

	4/1(三)	4/2(四)	4/3(五)	4/4(六)	4/5(日)
	00:00 大家的歌(普) 00:05 糖果屋(普) 00:30 不可避研究中(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 電視體操(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 新手今日料理(普) 01:55 生活小雜誌(普) 02:00 一日新聞回顧(普) 02:15 時論公論(普) 02:25 世界天氣(普) 02:30 逸品一品(普) 03:00 全球論壇(普) 03:51 迷你節目(普) 03:52 聲動美術(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 歡呼 3(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 歌曲演唱會(普) 09:50 BS1 特集 冠狀危機(普) 10:50 觀點論點(普) 11:00 新聞(普) 11:20 中井精也 鐵道寫真旅(普) 11:35 迷你節目(普) 11:45 晨間連續劇 歡呼 3(普) 12:00 趣味悸動！(普) 12:25 NHK 俳句(普) 12:50 日本里山(普) 13:00 電視學中文(普) 13:25 透視亞洲(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 生活小雜誌(普) 14:20 流言監護人(普) 14:44 輕鬆看護(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉 5 時新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 健康生活 好吃驚(普) 19:15 三明治人 泡湯到你家(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 玩設計(普) 19:57 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:30 歷史祕話(普) 22:15 一日新聞回顧(普) 22:30 國際報導(普) 23:10 世界天氣(普) 23:15 又吉直樹 答案抵佳(普)	00:00 10K 跑步之旅(普) 00:30 廣島角落食堂(普) 00:55 東北見知探(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 電視體操(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 新手今日料理(普) 01:55 生活小雜誌(普) 02:00 一日新聞回顧(普) 02:15 時論公論(普) 02:25 世界天氣(普) 02:30 釣魚萬歲(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 歡呼 4(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 健康生活 好吃驚(普) 09:50 三明治人 泡湯到你家(普) 10:17 演藝圖鑑(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 職場餐食(普) 11:45 晨間連續劇 歡呼 4(普) 12:00 趣味悸動！(普) 12:25 趣味園藝(普) 12:50 日本里山(普) 13:00 旅行學西語(普) 13:25 老外遊日本(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 生活小雜誌(普) 14:20 芯京都(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉 5 時新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 所彙！不得了(普) 18:57 日本姓氏綜藝(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 玩設計(普) 19:57 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:30 全球旅行買家(普) 22:15 一日新聞回顧(普) 22:30 國際報導(普) 23:10 世界天氣(普) 23:15 BS1 特集 真實心聲・ 台北篇(普)	00:05 大河劇預告(普) 00:10 人生食譜(普) 00:55 大家的歌(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 電視體操(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 便當博覽會(普) 01:48 新聞資訊台 精華(普) 01:53 迷你節目(普) 01:55 生活小雜誌(普) 02:00 一日新聞回顧(普) 02:15 時論公論(普) 02:25 世界天氣(普) 02:30 日本鐵道之旅(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 歡呼 5(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 電視體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 日本姓氏綜藝(普) 09:50 BS1 特集 真實心聲(普) 10:35 東北見知探(普) 10:40 大河劇預告(普) 10:48 名人檔案(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 熊本輕軌之旅(普) 11:35 迷你節目(普) 11:38 京都趣味園藝(普) 11:45 晨間連續劇 歡呼 5(普) 12:00 罹病抉擇(普) 12:45 機場彈鋼琴(普) 13:00 旅行學法語(普) 13:25 老外東京 電車美食(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 生活小雜誌(普) 14:20 廣島角落食堂(普) 14:45 遊戲學沖繩話(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉 5 時新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈 情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:42 迷你節目(普) 19:45 女孩手工藝(普) 19:50 玩設計(普) 19:57 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 貓偵探事件簿(普) 21:45 72 小時記錄(普) 22:15 一日新聞回顧(普) 22:30 國際報導(普) 23:10 世界天氣(普) 23:15 空中巡航(普)	00:15 新日本風土記(普) 01:15 罹病抉擇(普) 02:00 一日新聞回顧(普) 02:15 時論公論(普) 02:25 世界天氣(普) 02:30 美之壺(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:50 聲動美術(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 歡呼第 1 週(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 深度新聞週刊(普) 08:30 世界台精選(普) 09:00 雲霧仁左衛門 第三季的魅力(普) 09:10 日本里山(普) 09:20 NHK 特集(普) 10:10 貓偵探事件簿(普) 10:57 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 浮世繪 江戶生活(普) 11:45 晨間連續劇 歡呼第 1 週(普) 12:00 新聞(普) 12:05 大河劇 麒麟來了 11(普) 12:50 今夜戲劇化之旅 中國杭州(普) 13:50 10K 跑步之旅(普) 14:20 福島凝視 TV(普) 15:05 BS 新聞(普) 15:15 又吉直樹 答案抵佳(普) 15:58 迷你節目(普) 16:00 卸下常識面具(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:54 大家的歌(普) 17:00 BS 新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:20 蘆邊少年！ 衝衝衝！(普) 17:30 遊戲捉迷藏 遊樂園(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 關西旅人(普) 18:57 野生動物(普) 19:12 迷你節目(普) 19:15 有吉發大財(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 21:00 浮世繪 江戶生活(普) 21:05 新聞資訊台 精華(普) 21:10 有田 P 爆笑會客(普) 21:45 小廚到你家(普) 21:58 迷你節目(普) 22:00 SONGS(普) 22:30 夜間戲劇「讚裡！ 光源氏君」1(普) 23:00 新聞氣象(普) 23:05 涉谷之聲(普) 23:35 世界天氣(普) 23:38 迷你節目(普) 23:40 少年俱樂部(普)	00:40 週末體育報導(普) 01:00 美味原產地(普) 01:23 迷你節目(普) 01:25 大家的歌(普) 01:30 BS 新聞(普) 01:40 日本口語藝術(普) 02:10 日本傳統藝能(普) 03:05 中井精也 鐵道寫真旅(普) 03:20 雲霧仁左衛門 第三季的魅力(普) 03:30 故事記錄(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 啾啾宇宙 放送局(普) 04:29 創意繪畫工房(普) 04:44 玩設計(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:15 目擊！日本(普) 05:45 N 特集預告(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 職場餐食(普) 07:52 迷你節目(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日論政(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞(普) 12:05 新 BS 日本之歌(普) 13:35 京都趣味園藝(普) 13:40 東北見知探(普) 13:45 遊戲學沖繩話(普) 13:50 BS 新聞(普) 14:00 手機大財神(普) 15:00 BS1 特集 冠狀危機(普) 16:00 RAGAZZE! 少女們！(普) 17:00 新聞(普) 17:05 相似找一找(普) 17:15 為什麼商會 週日版(普) 17:25 為什麼商社 週日版(普) 17:40 玩設計(普) 17:55 大家的歌(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 麒麟來了 12(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 新聞氣象(普) 21:55 實感福岡(普) 22:20 名人檔案(普) 22:30 迷你節目(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:35 揚聲歌唱(普)

4/6(一)	4/7(二)	4/8(三)	4/9(四)	4/10(五)	4/11(六)	4/12(日)
00:20 身障奧運 動畫英雄(普) 00:25 令和京都夜櫻(普)	00:00 科學新知(普) 00:30 街頭紀錄(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 電視體操(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 新手今日料理(普) 01:55 生活小雜誌(普) 02:00 一日新聞回顧(普) 02:15 時論公論(普) 02:25 世界天氣(普) 02:30 日本百名山(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 歡呼 6(普)	00:00 大家的歌(普) 00:05 糖果屋(普) 00:30 金曜獨居者(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 電視體操(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 新手今日料理(普) 01:55 生活小雜誌(普) 02:00 一日新聞回顧(普) 02:15 時論公論(普) 02:25 世界天氣(普) 02:30 達爾文來了(普) 02:58 迷你節目(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 歡呼 7(普)	00:00 10K 跑步之旅(普) 00:30 老房子咖啡(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 電視體操(普) 01:25 今日健康(普) 01:50 新手今日料理(普) 01:55 生活小雜誌(普) 02:00 一日新聞回顧(普) 02:15 時論公論(普) 02:25 世界天氣(普) 02:30 達爾文來了(普) 02:58 迷你節目(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 歡呼 9(普)	00:05 大河劇預告(普) 00:10 人生食譜(普) 00:55 大家的歌(普) 01:00 震災那一天(普) 01:05 電視體操(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 世界台精選(普) 01:48 新聞資訊台 精華(普) 01:53 迷你節目(普) 01:55 生活小雜誌(普) 02:00 一日新聞回顧(普) 02:15 時論公論(普) 02:25 世界天氣(普) 02:30 日本鐵道之旅(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 歡呼 10(普)	00:13 迷你節目(普) 00:15 新日本風土記(普) 01:15 罹病抉擇(普) 02:00 一日新聞回顧(普) 02:15 時論公論(普) 02:25 世界天氣(普) 02:30 美之壺(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:50 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 歡呼第 2 週(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 深度新聞週刊(普) 08:30 NHK 特集(普) 09:20 NHK 特集(普) 10:10 世界台精選(普) 10:57 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 浮世繪 江戶生活(普) 11:45 晨間連續劇 歡呼第 2 週(普) 12:00 新聞(普) 12:05 大河劇 麒麟來了 12(普) 12:50 世界台精選(普) 14:50 迷你節目(普) 15:00 又吉直樹 答案抵住(普) 15:43 迷你節目(普) 15:45 玩設計(普) 16:00 世界台精選(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:54 大家的歌(普) 17:00 新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:30 歡呼宇宙 放送局(普) 17:55 創意繪畫工房(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 閑走塔摩利(普) 19:15 有吉發大財(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 知子醬！ 單獨開罵(普) 21:00 浮世繪 江戶生活(普) 21:05 新聞資訊台 精華(普) 21:10 有田 P 爆笑會客(普) 21:45 小廚到你家(普) 21:58 迷你節目(普) 22:00 SONGS(普) 22:30 夜間戲劇「讚裡！ 光源氏君」2(普) 23:00 新聞氣象(普) 23:05 世界天氣(普) 23:10 涉谷之聲(普) 23:40 世界台精選(普)	00:40 週末體育報導(普) 01:00 美味原產地(普) 01:23 迷你節目(普) 01:25 大家的歌(普) 01:30 BS 新聞(普) 01:40 日本口語藝術(普) 02:10 日本傳統藝能(普) 03:05 中井精也 鐵道寫真旅(普) 03:20 迷你節目(普) 03:30 故事記錄(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 啾啾宇宙 放送局(普) 04:29 創意繪畫工房(普) 04:44 玩設計(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:15 目擊！日本(普) 05:45 N 特集預告(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 職場餐食(普) 07:48 名曲選(普) 07:53 迷你節目(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日論政(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞(普) 12:05 新 BS 日本之歌(普) 13:35 京都趣味園藝(普) 13:40 東北見知探(普) 13:45 遊戲學沖繩話(普) 13:50 BS 新聞(普) 14:00 世界台精選(普) 16:30 兒童探索(普) 17:00 新聞(普) 17:05 相似找一找(普) 17:15 為什麼商會 週日版(普) 17:25 小五小六 基礎英語(普) 17:35 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 麒麟來了 13(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 新聞氣象(普) 21:55 世界現況(普) 22:32 迷你節目(普) 22:35 週末體育報導(普) 23:35 揚聲歌唱(普)

4/13(一)	4/14(二)	4/15(三)	4/16(四)	4/17(五)	4/18(六)	4/19(日)
00:20 世界天氣(音) 00:25 難搞京都旅(音) 02:20 BS 新聞(音) 02:30 將棋聚焦(音) 03:00 圍棋聚焦(音) 03:30 演藝圖鑑(音) 04:00 大河劇 麒麟來了 13(音) 04:45 自然百景(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 歡呼 11(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 世界台精選(音) 09:50 專業作風(音) 10:35 歡呼！古關裕而的應援曲(音) 10:42 新手今日料理(音) 10:47 新手今日料理(音) 10:52 新手今日料理(音) 10:57 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 美味原產地(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼 11(音) 12:00 新日本風土記(音) 13:00 發掘酷日本(音) 13:45 新聞資訊台 精華(音) 13:50 大河劇預告(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS 新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 女孩手工藝(音) 14:20 薇妮雪兒 在京都(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS 新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 涉 5 時新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 妙答三人行(音) 17:50 貓貓日本史(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 鶴瓶家族乾杯(音) 19:42 迷你節目(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 玩設計(音) 19:57 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 逆轉人生(音) 21:45 故事紀錄(音) 22:15 一日新聞回顧(音) 22:30 國際報導(音) 23:10 世界天氣(音) 23:15 土曜時代劇 雲霧仁左衛門 第三季 1(音) 23:53 迷你節目(音) 23:55 大家的歌(音)	00:00 科學新知(音) 00:30 街頭紀錄(音) 01:00 震災那一天(音) 01:05 電視體操(音) 01:10 今日健康(音) 01:25 今日料理(音) 01:50 新手今日料理(音) 01:55 生活小雜誌(音) 02:00 一日新聞回顧(音) 02:15 時論公論(音) 02:25 世界天氣(音) 02:30 日本百名山(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 歡呼 12(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 歌曲演唱會(音) 10:17 72 小時記錄(音) 10:48 觀點點點(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 漫步世界街道(音) 11:35 迷你節目(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼 12(音) 12:00 趣味悸動！(音) 12:25 NHK 短歌(音) 12:50 待客英語會話(音) 13:00 英語碎碎念(音) 13:25 J-MELO(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS 新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 生活小雜誌(音) 14:20 育兒指南(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS 新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 涉 5 時新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 職場餐食(音) 18:57 歌曲演唱會(音) 19:42 迷你節目(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 玩設計(音) 19:57 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 今日焦點(音) 21:30 專業作風(音) 22:15 一日新聞回顧(音) 22:30 國際報導(音) 23:10 世界天氣(音) 23:15 智慧之泉(音) 23:58 迷你節目(音)	00:00 大家的歌(音) 00:05 糖果屋(音) 00:30 金曜獨居者(音) 01:00 震災那一天(音) 01:05 電視體操(音) 01:10 今日健康(音) 01:25 今日料理(音) 01:50 新手今日料理(音) 01:55 生活小雜誌(音) 02:00 一日新聞回顧(音) 02:15 時論公論(音) 02:25 世界天氣(音) 02:30 逸品一品(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 歡呼 13(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 歌曲演唱會(音) 09:50 歷史祕話(音) 10:35 東北見知探(音) 10:40 遊戲學沖繩話(音) 10:48 觀點點點(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 中井精也 鐵道寫真旅(音) 11:35 迷你節目(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼 13(音) 12:00 趣味悸動！(音) 12:25 NHK 俳句(音) 12:50 待客英語會話(音) 13:00 旅行學西語(音) 13:25 老外遊日本(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS 新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 生活小雜誌(音) 14:20 芯京都(音) 14:48 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS 新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 涉 5 時新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 所彙！不得了(音) 18:57 日本姓氏綜藝(音) 19:42 迷你節目(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 玩設計(音) 19:57 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 今日焦點(音) 21:30 歷史祕話(音) 22:15 一日新聞回顧(音) 22:30 國際報導(音) 23:10 世界天氣(音) 23:15 又吉直樹 答案抵住(音)	00:00 10K 跑步之旅(音) 00:30 老房子咖啡(音) 01:00 震災那一天(音) 01:05 電視體操(音) 01:10 今日健康(音) 01:25 今日料理(音) 01:50 新手今日料理(音) 01:55 生活小雜誌(音) 02:00 一日新聞回顧(音) 02:15 時論公論(音) 02:25 世界天氣(音) 02:30 達爾文來了(音) 02:58 迷你節目(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 歡呼 14(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 健康生活 好吃驚(音) 09:50 三明治人 泡湯到你家(音) 10:17 演藝圖鑑(音) 10:48 觀點點點(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 職場餐食(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼 14(音) 12:00 趣味悸動！(音) 12:25 趣味園藝(音) 12:50 待客英語會話(音) 13:00 旅行學西語(音) 13:25 老外遊日本(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS 新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 生活小雜誌(音) 14:20 芯京都(音) 14:48 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS 新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 涉 5 時新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 所彙！不得了(音) 18:57 日本姓氏綜藝(音) 19:42 迷你節目(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 玩設計(音) 19:57 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 今日焦點(音) 21:30 全球旅行買家(音) 22:15 一日新聞回顧(音) 22:30 國際報導(音) 23:10 世界天氣(音) 23:15 世界台戲劇 七十產婦 2(音)	00:05 大河劇預告(音) 00:10 人生食譜(音) 00:55 大家的歌(音) 01:00 震災那一天(音) 01:05 電視體操(音) 01:10 今日健康(音) 01:25 今日料理(音) 01:50 新手今日料理(音) 01:55 生活小雜誌(音) 02:00 一日新聞回顧(音) 02:15 時論公論(音) 02:25 世界天氣(音) 02:30 達爾文來了(音) 02:58 迷你節目(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 歡呼 15(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 日本姓氏綜藝(音) 09:50 世界台戲劇 七十產婦 2(音) 10:40 大河劇預告(音) 10:48 知子醬！ 單獨開罵(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 小廚到你家(音) 11:38 京都趣味園藝(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼 15(音) 12:00 罹病抉擇(音) 12:45 歡呼！古關裕而的應援曲(音) 12:50 待客英語會話(音) 13:00 旅行學法語(音) 13:25 老外東京 電車美食(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS 新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 生活小雜誌(音) 14:20 老房子咖啡(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS 新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 涉 5 時新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 所彙！不得了(音) 18:57 世界天氣(音) 19:42 迷你節目(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 玩設計(音) 19:57 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 有田 P 爆笑會客(音) 18:30 首都圈 情報快遞(音) 18:57 知子醬開罵(音) 19:42 迷你節目(音) 19:45 女孩手工藝 光源氏君 3(音) 19:50 玩設計(音) 19:57 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 10 劇場 親愛的病人 1(音) 21:45 72 小時記錄(音) 22:15 一日新聞回顧(音) 22:30 國際報導(音) 23:10 世界天氣(音) 23:15 日本單車行腳(音)	00:13 迷你節目(音) 00:15 新日本風土記(音) 01:15 罹病抉擇(音) 02:00 一日新聞回顧(音) 02:15 時論公論(音) 02:25 世界天氣(音) 02:30 美之壺(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 06:59 世界天氣(音) 07:00 晨間連續劇 歡呼 第 3 週(音) 07:15 知子醬開罵(音) 08:00 深度新聞週刊(音) 08:30 NHK 特集(音) 09:20 NHK 特集(音) 10:10 閑走塔摩利(音) 10:57 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:15 生活笑百科(音) 11:40 浮世繪 江戶生活(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼 第 3 週(音) 12:00 新聞(音) 12:05 大河劇 麒麟來了 13(音) 12:50 世界台精選(音) 14:50 迷你節目(音) 15:00 又吉直樹 答案抵住(音) 15:43 迷你節目(音) 15:45 玩設計(音) 16:00 世界台精選(音) 16:30 與媽媽同樂(音) 16:54 大家的歌(音) 17:00 新聞(音) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(音) 17:20 蘆邊少年！ 衝衝衝！(音) 17:30 浮世繪 放送局(音) 17:55 創意繪畫工房(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 閑走塔摩利(音) 19:15 有吉發大財(音) 19:45 新聞氣象(音) 20:00 NHK 特集(音) 20:49 世界天氣(音) 20:50 知子醬！ 單獨開罵(音) 21:00 浮世繪 江戶生活(音) 21:05 新聞資訊台 精華(音) 21:10 有田 P 爆笑會客(音) 21:45 小廚到你家(音) 21:58 迷你節目(音) 22:00 SONGS(音) 22:30 夜間戲劇「讚裡！ 光源氏君 3(音) 23:00 新聞氣象(音) 23:05 世界天氣(音) 23:10 涉谷之聲(音) 23:40 夜夜研究室(音)	00:40 週末體育報導(音) 01:00 美味原產地(音) 01:23 迷你節目(音) 01:25 大家的歌(音) 01:30 BS 新聞(音) 01:40 日本口語藝術(音) 02:10 日本傳統藝能(音) 03:05 中井精也 鐵道寫真旅(音) 03:20 迷你節目(音) 03:30 故事紀錄(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 啾啾宇宙 放送局(音) 04:29 創意繪畫工房(音) 04:44 玩設計(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 新聞(音) 05:15 目擊！日本(音) 05:45 N 特集預告(音) 05:50 電視體操(音) 06:00 晨間新聞(音) 06:45 自然百景(音) 06:59 世界天氣(音) 07:00 小旅行(音) 07:25 職場餐食(音) 07:48 名曲選(音) 07:53 迷你節目(音) 07:57 氣象情報(音) 08:00 週日論政(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 連結明天(音) 09:55 大家的歌(音) 10:00 少年俱樂部(音) 10:59 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:15 揚聲歌唱(音) 12:00 新聞(音) 12:05 新 BS 日本之歌(音) 13:35 京都趣味園藝(音) 13:40 東北見知探(音) 13:45 遊戲學沖繩話(音) 13:50 BS 新聞(音) 14:00 世界台精選(音) 15:00 第 35 回全日本 女子柔道錦標賽(音) 16:30 兒童探索(音) 17:00 新聞(音) 17:05 相似找一找(音) 17:15 為什麼商會 週日版(音) 17:25 小五小六 基礎英語(音) 17:35 E 舞蹈學院(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 達爾文來了(音) 19:00 大河劇 麒麟來了 14(音) 19:45 新聞氣象(音) 20:00 NHK 特集(音) 20:49 世界天氣(音) 20:50 漫步世界街道(音) 21:50 新聞氣象(音) 21:55 世界現況(音) 22:32 迷你節目(音) 22:35 週日體育報導(音) 23:35 揚聲歌唱(音)

4/20(一)	4/21(二)	4/22(三)	4/23(四)	4/24(五)	4/25(六)	4/26(日)	
00:20 世界天氣(音) 00:25 柳生一族 的祕密(音)	00:00 科學新知(音) 00:30 街頭紀錄(音) 01:00 震災那一天(音) 01:05 電視體操(音) 01:10 今日健康(音) 01:25 今日料理(音) 01:50 新手今日料理(音) 01:55 生活小雜誌(音) 02:00 一日新聞回顧(音) 02:15 時論公論(音) 02:25 世界天氣(音) 02:30 日本百名山(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 歡呼 16(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 10 劇場 親愛的病人 1(音) 09:50 專業作風(音) 10:35 歡呼！古關裕而 的應援曲(音) 10:42 新手今日料理(音) 10:47 新手今日料理(音) 10:52 新手今日料理(音) 10:57 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 美味原產地(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼 16(音) 12:00 新日本風土記(音) 13:00 發掘酷日本(音) 13:45 新聞資訊台 精華(音) 13:50 大河劇預告(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS 新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 女孩手工藝(音) 14:20 大和尼寺 精進日記(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS 新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 涉 5 時新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 妙答三人行(音) 17:50 貓貓日本史(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 鶴瓶家族乾杯(音) 19:42 迷你節目(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 玩設計(音) 21:00 逆轉人生(音) 21:45 故事紀錄(音) 22:15 一日新聞回顧(音) 22:30 國際報導(音) 23:10 世界天氣(音) 23:15 土曜時代劇 雲霧仁左衛門 第三季 2(音) 23:53 迷你節目(音) 23:55 大家的歌(音)	00:00 科學新知(音) 00:30 街頭紀錄(音) 01:00 震災那一天(音) 01:05 電視體操(音) 01:10 今日健康(音) 01:25 今日料理(音) 01:50 新手今日料理(音) 01:55 生活小雜誌(音) 02:00 一日新聞回顧(音) 02:15 時論公論(音) 02:25 世界天氣(音) 02:30 日本百名山(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 歡呼 17(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 鶴瓶家族乾杯(音) 10:17 72 小時記錄(音) 10:48 觀點點點(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 12:00 趣味悸動！(音) 12:25 NHK 短歌(音) 12:50 待客英語會話(音) 13:00 英語碎碎念(音) 13:25 J-MELO(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS 新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 生活小雜誌(音) 14:20 育兒指南(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS 新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:01 遊戲學英語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 涉 5 時新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 職場餐食(音) 18:57 歌曲演唱會(音) 19:42 迷你節目(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 玩設計(音) 19:57 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 今日焦點(音) 21:30 專業作風(音) 22:15 一日新聞回顧(音) 22:30 國際報導(音) 23:10 世界天氣(音) 23:15 又吉直樹 答案抵佳(音)	00:00 大家的歌(音) 00:05 糖果屋(音) 00:30 金曜獨居者(音) 01:00 震災那一天(音) 01:05 電視體操(音) 01:10 今日健康(音) 01:25 今日料理(音) 01:50 新手今日料理(音) 01:55 生活小雜誌(音) 02:00 一日新聞回顧(音) 02:15 時論公論(音) 02:25 世界天氣(音) 02:30 達爾文來了(音) 02:58 迷你節目(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 歡呼 18(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 歌曲演唱會(音) 09:50 歷史祕話(音) 10:35 東北見知探(音) 10:40 遊戲學沖繩話(音) 10:48 觀點點點(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 中井精也 鐵道寫真旅(音) 11:35 迷你節目(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼 18(音) 12:00 趣味悸動！(音) 12:25 NHK 俳句(音) 12:50 待客英語會話(音) 13:00 電視學中文(音) 13:25 透視亞洲(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS 新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 生活小雜誌(音) 14:20 流言監護人(音) 14:44 輕鬆看護(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS 新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 涉 5 時新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 健康生活 好吃驚(音) 19:15 三明治人 泡湯到你家(音) 19:42 迷你節目(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 玩設計(音) 19:57 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 今日焦點(音) 21:30 歷史祕話(音) 22:15 一日新聞回顧(音) 22:30 國際報導(音) 23:10 世界天氣(音) 23:15 又吉直樹 答案抵佳(音)	00:00 10K 跑步之旅(音) 00:30 老房子咖啡(音) 01:00 震災那一天(音) 01:05 電視體操(音) 01:10 今日健康(音) 01:25 今日料理(音) 01:50 新手今日料理(音) 01:55 生活小雜誌(音) 02:00 一日新聞回顧(音) 02:15 時論公論(音) 02:25 世界天氣(音) 02:30 達爾文來了(音) 02:58 迷你節目(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 歡呼 19(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 健康生活 好吃驚(音) 09:50 三明治人 泡湯到你家(音) 10:17 演藝園藝(音) 10:48 觀點點點(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 職場餐食(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼 19(音) 12:00 趣味悸動！(音) 12:25 趣味園藝(音) 12:50 待客英語會話(音) 13:00 旅行學西語(音) 13:25 老外遊日本(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS 新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 生活小雜誌(音) 14:20 芯京都(音) 14:48 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS 新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 涉 5 時新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 所彙！不得了(音) 18:57 日本姓氏綜藝(音) 19:42 迷你節目(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 玩設計(音) 19:57 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 今日焦點(音) 21:30 全球旅行買家(音) 22:15 一日新聞回顧(音) 22:30 國際報導(音) 23:10 世界天氣(音) 23:15 世界台戲劇 七十產婦 3(音)	00:05 大河劇預告(音) 00:10 人生食譜(音) 00:55 大家的歌(音) 01:00 震災那一天(音) 01:05 電視體操(音) 01:10 今日健康(音) 01:25 漫步世界街道(音) 01:48 新聞資訊台 精華(音) 01:55 生活小雜誌(音) 02:00 一日新聞回顧(音) 02:15 時論公論(音) 02:25 世界天氣(音) 02:30 日本鐵道之旅(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 06:59 世界天氣(音) 07:00 晨間連續劇 歡呼第 4 週(音) 07:15 知子醬開罵(音) 08:00 深度新聞週刊(音) 08:30 NHK 特集(音) 09:20 NHK 特集(音) 07:00 晨間連續劇 歡呼 20(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 電視體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 日本姓氏綜藝(音) 09:50 世界台戲劇 七十產婦 3(音) 10:40 大河劇預告(音) 10:48 知子醬！ 單獨開罵(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 小廚到你家(音) 11:33 迷你節目(音) 11:38 京都趣味園藝(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼 20(音) 12:00 罹病抉擇(音) 12:45 歡呼！古關裕而 的應援曲(音) 12:50 待客英語會話(音) 13:00 旅行學法語(音) 13:25 老外東京 電車美食(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS 新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 生活小雜誌(音) 14:20 老房子咖啡(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS 新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 涉 5 時新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 首都圈 情報快遞(音) 18:57 知子醬開罵(音) 19:45 女孩手工藝(音) 19:50 玩設計(音) 19:57 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 10 劇場 親愛的病人 2(音) 21:45 72 小時記錄(音) 22:15 一日新聞回顧(音) 22:30 國際報導(音) 23:10 世界天氣(音) 23:15 日本單車行腳(音)	00:13 迷你節目(音) 00:15 新日本風土記(音) 01:15 罹病抉擇(音) 02:00 一日新聞回顧(音) 02:15 時論公論(音) 02:25 世界天氣(音) 02:30 美之壺(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:50 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 06:59 世界天氣(音) 07:00 晨間連續劇 歡呼第 4 週(音) 07:15 知子醬開罵(音) 08:00 深度新聞週刊(音) 08:30 NHK 特集(音) 09:20 NHK 特集(音) 10:10 閑走塔摩利(音) 10:57 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:15 生活笑百科(音) 11:40 浮世繪 江戶生活(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼第 4 週(音) 12:00 新聞(音) 12:05 大河劇 麒麟來了 14(音) 12:50 世界台精選(音) 14:50 BS 新聞(音) 15:00 又吉直樹 答案抵佳(音) 15:43 迷你節目(音) 15:45 玩設計(音) 16:00 世界台精選(音) 16:30 與媽媽同樂(音) 16:54 大家的歌(音) 17:00 新聞(音) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(音) 17:20 蘆邊少年！ 衝衝衝！(音) 17:30 噓噓宇宙 放送局(音) 17:55 創意繪畫工房(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 閑走塔摩利(音) 19:15 有吉發大財(音) 19:45 新聞氣象(音) 20:00 NHK 特集(音) 20:49 世界天氣(音) 20:50 知子醬！ 單獨開罵(音) 21:00 浮世繪 江戶生活(音) 21:05 新聞資訊台 精華(音) 21:10 世界台精選(音) 21:45 迷你節目(音) 22:00 SONGS(音) 22:30 夜間戲劇「讚裡！ 光源氏君」4(音) 23:00 新聞氣象(音) 23:05 世界今日焦點(音) 23:10 涉谷之聲(音) 23:40 佐田雅志 面對面(音)	01:10 週末體育報導(音) 01:30 BS 新聞(音) 01:40 日本口語藝術(音) 02:10 日本傳統藝能(音) 03:05 中井精也 鐵道寫真旅(音) 03:20 迷你節目(音) 03:30 故事紀錄(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 噓噓宇宙 放送局(音) 04:29 創意繪畫工房(音) 04:44 玩設計(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 新聞(音) 05:15 日擊！日本(音) 05:45 N 特集預告(音) 05:50 電視體操(音) 06:00 晨間新聞(音) 06:45 自然百景(音) 06:59 世界天氣(音) 07:00 小旅行(音) 07:25 職場餐食(音) 07:48 名曲選(音) 07:53 迷你節目(音) 07:57 氣象情報(音) 08:00 週日論政(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 連結明天(音) 09:55 大家的歌(音) 10:00 少年俱樂部(音) 10:59 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:15 揚聲歌唱(音) 12:00 新聞(音) 12:05 新 BS 日本之歌(音) 13:35 京都趣味園藝(音) 13:40 東北見知探(音) 13:45 遊戲學沖繩話(音) 13:50 BS 新聞(音) 14:00 世界台精選(音) 17:00 新聞(音) 17:05 相似找一找(音) 17:15 為什麼商會 週日版(音) 17:25 小五小六 基礎英語(音) 17:35 E 舞蹈學院(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 達爾文來了(音) 19:00 大河劇 麒麟來了 15(音) 19:45 新聞氣象(音) 20:00 NHK 特集(音) 20:49 世界天氣(音) 20:50 漫步世界街道(音) 21:50 新聞氣象(音) 21:55 世界現況(音) 22:32 迷你節目(音) 22:35 週日體育報導(音) 23:35 揚聲歌唱(音)

4/27(一)	4/28(二)	4/29(三)	4/30(四)
00:20 世界天氣(普)	00:00 科學新知(普)	00:00 大家的歌(普)	00:00 10K 跑步之旅(普)
00:25 世界台精選(普)	00:30 街頭紀錄(普)	00:05 糖果屋(普)	00:30 老房子咖啡(普)
02:20 BS 新聞(普)	01:00 震災那一天(普)	00:30 金曜獨居者(普)	01:00 迷你節目(普)
02:30 將棋聚焦(普)	01:05 電視體操(普)	01:00 震災那一天(普)	01:05 電視體操(普)
03:00 圍棋聚焦(普)	01:10 今日健康(普)	01:05 電視體操(普)	01:10 今日健康(普)
03:30 演藝圖鑑(普)	01:25 今日料理(普)	01:10 今日健康(普)	01:25 今日料理(普)
04:00 大河劇 麒麟來了 15(普)	01:50 新手今日料理(普)	01:25 今日料理(普)	01:50 新手今日料理(普)
04:45 自然百景(普)	01:55 生活小雜誌(普)	01:50 新手今日料理(普)	01:55 生活小雜誌(普)
04:59 世界天氣(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	01:55 生活小雜誌(普)	02:00 迷你節目(普)
05:00 晨間新聞(普)	02:15 時論公論(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	02:15 時論公論(普)
07:00 晨間連續劇 歡呼 21(普)	02:25 世界天氣(普)	02:15 時論公論(普)	02:25 世界天氣(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	02:30 日本百名山(普)	02:25 世界天氣(普)	02:30 達爾文來了(普)
08:55 電視體操(普)	03:00 午後攝影棚(普)	02:30 逸品一品(普)	02:58 迷你節目(普)
09:00 新聞氣象(普)	03:55 迷你節目(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 午後攝影棚(普)
09:05 10 劇場 親愛的病人 2(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:55 迷你節目(普)	03:55 迷你節目(普)
09:50 專業作風(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
10:35 歡呼！古蘭裕而 的應援曲(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)
10:42 新手今日料理(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)
10:47 新手今日料理(普)	04:59 世界天氣(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)
10:52 新手今日料理(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)
10:57 世界天氣(普)	07:00 晨間連續劇 歡呼 22(普)	05:00 新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)
11:00 新聞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	05:30 名人專訪 中川翔子(普)	07:00 晨間連續劇 歡呼 24(普)
11:20 美味原產地(普)	08:55 電視體操(普)	05:53 新聞氣象(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)
11:45 晨間連續劇 歡呼 21(普)	09:00 新聞氣象(普)	06:00 晨間新聞(普)	08:55 電視體操(普)
12:00 新日本風土記(普)	09:05 家族歷史(普)	07:00 晨間連續劇 歡呼 23(普)	09:00 新聞氣象(普)
13:00 發掘酷日本(普)	10:17 72 小時記錄(普)	07:15 世界台精選(普)	09:05 世界台精選(普)
13:45 新聞資訊台 精華(普)	10:48 觀點論點(普)	08:55 電視體操(普)	10:17 演藝圖鑑(普)
13:50 大河劇預告(普)	10:58 世界天氣(普)	09:00 新聞氣象(普)	10:48 觀點論點(普)
13:55 名曲選(普)	11:00 新聞(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	10:58 世界天氣(普)
14:00 BS 新聞(普)	11:20 便當博覽會(普)	09:50 歷史祕話(普)	11:00 新聞(普)
14:00 BS 新聞(普)	11:45 晨間連續劇 歡呼 22(普)	10:35 東北見知探(普)	09:50 歷史祕話(普)
14:10 大家的歌(普)	12:00 趣味悸動！(普)	10:40 遊戲學沖繩話(普)	11:20 中井精也 鐵道寫真旅(普)
14:15 女孩手工藝(普)	12:25 NHK 短歌(普)	10:48 觀點論點(普)	11:35 迷你節目(普)
14:20 世界台精選(普)	12:50 待客英語會話(普)	10:58 世界天氣(普)	11:45 晨間連續劇 歡呼 23(普)
14:49 世界天氣(普)	13:00 英語碎碎念(普)	11:00 新聞(普)	12:00 趣味悸動！(普)
14:50 午後攝影棚(普)	13:25 J-MELO(普)	11:20 中井精也 鐵道寫真旅(普)	12:25 趣味園藝(普)
15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	13:55 名曲選(普)	11:35 迷你節目(普)	12:50 待客英語會話(普)
15:50 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	11:45 晨間連續劇 歡呼 23(普)	13:00 旅行學西語(普)
16:01 遊戲學日語(普)	14:10 大家的歌(普)	12:00 趣味悸動！(普)	13:25 老外遊日本(普)
16:11 遊戲學英語(普)	14:15 生活小雜誌(普)	12:25 NHK 俳句(普)	13:55 名曲選(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:20 育兒指南(普)	12:50 待客英語會話(普)	14:00 BS 新聞(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	14:49 世界天氣(普)	13:00 電視學中文(普)	14:10 大家的歌(普)
17:00 涉 5 時新聞(普)	14:50 午後攝影棚(普)	13:25 透視亞洲(普)	14:15 生活小雜誌(普)
17:10 兒童探索(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)	13:55 名曲選(普)	14:20 芯京都(普)
17:25 妙答三人行(普)	15:50 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:48 世界天氣(普)
17:50 貓貓日本史(普)	16:01 遊戲學日語(普)	14:10 大家的歌(普)	14:50 午後攝影棚(普)
18:00 六點新聞(普)	16:11 遊戲學英語(普)	14:15 生活小雜誌(普)	15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普)
18:30 家族歷史(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:20 流言監護人(普)	15:50 BS 新聞(普)
19:42 迷你節目(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	14:44 輕鬆看護(普)	16:01 遊戲學日語(普)
19:45 每日育兒指南(普)	17:00 涉 5 時新聞(普)	14:49 世界天氣(普)	16:11 遊戲學英語(普)
19:50 玩設計(普)	17:10 兒童探索(普)	14:50 迷你節目(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)
19:57 世界天氣(普)	17:25 天才電視兒童(普)	15:00 全日本柔道 錦標賽(普)	16:36 與媽媽同樂(普)
20:00 八點看新聞(普)	17:59 世界天氣(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)
21:00 逆轉人生(普)	18:00 六點新聞(普)	17:00 新聞(普)	17:00 涉 5 時新聞(普)
21:45 故事紀錄(普)	18:30 職場餐食(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)
22:15 一日新聞回顧(普)	18:57 歌曲演唱會(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)
22:30 國際報導(普)	19:42 迷你節目(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)
23:10 世界天氣(普)	19:45 每日育兒指南(普)	18:00 八點看新聞(普)	18:00 六點新聞(普)
23:15 土曜時代劇 雲霧仁左衛門 第三季 3(普)	19:50 玩設計(普)	18:30 世界台精選(普)	18:30 所桑！不得了(普)
23:53 迷你節目(普)	19:57 世界天氣(普)	19:42 迷你節目(普)	18:57 世界台精選(普)
23:55 大家的歌(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:42 迷你節目(普)
	21:00 今日焦點(普)	19:50 玩設計(普)	19:45 每日育兒指南(普)
	21:30 專業作風(普)	19:57 世界天氣(普)	19:50 玩設計(普)
	22:15 一日新聞回顧(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:57 世界天氣(普)
	22:30 國際報導(普)	21:00 世界台精選(普)	20:00 八點看新聞(普)
	23:10 世界天氣(普)	23:10 世界天氣(普)	21:00 今日焦點(普)
	23:15 智慧之泉(普)	23:15 又吉直樹 答案抵佳(普)	21:30 全球旅行買家(普)
	23:58 迷你節目(普)		22:15 一日新聞回顧(普)
			22:30 國際報導(普)
			23:10 世界天氣(普)
			23:15 世界台戲劇 七十產婦 4(普)

體育節目

第 35 回全日本女子柔道錦標賽 ... 4/19
全日本柔道錦標賽 ... 4/29

特別節目

不可避研究中 ... 4/1
全球論壇 ... 4/1
BS1 特集「冠狀危機」... 4/1
廣島角落食堂 ... 4/2
BS1 特集「真實心聲・台北篇」... 4/2
空中巡航 ... 4/3
名人檔案「中村哲(醫師)」... 4/3
貓偵探事件簿 ... 4/3
福島凝視 TV ... 4/4
關西旅人 ... 4/4
手機大財神 ... 4/5
實感福岡 ... 4/5
令和京都夜櫻 ... 4/6
難搞京都旅 ... 4/13
柳生一族的祕密 ... 4/20
名人專訪「中川翔子」... 4/29
中井精也「鐵道寫真旅」...週二 11:20

音樂節目

J-MELO ... 週二 13:25
歌曲演唱會 ... 週二 18:57
SONGS ... 週六 22:00
涉谷之聲 ... 週六 23:10
少年俱樂部 ... 4/4、週日 10:00
揚聲歌唱 ... 週日 11:15
新 BS 日本之歌 ... 週日 12:05

戲劇節目

夜間戲劇「讚捏！光源氏君」... 4/4 新播
世界台戲劇「七十產婦」... 4/9 新播
土曜時代劇「雲霧仁左衛門 第三季」...4/13 新播
10 劇場「親愛的病人」... 4/17 新播

三商多媒體(股)公司 NHK 世界台台灣總代理
台北市建國北路二段 145 號 2 樓
電話 02-25039508 傳真 02-25018396
客服信箱 nhk@mercuries.com.tw
網 站 http://nhk.mercuries.com.tw
三商多媒體股份有限公司©版權所有
更新日期 2020/3/31