

| 12/31(一) | | 12/1(六) | 12/2(日) |
|--|---|---|--|
| <p>00:20 世界台精選(普) 01:50 BS 新聞(普) 02:00 世界台精選(普) 03:00 遊戲捉迷藏 遊樂園(普) 03:30 世界台精選(普) 04:45 迷你節目(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 世界台精選(普) 07:00 迷你節目(普) 07:15 世界台精選(普) 08:55 迷你節目(普) 09:05 世界台精選(普) 10:45 迷你節目(普) 10:48 美之一瞬(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 世界台精選(普) 11:45 迷你節目(普) 12:00 世界台精選(普) 13:00 發掘酷日本(普) 13:45 迷你節目(普) 13:50 洋子的話語(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 迷你節目(普) 14:20 日本百名山(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 世界台精選(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 迷你節目(普) 16:36 世界台精選(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 迷你節目(普) 17:25 妙答三人行(普) 17:50 料理 DJ(普) 17:55 名曲選(普) 18:00 六點新聞(普) 18:15 第 69 回 紅白歌合戰(普) 19:55 新聞氣象(普) 20:00 第 69 回 紅白歌合戰(普) 22:45 世界台精選(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 世界台精選(普)</p> | <p>體育節目 關東大學橄欖球錦標賽 早稻田 VS 明治 … 12/2 第 46 回日本空手道選拔賽 … 12/9 第 56 回日本橄欖球錦標賽決賽 … 12/15 第 73 回甲子園全日本大學美式足球錦標賽決賽 … 12/16 第 98 回天皇杯日本足球錦標賽 … 12/17 第 30 回全國高中 女子 長程接力賽 … 12/23 第 69 回全國高中 男子 長程接力賽 … 12/23 第 63 回有馬紀念賽 … 12/23</p> <p>特別節目 全球議題 … 12/8 歐洲魅力之島 … 12/8 有吉・錢君突擊 … 12/8、12/15 戴蒙博士 人類的秘密 … 12/9、12/16、12/23 六角精兒 吃喝鐵道之旅 … 12/10 第 18 回心中大阪旋律 … 12/11 跟「參拜三人組」玩伊勢 … 12/15 西鄉隆盛完結篇特集 … 12/15 杵島隆太 APP 料理 … 12/15、12/21、12/22、12/23 家族歷史 … 12/17 無旁白紀錄 … 12/17、12/18 2018 育兒點子大賞 … 12/18 AI 養成爆笑對抗 … 12/18、12/19 LIFE! 特集 … 12/19 拉脫維亞第 100 年的夏天 … 12/24 貓偵探事件簿 … 12/29 第 69 回紅白歌合戰 … 12/31</p> <p>音樂節目 SONGS … 12/1、12/8、12/15 涉谷之聲 … 12/1、12/15 新 BS 日本之歌 … 12/1、12/8、12/22 AKB48 SHOW … 12/2、12/9、12/16、12/23 揚聲歌唱 … 12/2、12/9、12/16、12/23 少年俱樂部 … 12/2、12/9、12/16、12/24、12/30 歌曲演唱會 … 12/4 民謠魂故鄉之歌 … 12/23 J-MELO … 每週二 13:25</p> <p>戲劇節目 土曜戲劇特集～火焰辯護人… 12/15 新播 10 劇場～昭和元祿落語心中 … 12/14 最終回 大河劇～西鄉隆盛 … 12/16 最終回 土曜時代劇～參拜三人組 … 12/25 最終回</p> <p>三商多媒體(股)公司 NHK 世界台台灣總代理 台北市中山區建國北路二段 145 號 2 樓 電話: 02-25039508 傳真: 02-25018396 客服信箱: nhk@mercuries.com.tw 網 站: http://nhk.mercuries.com.tw 三商多媒體股份有限公司©版權所有 更新日期 2018/12/13</p> | <p>00:35 美之壺(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 流言監護人(普) 02:10 一休和尚 大人版(普) 02:15 罹病抉擇(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:52 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 54(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 深度新聞週刊(普) 08:30 發展障礙特集(普) 09:20 NHK 特集(普) 10:10 關走塔摩利(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 名曲選(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 54(普) 12:00 新聞(普) 12:05 大河劇 西鄉隆盛 44(普) 12:50 新 BS 日本之歌(普) 14:20 青少年代(普) 14:45 女孩手工藝(普) 14:50 街頭紀錄 人生谷底(普) 15:20 車站彈鋼琴(普) 15:35 宮崎特集 西鄉隆盛 的素顏(普) 16:20 迷你節目(普) 16:28 節目預告(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:55 與爸爸同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:20 小五小六 基礎英語(普) 17:30 遊戲捉迷藏 遊樂園(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 中井精也 鐵道之旅(普) 19:30 迷你節目(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 綜合診療醫(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 美之一瞬(普) 21:00 大小孩 TV(普) 21:10 有田 P 爆笑會客(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 SONGS(普) 22:30 10K 跑步之旅(普) 23:00 新聞氣象(普) 23:05 涉谷之聲(普) 23:58 節目預告(普)</p> | <p>00:00 東北見知探(普) 00:05 週末體育報導(普) 00:25 戴蒙博士 人類的秘密 4(普) 00:55 AKB48 SHOW(普) 01:25 BS 新聞(普) 01:35 日本口語藝術(普) 02:05 日本傳統藝能(普) 03:00 人生食譜(普) 03:45 名人檔案(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 啾啾宇宙 放送局(普) 04:29 相似找一找(普) 04:39 啊! 設計(普) 04:54 晨間劇預告(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 目擊日本(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 美味原產地(普) 07:55 迷你節目(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日熱門議題(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞(普) 12:05 晨間劇 一週回顧(普) 12:25 露營車玩四國(普) 12:50 關東大學 橄欖球錦標賽 早稻田 VS 明治(普) 14:50 京都趣味園藝(普) 14:55 迷你節目(普) 15:00 大河劇 「韋駄天」 拍攝進度(普) 15:30 出雲神話紀行(普) 16:30 與爸爸同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:05 創意繪畫工房(普) 17:20 為什麼商會 週日版(普) 17:30 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 西鄉隆盛 45(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 新聞氣象(普) 21:55 世界現況(普) 22:32 節目預告(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:35 揚聲歌唱(普)</p> |

Table with 7 columns (12/3(一) to 12/9(日)) and multiple rows of program listings including titles, times, and genres.

| 12/10(一) | 12/11(二) | 12/12(三) | 12/13(四) | 12/14(五) | 12/15(六) | 12/16(日) |
|--|---|--|---|---|---|--|
| 00:20 六角精兒 吃喝鐵道之旅(普) 01:20 了解你的體味(普) 01:50 BS 新聞(普) 02:00 將棋聚焦(普) 02:30 圍棋聚焦(普) 03:00 兒童探索(普) 03:30 爆笑喜劇回顧(普) 04:00 大河劇 西鄉隆盛 46(普) 04:45 自然百景(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 61(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 10 劇場 昭和元祿 落語心中 9(普) 09:52 爆笑提問 大檢驗(普) 10:20 72 小時記錄(普) 10:45 迷你節目(普) 10:48 美之一瞬(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 當季！在地(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 61(普) 12:00 新日本風土記(普) 13:00 發掘酷日本(普) 13:45 新聞資訊台 精華(普) 13:50 洋子的話語(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 日本百名山(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:55 名曲選(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 鶴瓶家族乾杯(普) 19:43 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 專業作風(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 糖果屋(普) | 00:00 科學新知(普) 00:30 名著百分百(普) 00:55 大河劇預告(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 NHK 短歌(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 62(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 鶴瓶家族乾杯(普) 10:20 全球旅行買家(普) 10:45 迷你節目(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:20 當季！在地(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 62(普) 12:00 趣味悸動(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 育兒指南(普) 13:05 日本百名山(普) 13:20 女孩子手工藝(普) 13:25 J-MELO(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 深度東京(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 第 18 回 心中大阪旋律(普) 19:43 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 土曜時代劇 參拜三人組 6(普) 22:03 迷你節目(普) 22:05 大河劇預告(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 智慧之泉(普) | 00:19 洋子的話語(普) 00:24 輕鬆看護(普) 00:30 薇妮雪兒 在京都(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 NHK 俳句(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 63(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 新聞氣象 第 18 回 心中大阪旋律(普) 10:18 迷你節目(普) 10:20 所桑！不得了(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 當季！在地(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 63(普) 12:00 趣味悸動(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 電視學中文(普) 13:00 快汗自行車(普) 13:25 透視亞洲(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 逸品一品(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:15 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 健康生活 好吃驚(普) 19:15 爆笑提問 大檢驗(普) 19:43 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 歷史祕話(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 又吉直樹 答案抵住(普) | 00:19 名人檔案(普) 00:30 訪談挖挖挖(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 蔬菜園藝(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 64(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 健康生活 好吃驚(普) 09:50 歷史祕話(普) 10:35 遊戲學沖繩話(普) 10:40 東北見知探(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 職場餐食(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 64(普) 12:00 趣味悸動(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 旅行學法語(普) 13:00 旅行在跑步(普) 13:25 老外遊日本(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 頂尖甜點魔法(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 日本姓氏綜藝(普) 19:15 所桑！不得了(普) 19:43 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 毛茸茸(普) 21:45 全球旅行買家(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 網路社群英語(普) | 00:00 田村淳 搞笑論文(普) 00:30 日本鐵道之旅(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 趣味園藝(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 65(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 日本姓氏綜藝(普) 09:50 專業作風(普) 10:35 大小孩 TV(普) 10:40 一休和尚 大人版(普) 10:53 名曲選(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 毛茸茸(普) 11:40 迷你節目(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 65(普) 12:00 完美手工藝(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 旅行學西語(普) 13:00 釣魚萬歲(普) 13:30 演藝圖鑑(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 啊！設計(普) 14:20 農家吃到飽(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 BS 新聞(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈 情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:42 迷你節目(普) 19:45 大河劇預告(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 10 劇場 昭和元祿 落語心中 10 最終回(普) 21:45 72 小時記錄(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 日本單車行腳(普) | 00:35 美之壺(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 流言監護人(普) 大人版(普) 02:15 罹病抉擇(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 66(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 深度新聞週刊(普) 08:30 地球計程車(普) 09:20 NHK 特集(普) 10:10 開走塔摩利(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 名曲選(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 66(普) 12:00 新聞(普) 12:05 大河劇 西鄉隆盛 46(普) 12:50 第 56 回 日本橄欖球 錦標賽 決賽(普) 15:00 青少年代(普) 15:25 女孩手工藝(普) 15:30 跟「參拜三人組」 玩伊勢(普) 16:00 東北見知探(普) 16:05 日本里山(普) 16:15 西鄉隆盛 完結篇特集(普) 17:00 新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:20 小五小六 基礎英語(普) 17:30 喵喵宇宙 放送局(普) 17:55 創意繪畫工房(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 開走塔摩利(普) 19:15 有吉・錢君 突擊！第 6 彈(普) 20:00 土曜戲劇特集 火焰辯護人(普) 21:13 美之一瞬(普) 21:23 大小孩 TV(普) 21:33 迷你節目(普) 21:35 村島隆太 APP 料理(普) 21:50 迷你節目(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 SONGS(普) 22:30 10K 跑步之旅(普) 23:00 新聞氣象(普) 23:05 涉谷之聲(普) 23:58 迷你節目(普) | 00:00 東北見知探(普) 00:05 週末體育報導(普) 00:25 戴蒙博士 人類的秘密 6(普) 00:55 AKB48 SHOW(普) 01:25 BS 新聞(普) 01:35 日本口語藝術(普) 02:05 日本傳統藝能(普) 03:00 人生食譜(普) 03:45 名人檔案(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 喵喵宇宙 放送局(普) 04:29 相似找一找(普) 04:39 啊！設計(普) 04:54 晨間劇預告(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 目擊日本(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 美味原產地(普) 07:55 迷你節目(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日熱門議題(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱 熱唱名演 2018(普) 12:00 新聞(普) 12:05 晨間劇 一週回顧(普) 12:25 第 73 回 甲子園全日本 大學美式足球 錦標賽 決賽(普) 15:00 芯京都(普) 15:28 迷你節目(普) 15:30 京都趣味園藝(普) 15:35 機場彈鋼琴日(普) 15:50 迷你節目(普) 15:55 聲動美術(普) 16:00 東北援旅(普) 16:30 與爸爸同樂(普) 16:55 聲動美術(普) 17:00 新聞(普) 17:05 創意繪畫工房(普) 17:20 為什麼商會 週日版(普) 17:30 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 西鄉隆盛 47 最終回(普) 19:58 迷你節目(普) 20:00 新聞氣象(普) 20:10 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:59 漫步世界街道(普) 21:59 世界現況(普) 22:36 週日體育報導(普) 23:35 揚聲歌唱 熱唱名演 2018(普) |

| 12/17(一) | 12/18(二) | 12/19(三) | 12/20(四) | 12/21(五) | 12/22(六) | 12/23(日) |
|---|---|---|--|---|---|---|
| 00:20 第98回 天皇杯日本足球 錦標賽 決賽(音) | 00:00 科學新知(音) 00:30 名著百分百(音) 00:55 大河劇預告(音) | 00:19 洋子的話語(音) 00:24 輕鬆看護(音) 00:30 薇妮雪兒 在京都(音) | 00:19 名人檔案(音) 00:30 訪談挖挖挖(音) 01:00 震災那一天(音) | 00:00 田村淳 搞笑論文(音) 00:30 日本鐵道之旅(音) | 00:35 美之壺(音) 01:05 新聞 check(音) 01:35 時論公論(音) | 00:00 東北見知探(音) 00:05 週末體育報導(音) 00:25 戴蒙博士 人類的秘密 7(音) |
| 01:50 BS 新聞(音) 02:00 將棋聚焦(音) 02:30 圍棋聚焦(音) 03:00 兒童探索(音) 03:30 爆笑喜劇回顧(音) 04:00 大河劇 西鄉隆盛 47 最終回(音) | 01:00 震災那一天(音) 01:05 新聞 check(音) 01:35 時論公論(音) 01:45 NHK 短歌(音) 02:10 今日健康(音) 02:25 今日料理(音) 02:50 新手今日料理(音) 02:55 生活小雜誌(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 萬福 68(音) | 01:00 震災那一天(音) 01:05 新聞 check(音) 01:35 時論公論(音) 01:45 NHK 俳句(音) 02:10 今日健康(音) 02:25 今日料理(音) 02:50 新手今日料理(音) 02:55 生活小雜誌(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 萬福 69(音) | 01:05 新聞 check(音) 01:35 時論公論(音) 01:45 蔬菜園藝(音) 02:10 今日健康(音) 02:25 今日料理(音) 02:50 新手今日料理(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 萬福 70(音) | 01:00 震災那一天(音) 01:05 新聞 check(音) 01:35 時論公論(音) 01:45 趣味園藝(音) 02:10 今日料理(音) 02:25 今日料理(音) 02:50 新手今日料理(音) 02:55 生活小雜誌(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 萬福 71(音) | 02:10 今日健康(音) 02:15 雅病扶擇(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:52 聲動美術(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 萬福 72(音) | 01:25 BS 新聞(音) 01:35 日本口語藝術(音) 02:05 日本傳統藝能(音) 03:00 人生食譜(音) 03:45 名人檔案(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 啾啾宇宙 放送局(音) 04:29 相似找一找(音) 04:39 啊！設計(音) 04:54 晨間劇預告(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 新聞氣象(音) 05:15 目擊日本(音) 05:50 電視體操(音) 06:00 晨間新聞(音) 06:45 自然百景(音) 06:59 世界天氣(音) 07:00 小旅行(音) 07:25 美味原產地(音) 07:55 迷你節目(音) 07:57 氣象情報(音) 08:00 世界台精選(音) 08:50 日本里山(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 第30回 全國高中 女子 長程接力賽(音) |
| 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 萬福 67(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 10 劇場 昭和元祿落語 心中 10 最終回(音) 09:52 爆笑提問 大檢驗(音) 10:20 72 小時記錄(音) 10:45 迷你節目(音) 10:48 美之一瞬(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 當季！在地(音) 11:45 晨間連續劇 萬福 67(音) 12:00 新日本風土記(音) 13:00 發掘酷日本(音) 13:45 新聞資訊台 精華(音) 13:50 洋子的話語(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS 新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 啊！設計(音) 14:20 日本百名山(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS 新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 BS 新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 妙答三人行(音) 17:50 料理 DJ(音) 17:55 名曲選(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 家族歷史(音) 19:43 迷你節目(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 重溫日本之美(音) 19:58 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 專業作風(音) 21:45 無旁白紀錄 銷售勝利的 男人(音) 22:10 新聞 check(音) 22:40 國際報導(音) 23:30 世界天氣(音) 23:35 糖果屋(音) | 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 家族歷史(音) 10:20 全球旅行買家(音) 10:45 迷你節目(音) 10:48 觀點論點(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 當季！在地(音) 11:45 晨間連續劇 萬福 68(音) 12:00 趣味悸動(音) 12:25 待客基礎英語(音) 12:35 2018 育兒點子大賞(音) 13:35 女孩手工藝(音) 13:40 動物好朋友(音) 13:50 迷你節目(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS 新聞(音) 14:20 深度東京(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS 新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 BS 新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:00 AI 養成 爆笑對抗 1(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 重溫日本之美(音) 19:58 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 LIFE! 爆笑人生(音) 21:43 迷你節目(音) 21:45 無旁白紀錄 岡崎体育(音) 22:10 新聞 check(音) 22:40 國際報導(音) 23:30 世界天氣(音) 23:35 智慧之泉(音) | 09:50 爆笑喜劇回顧(音) 10:20 所桑！不得了(音) 10:48 觀點論點(音) 11:00 新聞(音) 11:20 當季！在地(音) 11:45 晨間連續劇 萬福 69(音) 12:00 趣味悸動(音) 12:25 待客基礎英語(音) 12:35 旅行學法語(音) 13:00 樂在跑步(音) 13:25 老外遊日本(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS 新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 啊！設計(音) 14:20 頂尖甜點魔法(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS 新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 BS 新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 世界台精選(音) 19:43 迷你節目(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 重溫日本之美(音) 19:58 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 LIFE! 爆笑人生(音) 21:43 迷你節目(音) 21:45 無旁白紀錄 岡崎体育(音) 22:10 新聞 check(音) 22:40 國際報導(音) 23:30 世界天氣(音) 23:35 又吉直樹 答案抵佳(音) | 09:05 LIFE! 爆笑人生(音) 09:48 迷你節目(音) 09:50 爆笑喜劇回顧(音) 10:20 所桑！不得了(音) 10:48 觀點論點(音) 11:00 新聞(音) 11:20 當季！在地(音) 11:45 晨間連續劇 萬福 70(音) 12:00 趣味悸動(音) 12:25 待客基礎英語(音) 12:35 旅行學法語(音) 13:00 樂在跑步(音) 13:25 老外遊日本(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS 新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 啊！設計(音) 14:20 頂尖甜點魔法(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS 新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 BS 新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 世界台精選(音) 19:43 迷你節目(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 重溫日本之美(音) 19:58 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 LIFE! 爆笑人生(音) 21:43 迷你節目(音) 21:45 無旁白紀錄 岡崎体育(音) 22:10 新聞 check(音) 22:40 國際報導(音) 23:30 世界天氣(音) 23:35 又吉直樹 答案抵佳(音) | 09:05 LIFE! 銷售勝利 的男人(音) 09:30 無旁白紀錄 的男人的男人(音) 09:30 無旁白紀錄 岡崎体育(音) 09:55 專業作風(音) 10:40 大小孩 TV(音) 10:53 名曲選(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 柁島隆太 APP 料理(音) 11:45 晨間連續劇 萬福 71(音) 12:00 完美手工藝(音) 12:25 待客基礎英語(音) 12:35 旅行學西語(音) 13:00 釣魚萬歲(音) 13:30 演藝圖鑑(音) 14:00 BS 新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 啊！設計(音) 14:20 東北援旅(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS 新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 BS 新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 知子醬開罵 年末特集(音) 19:42 迷你節目(音) 19:45 大河劇預告(音) 19:50 重溫日本之美(音) 19:58 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 邊緣革命 改變世界 2(音) 21:55 柁島隆太 APP 料理(音) 22:10 新聞 check(音) 22:40 國際報導(音) 23:30 世界天氣(音) 23:35 日本單車行腳(音) | 08:30 福島凝視 TV(音) 09:15 身障奧運 動畫英雄(音) 09:20 NHK 特集(音) 10:10 閑走塔摩利(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:15 生活笑百科(音) 11:40 名曲選(音) 11:45 晨間連續劇 萬福 72(音) 12:00 新聞(音) 12:05 大河劇 西鄉隆盛 47 最終回(音) 13:03 迷你節目(音) 13:05 新 BS 日本之歌(音) 14:18 迷你節目(音) 14:20 青少年代(音) 14:45 女孩手工藝(音) 14:50 BS1 特集 瓦礫堆的鋼琴家(音) 15:40 BS 新聞(音) 15:50 迷你節目(音) 16:00 東北援旅(音) 16:30 與媽媽同樂(音) 16:55 與爸爸同樂(音) 17:00 新聞(音) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(音) 17:20 小五小六 基礎英語(音) 17:30 啾啾宇宙 放送局(音) 17:55 創意繪畫工房(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 第5回 明石家紅白！(音) 19:45 新聞氣象(音) 20:00 NHK 特集(音) 20:49 世界天氣(音) 20:50 美之一瞬(音) 21:00 大小孩 TV(音) 21:10 有田 P 爆笑會客(音) 21:55 新聞氣象(音) 22:00 世界台精選(音) 22:45 柁島隆太 APP 料理(音) 23:00 新聞氣象(音) 23:05 惡搞小將(音) | 11:15 第69回 全國高中 男子 長程接力賽(音) 13:52 新聞(音) 13:55 第63回 有馬紀念賽(音) 14:45 晨間劇 一週回顧(音) 15:05 偉人健康診斷(音) 16:05 柁島隆太 APP 料理(音) 16:20 日本里山(音) 16:30 與爸爸同樂(音) 17:00 新聞(音) 17:05 創意繪畫工房(音) 17:20 為什麼商會 週日版(音) 17:30 E 舞蹈學院(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 天皇皇后陛下 與我們(音) 19:43 迷你節目(音) 19:45 新聞氣象(音) 20:00 NHK 特集(音) 20:49 世界天氣(音) 20:50 漫步世界街道(音) 21:50 新聞氣象(音) 21:55 世界現況(音) 22:32 迷你節目(音) 22:35 週日體育報導(音) 23:35 民謠魂 故鄉之歌(音) |

| 12/24(一) | 12/25(二) | 12/26(三) | 12/27(四) | 12/28(五) | 12/29(六) | 12/30(日) |
|----------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|
| 00:20 步卒女孩 精華篇(普) | 00:00 科學新知(普) | 00:19 洋子的話語(普) | 00:19 名人檔案(普) | 00:00 田村淳 搞笑論文(普) | 00:35 美之壺(普) | 00:00 東北見知探(普) |
| 01:45 迷你節目(普) | 00:30 名著百分比(普) | 00:24 輕鬆看護(普) | 00:30 訪談挖挖挖(普) | 00:30 日本鐵道之旅(普) | 01:05 新聞 check(普) | 00:05 世界台精選(普) |
| 01:50 BS 新聞(普) | 00:55 BS 新聞(普) | 00:30 薇妮雪兒 在京都(普) | 01:00 震災那一天(普) | 01:00 震災那一天(普) | 01:35 時論公論(普) | 01:25 BS 新聞(普) |
| 02:00 志工 尾白田春夫(普) | 01:05 假如我是烏鴉(普) | 01:00 震災那一天(普) | 01:05 新聞 check(普) | 01:05 新聞 check(普) | 01:45 流言監護人(普) | 01:35 日本口語藝術(普) |
| 02:25 迷你節目(普) | 01:35 時論公論(普) | 01:05 新聞 check(普) | 01:35 時論公論(普) | 01:35 時論公論(普) | 02:10 一休和尚 大人版(普) | 02:05 日本傳統藝能(普) |
| 02:30 圍棋聚焦(普) | 02:10 今日健康(普) | 01:35 時論公論(普) | 02:10 今日健康(普) | 01:45 趣味園藝(普) | 02:15 罹病抉擇(普) | 03:00 人生食譜(普) |
| 03:00 兒童探索(普) | 02:25 今日料理(普) | 01:45 NHK 俳句(普) | 02:25 今日料理(普) | 03:00 午後攝影棚(普) | 03:00 午後攝影棚(普) | 03:45 名人檔案(普) |
| 03:30 爆笑喜劇回顧(普) | 02:50 新手今日料理(普) | 02:10 今日健康(普) | 02:50 新手今日料理(普) | 02:25 今日料理(普) | 03:55 迷你節目(普) | 03:55 迷你節目(普) |
| 04:00 世界台精選(普) | 02:55 生活小雜誌(普) | 02:25 今日料理(普) | 02:55 生活小雜誌(普) | 02:50 新手今日料理(普) | 04:00 與媽媽同樂(普) | 04:00 與媽媽同樂(普) |
| 04:45 自然百景(普) | 03:00 演藝圖鑑 特別對談(普) | 02:50 新手今日料理(普) | 03:00 午後攝影棚(普) | 02:55 生活小雜誌(普) | 04:24 兒童探索(普) | 04:24 兒童探索(普) |
| 04:59 世界天氣(普) | 03:55 迷你節目(普) | 02:55 生活小雜誌(普) | 03:55 迷你節目(普) | 03:00 午後攝影棚(普) | 04:39 為什麼商會(普) | 04:39 為什麼商會(普) |
| 05:00 新聞氣象(普) | 04:00 與媽媽同樂(普) | 03:00 午後攝影棚(普) | 04:00 與媽媽同樂(普) | 04:00 與媽媽同樂(普) | 04:49 廚房戰隊(普) | 04:49 廚房戰隊(普) |
| 05:15 迷你節目(普) | 04:24 兒童探索(普) | 03:55 迷你節目(普) | 04:24 兒童探索(普) | 04:24 兒童探索(普) | 04:59 世界天氣(普) | 04:59 世界天氣(普) |
| 05:25 氣象情報(普) | 04:39 為什麼商會(普) | 04:00 與媽媽同樂(普) | 04:39 為什麼商會(普) | 04:39 為什麼商會(普) | 05:00 世界台精選(普) | 04:59 世界天氣(普) |
| 05:30 名人專訪(普) | 04:49 廚房戰隊(普) | 04:00 與媽媽同樂(普) | 04:49 廚房戰隊(普) | 04:49 廚房戰隊(普) | 06:59 世界天氣(普) | 05:00 新聞氣象(普) |
| 05:53 新聞氣象(普) | 04:59 世界天氣(普) | 04:49 廚房戰隊(普) | 05:00 晨間新聞(普) | 04:59 世界天氣(普) | 07:00 迷你節目(普) | 05:15 世界台精選(普) |
| 06:00 晨間新聞(普) | 05:00 晨間新聞(普) | 04:59 世界天氣(普) | 07:00 晨間連續劇 萬福 74(普) | 05:00 晨間新聞(普) | 07:15 世界台精選(普) | 05:50 電視體操(普) |
| 06:25 新聞氣象(普) | 07:00 晨間連續劇 萬福 74(普) | 05:00 晨間新聞(普) | 07:15 晨間資訊快遞(普) | 07:00 晨間連續劇 萬福 77(普) | 06:59 世界台精選(普) | 06:00 世界台精選(普) |
| 06:30 特別節目(普) | 07:15 晨間資訊快遞(普) | 07:00 晨間連續劇 萬福 75(普) | 08:55 電視體操(普) | 07:15 晨間資訊快遞(普) | 06:45 迷你節目(普) | 06:59 世界台精選(普) |
| 06:55 氣象情報(普) | 08:55 電視體操(普) | 07:15 晨間資訊快遞(普) | 09:00 新聞氣象(普) | 08:55 電視體操(普) | 07:00 世界台精選(普) | 07:00 世界台精選(普) |
| 07:00 晨間連續劇 萬福 73(普) | 09:00 新聞氣象(普) | 08:55 電視體操(普) | 09:05 世界台精選(普) | 09:00 新聞氣象(普) | 07:55 迷你節目(普) | 07:55 迷你節目(普) |
| 07:15 世界台精選(普) | 09:05 世界台精選(普) | 09:00 新聞氣象(普) | 10:35 遊戲學沖繩話(普) | 09:05 世界台精選(普) | 08:00 世界台精選(普) | 08:00 世界台精選(普) |
| 08:55 迷你節目(普) | 10:20 爆笑提問 大檢驗(普) | 09:05 世界台精選(普) | 10:40 東北見知探(普) | 10:35 大小孩 TV(普) | 11:15 世界台精選(普) | 09:00 新聞氣象(普) |
| 09:00 新聞氣象(普) | 10:48 觀點論點(普) | 10:18 爆笑喜劇回顧(普) | 10:48 觀點論點(普) | 10:48 一休和尚 大人版(普) | 11:45 迷你節目(普) | 09:05 世界台精選(普) |
| 09:05 邊緣革命 改變世界 2(普) | 10:58 世界天氣(普) | 10:48 觀點論點(普) | 10:58 世界天氣(普) | 10:53 名曲選(普) | 12:00 新聞(普) | 09:55 迷你節目(普) |
| 10:00 少年俱樂部 Premium(普) | 11:00 新聞(普) | 11:00 新聞(普) | 11:00 新聞(普) | 10:58 世界天氣(普) | 12:05 世界台精選(普) | 10:00 少年俱樂部 精選特集(普) |
| 10:59 世界天氣(普) | 11:20 當季！在地(普) | 11:20 當季！在地(普) | 11:20 職場餐食(普) | 11:00 新聞(普) | 12:05 世界台精選(普) | 10:59 世界天氣(普) |
| 11:00 新聞(普) | 11:45 晨間連續劇 萬福 74(普) | 11:45 晨間連續劇 萬福 75(普) | 11:45 晨間連續劇 萬福 76(普) | 11:20 世界台精選(普) | 12:05 新聞(普) | 11:15 世界台精選(普) |
| 11:20 當季！在地(普) | 12:00 趣味悸動(普) | 12:00 趣味悸動(普) | 12:25 待客基礎英語(普) | 11:40 迷你節目(普) | 16:30 與媽媽同樂(普) | 12:00 新聞(普) |
| 11:38 迷你節目(普) | 12:25 待客基礎英語(普) | 12:25 待客基礎英語(普) | 12:35 旅行學法語(普) | 11:45 晨間連續劇 萬福 77(普) | 16:55 與爸爸同樂(普) | 12:05 晨間劇 一週回顧(普) |
| 11:45 晨間連續劇 萬福 73(普) | 12:35 育兒指南(普) | 12:35 電視學中文(普) | 13:00 世界台精選(普) | 12:00 完美手工藝(普) | 17:00 新聞(普) | 12:25 芯京都(普) |
| 12:00 拉脫維亞 第100年的夏天(普) | 13:05 日本百名山(普) | 13:00 露營車玩四國(普) | 13:25 老外遊日本(普) | 12:25 待客基礎英語(普) | 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) | 12:53 京都趣味園藝(普) |
| 12:50 BS 新聞(普) | 13:20 女孩手工藝(普) | 13:25 透視亞洲(普) | 13:55 名曲選(普) | 12:35 旅行學西語(普) | 17:20 小五小六 基礎英語(普) | 12:58 迷你節目(普) |
| 13:00 BS1 特集 家族輪唱曲(普) | 13:25 J-MELO(普) | 13:55 名曲選(普) | 14:00 BS 新聞(普) | 13:00 釣魚萬歲(普) | 17:30 喵喵宇宙 放送局(普) | 13:00 偉人健康診斷(普) |
| 14:30 日本百名山(普) | 14:00 BS 新聞(普) | 14:00 BS 新聞(普) | 14:10 大家的歌(普) | 13:30 演藝圖鑑(普) | 17:55 創意繪畫工房(普) | 14:00 BS 新聞(普) |
| 15:00 新聞資訊台 精華(普) | 14:10 大家的歌(普) | 14:10 大家的歌(普) | 14:15 啊！設計(普) | 14:00 BS 新聞(普) | 18:00 六點新聞(普) | 14:10 世界台精選(普) |
| 15:05 洋子的話語(普) | 14:15 啊！設計(普) | 14:15 啊！設計(普) | 14:20 頂尖甜點魔法(普) | 14:10 大家的歌(普) | 18:06 六點新聞(普) | 17:00 新聞(普) |
| 15:10 名曲選(普) | 14:20 深度東京(普) | 14:20 逸品一品(普) | 14:49 世界天氣(普) | 14:15 啊！設計(普) | 18:30 世界台精選(普) | 17:05 創意繪畫工房(普) |
| 15:15 大家的歌(普) | 14:49 世界天氣(普) | 14:49 世界天氣(普) | 14:50 午後攝影棚(普) | 14:20 農家吃到飽(普) | 18:30 世界台精選(普) | 17:20 為什麼商會 週日版(普) |
| 15:20 啊！設計(普) | 14:50 午後攝影棚(普) | 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) | 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) | 14:49 世界天氣(普) | 19:15 特別節目(普) | 17:30 世界台精選(普) |
| 15:25 世界台精選(普) | 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) | 15:50 BS 新聞(普) | 15:50 BS 新聞(普) | 14:50 午後攝影棚(普) | 19:45 新聞氣象(普) | 17:30 世界台精選(普) |
| 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) | 16:01 遊戲學日語(普) | 16:01 遊戲學日語(普) | 16:01 遊戲學日語(普) | 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) | 20:00 世界台精選(普) | 18:00 六點新聞(普) |
| 15:50 BS 新聞(普) | 16:11 遊戲學英語(普) | 16:11 遊戲學英語(普) | 16:21 遊戲學英語(普) | 16:01 遊戲學日語(普) | 20:49 世界天氣(普) | 18:30 世界台精選(普) |
| 16:01 遊戲學日語(普) | 16:21 遊戲學英語(普) | 16:21 遊戲學英語(普) | 16:36 與媽媽同樂(普) | 16:11 遊戲學英語(普) | 20:50 美之一瞬(普) | 19:45 新聞氣象(普) |
| 16:11 遊戲學英語(普) | 16:36 與媽媽同樂(普) | 16:36 與媽媽同樂(普) | 17:00 BS 新聞(普) | 16:21 遊戲學英語(普) | 21:00 大小孩 TV(普) | 20:00 世界台精選(普) |
| 16:21 遊戲學英語(普) | 17:00 BS 新聞(普) | 17:00 BS 新聞(普) | 17:10 兒童探索(普) | 16:21 遊戲學英語(普) | 21:10 世界台精選(普) | 20:49 世界天氣(普) |
| 16:36 與媽媽同樂(普) | 17:10 兒童探索(普) | 17:10 兒童探索(普) | 17:25 天才電視兒童(普) | 16:36 與媽媽同樂(普) | 21:55 迷你節目(普) | 20:50 漫步世界街道(普) |
| 17:00 BS 新聞(普) | 17:15 天才電視兒童(普) | 17:15 天才電視兒童(普) | 17:59 世界天氣(普) | 17:00 BS 新聞(普) | 22:00 世界台精選(普) | 21:50 迷你節目(普) |
| 17:10 兒童探索(普) | 17:25 天才電視兒童(普) | 17:25 天才電視兒童(普) | 18:00 六點新聞(普) | 17:10 兒童探索(普) | 22:30 10K 跑步之旅(普) | 21:55 世界台精選(普) |
| 17:25 妙答三人行(普) | 17:59 世界天氣(普) | 17:59 世界天氣(普) | 18:30 世界台精選(普) | 17:25 天才電視兒童(普) | 23:00 迷你節目(普) | 22:32 迷你節目(普) |
| 17:50 料理 DJ(普) | 18:00 六點新聞(普) | 18:00 六點新聞(普) | 19:43 迷你節目(普) | 18:00 六點新聞(普) | 23:05 世界台精選(普) | 22:35 世界台精選(普) |
| 17:55 名曲選(普) | 18:30 世界台精選(普) | 18:30 世界台精選(普) | 19:45 每日育兒指南(普) | 18:30 世界台精選(普) | | |
| 18:00 六點新聞(普) | 19:43 迷你節目(普) | 19:43 迷你節目(普) | 19:45 每日育兒指南(普) | 19:42 迷你節目(普) | | |
| 18:30 世界台精選(普) | 19:45 每日育兒指南(普) | 19:45 每日育兒指南(普) | 19:50 重溫日本之美(普) | 19:45 大河劇預告(普) | | |
| 19:44 迷你節目(普) | 19:50 重溫日本之美(普) | 19:50 重溫日本之美(普) | 20:00 八點看新聞(普) | 19:50 重溫日本之美(普) | | |
| 19:45 每日育兒指南(普) | 19:58 世界天氣(普) | 19:58 世界天氣(普) | 21:00 世界台精選(普) | 19:58 世界天氣(普) | | |
| 19:50 重溫日本之美(普) | 20:00 八點看新聞(普) | 20:00 八點看新聞(普) | 22:10 新聞 check(普) | 20:00 八點看新聞(普) | | |
| 19:58 世界天氣(普) | 21:00 世界台精選(普) | 21:00 世界台精選(普) | 22:40 國際報導(普) | 21:00 世界台精選(普) | | |
| 20:00 特別戲劇 步卒女孩特別篇(普) | 21:00 鐵道阿宅 錦標賽(普) | 21:00 鐵道阿宅 錦標賽(普) | 22:30 世界天氣(普) | 22:10 新聞 check(普) | | |
| 21:30 達爾文之海(普) | 22:00 迷你節目(普) | 22:00 迷你節目(普) | 23:35 網路社群英語(普) | 22:40 國際報導(普) | | |
| 22:20 迷你節目(普) | 22:10 新聞 check(普) | 22:10 新聞 check(普) | | 23:30 世界天氣(普) | | |
| 22:35 新聞氣象(普) | 22:40 國際報導(普) | 22:40 國際報導(普) | | 23:35 日本單車行腳(普) | | |
| 22:40 BS1 特集 法國料理新風貌(普) | 23:30 世界天氣(普) | 23:30 世界天氣(普) | | | | |
| 23:30 世界天氣(普) | 23:35 糖果屋(普) | 23:35 糖果屋(普) | | | | |