普)	10:58 世界天氣(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	10:53 名曲選(普)
13:50 洋子的話語(普)	11:00 新聞(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)
13:55 名曲選(普)	11:20 當季！在地(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)
14:00 BS 新聞(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 50(普)	11:20 當季！在地(普)	11:20 職場餐食(普)	11:20 毛茸茸(普)
14:10 大家的歌(普)	12:00 趣味悸動(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 51(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 52(普)	11:40 迷你節目(普)
14:15 啊！設計(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 趣味悸動(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 53(普)
14:20 日本百名山(普)	12:35 育兒指南(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:00 完美手工藝(普)
14:49 世界天氣(普)	13:05 日本百名山(普)	12:35 電視學中文(普)	12:35 旅行學法語(普)	12:25 待客基礎英語(普)
14:50 午後攝影棚(普)	13:20 女孩手工藝(普)	13:00 快汗自行車(普)	13:00 樂在跑步(普)	12:35 旅行學西語(普)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	13:25 J-MELO(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:25 老外遊日本(普)	13:00 釣魚萬歲(普)
15:50 BS 新聞(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	13:30 演藝圖鑑(普)
16:01 遊戲學日語(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)
16:11 遊戲學英語(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	14:20 深度東京(普)	14:20 逸品一品(普)	14:20 頂尖甜點魔法(普)	14:20 農家吃到飽(普)
17:00 BS 新聞(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)
17:10 兒童探索(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)
17:50 料理 DJ(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)
17:55 名曲選(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)
18:00 六點新聞(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	15:50 BS 新聞(普)
18:30 家族歷史(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:01 遊戲學日語(普)
19:43 迷你節目(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:11 遊戲學英語(普)
19:45 每日育兒指南(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)
19:50 重溫日本之美(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	16:36 與媽媽同樂(普)
19:58 世界天氣(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	17:00 BS 新聞(普)
20:00 八點看新聞(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:15 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:10 兒童探索(普)
21:00 今日焦點(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	17:25 天才電視兒童(普)
21:25 專業作風(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	17:59 世界天氣(普)
22:10 新聞 check(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	18:30 日本姓氏綜藝(普)	18:00 六點新聞(普)
22:40 國際報導(普)	19:15 迷你節目(普)	19:15 迷你節目(普)	19:15 所桑！不得了(普)	18:30 首都圈 情報快遞(普)
23:30 世界天氣(普)	19:43 迷你節目(普)	19:43 迷你節目(普)	19:43 迷你節目(普)	18:57 知子醬開罵(普)
23:35 糖果屋(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:42 迷你節目(普)
	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:45 大河劇預告(普)
	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)	19:50 重溫日本之美(普)
	22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)	19:58 世界天氣(普)
	23:30 世界天氣(普)	23:30 世界天氣(普)	23:35 網路社群英語(普)	20:00 八點看新聞(普)
	23:35 智慧之泉(普)	23:35 又吉直樹 答案抵佳(普)		21:00 10 劇場 昭和元祿 落語心中 8(普)
				21:45 72 小時記錄(普)
				22:10 新聞 check(普)
				22:40 國際報導(普)
				23:30 世界天氣(普)
				23:35 日本單車行腳(普)