

體育節目

第 74 回琵琶湖馬拉松 ... 3/10
大相撲 ... 3/10~3/24

特別節目

世界秘境鐵道~玻利維亞 ... 3/4
雙畫面紀錄~福島浪江町空城 8 年... 3/8
和食神髓數據化 ... 3/9
塔莎杜朵的森林~曾孫的秋冬 ... 3/9
心靈寫真 ... 3/15
境界調查綜藝 ... 3/16
中井精也 鐵道之旅 ... 3/17
篠山輝信~復興之地特集 ... 3/18
東方醫學實力 ... 3/18、3/25
BS1 特集~狗狗障礙賽世界盃 2018 ... 3/21
天皇命運物語 ... 3/23、3/30
移民 50 年的乘船名冊 ... 3/25~3/27
ETV 特集~最後的能劇 ... 3/29
晨間連續劇 100 部紀念 ... 3/29
手機通訊王 ... 3/31

音樂節目

揚聲歌唱總冠軍 2019 ... 3/2
涉谷之聲 ... 3/2
少年俱樂部 ... 3/3、3/12、3/17、3/24、3/31
歌曲演唱會 ... 3/5、3/12、3/19
SONGS ... 3/9、3/16
揚聲歌唱 ... 3/10、3/17、3/24
新 BS 日本之歌 ... 每週六 12:50
AKB48 SHOW ... 每週日 00:55
J-MELO ... 每週二 13:25

戲劇節目

女川~生命坂道 ... 3/11 新播
晨間連續劇~雛鳥 精華篇 ... 3/21-3/22 新播
超慢動作武士 ... 3/25 新播
雛鳥 2 ... 3/25-3/28 新播
特別戲劇~被遺棄貓撿到的男人 ... 3/27 新播
創作 TV 劇大賞~拜託周休四日 ... 3/29 新播

三商多媒體(股)公司 NHK 世界台台灣總代理
台北市中山區建國北路二段 145 號 2 樓
電話: 02-25039508 傳真: 02-25018396
客服信箱: nhk@mercuries.com.tw
網 站: http://nhk.mercuries.com.tw
三商多媒體股份有限公司©版權所有
更新日期 2019/3/25

3/1(五)	3/2(六)	3/3(日)
00:00 田村淳 搞笑論文(普)	00:35 美之壺(普)	00:00 東北見知探(普)
00:30 日本鐵道之旅(普)	01:05 新聞 check(普)	00:05 週末體育報導(普)
01:00 震災那一天(普)	01:35 時論公論(普)	00:25 夜間劇場 殭屍啟示錄 4(普)
01:05 新聞 check(普)	01:45 流言監護人(普)	00:55 AKB48 SHOW(普)
01:35 時論公論(普)	02:10 一休和尚 大人版(普)	01:25 BS 新聞(普)
01:45 趣味園藝(普)	02:15 罹病抉擇(普)	01:30 戲劇 女川~生命坂道 製作中(普)
02:10 今日健康(普)	03:00 午後攝影棚(普)	01:35 日本口語藝術(普)
02:25 今日料理(普)	03:55 迷你節目(普)	02:05 日本傳統藝能(普)
02:50 新手今日料理(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:00 人生食譜(普)
02:55 生活小雜誌(普)	04:24 兒童探索(普)	03:45 名人檔案(普)
03:00 午後攝影棚(普)	04:39 為什麼商會(普)	03:55 迷你節目(普)
03:55 迷你節目(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
04:00 與媽媽同樂(普)	04:59 世界天氣(普)	04:24 啾啾宇宙 放送局(普)
04:24 兒童探索(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:29 相似找一找(普)
04:39 為什麼商會(普)	06:59 世界天氣(普)	04:39 啊!設計(普)
04:49 廚房戰隊(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 127(普)	04:54 晨間劇預告(普)
04:59 世界天氣(普)	07:15 知子醬開罵(普)	04:59 世界天氣(普)
05:00 晨間新聞(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	05:00 新聞氣象(普)
07:00 晨間連續劇 萬福 126(普)	08:30 土曜劇場 新月 5(普)	05:15 目擊!日本(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	09:20 NHK 特集(普)	05:50 電視體操(普)
08:55 電視體操(普)	10:10 閑走塔摩利(普)	06:00 晨間新聞(普)
09:00 新聞氣象(普)	10:58 世界天氣(普)	06:45 自然百景(普)
09:05 日本姓氏綜藝(普)	11:00 新聞(普)	06:59 世界天氣(普)
09:50 專業作風(普)	11:15 生活笑百科(普)	07:00 小旅行(普)
10:35 大小孩 TV(普)	11:40 名曲選(普)	07:25 美味原產地(普)
10:48 一休和尚 大人版(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 127(普)	07:55 迷你節目(普)
10:53 名曲選(普)	12:00 新聞(普)	07:57 氣象情報(普)
10:58 世界天氣(普)	12:05 大河劇 韋駄天 8(普)	08:00 週日熱門議題(普)
11:00 新聞(普)	12:50 新 BS 日本之歌(普)	09:00 新聞氣象(普)
11:20 毛茸茸(普)	14:20 青少年代(普)	09:05 連結明天(普)
11:40 迷你節目(普)	14:45 女孩手工藝(普)	09:55 大家的歌(普)
11:45 晨間連續劇 萬福 126(普)	14:50 新聞(普)	10:00 少年俱樂部(普)
12:00 完美手工藝(普)	14:55 迷你節目(普)	10:59 世界天氣(普)
12:25 待客基礎英語(普)	15:00 六角精兒 吃喝鐵道之旅(普)	11:00 新聞(普)
12:35 旅行學西語(普)	16:00 必去名城百選 名古屋城(普)	11:15 陸奧物語 特集「第 5 彈」(普)
13:00 釣魚萬歲(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	12:00 新聞(普)
13:30 演藝圖鑑(普)	16:55 與爸爸同樂(普)	12:05 晨間劇 一週回顧(普)
14:00 BS 新聞(普)	17:00 新聞(普)	12:25 苺京都(普)
14:10 大家的歌(普)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普)	12:53 京都趣味園藝(普)
14:15 啊!設計(普)	17:20 小五小六 基礎英語(普)	12:58 迷你節目(普)
14:20 農家吃到飽(普)	17:30 遊戲捉迷藏 遊樂園(普)	13:00 偉人健康診斷(普)
14:49 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)
14:50 午後攝影棚(普)	18:30 揚聲歌唱 總冠軍 2019(普)	14:10 異世界 旅館之旅(普)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	19:55 新聞氣象(普)	15:40 BS1 特集~ 最果夕日 x 森山未來 言舞(普)
15:50 BS 新聞(普)	20:05 全球職提問大全(普)	16:30 與爸爸同樂(普)
16:01 遊戲學日語(普)	20:49 世界天氣(普)	17:00 新聞(普)
16:11 遊戲學英語(普)	20:50 美之一瞬(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	21:00 大小孩 TV(普)	17:20 為什麼商會 週日版(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	21:10 就業應援 TV 學生和企業的 真心話(普)	17:30 E 舞蹈學院(普)
17:00 BS 新聞(普)	21:55 新聞氣象(普)	18:00 六點新聞(普)
17:10 兒童探索(普)	22:00 就業應援 TV 學生和企業的 真心話(普)	18:30 達爾文來了(普)
17:25 天才電視兒童(普)	22:30 10K 跑步之旅(普)	19:00 大河劇 韋駄天 9(普)
17:59 世界天氣(普)	23:00 新聞氣象(普)	19:45 新聞氣象(普)
18:00 六點新聞(普)	23:05 涉谷之聲(普)	20:00 NHK 特集(普)
18:30 首都圈 情報快遞(普)	23:58 迷你節目(普)	20:49 世界天氣(普)
18:57 知子醬開罵(普)		20:50 漫步世界街道(普)
19:42 迷你節目(普)		21:50 新聞氣象(普)
19:45 戲劇 女川~生命坂道 製作中(普)		21:55 世界現況(普)
19:50 重溫日本之美(普)		22:32 迷你節目(普)
19:58 世界天氣(普)		22:35 週日體育報導(普)
20:00 八點看新聞(普)		23:35 陸奧物語 特集「第 5 彈」(普)
21:00 10 劇場 特攝宅女 7 最終回(普)		
21:45 72 小時記錄(普)		
22:10 新聞 check(普)		
22:40 國際報導(普)		
23:30 世界天氣(普)		
23:35 日本單車行腳(普)		

3/4(一)	3/5(二)	3/6(三)	3/7(四)	3/8(五)	3/9(六)	3/10(日)
00:20 世界秘境鐵道 ~玻利維亞(普)	00:00 科學新知(普)	00:19 洋子的話語(普)	00:19 名人檔案(普)	00:00 田村淳 搞笑論文(普)	00:35 美之壺(普)	00:05 週末體育報導(普)
01:50 BS 新聞(普)	00:30 名著百分百(普)	00:24 輕鬆看護(普)	00:30 訪談挖挖挖(普)	00:30 日本鐵道之旅(普)	01:05 新聞 check(普)	00:25 週間劇場 殭屍啟示錄 5(普)
02:00 將棋聚焦(普)	00:55 持論獨論(普)	00:30 薇妮雪兒 在京都(普)	01:00 花開(普)	01:00 震災那一天(普)	01:35 時論公論(普)	01:25 BS 新聞(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	01:00 花開(普)	01:00 花開(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:45 流言監護人(普)	01:35 日本口語藝術(普)
03:00 兒童探索(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)	02:10 一休和尚 大人版(普)	02:05 日本傳統藝能(普)
03:30 爆笑喜劇回顧(普)	01:35 時論公論(普)	01:35 時論公論(普)	01:45 蔬菜園藝(普)	01:45 趣味園藝(普)	02:15 羅病扶擇(普)	03:00 人生食譜(普)
04:00 大河劇 韋駄天 9(普)	01:45 NHK 短歌(普)	01:45 NHK 俳句(普)	02:10 今日健康(普)	02:10 今日健康(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:45 名人檔案(普)
04:45 自然百景(普)	02:10 今日健康(普)	02:10 今日健康(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	03:52 戲劇 女川~生命坂道 製作中(普)	03:55 迷你節目(普)
04:59 世界天氣(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:55 生活小雜誌(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
05:00 晨間新聞(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 喵喵宇宙 放送局(普)
07:00 晨間連續劇 萬福 128(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:52 迷你節目(普)	03:52 迷你節目(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:29 相似找一找(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 啊！設計(普)
08:00 古典樂俱樂部(普)	03:51 迷你節目(普)	03:50 亞洲美食紀行(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:59 世界天氣(普)	04:54 晨間劇預告(普)
08:55 電視體操(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:55 迷你節目(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	05:00 新聞氣象(普)	05:15 目擊！日本(普)
09:05 10 劇場 特攝宅女 7 最終回(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 133(普)	05:50 電視體操(普)
09:52 爆笑提問 大檢驗(普)	04:49 廚房戰隊(普)	03:55 迷你節目(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:15 知子醬開罵(普)	06:00 晨間新聞(普)
10:20 72 小時記錄(普)	04:59 世界天氣(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	06:45 動物好朋友(普)
10:45 迷你節目(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	08:30 NHK 特集(普)	06:55 迷你節目(普)
10:48 美之一瞬(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 129(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 130(普)	09:05 新聞氣象(普)	09:05 新聞氣象(普)	09:20 和食神髓 數據化(普)	06:57 世界天氣(普)
10:58 世界天氣(普)	08:00 古典樂俱樂部(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	09:05 日本姓氏綜藝(普)	10:50 亞洲美食紀行(普)	07:00 小旅行(普)
11:00 新聞(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	09:50 歷史祕話(普)	09:50 專業作風(普)	10:58 世界天氣(普)	07:25 美味原產地(普)
11:20 當季！在地(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	10:35 遊戲學沖繩話(普)	10:35 大小孩 TV(普)	11:00 新聞(普)	07:55 迷你節目(普)
11:45 晨間連續劇 萬福 128(普)	09:05 鶴瓶家族乾杯(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	10:40 東北見知探(普)	10:48 觀點論點(普)	11:15 生活笑百科(普)	07:57 氣象情報(普)
12:00 連結明天(普)	10:20 全球旅行買家(普)	10:18 迷你節目(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	11:40 名曲選(普)	08:00 週日熱門議題(普)
12:48 福島時間(普)	10:45 迷你節目(普)	10:20 所桑！不得了(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 133(普)	09:00 新聞氣象(普)
12:53 花開(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	11:20 職場餐食(普)	11:20 毛茸茸(普)	12:00 新聞(普)	09:05 連結明天特集(普)
13:00 發掘酷日本(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 131(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 132(普)	12:05 大河劇 韋駄天 9(普)	10:54 戲劇 女川~生命坂道 製作中(普)
13:45 新聞資訊台 精華(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:50 新 BS 日本之歌(普)	11:00 新聞(普)
13:50 洋子的話語(普)	11:20 當季！在地(普)	11:20 當季！在地(普)	12:35 旅行學法語(普)	12:35 旅行學法語(普)	14:20 青少年代(普)	11:15 第 74 回 琵琶湖馬拉松(普)
13:55 名曲選(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 129(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 130(普)	13:00 樂在跑步(普)	13:00 樂在跑步(普)	14:45 女孩手工藝(普)	14:00 新聞(普)
14:00 BS 新聞(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 趣味悸動(普)	13:25 老外遊日本(普)	13:25 老外遊日本(普)	14:50 新聞(普)	14:05 福島時間(普)
14:10 大家的歌(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	14:55 戲劇 女川~生命坂道 製作中(普)	10:10 震災那一天 特集(普)
14:15 啊！設計(普)	12:35 育兒指南(普)	12:35 育兒指南(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	15:00 塔莎杜朵的森林 曾孫的秋冬(普)	15:00 大相撲(普)
14:20 日本百名山(普)	13:05 日本百名山(普)	13:05 日本百名山(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	17:00 新聞(普)
14:49 世界天氣(普)	13:20 女孩手工藝(普)	13:20 女孩手工藝(普)	14:20 頂尖甜點魔法(普)	14:20 頂尖甜點魔法(普)	16:55 與爸爸同樂(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
14:50 午後攝影棚(普)	13:25 J-MELO(普)	13:25 J-MELO(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	17:00 新聞(普)	17:20 為什麼商會 週日版(普)
15:41 迷你節目(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普)	17:30 E 舞蹈學院(普)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	17:20 小小六 基礎英語(普)	18:00 六點新聞(普)
15:50 BS 新聞(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	17:30 喵喵宇宙 放送局(普)	18:30 達爾文來了(普)
16:01 遊戲學日語(普)	14:15 啊！設計(普)	14:15 啊！設計(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	19:00 大河劇 韋駄天 10(普)
16:11 遊戲學英語(普)	14:20 深度東京(普)	14:20 深度東京(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	18:00 六點新聞(普)	19:45 新聞氣象(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	18:30 閑走塔摩利(普)	20:00 NHK 特集(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	19:15 特別節目(普)	20:49 世界天氣(普)
17:00 BS 新聞(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	19:45 新聞氣象(普)	22:00 世界現況(普)
17:10 兒童探索(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	20:00 NHK 特集(普)	22:37 迷你節目(普)
17:25 妙答三人行(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	20:49 世界天氣(普)	22:40 週日體育報導(普)
17:50 料理 DJ(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	20:50 美之一瞬(普)	23:40 揚聲歌唱(普)
17:55 名曲選(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	21:00 大小孩 TV(普)	
18:00 六點新聞(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	18:30 日本姓氏綜藝(普)	18:30 日本姓氏綜藝(普)	21:10 有田 P 爆笑會客(普)	
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	19:15 所桑！不得了(普)	19:15 所桑！不得了(普)	21:55 新聞氣象(普)	
19:43 迷你節目(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	19:43 迷你節目(普)	19:43 迷你節目(普)	22:00 SONGS(普)	
19:45 每日育兒指南(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	22:30 10K 跑步之旅(普)	
19:50 重溫日本之美(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)	23:00 新聞氣象(普)	
19:58 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	19:58 世界天氣(普)	19:58 世界天氣(普)	23:05 偉人健康診斷(普)	
20:00 八點看新聞(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)		
21:00 今日焦點(普)	19:15 爆笑提問 大檢驗(普)	19:15 爆笑提問 大檢驗(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)		
21:25 專業作風(普)	19:43 迷你節目(普)	19:43 迷你節目(普)	21:25 毛茸茸(普)	21:25 毛茸茸(普)		
22:10 新聞 check(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	21:45 全球旅行買家(普)	21:45 全球旅行買家(普)		
22:40 國際報導(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)		
23:30 世界天氣(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)		
23:35 糖果屋(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	23:30 世界天氣(普)	23:30 世界天氣(普)		
	21:25 土曜時代劇 美食武士 第二季 6(普)	21:25 土曜時代劇 美食武士 第二季 6(普)	23:35 網路社群英語(普)	23:35 網路社群英語(普)		
	22:03 迷你節目(普)	22:03 迷你節目(普)				
	22:05 戲劇 女川~生命坂道 製作中(普)	22:05 戲劇 女川~生命坂道 製作中(普)				
	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)				
	22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)				
	23:30 世界天氣(普)	23:30 世界天氣(普)				
	23:35 智慧之泉(普)	23:35 智慧之泉(普)				
		答案抵佳(普)				

3/11(一)	3/12(二)	3/13(三)	3/14(四)	3/15(五)	3/16(六)	3/17(日)
00:20 連結明天特集(普)	00:00 科學新知(普)	00:19 洋子的話語(普)	00:19 名人檔案(普)	00:00 田村淳 搞笑論文(普)	00:35 美之壺(普)	00:05 週末體育報導(普)
02:20 BS 新聞(普)	00:30 名著百分比(普)	00:24 輕鬆看護(普)	00:30 訪談挖挖挖(普)	00:30 日本鐵道之旅(普)	01:05 新聞 check(普)	00:25 週間劇場 殭屍啟示錄(普)
02:30 將棋聚焦(普)	00:55 持論獨論(普)	00:30 薇妮雪兒 在京都(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 花開(普)	01:35 時論公論(普)	00:55 AKB48 SHOW(普)
03:00 圍棋聚焦(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:45 流言監護人(普)	01:25 世界幸福 美食紀行(普)
03:30 晨間劇預告(普)	01:05 新聞 check(普)	01:05 新聞 check(普)	01:35 時論公論(普)	01:05 新聞 check(普)	02:10 一休和尚 大人版(普)	01:35 日本口語藝術(普)
03:35 大相撲(普)	01:35 時論公論(普)	01:05 新聞 check(普)	01:45 蔬菜園藝(普)	01:35 時論公論(普)	02:15 羅病抉擇(普)	02:05 日本傳統藝能(普)
04:00 大河劇 韋駄天 10(普)	01:45 NHK 短歌(普)	01:35 時論公論(普)	02:10 今日健康(普)	01:45 趣味園藝(普)	03:00 東北援旅(普)	03:00 小旅行(普)
04:45 機場彈鋼琴(普)	02:10 今日健康(普)	01:45 NHK 俳句(普)	02:25 今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	03:30 啊！設計(普)	03:25 名人檔案(普)
04:59 世界天氣(普)	02:25 今日料理(普)	02:10 今日健康(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:35 大相撲(普)	03:35 大相撲(普)
05:00 晨間新聞(普)	02:50 新手今日料理(普)	02:25 今日料理(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:55 生活小雜誌(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:35 大相撲(普)
07:00 晨間連續劇 萬福 134(普)	02:55 生活小雜誌(普)	02:50 新手今日料理(普)	03:00 逸品一品(普)	02:55 生活小雜誌(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:35 大相撲(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	03:00 兒童探索(普)	02:55 生活小雜誌(普)	03:30 啊！設計(普)	03:00 頂尖甜點魔法(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
08:55 電視體操(普)	03:30 啊！設計(普)	03:00 深度東京(普)	03:35 大相撲(普)	03:28 迷你節目(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 啾啾宇宙 放送局(普)
09:00 新聞氣象(普)	03:35 大相撲(普)	03:30 啊！設計(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:30 啊！設計(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:29 相似找一找(普)
09:05 戲劇 女川～ 生命坂道(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:35 大相撲(普)	04:24 兒童探索(普)	03:35 大相撲(普)	04:59 世界天氣(普)	04:39 啊！設計(普)
10:05 爆笑提問 大檢驗(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:54 晨間劇預告(普)
10:33 72 小時記錄(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:24 兒童探索(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:24 兒童探索(普)	06:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)
10:58 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	04:49 廚房戰隊(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 139(普)	05:00 新聞氣象(普)
11:00 新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普)	07:15 知子醬開罵(普)	05:15 目擊！日本(普)
11:20 當季！在地(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 135(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 136(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	05:00 晨間新聞(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	05:50 電視體操(普)
11:45 晨間連續劇 萬福 134(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:00 古典樂俱樂部(普)	07:00 晨間連續劇 萬福 138(普)	08:30 NHK 特集(普)	06:00 晨間新聞(普)
12:00 午後攝影棚 震災 8 周年特集(普)	08:55 電視體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:55 電視體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:20 NHK 特集(普)	06:45 自然百景(普)
13:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 電視體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 電視體操(普)	10:03 迷你節目(普)	06:59 世界天氣(普)
13:05 午後攝影棚 震災 8 周年特集(普)	09:05 NHK 特集(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	09:00 新聞氣象(普)	10:05 一休和尚 大人版(普)	07:00 小旅行(普)
14:20 新聞氣象(普)	10:00 少年俱樂部(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:50 歷史祕話(普)	09:05 日本姓氏綜藝(普)	10:10 閑走塔摩利(普)	07:25 美味原產地(普)
14:28 午後攝影棚 震災 8 周年特集(普)	11:00 新聞(普)	09:50 爆笑喜劇回顧(普)	10:20 所桑！不得了(普)	09:50 歷史祕話(普)	10:58 世界天氣(普)	07:55 迷你節目(普)
15:00 新聞(普)	11:20 當季！在地(普)	10:20 所桑！不得了(普)	10:48 觀點論點(普)	10:35 遊戲學沖繩話(普)	11:00 新聞(普)	07:57 氣象情報(普)
15:05 大相撲(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 135(普)	10:48 觀點論點(普)	10:58 世界天氣(普)	10:40 東北見知探(普)	11:15 生活笑百科(普)	08:00 週日熱門議題(普)
17:00 新聞(普)	12:00 趣味悸動(普)	10:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)	10:48 觀點論點(普)	11:40 名曲選(普)	09:00 新聞氣象(普)
17:11 遊戲學日語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	11:00 新聞(普)	11:20 職場餐食(普)	10:58 世界天氣(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 139(普)	09:05 連結明天(普)
17:21 遊戲捉迷藏(普)	12:35 育兒指南(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 136(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 137(普)	11:00 新聞(普)	12:00 新聞(普)	09:55 大家的歌(普)
17:36 與媽媽同樂(普)	13:05 日本百名山(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 趣味悸動(普)	11:20 毛茸茸(普)	12:05 新聞(普)	10:00 少年俱樂部 Premium(普)
18:00 六點新聞(普)	13:20 女孩手工藝(普)	12:25 待客基礎英語(普)	12:25 待客基礎英語(普)	11:40 迷你節目(普)	12:05 大河劇 韋駄天 10(普)	10:59 世界天氣(普)
19:00 NHK 特集(普)	13:25 J-MELO(普)	12:25 電視學中文(普)	12:25 待客基礎英語(普)	11:45 晨間連續劇 萬福 138(普)	12:50 新 BS 日本之歌(普)	11:00 新聞(普)
19:43 迷你節目(普)	13:55 名曲選(普)	13:00 快汗自行車(普)	12:35 旅行學法語(普)	12:00 完美手工藝(普)	14:20 青少年代(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
19:45 每日育兒指南(普)	14:00 遊戲學英語(普)	13:00 樂在跑步(普)	13:00 樂在跑步(普)	12:25 待客基礎英語(普)	14:45 女孩手工藝(普)	12:00 新聞(普)
19:50 重溫日本之美(普)	14:10 BS 新聞(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:25 老外遊日本(普)	12:35 旅行學西語(普)	14:50 動物好朋友(普)	12:05 晨間劇 一週回顧(普)
19:58 世界天氣(普)	14:20 深度東京(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	13:00 釣魚萬歲(普)	15:00 大相撲(普)	12:25 芯京都(普)
20:00 八點看新聞(普)	14:49 世界天氣(普)	14:00 遊戲學英語(普)	14:00 遊戲學英語(普)	13:30 演藝圖鑑(普)	17:00 新聞(普)	12:53 京都趣味園藝(普)
21:00 今日焦點(普)	14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:10 BS 新聞(普)	14:00 遊戲學英語(普)	14:00 遊戲學英語(普)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普)	12:58 迷你節目(普)
21:25 震災那一天的 星空(普)	14:55 大相撲(普)	14:20 逸品一品(普)	14:10 BS 新聞(普)	14:10 BS 新聞(普)	17:20 知小五六 基礎英語(普)	13:00 偉人健康診斷(普)
22:10 新聞 check(普)	17:00 新聞(普)	14:49 世界天氣(普)	14:20 頂尖甜點魔法(普)	14:49 世界天氣(普)	17:30 啾啾宇宙 放送局(普)	14:00 中井精也 鐵道之旅(普)
22:40 國際報導(普)	17:11 遊戲學日語(普)	14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	15:00 大相撲(普)
23:30 世界天氣(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	14:55 大相撲(普)	14:55 大相撲(普)	14:55 大相撲(普)	18:00 六點新聞(普)	17:00 新聞(普)
23:35 糖果屋(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	17:00 新聞(普)	17:00 新聞(普)	17:00 新聞(普)	18:30 閑走塔摩利(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
	18:00 六點新聞(普)	17:11 遊戲學日語(普)	17:11 遊戲學日語(普)	17:11 遊戲學日語(普)	18:30 閑走塔摩利(普)	17:20 為什麼商會 週日版(普)
	18:30 歌曲演唱會(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	17:21 遊戲學日語(普)	17:21 遊戲學日語(普)	19:15 境界調查綜藝 第 4 彈(普)	17:30 E 舞蹈學院(普)
	19:15 職場餐食(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	19:45 新聞氣象(普)	18:00 六點新聞(普)
	19:43 迷你節目(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	20:00 NHK 特集(普)	18:30 達爾文來了(普)
	19:45 每日育兒指南(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	18:30 日本姓氏綜藝(普)	18:00 六點新聞(普)	21:00 有田 P 爆笑會客(普)	19:00 大河劇 韋駄天 11(普)
	19:50 重溫日本之美(普)	19:15 爆笑提問 大檢驗(普)	19:15 所桑！不得了(普)	18:30 首都圈 情報快遞(普)	21:55 新聞氣象(普)	19:45 新聞氣象(普)
	19:58 世界天氣(普)	19:43 迷你節目(普)	19:43 迷你節目(普)	18:57 知子醬開罵(普)	22:00 新聞氣象(普)	20:00 NHK 特集(普)
	20:00 八點看新聞(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:42 迷你節目(普)	22:30 10K 跑步之旅(普)	20:49 世界天氣(普)
	21:00 今日焦點(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:50 重溫日本之美(普)	19:45 持論獨論(普)	23:00 新聞氣象(普)	20:50 漫步世界街道(普)
	21:25 土曜時代劇 美食武士 第二季 7 最終回(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:50 重溫日本之美(普)	23:05 偉人健康診斷(普)	21:50 新聞氣象(普)
	22:03 迷你節目(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	20:00 八點看新聞(普)		21:55 世界現況(普)
	22:05 日本開麥拉(普)	21:25 歷史祕話(普)	21:25 歷史祕話(普)	21:00 LIFE! 人生爆笑(普)		22:32 迷你節目(普)
	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)	22:10 新聞 check(普)	21:43 迷你節目(普)		22:35 週日體育報導(普)
	22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)	22:40 國際報導(普)	21:45 72 小時記錄(普)		23:35 揚聲歌唱(普)
	23:30 世界天氣(普)	23:30 世界天氣(普)	23:30 世界天氣(普)	22:10 新聞 check(普)		
	23:35 智慧之泉(普)	23:35 又吉直樹 答案抵佳(普)	23:35 網路社群英語(普)	22:40 國際報導(普)		
				23:30 世界天氣(普)		
				23:35 日本單車行腳(普)		

Table with 7 columns (3/18 to 3/24) and multiple rows of program listings including titles, times, and genres.

