

體育節目

日本職棒「歐力士 VS 日本火腿」… 6/1
 東京大學棒球錦標賽「慶應 VS 早稻田」… 6/2
 日本高爾夫巡迴賽 … 6/8 - 6/9
 日本職棒「西武 VS 養樂多」… 6/15
 日本職棒「養樂多 VS 羅德」… 6/22
 日本職棒「廣島 VS 歐力士」… 6/23
 日本田徑錦標賽 … 6/28 - 6/30

特別節目

BS1 特集「滲透夜行列車」… 6/2
 關西熱線「再贏一次！賽馬人生」… 6/2
 岩合光昭 漫步世界貓 … 6/2
 地球計程車「大阪篇」… 6/2
 天空搖籃「中國秘境」… 6/3
 事件之淚「正義舉發 16 年後 雪印黑心牛肉事件」… 6/3
 BS1 特集「獲取世界最佳頭腦」… 6/8
 絲路～美之走廊 … 6/10、6/17
 事件之淚「如果有人在旁邊～ 清輝小弟霸凌自殺與家人」… 6/10
 BS1 特集「山本耀司～超越時空的黑」… 6/15
 卡車國道旅 札幌-稚內篇 … 6/16

音樂節目

涉谷之聲 … 6/1、6/8、6/29
 揚聲歌唱 … 6/2、6/9、6/16、6/30
 SONGS OF TOKYO … 6/15
 民謠魂 故鄉之歌 … 6/16
 新 BS 日本之歌 … 6/29
 歌曲演唱會 … 每週二 18:57
 J-MELO … 每週二 13:25
 SONGS … 每週六 22:00
 少年俱樂部 … 每週日 10:00

戲劇節目

土曜戲劇～數位刺青 … 6/15 最終回
 10 劇場～情婦 女人的秘密 … 6/21 最終回
 雛鳥 2 特別篇 … 6/23 新播

三商多媒體（股）公司 NHK 世界台台灣總代理
 台北市中山區建國北路二段 145 號 2 樓
 電話：02-25039508 傳真：02-25018396
 客服信箱：nhk@mercuries.com.tw
 網 站：http://nhk.mercuries.com.tw
 三商多媒體股份有限公司©版權所有
 更新日期 2019/6/25

6/1(六)

6/2(日)

00:18 迷你節目(普)	00:25 遊戲學沖繩話(普)
00:20 快汗自行車(普)	00:30 東北見知探(普)
01:10 大家的歌(普)	00:35 週末體育報導(普)
01:15 罹病抉擇(普)	00:55 農家吃到飽(普)
02:00 一日新聞回顧(普)	01:25 日本里山(普)
02:15 時論公論(普)	01:35 日本口語藝術(普)
02:25 世界天氣(普)	02:05 BS1 特集
02:30 美之壺(普)	滲透夜行列車(普)
03:00 午後攝影棚(普)	02:55 迷你節目(普)
03:50 聲動美術(普)	03:00 人生食譜(普)
03:55 迷你節目(普)	03:45 365 日菜譜日記(普)
04:00 與媽媽同樂(普)	03:50 料理 DJ(普)
04:24 兒童探索(普)	03:55 遊戲場(普)
04:39 為什麼商會(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
04:49 廚房戰隊(普)	04:24 喵啾宇宙
04:59 世界天氣(普)	放送局(普)
05:00 晨間新聞(普)	04:29 相似找一找(普)
06:59 世界天氣(普)	04:39 啊！設計(普)
07:00 晨間連續劇	04:54 晨間劇預告(普)
夏空 54(普)	04:59 世界天氣(普)
07:15 知子醬開罵(普)	05:00 新聞(普)
08:00 深度新聞週刊(普)	05:10 目擊日本(普)
08:30 土曜戲劇	05:45 N 特集預告(普)
數位刺青 2(普)	05:50 電視體操(普)
09:20 NHK 特集(普)	06:00 晨間新聞(普)
10:10 閑走塔摩利(普)	06:45 自然百景(普)
10:57 世界天氣(普)	06:59 世界天氣(普)
11:00 新聞(普)	07:00 小旅行(普)
11:15 生活笑百科(普)	07:25 職場餐食(普)
11:40 浮世繪	07:52 亞洲美食紀行(普)
江戶生活(普)	07:57 氣象情報(普)
11:45 晨間連續劇	08:00 週日熱門議題(普)
夏空 54(普)	09:00 新聞氣象(普)
12:00 新聞(普)	09:05 連結明天(普)
12:05 大河劇	09:55 大家的歌(普)
韋駄天 20(普)	10:00 少年俱樂部(普)
12:50 日本職棒	10:59 世界天氣(普)
歐力士 VS	11:00 新聞(普)
日本火腿(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
16:30 與媽媽同樂(普)	12:00 新聞(普)
16:55 與爸爸同樂(普)	12:05 晨間劇
17:00 新聞(普)	一週回顧(普)
17:05 畢達哥拉斯	12:25 芯京都(普)
知識開關(普)	12:53 京都趣味園藝(普)
17:20 小五小六	12:58 迷你節目(普)
基礎英語(普)	13:00 東京大學棒球
17:30 喵啾宇宙	錦標賽「慶應
放送局(普)	VS 早稻田」(普)
18:00 六點新聞(普)	15:00 六角精兒
18:30 閑走塔摩利(普)	吃喝鐵道之旅(普)
19:15 有吉發大財(普)	15:56 迷你節目(普)
19:45 新聞氣象(普)	16:00 關西熱線
20:00 土曜戲劇	再贏一次！
數位刺青 3(普)	賽馬人生(普)
20:49 世界天氣(普)	16:30 與爸爸同樂(普)
20:50 BS 新聞(普)	17:00 新聞(普)
20:55 聲動美術(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
21:00 大小孩 TV(普)	17:20 為什麼商會
21:10 有田 P	週日版(普)
爆笑會客(普)	17:30 E 舞蹈學院(普)
21:45 小廚到你家(普)	18:00 六點新聞(普)
21:58 迷你節目(普)	18:30 岩合光昭
22:00 SONGS(普)	漫步世界貓(普)
22:30 藝人爆笑話術(普)	19:00 大河劇
22:55 迷你節目(普)	韋駄天 21(普)
23:00 新聞氣象(普)	19:45 新聞氣象(普)
23:05 涉谷之聲(普)	20:00 NHK 特集(普)
23:35 樂在跑步(普)	20:49 世界天氣(普)
	20:50 地球計程車
	大阪篇(普)
	21:40 日本里山(普)
	21:50 新聞氣象(普)
	21:55 世界現況(普)
	22:32 迷你節目(普)
	22:35 週日體育報導(普)
	23:35 揚聲歌唱(普)

6/3(一)	6/4(二)	6/5(三)	6/6(四)	6/7(五)	6/8(六)	6/9(日)
00:20 天空搖籃 中國秘境(音)	00:00 科學新知(音)	00:03 迷你節目(音)	00:05 名著百分百(音)	00:20 名人檔案(音)	00:18 迷你節目(音)	00:25 遊戲學沖繩話(音)
01:50 BS 新聞(音)	00:30 街頭紀錄(音)	00:05 糖果屋(音)	00:30 人生哲學諮商(音)	00:30 10K 跑步之旅(音)	00:20 快汗自行車(音)	00:30 東北見知探(音)
02:00 將棋聚焦(音)	01:00 震災那一天(音)	00:30 渡邊直美 碰時尚(音)	01:00 震災那一天(音)	01:00 震災那一天(音)	01:10 大家的歌(音)	00:35 週末體育報導(音)
02:30 圍棋聚焦(音)	01:05 大家的歌(音)	01:00 震災那一天(音)	01:05 大家的歌(音)	01:05 大家的歌(音)	01:15 罹病抉擇(音)	00:55 農家吃到飽(音)
03:00 兒童探索(音)	01:10 今日健康(音)	01:05 大家的歌(音)	01:10 今日健康(音)	01:10 今日健康(音)	02:00 一日新聞回顧(音)	01:25 世界居酒屋(音)
03:30 演藝圖鑑(音)	01:25 今日料理(音)	01:10 今日健康(音)	01:25 今日料理(音)	01:25 老房子咖啡(音)	02:15 時論公論(音)	01:35 日本口語藝術(音)
04:00 大河劇 韋駄天 21(音)	01:50 新手今日料理(音)	01:10 今日健康(音)	01:50 新手今日料理(音)	01:55 生活小雜誌(音)	02:25 世界天氣(音)	02:05 日本傳統藝能(音)
04:45 自然百景(音)	01:55 生活小雜誌(音)	01:25 今日料理(音)	01:55 生活小雜誌(音)	02:00 一日新聞回顧(音)	02:30 美之壺(音)	03:00 人生食譜(音)
04:59 世界天氣(音)	02:00 一日新聞回顧(音)	01:50 新手今日料理(音)	02:00 一日新聞回顧(音)	02:15 時論公論(音)	03:00 午後攝影棚(音)	03:45 365 日菜譜日記(音)
05:00 晨間新聞(音)	02:15 時論公論(音)	01:55 生活小雜誌(音)	02:15 時論公論(音)	02:25 世界天氣(音)	03:50 日本開麥拉(音)	03:50 料理 DJ(音)
07:00 晨間連續劇 夏空 55(音)	02:25 世界天氣(音)	02:00 一日新聞回顧(音)	02:25 世界天氣(音)	02:30 日本鐵道之旅(音)	03:55 迷你節目(音)	03:55 遊戲場(音)
07:15 晨間資訊快遞(音)	02:30 日本百名山(音)	02:15 時論公論(音)	02:30 釣魚萬歲(音)	03:00 午後攝影棚(音)	04:00 與媽媽同樂(音)	04:00 與媽媽同樂(音)
08:55 電視體操(音)	03:00 午後攝影棚(音)	02:25 世界天氣(音)	03:00 午後攝影棚(音)	03:55 迷你節目(音)	04:24 兒童探索(音)	04:24 嗶啾宇宙 放送局(音)
09:00 新聞氣象(音)	03:55 迷你節目(音)	02:30 逸品一品(音)	03:55 迷你節目(音)	04:00 與媽媽同樂(音)	04:39 為什麼商會(音)	04:29 相似找一找(音)
09:05 10 劇場 情婦～ 女人的秘密 7(音)	04:00 與媽媽同樂(音)	03:00 午後攝影棚(音)	04:00 與媽媽同樂(音)	04:24 兒童探索(音)	04:49 廚房戰隊(音)	04:39 啊！設計(音)
09:55 逆轉人生(音)	04:24 兒童探案(音)	03:55 迷你節目(音)	04:24 兒童探案(音)	04:39 為什麼商會(音)	04:59 世界天氣(音)	04:54 晨間預告(音)
10:48 名人檔案(音)	04:39 為什麼商會(音)	04:00 與媽媽同樂(音)	04:39 為什麼商會(音)	04:49 廚房戰隊(音)	05:00 世界天氣(音)	04:59 世界天氣(音)
10:58 世界天氣(音)	04:49 廚房戰隊(音)	04:24 兒童探案(音)	04:49 廚房戰隊(音)	04:59 世界天氣(音)	07:00 晨間連續劇 夏空 60(音)	05:00 新聞(音)
11:00 新聞(音)	04:59 世界天氣(音)	04:39 為什麼商會(音)	04:59 世界天氣(音)	05:00 晨間新聞(音)	07:15 知子醬開罵(音)	05:10 目擊日本(音)
11:20 美味原產地(音)	05:00 晨間新聞(音)	04:49 廚房戰隊(音)	05:00 晨間新聞(音)	07:00 晨間連續劇 夏空 59(音)	07:15 知子醬開罵(音)	05:45 N 特集預告(音)
11:45 晨間連續劇 夏空 55(音)	07:15 晨間資訊快遞(音)	04:59 世界天氣(音)	07:00 晨間連續劇 夏空 58(音)	07:15 晨間資訊快遞(音)	08:00 深度新聞週刊(音)	05:50 電視體操(音)
12:00 新日本風土記(音)	07:15 晨間資訊快遞(音)	05:00 晨間新聞(音)	07:15 晨間資訊快遞(音)	07:15 晨間資訊快遞(音)	08:30 土曜戲劇 數位刺青 3(音)	06:00 晨間新聞(音)
13:00 發掘酷日本(音)	08:55 電視體操(音)	07:00 晨間連續劇 夏空 57(音)	08:55 電視體操(音)	08:55 電視體操(音)	09:20 NHK 特集(音)	06:45 自然百景(音)
13:45 新聞資訊台 精華(音)	09:00 新聞氣象(音)	07:15 晨間資訊快遞(音)	09:00 新聞氣象(音)	09:00 新聞氣象(音)	10:10 開走塔摩利(音)	06:59 世界天氣(音)
13:50 浮世繪 江戶生活(音)	09:05 鶴瓶家族乾杯(音)	08:55 電視體操(音)	09:05 健康生活 好吃驚(音)	09:05 日本姓氏綜藝(音)	10:57 世界天氣(音)	07:00 小旅行(音)
13:55 名曲選(音)	10:17 72 小時記錄(音)	09:00 新聞氣象(音)	09:50 三明治人 泡湯開動(音)	09:50 專業作風(音)	11:00 新聞(音)	07:25 職場餐食(音)
14:00 BS 新聞(音)	10:48 觀點論點(音)	09:05 歌曲演唱會(音)	10:17 演藝圖鑑(音)	10:40 東北見知探(音)	10:48 大小孩 TV(音)	07:52 迷你節目(音)
14:10 大家的歌(音)	10:58 世界天氣(音)	09:50 歷史祕話(音)	10:48 觀點論點(音)	10:58 世界天氣(音)	11:15 生活笑百科(音)	07:57 氣象情報(音)
14:15 女孩手工藝(音)	11:00 新聞(音)	10:40 遊戲學沖繩話(音)	10:58 世界天氣(音)	11:00 新聞(音)	11:40 浮世繪 江戶生活(音)	08:00 週日熱門議題(音)
14:20 大和尼寺 精進日記(音)	11:20 農家吃到飽(音)	10:48 觀點論點(音)	11:00 新聞(音)	11:33 365 日菜譜日記(音)	11:45 晨間連續劇 夏空 60(音)	09:00 新聞氣象(音)
14:49 世界天氣(音)	11:20 職場餐食(音)	10:58 世界天氣(音)	11:20 職場餐食(音)	11:38 京都趣味園藝(音)	12:00 新聞(音)	09:05 大家的歌(音)
14:50 午後攝影棚(音)	11:45 晨間連續劇 夏空 57(音)	11:00 新聞(音)	11:45 晨間連續劇 夏空 58(音)	11:45 晨間連續劇 夏空 59(音)	12:05 大河劇 韋駄天 21(音)	10:00 少年俱樂部(音)
14:55 畢達哥拉斯 知識開關(音)	12:00 趣味悸動(音)	12:00 趣味悸動(音)	12:00 趣味悸動(音)	12:00 完美手工藝(音)	12:50 日本高爾夫 巡迴賽 第 3 日(音)	10:59 世界天氣(音)
15:50 BS 新聞(音)	12:25 NHK 短歌(音)	12:25 NHK 俳句(音)	12:25 蔬菜園藝(音)	12:25 趣味園藝(音)	15:00 東北見知探(音)	11:15 揚聲歌唱(音)
16:01 遊戲學日語(音)	12:50 待客基礎英語(音)	12:50 待客基礎英語(音)	12:50 待客基礎英語(音)	12:50 待客基礎英語(音)	15:05 殘障奧運 動畫英雄(音)	12:00 新聞(音)
16:11 遊戲學英語(音)	13:00 電視學中文(音)	13:00 旅行學西語(音)	13:00 旅行學法語(音)	13:00 旅行學法語(音)	15:10 BS1 特集 滲透夜行列車(音)	12:05 晨間劇 一週回顧(音)
16:21 遊戲捉迷藏(音)	14:10 大家的歌(音)	13:25 透視亞洲(音)	13:25 老外遊日本(音)	13:25 老外東京 電車美食(音)	16:00 岩合光昭 漫步世界貓(音)	12:25 日本高爾夫 巡迴賽 最終日(音)
16:36 與媽媽同樂(音)	14:15 生活小雜誌(音)	13:55 名曲選(音)	13:55 名曲選(音)	13:55 名曲選(音)	16:30 與媽媽同樂(音)	15:00 京都趣味園藝(音)
17:00 BS 新聞(音)	14:20 育兒指南(音)	14:00 BS 新聞(音)	14:00 BS 新聞(音)	14:00 新聞氣象(音)	16:55 與爸爸同樂(音)	15:05 迷你節目(音)
17:10 兒童探索(音)	14:49 世界天氣(音)	14:10 大家的歌(音)	14:10 大家的歌(音)	14:05 遊戲學沖繩話(音)	17:00 新聞(音)	15:10 地球計程車 大阪篇(音)
17:25 妙答三人行(音)	14:50 午後攝影棚(音)	14:15 生活小雜誌(音)	14:15 生活小雜誌(音)	14:10 大家的歌(音)	17:05 新聞(音)	16:15 兒童哲學(音)
17:50 料理 DJ(音)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音)	14:20 流言監護人(音)	14:20 麵包之旅(音)	14:15 生活小雜誌(音)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(音)	16:30 與爸爸同樂(音)
17:55 遊戲場(音)	15:50 BS 新聞(音)	14:44 輕鬆看護(音)	14:49 世界天氣(音)	14:20 青少年代(音)	17:20 小五小六 基礎英語(音)	17:00 新聞(音)
18:00 六點新聞(音)	16:01 遊戲學日語(音)	14:49 世界天氣(音)	14:50 午後攝影棚(音)	14:45 迷你節目(音)	17:30 喵啾宇宙 放送局(音)	17:05 創意繪畫工房(音)
18:30 鶴瓶家族乾杯(音)	16:11 遊戲學英語(音)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音)	14:47 世界天氣(音)	17:55 創意繪畫工房(音)	18:00 六點新聞(音)
19:42 迷你節目(音)	16:36 與媽媽同樂(音)	15:50 BS 新聞(音)	16:01 遊戲學日語(音)	14:50 午後攝影棚(音)	18:00 六點新聞(音)	18:30 達爾文來了(音)
21:50 事件之淚 正義舉發 16 年後 ～雪印黑心 牛肉事件(音)	17:00 BS 新聞(音)	16:01 遊戲學日語(音)	16:11 遊戲學英語(音)	14:55 新聞氣象(音)	18:30 開走塔摩利(音)	19:00 大河劇 韋駄天 22(音)
22:15 東北見知探(音)	17:10 兒童探索(音)	16:11 遊戲學英語(音)	16:21 遊戲捉迷藏(音)	15:50 BS 新聞(音)	19:15 有吉發大財(音)	19:45 新聞氣象(音)
22:20 一日新聞回顧(音)	17:25 天才電視兒童(音)	16:21 遊戲捉迷藏(音)	16:36 與媽媽同樂(音)	16:01 遊戲學日語(音)	19:45 新聞氣象(音)	20:00 地球計程車(音)
22:35 國際報導(音)	17:59 世界天氣(音)	16:36 與媽媽同樂(音)	17:00 BS 新聞(音)	16:11 遊戲學英語(音)	20:00 土曜戲劇 數位刺青 4(音)	20:49 世界天氣(音)
23:15 世界天氣(音)	18:00 六點新聞(音)	17:00 BS 新聞(音)	17:10 兒童探索(音)	16:21 遊戲捉迷藏(音)	20:49 世界天氣(音)	20:50 漫步世界街道(音)
23:20 土曜時代劇 雲霧仁左衛門 第二季 2(音)	18:30 職場餐食(音)	17:10 兒童探索(音)	17:25 天才電視兒童(音)	16:36 與媽媽同樂(音)	20:50 BS 新聞(音)	21:50 新聞氣象(音)
23:58 迷你節目(音)	18:57 歌曲演唱會(音)	17:10 兒童探索(音)	17:59 世界天氣(音)	17:00 BS 新聞(音)	21:00 大小孩 TV(音)	21:55 世界現況(音)
	19:42 迷你節目(音)	17:25 天才電視兒童(音)	18:00 六點新聞(音)	17:10 兒童探索(音)	21:10 有田 P 爆笑會客(音)	22:32 迷你節目(音)
	19:45 每日育兒指南(音)	18:00 六點新聞(音)	18:30 所桑不得了(音)	17:25 天才電視兒童(音)	21:45 小廚到你家(音)	22:35 週日體育報導(音)
	19:50 啊！設計(音)	18:30 健康生活 好吃驚(音)	18:57 日本姓氏綜藝(音)	17:59 世界天氣(音)	21:58 迷你節目(音)	23:35 揚聲歌唱(音)
	20:00 八點看新聞(音)	19:15 三明治人 泡湯開動(音)	19:42 迷你節目(音)	18:00 六點新聞(音)	22:00 SONGS(音)	
	21:00 今日焦點(音)	19:42 迷你節目(音)	19:50 啊！設計(音)	18:30 首都圈 情報快遞(音)	22:30 藝人爆笑話術(音)	
	21:30 全球旅行買家(音)	19:45 每日育兒指南(音)	19:57 世界天氣(音)	18:57 知子醬開罵(音)	22:55 花開(音)	
	22:20 一日新聞回顧(音)	20:00 八點看新聞(音)	20:00 八點看新聞(音)	19:42 迷你節目(音)	23:00 新聞氣象(音)	
	22:35 國際報導(音)	21:00 今日焦點(音)	21:00 今日焦點(音)	19:45 女孩手工藝(音)	23:05 涉谷之聲(音)	
	23:15 世界天氣(音)	21:30 全球旅行買家(音)	21:30 全球旅行買家(音)	19:50 啊！設計(音)	23:35 BS1 特集 獲取世界 最佳頭腦(音)	
	23:20 又吉直樹 答案抵佳(音)	22:20 一日新聞回顧(音)	22:20 一日新聞回顧(音)	19:57 世界天氣(音)		
		22:35 國際報導(音)	22:35 國際報導(音)	21:00 10 劇場 情婦～ 女人的秘密 8(音)		
		23:15 世界天氣(音)	23:15 世界天氣(音)	21:50 72 小時記錄(音)		
		23:20 又吉直樹 答案抵佳(音)	23:20 偉人健康診斷(音)	22:20 一日新聞回顧(音)		
				22:20 一日新聞回顧(音)		
				22:35 國際報導(音)		
				23:15 世界天氣(音)		
				23:20 又吉直樹 答案抵佳(音)		

6/10(一)	6/11(二)	6/12(三)	6/13(四)	6/14(五)	6/15(六)	6/16(日)
00:20 絲路~ 美之走廊 I(普)	00:00 科學新知(普)	00:05 糖果屋(普)	00:05 名著百分百(普)	00:20 名人檔案(普)	00:18 迷你節目(普)	00:25 遊戲學沖繩話(普)
01:50 BS 新聞(普)	00:30 街頭紀錄(普)	00:30 渡邊直美 碰時尚(普)	00:30 人生哲學諮商(普)	00:30 10K 跑步之旅(普)	00:20 快汗自行車(普)	00:30 東北見知探(普)
02:00 將棋聚焦(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:10 大家的歌(普)	00:35 週末體育報導(普)
02:30 圍棋聚焦(普)	01:05 大家的歌(普)	01:05 大家的歌(普)	01:05 大家的歌(普)	01:05 大家的歌(普)	01:15 罹病抉擇(普)	00:55 農家吃到飽(普)
03:00 兒童探索(普)	01:10 今日健康(普)	01:10 今日健康(普)	01:10 今日健康(普)	01:10 今日健康(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	01:25 BS 新聞(普)
03:30 演藝圖鑑(普)	01:25 今日料理(普)	01:25 今日料理(普)	01:25 今日料理(普)	01:25 今日料理(普)	02:15 時論公論(普)	01:35 日本口語藝術(普)
04:00 大河劇 韋駄天 22(普)	01:50 新手今日料理(普)	01:50 新手今日料理(普)	01:50 新手今日料理(普)	01:55 生活小雜誌(普)	02:25 世界天氣(普)	02:05 日本傳統藝能(普)
04:45 自然百景(普)	01:55 生活小雜誌(普)	01:55 生活小雜誌(普)	01:55 生活小雜誌(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	02:30 美之壺(普)	03:00 人生食譜(普)
04:59 世界天氣(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	02:15 時論公論(普)	02:15 時論公論(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:45 365 日菜譜日記(普)
05:00 晨間新聞(普)	02:15 時論公論(普)	02:15 時論公論(普)	02:25 世界天氣(普)	02:25 世界天氣(普)	03:50 遊戲學沖繩話(普)	03:50 料理 DJ(普)
07:00 晨間連續劇 夏空 61(普)	02:25 世界天氣(普)	02:25 世界天氣(普)	02:30 釣魚萬歲(普)	02:30 日本鐵道之旅(普)	03:55 迷你節目(普)	03:55 遊戲場(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:55 迷你節目(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
08:55 電視體操(普)	03:25 大和尼寺 精進日記(普)	03:55 迷你節目(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 嗶啾宇宙 放送局(普)
09:00 新聞氣象(普)	03:55 迷你節目(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:29 相似找一找(普)
09:05 10 劇場 情婦~ 女人的秘密 8(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 啊！設計(普)
09:55 逆轉人生(普)	04:24 兒童探索(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	04:54 晨間劇預告(普)
10:48 名人檔案(普)	04:39 為什麼商會(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	06:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)
10:58 世界天氣(普)	04:49 廚房戰隊(普)	07:00 晨間連續劇 夏空 62(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇 夏空 63(普)	07:00 晨間連續劇 夏空 66(普)	05:00 新聞(普)
11:00 新聞(普)	04:59 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:00 晨間新聞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 知子醬開罵(普)	05:10 目擊日本(普)
11:20 美味原產地(普)	05:00 晨間新聞(普)	08:55 電視體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:55 電視體操(普)	07:15 知子醬開罵(普)	05:45 N 特集預告(普)
11:45 晨間連續劇 夏空 61(普)	07:00 晨間連續劇 夏空 62(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 電視體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	05:50 電視體操(普)
12:00 新日本風土記(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 日本姓氏綜藝(普)	08:30 土曜戲劇 數位刺青 4(普)	06:00 晨間新聞(普)
13:00 發掘酷日本(普)	08:55 電視體操(普)	10:17 迷你節目(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:50 專業作風(普)	09:20 地球計程車(普)	06:45 自然百景(普)
13:45 新聞資訊台 精華(普)	09:00 新聞氣象(普)	10:20 車站彈鋼琴(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	10:40 東北見知探(普)	10:10 開走塔摩利(普)	06:59 世界天氣(普)
13:50 浮世繪 江戶生活(普)	09:05 鶴瓶家族乾杯(普)	10:35 身障奧運 動畫英雄(普)	09:50 三明治人 泡湯開動(普)	10:48 大小孩 TV(普)	10:57 世界天氣(普)	07:25 職場餐食(普)
13:55 名曲選(普)	10:17 72 小時記錄(普)	10:40 遊戲學沖繩話(普)	10:17 演藝圖鑑(普)	10:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)	07:53 迷你節目(普)
14:00 BS 新聞(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	11:00 新聞(普)	11:15 生活笑百科(普)	07:57 氣象情報(普)
14:10 大家的歌(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)	11:33 365 日菜譜日記(普)	11:40 浮世繪 江戶生活(普)	08:00 週日熱門議題(普)
14:15 女孩手工藝(普)	11:00 新聞(普)	10:58 世界天氣(普)	11:20 職場餐食(普)	11:38 京都趣味園藝(普)	11:45 晨間連續劇 夏空 66(普)	09:00 新聞氣象(普)
14:20 薇妮雪兒 在京都(普)	11:20 便當博覽會(普)	11:00 新聞(普)	11:45 晨間連續劇 夏空 64(普)	12:00 完美手工藝(普)	12:00 新聞(普)	09:05 連結明天(普)
14:49 世界天氣(普)	11:45 晨間連續劇 夏空 62(普)	11:20 農家吃到飽(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:25 趣味園藝(普)	12:05 大河劇 韋駄天 22(普)	09:55 大家的歌(普)
14:50 午後攝影棚(普)	12:00 趣味悸動(普)	11:45 晨間連續劇 夏空 63(普)	12:25 蔬菜園藝(普)	12:50 待客基礎英語(普)	12:50 日本職棒 西武 VS 養樂多(普)	10:00 少年俱樂部(普)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	12:50 待客基礎英語(普)	12:25 NHK 俳句(普)	12:50 待客基礎英語(普)	13:00 旅行學法語(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	10:59 世界天氣(普)
15:50 BS 新聞(普)	13:00 網路社群英語(普)	12:50 待客基礎英語(普)	13:00 旅行學西語(普)	13:25 老外東京 電車美食(普)	16:55 與爸爸同樂(普)	11:00 新聞(普)
16:01 遊戲學日語(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:00 電視學中文(普)	13:25 老外遊日本(普)	13:55 名曲選(普)	17:00 新聞(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
16:11 遊戲學英語(普)	13:55 名曲選(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:55 名曲選(普)	14:00 BS 新聞(普)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普)	12:00 新聞(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:00 BS 新聞(普)	13:55 名曲選(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:10 大家的歌(普)	17:20 小五小六 基礎英語(普)	12:05 晨間劇 一週回顧(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	14:10 大家的歌(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:10 大家的歌(普)	14:15 生活小雜誌(普)	17:30 喵喵宇宙 放送局(普)	12:25 芯京都(普)
17:00 BS 新聞(普)	14:20 育兒指南(普)	14:10 大家的歌(普)	14:15 生活小雜誌(普)	14:20 青少年代(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	12:53 京都趣味園藝(普)
17:10 兒童探索(普)	14:49 世界天氣(普)	14:15 生活小雜誌(普)	14:20 流言監護人(普)	14:50 午後攝影棚(普)	18:00 六點新聞(普)	12:58 迷你節目(普)
17:25 妙答三人行(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:20 流言監護人(普)	14:44 輕鬆看護(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	18:30 重點 8 回 明石家紅白！(普)	13:00 民謠魂 故鄉之歌(普)
17:50 料理 DJ(普)	15:50 BS 新聞(普)	14:49 世界天氣(普)	14:50 午後攝影棚(普)	15:50 BS 新聞(普)	19:45 新聞氣象(普)	13:45 機場彈鋼琴(普)
17:55 遊戲場(普)	16:01 遊戲學日語(普)	14:50 午後攝影棚(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	16:01 遊戲學日語(普)	20:00 土曜戲劇 數位刺青 5 最終回(普)	14:00 卡車國道旅 札幌~稚內篇(普)
18:00 六點新聞(普)	16:11 遊戲學英語(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:50 BS 新聞(普)	16:11 遊戲學英語(普)	20:49 世界天氣(普)	15:30 與媽媽同樂(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	20:50 BS 新聞(普)	16:30 與爸爸同樂(普)
19:42 迷你節目(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	21:00 大小孩 TV(普)	17:00 新聞(普)
19:45 每日育兒指南(普)	17:00 BS 新聞(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:00 BS 新聞(普)	21:10 有田 P 爆笑會客(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
19:50 啊！設計(普)	17:10 兒童探索(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:10 兒童探索(普)	17:25 天才電視兒童(普)	21:45 小廚到你家(普)	17:20 為什麼商會 週日版(普)
19:57 世界天氣(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:10 兒童探索(普)	17:59 世界天氣(普)	21:58 迷你節目(普)	17:30 E 舞蹈學院(普)
20:00 八點看新聞(普)	17:59 世界天氣(普)	17:10 兒童探索(普)	17:25 天才電視兒童(普)	18:00 六點新聞(普)	22:00 SONGS(普)	18:00 六點新聞(普)
21:00 逆轉人生(普)	18:00 六點新聞(普)	17:25 天才電視兒童(普)	18:00 六點新聞(普)	18:30 首都圈 情報快遞(普)	22:30 藝人爆笑話術(普)	18:30 達爾文來了(普)
21:50 事件之淚 如果有人在旁邊 ~清輝小爺霸凌 自殺與家人(普)	18:30 歌曲演唱會(普)	17:59 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)	18:57 知子醬開罵(普)	22:55 殘障奧運 動畫英雄(普)	19:00 大河劇 韋駄天 23(普)
22:20 一日新聞回顧(普)	19:42 迷你節目(普)	18:00 六點新聞(普)	18:30 所桑不得了(普)	19:42 迷你節目(普)	23:00 新聞氣象(普)	19:45 新聞氣象(普)
22:35 國際報導(普)	19:45 每日育兒指南(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	18:57 日本姓氏綜藝(普)	19:45 女孩手工藝(普)	23:05 SONGS OF TOKYO #2(普)	20:00 NHK 特集(普)
23:15 世界天氣(普)	19:50 啊！設計(普)	19:15 三明治人 泡湯開動(普)	19:42 迷你節目(普)	19:50 啊！設計(普)	23:33 迷你節目(普)	20:49 世界天氣(普)
23:20 土曜時代劇 雲霧仁左衛門 第二季 3(普)	19:57 世界天氣(普)	19:42 迷你節目(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:57 世界天氣(普)	23:35 BS1 特集 山本耀司~ 超越時空的黑(普)	20:50 漫步世界街道(普)
23:58 迷你節目(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:57 世界天氣(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	23:55 環球遊四國(普)	21:50 新聞氣象(普)
	21:00 今日焦點(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 10 劇場 情婦~ 女人的秘密 9(普)	23:00 車站彈鋼琴(普)	21:55 世界現況(普)
	21:30 全球旅行買家(普)	21:00 今日焦點(普)	21:30 全球旅行買家(普)	21:45 72 小時記錄(普)	23:15 世界天氣(普)	22:32 迷你節目(普)
	21:50 啊！設計(普)	21:30 歷史祕話(普)	22:20 一日新聞回顧(普)	22:15 日本開麥拉(普)	23:20 日本單車行腳(普)	22:35 週日體育報導(普)
	22:00 八點看新聞(普)	22:20 一日新聞回顧(普)	22:35 國際報導(普)	22:20 一日新聞回顧(普)		23:35 揚聲歌唱(普)
	22:15 世界天氣(普)	22:35 國際報導(普)	23:15 世界天氣(普)	22:35 環遊四國(普)		
	23:20 又吉直樹 答案抵佳(普)	23:20 又吉直樹 答案抵佳(普)	23:20 偉人健康診斷(普)	23:00 車站彈鋼琴(普)		

6/24(一)	6/25(二)	6/26(三)	6/27(四)	6/28(五)	6/29(六)	6/30(日)
02:05 BS 新聞(普)	00:00 科學新知(普)	00:03 迷你節目(普)	00:05 名著百分百(普)	00:20 名人檔案(普)	00:18 迷你節目(普)	00:35 週末體育報導(普)
02:15 將棋聚焦(普)	20:00 江戶川亂步 短篇集~1925年 明智小五郎 「屋根裏的 散步者」(普)	00:05 糖果屋(普)	00:30 人生哲學諮詢(普)	00:30 10K 跑步之旅(普)	00:20 快汗自行車(普)	00:55 農家吃到飽(普)
02:45 車站彈鋼琴(普)		00:30 渡邊直美 碰時尚(普)	01:00 震災那一天(普)	01:00 震災那一天(普)	01:10 大家的歌(普)	01:25 BS 新聞(普)
03:00 兒童探索(普)		01:00 震災那一天(普)	01:05 大家的歌(普)	01:05 大家的歌(普)	01:15 罹病抉擇(普)	01:35 日本口語藝術(普)
03:30 演藝圖鑑(普)		01:05 大家的歌(普)	01:10 今日健康(普)	01:10 今日健康(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	02:05 松山寶來遠彌~ 10年一度 大水上繪卷(普)
04:00 大河劇 韋駄天 24(普)	01:00 震災那一天(普)	01:05 大家的歌(普)	01:25 今日料理(普)	01:25 老房子咖啡(普)	02:15 時論公論(普)	03:00 人生食譜(普)
04:45 自然百景(普)	01:05 大家的歌(普)	01:10 今日健康(普)	01:50 新手今日料理(普)	01:55 生活小雜誌(普)	02:25 世界天氣(普)	03:45 365 日菜譜日記(普)
04:59 世界天氣(普)	01:10 今日健康(普)	01:25 今日料理(普)	01:55 生活小雜誌(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	02:30 美之壺(普)	03:50 料理 DJ(普)
05:00 晨間新聞(普)	01:25 今日料理(普)	01:50 新手今日料理(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	02:15 時論公論(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:55 遊戲場(普)
07:00 晨間連續劇 夏空 73(普)	01:50 新手今日料理(普)	01:55 生活小雜誌(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	02:25 世界天氣(普)	03:55 迷你節目(普)	03:55 遊戲場(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	01:55 生活小雜誌(普)	02:15 時論公論(普)	02:15 時論公論(普)	02:30 日本鐵道之旅(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
08:55 電視體操(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	02:25 世界天氣(普)	02:25 時論公論(普)	02:30 釣魚萬歲(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
09:00 新聞氣象(普)	02:15 時論公論(普)	02:30 日本百名山(普)	02:30 世界天氣(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 啾啾宇宙 放送局(普)
09:05 10 劇場 情婦~ 女人的秘密 10 最終回(普)	02:25 世界天氣(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:29 相似找一找(普)
09:55 逆轉人生(普)	02:30 日本百名山(普)	03:55 迷你節目(普)	03:55 迷你節目(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 啊！設計(普)
10:48 名人檔案(普)	03:00 午後攝影棚(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:54 晨間預告(普)
10:58 世界天氣(普)	03:55 迷你節目(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)
11:00 新聞(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 新聞(普)
11:20 美味原產地(普)	04:24 兒童探索(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇 夏空 78(普)	05:15 目擊日本(普)
11:45 晨間連續劇 夏空 73(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	07:00 晨間連續劇 夏空 77(普)	07:15 「韋駄天」 第 2 部即將開始！ 奪牌大作戰(普)	05:45 N 特集預告(普)
12:00 新日本風土記(普)	04:49 廚房戰隊(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	05:50 電視體操(普)
13:00 發掘酷日本(普)	04:59 世界天氣(普)	07:00 晨間連續劇 夏空 75(普)	07:00 晨間連續劇 夏空 76(普)	08:55 電視體操(普)	08:30 證言紀錄特集(普) 豪雨對策(普)	06:00 晨間新聞(普)
13:45 新聞資訊台 精華(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 日本姓氏綜藝(普)	06:45 自然百景(普)
13:50 浮世繪 江戶生活(普)	07:00 晨間連續劇 夏空 74(普)	08:55 電視體操(普)	08:55 電視體操(普)	09:05 新聞氣象(普)	09:50 專業作風(普)	06:59 世界天氣(普)
13:55 名曲選(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:05 日本姓氏綜藝(普)	10:40 東北見知探(普)	07:00 小旅行(普)
14:00 BS 新聞(普)	08:55 電視體操(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:50 歷史祕話(普)	09:50 專業作風(普)	10:48 大小孩 TV(普)	07:25 職場餐食(普)
14:10 大家的歌(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:50 歷史祕話(普)	10:17 演藝圖鑑(普)	10:40 東北見知探(普)	10:58 世界天氣(普)	07:52 亞洲美食紀行(普)
14:15 女孩手工藝(普)	09:05 家族歷史(普)	10:40 遊戲學沖繩話(普)	10:17 演藝圖鑑(普)	10:48 大小孩 TV(普)	11:00 新聞(普)	07:57 氣象情報(普)
14:20 薇妮雪兒 在京都(普)	10:17 72 小時記錄(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	11:00 新聞(普)	11:20 世界幸福 美食紀行(普)	08:00 週日熱門議題(普)
14:49 世界天氣(普)	10:48 觀點論點(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	11:20 世界幸福 美食紀行(普)	11:33 365 日菜譜日記(普)	09:00 新聞氣象(普)
14:50 午後攝影棚(普)	10:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	11:33 365 日菜譜日記(普)	11:38 京都趣味園藝(普)	09:05 連結明天(普)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	11:00 新聞(普)	11:20 農家吃到飽(普)	11:20 職場餐食(普)	11:38 京都趣味園藝(普)	11:45 晨間連續劇 夏空 78(普)	09:55 大家的歌(普)
15:50 BS 新聞(普)	11:20 農家吃到飽(普)	11:45 晨間連續劇 夏空 76(普)	11:45 晨間連續劇 夏空 77(普)	11:45 晨間連續劇 夏空 77(普)	12:00 新聞(普)	10:00 少年俱樂部(普)
16:01 遊戲學日語(普)	11:45 晨間連續劇 夏空 74(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:00 完美手工藝(普)	12:05 大河劇 韋駄天 24(普)	10:59 世界天氣(普)
16:11 遊戲學英語(普)	12:00 趣味悸動(普)	12:25 NHK 俳句(普)	12:25 蔬菜園藝(普)	12:25 趣味園藝(普)	12:05 大河劇 韋駄天 24(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	12:25 NHK 短歌(普)	12:50 待客基礎英語(普)	12:50 待客基礎英語(普)	12:50 待客基礎英語(普)	12:50 新 BS 日本之歌(普)	12:00 新聞(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	12:50 待客基礎英語(普)	13:00 電視學中文(普)	13:00 旅行學西語(普)	12:50 待客基礎英語(普)	14:20 與媽媽同樂(普)	12:05 晨間劇 一週回顧(普)
17:00 BS 新聞(普)	13:00 網路社群英語(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:25 老外遊日本(普)	13:00 旅行學法語(普)	14:45 與爸爸同樂(普)	12:25 芯京都(普)
17:10 兒童探索(普)	13:25 J-MELO(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	13:25 老外東京 電車美食(普)	14:50 BS 新聞(普)	12:53 京都趣味園藝(普)
17:25 妙答三人行(普)	13:55 名曲選(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	13:55 名曲選(普)	15:00 日本田徑錦標賽 第 3 日(普)	12:58 迷你節目(普)
17:50 料理 DJ(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:10 大家的歌(普)	14:10 大家的歌(普)	14:00 BS 新聞(普)	17:00 新聞(普)	13:00 「韋駄天」 第 2 部即將開始！ 奪牌大作戰(普)
17:55 遊戲場(普)	14:10 大家的歌(普)	14:15 生活小雜誌(普)	14:15 生活小雜誌(普)	14:10 BS 新聞(普)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普)	13:45 機場彈鋼琴(普)
18:00 六點新聞(普)	14:15 生活小雜誌(普)	14:20 流言監護人(普)	14:20 流言監護人(普)	14:10 大家的歌(普)	17:20 小五小六 基礎英語(普)	14:00 移民 50 年 的乘船名冊 特別版(普)
18:30 家族歷史(普)	14:20 育兒指南(普)	14:44 輕鬆看護(普)	14:44 輕鬆看護(普)	14:15 生活小雜誌(普)	17:30 啾啾宇宙 放送局(普)	15:00 日本田徑錦標賽 第 4 日(普)
19:42 迷你節目(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	14:20 青少年代(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	16:30 與爸爸同樂(普)
19:45 每日育兒指南(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:50 午後攝影棚(普)	14:45 迷你節目(普)	18:00 六點新聞(普)	17:00 新聞(普)
19:50 啊！設計(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:47 世界天氣(普)	18:30 開走塔摩利(普)	17:05 創意繪畫工房(普)
19:57 世界天氣(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	14:50 午後攝影棚(普)	19:15 有吉發大財(普)	17:20 為什麼商會 週日版(普)
20:00 八點看新聞(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	16:01 遊戲學日語(普)	14:50 午後攝影棚(普)	19:45 新聞氣象(普)	17:30 E 舞蹈學院(普)
21:00 逆轉人生(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	15:40 東北見知探(普)	20:00 NHK 特集(普)	18:00 六點新聞(普)
21:50 無旁白紀錄(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	20:49 世界天氣(普)	21:00 小小小 TV(普)
22:20 一日新聞回顧(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	15:50 BS 新聞(普)	20:50 世界居酒屋(普)	21:10 NHK 杯！ 大失敗錦標賽(普)
22:35 國際報導(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	17:00 BS 新聞(普)	16:01 遊戲學日語(普)	21:00 小小小 TV(普)	21:58 迷你節目(普)
23:15 世界天氣(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	16:01 遊戲學日語(普)	21:58 迷你節目(普)	22:00 SONGS(普)
23:20 土曜時代劇 雲霧仁左衛門 第二季(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	16:11 遊戲學英語(普)	22:30 藝人爆笑話術(普)	22:30 藝人爆笑話術(普)
23:58 迷你節目(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	22:55 迷你節目(普)	20:49 NHK 特集(普)
	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	17:10 兒童探索(普)	23:00 新聞氣象(普)	20:49 世界天氣(普)
	18:30 職場餐食(普)	18:30 鐵道阿宅錦標賽(普)	18:30 鐵道阿宅錦標賽(普)	17:25 天才電視兒童(普)	23:05 涉谷之聲(普)	20:50 漫步世界街道(普)
	18:57 歌曲演唱會(普)	19:29 車站彈鋼琴(普)	19:29 車站彈鋼琴(普)	18:00 六點新聞(普)	23:35 惡搞小將(普)	21:50 新聞氣象(普)
	19:42 迷你節目(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	18:30 日本田徑錦標賽 第 2 日(普)		21:55 世界現況(普)
	19:45 每日育兒指南(普)	19:50 啊！設計(普)	19:50 啊！設計(普)	19:42 迷你節目(普)		22:32 迷你節目(普)
	19:50 啊！設計(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:50 啊！設計(普)		22:35 週日體育報導(普)
	19:57 世界天氣(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	19:57 世界天氣(普)		23:35 揚聲歌唱(普)
	20:00 八點看新聞(普)	21:30 全球旅行買家(普)	21:30 全球旅行買家(普)	20:00 八點看新聞(普)		
	21:00 今日焦點(普)	22:20 一日新聞回顧(普)	22:20 一日新聞回顧(普)	20:00 八點看新聞(普)		
	21:30 歷史祕話(普)	22:20 一日新聞回顧(普)	22:20 一日新聞回顧(普)	21:00 LIFE! 人生爆笑(普)		
	21:30 專業作風(普)	22:35 國際報導(普)	22:35 國際報導(普)	21:50 72 小時記錄(普)		
	22:20 一日新聞回顧(普)	23:15 世界天氣(普)	23:15 世界天氣(普)	22:20 一日新聞回顧(普)		
	22:35 國際報導(普)	23:20 又吉直樹 答案抵佳(普)	23:20 偉人健康診斷(普)	22:35 國際報導(普)		
	23:15 世界天氣(普)			23:15 世界天氣(普)		
	23:20 智慧之泉(普)			23:20 日本單車行腳(普)		