

	1/1(二)	1/2(三)	1/3(四)	1/4(五)	1/5(六)	1/6(日)
	01:30 迷你節目(普) 01:45 NHK 短歌(普) 02:10 BSI 特集 第一回國際 古樂器大賽(普) 03:00 BSI 特集 第一回國際 古樂器大賽(普) 03:50 花開(普) 04:00 思考實驗綜藝(普) 04:25 兒童哲學(普) 04:40 人體奧秘 兒童版(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 心靈絮語 樹木希林& 大杉連(普) 05:15 心靈絮語(普) 05:45 車站彈鋼琴(普) 06:00 新聞氣象(普) 06:20 第 69 回 NHK 紅白歌合戰(普) 08:00 新聞氣象(普) 08:05 第 69 回 NHK 紅白歌合戰(普) 10:50 家康建設江戶 基礎知識(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 體感熊野古道(普) 12:55 BS 新聞(普) 13:05 J-MELO(普) 13:33 迷你節目(普) 13:35 第 40 回 皇后杯女子足球 錦標賽 決賽(普) 16:00 兒童探索(普) 16:30 料理 DJ(普) 16:50 人體奧秘 兒童版(普) 17:00 新聞(普) 17:05 三田寬子 新春育兒(普) 17:48 動物好朋友(普) 17:58 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:20 日本姓氏綜藝(普) 19:45 迷你節目(普) 19:50 新聞氣象(普) 20:00 愛知名古屋 日本祭(普) 21:00 南方之星! 新春特集(普) 22:30 新聞氣象(普) 22:35 身障奧運 動畫英雄(普) 22:40 BSI 特集 中國老人大看護(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 智慧之泉(普)	00:35 大和尼寺 精進日記(普) 01:05 BS 新聞(普) 01:15 桃花源紀行(普) 01:45 揪心短歌(普) 02:10 山口智充 卡車之旅 台灣西海岸篇(普) 03:40 歐洲絕景! 山小屋(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 遊戲學日語(普) 04:30 料理 DJ(普) 04:50 聲動美術(普) 04:55 迷你節目(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 躍動大自然(普) 05:58 迷你節目(普) 06:00 新聞氣象(普) 06:20 自然百景 新春特集(普) 07:28 迷你節目(普) 07:30 新春能劇狂言(普) 08:30 日本里山(普) 08:40 新聞氣象(普) 08:45 新春一般參賀(普) 09:15 新春吟詠(普) 09:30 新春古典藝能(普) 10:30 舞樂(普) 10:50 身障奧運 動畫英雄(普) 10:55 迷你節目(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 半邊藍天 精華篇 前篇(普) 12:43 迷你節目(普) 12:45 半邊藍天 精華篇 後篇(普) 14:13 迷你節目(普) 14:15 透視亞洲(普) 14:43 大河劇預告(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 ETV 開播 60 年(普) 16:00 遊戲學日語(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:55 聲動美術(普) 17:00 新聞(普) 17:05 大河劇 韋駄天 倒數計時(普) 17:48 動物好朋友(普) 17:58 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:20 閑走塔摩利 X 鶴瓶家族乾杯 新春特集(普) 19:48 迷你節目(普) 19:50 新聞氣象(普) 20:00 正月時代劇 家康建設江戶 前篇 治水(普) 21:13 迷你節目(普) 21:15 新春放談 2019(普) 22:30 新聞氣象(普) 22:35 大河劇預告(普) 22:40 BSI 特集 中國老人大看護(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 鑑定! 動物不動產(普)	01:05 BS 新聞(普) 01:15 單車遊日本精華(普) 01:42 迷你節目(普) 01:45 蔬菜園藝(普) 02:10 山口智充 卡車之旅 台灣東海岸篇(普) 03:40 歐洲絕景! 山小屋(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 遊戲學日語(普) 04:30 與媽媽同樂(普) 04:55 迷你節目(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 躍動大自然(普) 05:58 迷你節目(普) 06:00 新聞氣象(普) 06:20 岩合光昭 漫步世界貓(普) 06:47 迷你節目(普) 06:50 身障奧運 動畫英雄(普) 06:55 大河劇預告(普) 07:00 晨間連續劇 萬福賀年(普) 07:15 京都和菓子 500 年之旅(普) 08:13 歷史交會點(普) 09:12 新聞氣象(普) 09:17 正月時代劇 家康建設江戶 前篇 治水(普) 10:30 美之小壺(普) 10:35 遊戲學沖繩語(普) 10:40 東北見知探(普) 10:47 聲動美術(普) 10:52 體驗大自然(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 事件之淚(普) 11:40 車站彈鋼琴(普) 11:55 迷你節目(普) 12:00 新聞(普) 12:05 新春立即實況! 東西爆笑殿堂(普) 14:01 新聞(普) 14:06 新春立即實況! 東西爆笑殿堂(普) 16:00 香川照之 昆蟲好厲害(普) 16:45 聲動美術(普) 16:50 日本里山(普) 17:00 新聞(普) 17:05 你是主角(普) 17:48 動物好朋友(普) 17:58 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:20 北阿爾卑斯 大縱走(普) 19:33 迷你節目(普) 19:35 世界頂級 牛排之旅(普) 19:50 新聞氣象(普) 20:00 正月時代劇 家康建設江戶 後篇 金幣之城(普) 21:13 迷你節目(普) 21:15 毛茸茸(普) 22:00 BS 新聞(普) 22:10 關西熱線(普) 22:40 BSI 特集 罵火熊的男人(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 再現 明治天皇晚餐(普)	01:05 BS 新聞(普) 01:15 單車遊日本精華(普) 01:42 迷你節目(普) 01:45 趣味園藝(普) 02:10 出發! 世界盡頭(普) 03:40 東北見知探(普) 03:45 遊戲學沖繩語(普) 03:50 ETV 開播 60 年(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 躍動大自然(普) 05:58 迷你節目(普) 06:00 新聞氣象(普) 06:20 岩合光昭 漫步世界貓(普) 06:50 BS 新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 78(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 正月時代劇 家康建設江戶 後篇 金幣之城(普) 10:18 大河劇預告(普) 10:23 日本里山(普) 10:33 迷你節目(普) 10:35 大小孩 TV(普) 10:48 花開(普) 10:53 名曲選(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 兒童哲學(普) 11:35 福島時間(普) 11:40 迷你節目(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 78(普) 12:00 毛茸茸(普) 12:44 大河劇預告(普) 12:50 釣魚萬歲(普) 13:00 新聞(普) 13:40 演藝圖鑑(普) 14:10 BS 新聞(普) 14:20 大家的歌(普) 14:25 啊! 設計(普) 14:30 身障奧運 動畫英雄(普) 14:35 福島時間(普) 14:40 花開(普) 14:45 你節目(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:45 遊戲學沖繩語(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 兒童哲學(普) 17:40 人體奧秘兒童版(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 知子醬開罵(普) 19:42 大河劇預告(普) 19:47 迷你節目(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 家族歷史(普) 20:50 韋駄天 奔馳的時代(普) 21:45 香蕉人 新春爆笑龍(普) 22:30 花開(普) 22:35 新聞氣象(普) 22:40 BSI 特集 北海道開拓(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 日本單車行腳(普)	00:35 美之壺(普) 01:05 BS 新聞(普) 01:15 心靈絮語(普) 01:45 心靈絮語(普) 02:15 罹病抉擇(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 奄美奇蹟島嶼(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:30 岩合光昭 漫步世界貓(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 79(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:28 迷你節目(普) 08:30 韋駄天 奔馳的時代(普) 09:30 世界動物園 後台(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 名曲選(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 79(普) 12:00 新聞(普) 12:05 大河劇 韋駄天 倒數計時(普) 12:48 迷你節目(普) 12:50 新 BS 日本之歌(普) 14:20 日本神木之旅(普) 16:20 人體奧秘 兒童版(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:55 與爸爸同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:20 小五小六 基礎英語(普) 17:30 遊戲捉迷藏 遊樂園(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 潛水吧! 魚君(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 土曜劇場 母親回家(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 美之一瞬(普) 21:00 大小孩 TV(普) 21:10 思考實驗綜藝(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 大河劇 韋駄天 預告(普) 22:05 花開(普) 22:10 BSI 特集(普) 衝擊之書 人類未來~智人 23:00 新聞氣象(普) 23:05 BSI 特集(普) 衝擊之書 人類未來~神人 23:54 體驗大自然(普)	00:00 東北見知探(普) 00:05 週末體育報導(普) 00:25 戴蒙博士 人類的秘密 9(普) 00:55 心靈絮語(普) 01:25 BS 新聞(普) 01:35 異世界爆笑 1(普) 02:05 日本傳統藝能(普) 03:00 人生食譜(普) 03:45 日本里山(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 花開(普) 04:29 相似找一找(普) 04:39 啊! 設計(普) 04:54 晨間劇預告(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 目擊! 日本(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:30 岩合光昭 漫步世界貓(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 美味原產地(普) 07:55 迷你節目(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日熱門議題(普) 09:42 迷你節目(普) 09:45 新聞氣象(普) 09:50 迷你節目(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 民謠魂 故鄉之歌(普) 12:00 新聞(普) 12:05 JAPANGLE(普) 12:25 芯京都(普) 12:53 京都趣味園藝(普) 12:58 迷你節目(普) 13:00 偉人健康診斷(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 築地市場 魚河岸的驕傲 與淚水(普) 15:40 韋駄天 樂在跑步(普) 16:30 與爸爸同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:05 創意繪畫工房(普) 17:20 為什麼商會 週日版(普) 17:30 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 韋駄天 1(普) 20:00 新聞氣象(普) 20:10 NHK 特集(普) 21:00 BS 新春時代劇 大岡越前 特集篇(普) 22:29 花開(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:35 香川照之 昆蟲好厲害(普)

1/7(一)	1/8(二)	1/9(三)	1/10(四)	1/11(五)	1/12(六)	1/13(日)
00:20 大逆轉將棋(普)	00:00 科學新知(普)	00:19 洋子的話語(普)	00:19 名人檔案(普)	00:00 田村淳 搞笑論文(普)	00:35 美之壺(普)	00:05 週末體育報導(普)
01:50 BS 新聞(普)	00:30 名著百分百(普)	00:24 輕鬆看護(普)	00:30 訪談挖挖挖(普)	00:30 日本鐵道之旅(普)	01:05 新聞 check(普)	00:25 戴蒙博士 人類的秘密 10(普)
02:00 將棋聚焦(普)	00:55 身障奧運 動畫英雄(普)	00:30 薇妮雪兒 在京都(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:35 時論公論(普)	00:55 AKB48 SHOW REMIX2018(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:05 新聞 check(普)	01:00 震災那一天(普)	01:45 流言監護人(普)	01:25 BS 新聞(普)
03:00 兒童探索(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:35 時論公論(普)	01:05 新聞 check(普)	02:10 一休和尚 大人版(普)	01:35 異世界爆笑 2(普)
03:30 爆笑喜劇回顧(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)	02:10 今日健康(普)	01:35 時論公論(普)	02:15 羅病抉擇(普)	02:05 日本傳統藝能(普)
04:00 大河劇 韋駄天 1(普)	01:45 NHK 短歌(普)	01:45 NHK 俳句(普)	02:25 今日料理(普)	01:45 趣味園藝(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 人生食譜(普)
05:00 晨間新聞(普)	02:10 今日健康(普)	02:10 今日健康(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	03:55 迷你節目(普)	03:45 名人檔案(普)
07:00 晨間連續劇 萬福 80(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:50 新手今日料理(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:55 迷你節目(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:55 生活小雜誌(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
08:55 電視體操(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:55 迷你節目(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 啾啾宇宙 放送局(普)
09:00 新聞氣象(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:29 相似找一找(普)
09:05 BS 新春時代劇 大岡越前 特集篇(普)	03:55 迷你節目(普)	03:55 迷你節目(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:59 世界天氣(普)	04:39 啊！設計(普)
10:35 日本里山(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:54 晨間劇預告(普)
10:45 迷你節目(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 85(普)	05:00 新聞氣象(普)
10:48 美之一瞬(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:15 知子醬開罵(普)	05:15 目擊！日本(普)
10:58 世界天氣(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 83(普)	07:00 晨間新聞(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	05:50 電視體操(普)
11:00 新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間新聞(普)	08:30 土曜劇場 母親回家(普)	06:00 晨間新聞(普)
11:20 當季！在地(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 81(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:55 電視體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:20 NHK 特集(普)	06:45 自然百景(普)
11:45 晨間連續劇 萬福 80(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:55 電視體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 電視體操(普)	10:10 世界台精選(普)	06:59 世界天氣(普)
12:00 連結明天(普)	08:55 電視體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	09:05 日本姓氏綜藝(普)	10:53 迷你節目(普)	07:00 小旅行(普)
12:48 福島時間(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 北海道 LIVE！(普)	09:50 歷史祕話(普)	09:50 專業作風(普)	10:58 世界天氣(普)	07:25 美味原產地(普)
12:53 花開(普)	09:05 鶴瓶家族乾杯(普)	09:50 爆笑喜劇回顧(普)	10:35 遊戲學沖繩話(普)	10:35 大小孩 TV(普)	11:00 新聞(普)	07:55 迷你節目(普)
13:00 發掘酷日本(普)	10:20 富士山 水底洞穴(普)	10:20 單車遊日本 精華(普)	10:40 東北見知探(普)	10:48 一休和尚 大人版(普)	11:00 新聞(普)	07:57 氣象情報(普)
13:45 體驗大自然(普)	10:40 體驗大自然(普)	10:48 觀點論點(普)	10:58 世界天氣(普)	10:53 名曲選(普)	11:15 生活笑百科(普)	08:00 週日熱門議題(普)
13:55 名曲選(普)	10:45 迷你節目(普)	10:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 85(普)	09:00 新聞氣象(普)
14:00 BS 新聞(普)	10:48 觀點論點(普)	11:00 新聞(普)	11:20 職場餐食(普)	11:20 毛茸茸(普)	12:00 新聞(普)	09:05 連結明天(普)
14:10 大家的歌(普)	10:58 世界天氣(普)	11:20 當季！在地(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 83(普)	11:40 迷你節目(普)	12:05 大河劇 韋駄天 1(普)	09:55 大家的歌(普)
14:15 啊！設計(普)	11:00 新聞(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 82(普)	12:00 趣味悸動(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 84(普)	13:05 第 55 回大學 橄欖球錦標賽 決賽(普)	10:00 少年俱樂部(普)
14:20 桃花源紀行(普)	11:20 當季！在地(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:00 完美手工藝(普)	15:10 青少年(普)	10:59 世界天氣(普)
14:49 世界天氣(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 81(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:35 旅行學法語(普)	12:22 迷你節目(普)	15:35 女孩手工藝(普)	11:00 新聞(普)
14:50 午後攝影棚(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:35 電視學中文(普)	13:00 新聞氣象(普)	12:25 待客基礎英語(普)	15:40 車站彈鋼琴(普)	11:15 新聞(普)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	12:25 待客基礎英語(普)	13:00 快汗自行車(普)	13:20 身障奧運 動畫英雄(普)	12:35 旅行學西語(普)	15:55 聲動美術(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 85(普)
15:50 BS 新聞(普)	12:35 透視亞洲(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:25 老外遊日本(普)	13:00 釣魚萬歲(普)	16:00 異世界爆笑 1(普)	12:00 新聞(普)
16:01 遊戲學日語(普)	13:05 日本百名山(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	13:30 演藝圖鑑(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	12:05 大河劇 韋駄天 1(普)
16:11 遊戲學英語(普)	13:20 亞洲美食紀行(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	16:55 與爸爸同樂(普)	13:05 第 37 回全國 女子長途接力(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	13:25 J-MELO(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)	17:00 新聞(普)	14:10 新聞(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	13:55 名曲選(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:15 晨間劇 一週回顧(普)
17:00 BS 新聞(普)	14:00 新聞氣象(普)	14:20 逸品一品(普)	14:20 樂在跑步(普)	14:20 農家吃到飽(普)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:35 京都趣味園藝(普)
17:10 兒童探索(普)	14:15 啊！設計(普)	14:49 世界天氣(普)	14:45 迷你節目(普)	14:49 世界天氣(普)	17:10 新聞(普)	14:40 歐洲絕景！ 山小屋(普)
17:25 妙答三人行(普)	14:20 深度東京(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:49 世界天氣(普)	14:50 午後攝影棚(普)	17:15 新聞(普)	14:55 體驗大自然(普)
17:50 聲動美術(普)	14:49 世界天氣(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:50 午後攝影棚(普)	15:40 美之小壺(普)	17:20 新聞(普)	15:00 大相撲(普)
17:55 名曲選(普)	14:50 午後攝影棚(普)	15:50 BS 新聞(普)	14:50 午後攝影棚(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:00 新聞(普)
18:00 六點新聞(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	16:01 遊戲學日語(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:50 BS 新聞(普)	17:59 世界天氣(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	15:50 BS 新聞(普)	16:11 遊戲學日語(普)	15:50 BS 新聞(普)	16:01 遊戲學日語(普)	18:00 六點新聞(普)	17:20 為什麼商會 週日版(普)
19:43 迷你節目(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:21 遊戲學英語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	18:00 六點新聞(普)	17:30 E 舞蹈學院(普)
19:45 每日育兒指南(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	18:30 動物好朋友(普)	18:00 六點新聞(普)
19:50 重溫日本之美(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	17:00 BS 新聞(普)	16:21 遊戲學英語(普)	16:21 遊戲學英語(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	18:30 達爾文來了(普)
19:58 世界天氣(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:10 兒童探索(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	18:00 六點新聞(普)	19:00 大河劇 韋駄天 2(普)
20:00 八點看新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:15 天才電視兒童(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:00 BS 新聞(普)	18:30 開走塔摩利(普)	19:45 新聞氣象(普)
21:00 專業作風(普)	17:10 兒童探索(普)	17:59 世界天氣(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:10 兒童探索(普)	19:15 指原之旅(普)	20:00 NHK 特集(普)
21:45 露營車玩四國(普)	17:25 天才電視兒童(普)	18:00 六點新聞(普)	17:10 兒童探索(普)	17:25 天才電視兒童(普)	19:45 新聞氣象(普)	20:49 世界天氣(普)
22:10 新聞 check(普)	17:59 世界天氣(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:59 世界天氣(普)	20:00 土曜劇場 越南之光(普)	20:50 漫遊世界街道(普)
22:40 國際報導(普)	18:00 六點新聞(普)	19:15 爆笑提問 大檢驗(普)	17:59 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)	21:13 迷你節目(普)	21:50 新聞氣象(普)
23:30 世界天氣(普)	18:30 日本姓氏綜藝(普)	19:43 迷你節目(普)	18:30 日本姓氏綜藝(普)	18:30 首都圈 情報快遞(普)	21:15 大小孩 TV(普)	22:32 迷你節目(普)
23:35 糖果屋(普)	19:15 職場餐食(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:15 所桑！不得了(普)	18:57 知子醬開罵(普)	21:25 爆笑修理工！ 第 2 彈(普)	22:35 週日體育報導(普)
	19:43 迷你節目(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:43 迷你節目(普)	19:45 每日育兒指南(普)	21:55 新聞氣象(普)	23:35 全日本 籃球錦標賽 男子組·決賽(普)
	19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 大家的肌肉體操(普)	22:00 SONGS(普)	
	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)	22:30 10K 跑步之旅(普)	
	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)	23:00 新聞氣象(普)	
	21:25 凡人物語(普)	21:25 歷史祕話(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	23:05 偉人健康診斷(普)	
	21:55 體驗大自然(普)	22:10 新聞 check(普)	21:25 毛茸茸(普)	21:00 105 歲 筱田桃紅(普)		
	22:05 迷你節目(普)	22:40 國際報導(普)	22:10 新聞 check(普)	21:43 迷你節目(普)		
	22:10 新聞 check(普)	23:30 世界天氣(普)	22:40 國際報導(普)	21:45 72 小時記錄(普)		
	22:40 國際報導(普)	23:35 又吉直樹 答案抵住(普)	23:30 世界天氣(普)	22:10 新聞 check(普)		
	23:30 世界天氣(普)		23:35 網路社群英語(普)	22:40 國際報導(普)		
	23:35 智慧之泉(普)			23:30 世界天氣(普)		
				23:35 日本單車行腳(普)		

1/14(一)	1/15(二)	1/16(三)	1/17(四)	1/18(五)	1/19(六)	1/20(日)
01:25 亞洲美食紀行(普) 01:30 桃花源紀行(普) 02:00 將棋聚星(普) 02:30 圍棋聚星(普) 03:00 兒童探索(普) 03:30 晨間劇預告(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 大河劇 韋駄天 2(普) 04:45 自然百景(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 迷你節目(普) 05:25 東北見知探(普) 05:30 名人專訪(普) 05:53 新聞氣象(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:25 新聞氣象(普) 06:30 晨間新聞(普) 06:55 氣象情報(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 86(普) 07:15 元氣家庭食譜 第 7 彈 1(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 105 歲 筱田桃紅(普) 09:48 迷你節目(普) 09:52 爆笑提問 大檢驗(普) 10:20 72 小時記錄(普) 10:45 迷你節目(普) 10:48 美之一瞬(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 迷你節目(普) 11:20 當季！在地(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 87(普) 12:00 趣味悸動(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 育兒指南(普) 13:05 歐洲絕景！ 山小屋(普) 13:20 女孩手工藝(普) 13:25 J-MELO(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:10 BS 新聞(普) 13:50 洋子的話語(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:10 BS 新聞(普) 14:20 日本百名山(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 迷你節目(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 家族歷史(普) 19:43 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 凡人物語(普) 21:55 日本里山(普) 22:05 大家的肌肉體操(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 智慧之泉(普)	00:00 科學新知(普) 00:30 名著百分比(普) 00:55 BS 新聞(普) 01:05 凡人物語(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 NHK 短歌(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 日本百名山(普) 03:30 啊！設計(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 87(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 家族歷史(普) 10:17 新聞 JOC 竹田會長 記者會(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 當季！在地(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 87(普) 12:00 趣味悸動(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 育兒指南(普) 13:05 歐洲絕景！ 山小屋(普) 13:20 女孩手工藝(普) 13:25 J-MELO(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:10 BS 新聞(普) 14:20 深度東京(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 健康生活 好吃驚(普) 19:15 爆笑提問 大檢驗(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 凡人物語(普) 21:55 日本里山(普) 22:05 大家的肌肉體操(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 智慧之泉(普)	00:19 洋子的話語(普) 00:24 輕鬆看護(普) 00:30 薇妮雪兒 在京都(普) 01:00 花開(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 NHK 俳句(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 深度東京(普) 03:30 啊！設計(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 88(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:24 新聞 口永良部島 火山噴發(普) 09:20 10 分鐘搞懂！ 土曜戲劇 新月(普) 09:30 皇室歌會(普) 10:45 迷你節目(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 當季！在地(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 88(普) 12:00 趣味悸動(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 電視學中文(普) 13:00 單車遊日本精華(普) 13:27 透視亞洲(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:10 BS 新聞(普) 14:20 逸品一品(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 健康生活 好吃驚(普) 19:15 爆笑提問 大檢驗(普) 19:43 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 歷史祕話(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 又吉直樹 答案抵佳(普)	00:19 名人檔案(普) 00:30 訪談挖挖挖(普) 01:00 聲動美術(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 蔬菜園藝(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 逸品一品(普) 03:30 啊！設計(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 89(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 07:55 新聞氣象(普) 08:00 古典樂俱樂部(普) 08:24 新聞 口永良部島 火山噴發(普) 09:05 健康生活 好吃驚(普) 09:50 歷史祕話(普) 10:35 遊戲學沖繩話(普) 10:40 東北見知探(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 職場餐食(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 89(普) 12:00 趣味悸動(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 旅行學法語(普) 13:00 歌 Tube in 名古屋大學 DA PUMP Part 1(普) 13:20 身障奧運 動畫英雄(普) 13:25 老外遊日本(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:10 BS 新聞(普) 14:20 頂尖甜點魔法(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 日本姓氏綜藝(普) 19:15 所桑！不得了(普) 19:43 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 NHK 特集(普) 21:45 全球旅行買家(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 BS1 特集 好管閒事 大作戰(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 網路社群英語(普)	00:00 田村淳 搞笑論文(普) 00:30 日本鐵道之旅(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 趣味園藝(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 頂尖甜點魔法(普) 03:30 啊！設計(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 90(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 日本姓氏綜藝(普) 09:50 專業作風(普) 10:35 大小孩 TV(普) 10:48 一休和尚 大人版(普) 10:53 名曲選(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 10 分鐘搞懂！ 土曜戲劇 新月(普) 11:30 日本里山(普) 11:40 迷你節目(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 90(普) 12:00 完美手工藝(普) 12:22 迷你節目(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 旅行學西語(普) 13:00 釣魚萬歲(普) 13:30 演藝圖鑑(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:10 BS 新聞(普) 14:20 農家吃到飽(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈 情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:42 迷你節目(普) 19:45 大家的肌肉體操(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 10 劇場 特攝宅女 1(普) 21:45 72 小時記錄(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 日本單車行腳(普)	00:35 美之壺(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 流言監護人(普) 大人版(普) 02:15 罹病抉擇(普) 03:00 農家吃到飽(普) 03:30 啊！設計(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 91(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 深度新聞週刊(普) 08:30 NHK 特集(普) 09:15 花開(普) 09:20 NHK 特集(普) 10:10 閑走塔摩利(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 名曲選(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 91(普) 12:00 新聞(普) 12:05 大河劇 韋駄天 2(普) 12:50 全日本 籃球錦標賽 女子組・決賽(普) 14:20 青少年代(普) 14:45 女孩手工藝(普) 14:50 動物好朋友(普) 15:00 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:20 小五小六 基礎英語(普) 17:30 啾啾宇宙 放送局(普) 17:55 創意繪畫工房(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 閑走塔摩利(普) 19:15 指原之旅(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 美之一瞬(普) 21:00 大小孩 TV(普) 21:10 有田 P 爆笑會客(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 SONGS(普) 22:30 10K 跑步之旅(普) 23:00 新聞氣象(普) 23:05 偉人健康診斷(普)	00:05 週末體育報導(普) 00:25 戴蒙博士 人類的秘密 11(普) 00:55 AKB48 SHOW(普) 01:25 BS 新聞(普) 01:35 日本口語藝術(普) 02:05 日本傳統藝能(普) 03:00 小旅行(普) 03:25 名人檔案(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 啾啾宇宙 放浪局(普) 04:29 相似找一找(普) 04:39 啊！設計(普) 04:54 晨間劇預告(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 目擊！日本(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 美味原產地(普) 07:55 迷你節目(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日熱門議題(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部 Premium(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 第 24 回全國 男子長途接力(普) 14:10 新聞(普) 14:15 晨間劇 一週回顧(普) 14:35 京都趣味園藝(普) 14:40 日本里山(普) 14:50 10 分鐘搞懂！ 土曜戲劇 新月(普) 15:00 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 創意繪畫工房(普) 17:20 為什麼商會 週日版(普) 17:30 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 韋駄天 3(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 新聞氣象(普) 21:55 世界現況(普) 22:32 迷你節目(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:35 全日本 桌球錦標賽 男單・女單 決賽(普)

1/21(一)	1/22(二)	1/23(三)	1/24(四)	1/25(五)	1/26(六)	1/27(日)
01:35 車站彈鋼琴(普) 01:50 10分鐘搞懂! 土曜戲劇 新月(普) 02:00 將棋聚焦(普) 02:30 圍棋聚焦(普) 03:00 兒童探索(普) 03:30 晨間劇預告(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 大河劇 韋駄天 3(普) 04:45 自然百景(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 92(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 10劇場 特攝宅女 1(普) 09:52 爆笑提問 大檢驗(普) 10:20 72小時記錄(普) 10:45 迷你節目(普) 10:48 美之一瞬(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 當季!在地(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 92(普) 12:00 新日本風土記(普) 13:00 發掘酷日本(普) 13:45 新聞資訊台 精華(普) 13:50 洋子的話語(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:10 BS新聞(普) 14:20 日本百名山(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 鶴瓶家族乾杯(普) 19:43 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 專業作風(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 糖果屋(普)	00:00 科學新知(普) 00:30 名著百分百(普) 00:55 身障奧運 動畫英雄(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 NHK 短歌(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 深度東京(普) 03:30 啊!設計(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 93(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 鶴瓶家族乾杯(普) 10:20 全球旅行買家(普) 10:45 迷你節目(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 當季!在地(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 93(普) 12:00 趣味悸動(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 育兒指南(普) 13:05 日本百名山(普) 13:20 女孩手工藝(普) 13:25 J-MELO(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:10 BS新聞(普) 14:20 深度東京(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 歌曲演唱會(普) 19:15 職場餐食(普) 19:43 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 土曜時代劇 美食武士 第二季 1(普) 22:03 迷你節目(普) 22:05 大家的肌肉體操(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 地球計程車(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 智慧之泉(普)	00:19 洋子的話語(普) 00:24 輕鬆看護(普) 00:30 薇妮雪兒 在京都(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 NHK 俳句(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 深度東京(普) 03:30 啊!設計(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 94(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 歌曲演唱會(普) 09:50 爆笑喜劇回顧(普) 10:20 所桑!不得了(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 當季!在地(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 94(普) 12:00 趣味悸動(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 電視學中文(普) 13:00 單車遊日本精華(普) 13:25 透視亞洲(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:10 BS新聞(普) 14:20 逸品一品(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 健康生活 好吃驚(普) 19:15 爆笑提問 大檢驗(普) 19:43 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 歷史秘話(普) 22:10 新聞 check(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 又吉直樹 答案抵佳(普)	00:19 名人檔案(普) 00:30 訪談挖挖挖(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 蔬菜園藝(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 逸品一品(普) 03:30 啊!設計(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 95(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 健康生活 好吃驚(普) 09:50 歷史秘話(普) 10:35 遊戲學沖繩話(普) 10:40 東北見知探(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 職場餐食(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 95(普) 12:00 趣味悸動(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 旅行學法語(普) 13:00 歌 Tube in 名古屋大學 DA PUMP Part 2(普) 13:20 身障奧運 動畫英雄(普) 13:25 老外遊日本(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:10 BS新聞(普) 14:20 頂尖甜點魔法(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 日本姓氏綜藝(普) 19:15 所桑!不得了(普) 19:43 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 重溫日本之美(普) 19:58 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:25 毛茸茸(普) 21:45 全球旅行買家(普) 22:40 BSI 特集 慾望資本主義 2019(普) 22:40 國際報導(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 網路社群英語(普)	00:00 田村淳 搞笑論文(普) 00:30 日本鐵道之旅(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 趣味園藝(普) 02:10 今日健康(普) 02:25 今日料理(普) 02:50 新手今日料理(普) 02:55 生活小雜誌(普) 03:00 頂尖甜點魔法(普) 03:30 啊!設計(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 96(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 日本姓氏綜藝(普) 09:50 專業作風(普) 10:35 大小孩 TV(普) 10:48 一休和尚 大人版(普) 10:53 名曲選(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 毛茸茸(普) 11:40 迷你節目(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 96(普) 12:00 完美手工藝(普) 12:25 待客基礎英語(普) 12:35 旅行學西語(普) 13:00 釣魚萬歲(普) 13:30 演藝圖鑑(普) 14:00 遊戲學英語(普) 14:10 BS新聞(普) 14:20 農家吃到飽(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 BS新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:20 小五小六 基礎英語(普) 17:30 喵喵宇宙 放送局(普) 17:55 創意繪畫工房(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 閑走塔摩利(普) 19:15 指原之旅(普) 20:00 土曜劇場 新月 1(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 美之一瞬(普) 21:00 大小孩 TV(普) 21:10 有田 P 爆笑會客(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 SONGS(普) 22:30 10K 跑步之旅(普) 23:00 新聞氣象(普) 23:05 偉人健康診斷(普)	00:35 美之壺(普) 01:05 新聞 check(普) 01:35 時論公論(普) 01:45 流言監護人(普) 大人版(普) 02:15 罹病抉擇(普) 03:00 農家吃到飽(普) 03:30 啊!設計(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 萬福 97(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 深度新聞週刊(普) 08:30 NHK 特集(普) 09:20 NHK 特集(普) 10:10 閑走塔摩利(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 名曲選(普) 11:45 晨間連續劇 萬福 97(普) 12:00 新聞(普) 12:05 大河劇 韋駄天 3(普) 12:50 新 BS 日本之歌(普) 14:20 青少年代(普) 14:45 女孩手工藝(普) 14:50 BS新聞(普) 15:00 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:20 小五小六 基礎英語(普) 17:30 喵喵宇宙 愛上冰糖湯圓 拍攝地(普) 14:20 日本里山(普) 15:00 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 創意繪畫工房(普) 17:20 為什麼商會 週日版(普) 17:30 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 新聞氣象(普) 21:55 世界現況(普) 22:32 迷你節目(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:35 揚聲歌唱(普)	00:05 週末體育報導(普) 00:25 戴蒙博士 人類的秘密 12(普) 00:55 AKB48 SHOW(普) 01:25 BS新聞(普) 01:35 日本口語藝術(普) 02:05 日本傳統藝能(普) 03:00 小旅行(普) 03:25 名人檔案(普) 03:35 大相撲(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 喵喵宇宙 放送局(普) 04:29 相似找一找(普) 04:39 啊!設計(普) 04:54 晨間劇預告(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞氣象(普) 05:15 目擊!日本(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 美味原產地(普) 07:55 迷你節目(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日熱門議題(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞(普) 12:05 晨間劇 一週回顧(普) 12:25 芯京都(普) 12:53 京都趣味園藝(普) 12:58 迷你節目(普) 13:00 偉人健康診斷(普) 14:00 BS新聞(普) 14:10 長崎戲劇 愛上冰糖湯圓 拍攝地(普) 14:20 日本里山(普) 15:00 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 創意繪畫工房(普) 17:20 為什麼商會 週日版(普) 17:30 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 新聞氣象(普) 21:55 世界現況(普) 22:32 迷你節目(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:35 揚聲歌唱(普)

1/28(一)	1/29(二)	1/30(三)	1/31(四)
00:20 細野晴臣 Yellow Magic Show 2(普)	00:00 科學新知(普) 00:30 名著百分百(普) 00:55 迷你節目(普)	00:19 洋子的話語(普) 00:24 輕鬆看護(普) 00:30 大和尼寺 精進日記(普)	00:19 名人檔案(普) 00:30 訪談挖挖挖(普) 01:00 震災那一天(普)
01:50 BS 新聞(普)	01:00 震災那一天(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)
02:00 將棋聚焦(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:35 時論公論(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	01:35 時論公論(普)	01:05 新聞 check(普)	01:45 蔬菜園藝(普)
03:00 遊戲捉迷藏 遊樂園(普)	01:45 NHK 短歌(普)	01:35 時論公論(普)	02:10 今日健康(普)
03:30 晨間劇預告(普)	02:10 今日健康(普)	01:45 NHK 俳句(普)	02:25 今日料理(普)
03:35 大相撲(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	02:50 新手今日料理(普)
04:00 大河劇 韋駄天 4(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:55 生活小雜誌(普)
04:45 自然百景(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:00 午後攝影棚(普)
04:59 世界天氣(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:55 迷你節目(普)
05:00 晨間新聞(普)	03:55 迷你節目(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
07:00 晨間連續劇 萬福 98(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:55 迷你節目(普)	04:24 兒童探索(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 為什麼商會(普)
08:55 電視體操(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)	04:49 廚房戰隊(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:59 世界天氣(普)
09:05 10 劇場 特攝宅女 2(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)
09:52 爆笑提問 大檢驗(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 99(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 101(普)
10:20 72 小時記錄(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 100(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)
10:45 迷你節目(普)	08:55 電視體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:55 電視體操(普)
10:48 美之一瞬(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 電視體操(普)	09:00 新聞氣象(普)
10:58 世界天氣(普)	09:05 家族歷史(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)
11:00 新聞(普)	09:05 家族歷史(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:50 歷史秘話(普)
11:20 當季！在地(普)	10:20 全球旅行買家(普)	09:50 世界台精選(普)	10:35 遊戲學沖繩話(普)
11:45 晨間連續劇 萬福 98(普)	10:45 迷你節目(普)	10:20 所桑！不得了(普)	10:40 東北見知探(普)
12:00 新日本風土記(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)
13:00 發掘酷日本(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)
13:45 新聞資訊台 精華(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)
13:50 洋子的話語(普)	11:20 當季！在地(普)	11:20 當季！在地(普)	11:20 職場餐食(普)
13:55 名曲選(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 99(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 100(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 101(普)
14:00 BS 新聞(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 趣味悸動(普)
14:10 大家的歌(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:25 待客基礎英語(普)
14:15 啊！設計(普)	12:35 育兒指南(普)	12:35 電視學中文(普)	12:35 旅行學法語(普)
14:20 日本百名山(普)	13:00 女孩手工藝(普)	13:00 快汗自行車(普)	13:00 樂在跑步(普)
14:49 世界天氣(普)	13:25 J-MELO(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:25 老外遊日本(普)
14:50 午後攝影棚(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)
15:50 BS 新聞(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)
16:01 遊戲學日語(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)
16:11 遊戲學英語(普)	14:20 深度東京(普)	14:20 逸品一品(普)	14:20 頂尖甜點魔法(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)
17:00 BS 新聞(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)
17:10 兒童探索(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)
17:25 妙答三人行(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)
17:50 料理 DJ(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)
17:55 名曲選(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)
18:00 六點新聞(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)
18:30 家族歷史(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)
19:43 迷你節目(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)
19:45 每日育兒指南(普)	17:15 天才電視兒童(普)	17:15 天才電視兒童(普)	17:15 天才電視兒童(普)
19:50 重溫日本之美(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)
19:58 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)
20:00 八點看新聞(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	18:30 日本姓氏綜藝(普)
21:00 今日焦點(普)	19:15 職場餐食(普)	19:15 所桑！不得了(普)	19:15 所桑！不得了(普)
21:25 專業作風(普)	19:43 迷你節目(普)	19:43 迷你節目(普)	19:43 迷你節目(普)
22:10 新聞 check(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)
22:40 國際報導(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)
23:30 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)
23:35 糖果屋(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)
	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)
	21:25 土曜時代劇 美食武士 第二季 2(普)	21:25 歷史秘話(普)	21:25 毛茸茸(普)
	22:03 迷你節目(普)	22:10 新聞 check(普)	21:45 全球旅行買家(普)
	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)
	22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)
	22:40 國際報導(普)	23:30 世界天氣(普)	23:30 世界天氣(普)
	23:30 世界天氣(普)	23:30 世界天氣(普)	23:35 網路社群英語(普)
	23:35 智慧之泉(普)	23:35 又吉直樹 答案抵佳(普)	

體育節目

第 40 回皇后杯女子足球錦標賽 決賽 ... 1/1
 第 55 回大學橄欖球錦標賽 決賽 ... 1/12
 第 37 回全國女子長途接力 ... 1/13
 大相撲 ... 1/13 - 1/27
 全日本籃球錦標賽男子組・決賽 ... 1/13
 全日本籃球錦標賽女子組・決賽 ... 1/19
 第 24 回全國男子長途接力 ... 1/20
 全日本桌球錦標賽男單・女單 決賽 ... 1/20

特別節目

第一回國際古樂器大賽 ... 1/1
 南方之星！新春特集 ... 1/1
 山口智充卡車之旅 台灣西海岸篇... 1/2
 自然百景 新春特集 ... 1/2
 新春能劇狂言 ... 1/2
 山口智充卡車之旅 台灣東海岸篇 ... 1/3
 京都和菓子 500 年之旅 ... 1/3
 新春立即實況東西爆笑殿堂 ... 1/3
 香蕉人新春爆笑龍 ... 1/4
 世界動物園後台 ... 1/5
 日本神木之 ... 1/5
 旅潛水吧！魚君 ... 1/5
 戴蒙博士人類的秘密 ... 1/6、1/13、1/20、1/27
 大逆轉將棋 ... 1/7
 凡人物語 ... 1/8、1/15

音樂節目

新 BS 日本之歌 ... 1/5、1/26
 民謠魂故鄉之歌 ... 1/6
 SONGS ... 1/12、1/19、1/26
 AKB48 SHOW ... 1/13、1/20、1/27
 澀谷之聲 ... 1/14
 歌曲演唱會 ... 1/15、1/22、1/29
 揚聲歌唱 ... 1/27
 少年俱樂部 ... 每週日 10:00
 J-MELO ... 每週二 13:25

戲劇節目

半邊藍天 精華篇 ... 1/2 首播
 正月時代劇～家康建設江戶 ... 1/2、1/3 首播
 土曜劇場～母親回家 ... 1/5 首播
 大河劇～韋駄天 ... 1/6 首播
 BS 新春時代劇～大岡越前 特集篇 ... 1/6 首播
 土曜劇場～越南之光 ... 1/12 首播
 10 劇場～特攝宅女 ... 1/18 首播
 土曜時代劇～美食武士 第二季 ... 1/22 首播
 土曜劇場～新月 ... 1/26 首播

三商多媒體（股）公司 NHK 世界台台灣總代理

台北市中山區建國北路二段 145 號 2 樓
 電話：02-25039508 傳真：02-25018396
 客服信箱：nhk@mercuries.com.tw
 網 站：http://nhk.mercuries.com.tw
 三商多媒體股份有限公司©版權所有
 更新日期 2019/1/17