

11/30(一)		11/1(日)
<p>00:20 小侍女! 即將上演(普) 00:47 迷你節目(普) <b>00:50 令和 2 年 NHK 新人落語大賞(普)</b> 02:18 迷你節目(普) 02:20 BS 新聞(普) 02:30 將棋聚焦(普) 03:00 圍棋聚焦(普) 03:30 演藝圖鑑(普) 04:00 大河劇 麒麟來了 34(普) 04:45 自然百景(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) <b>07:00 晨間連續劇 小女侍 1(普)</b> 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 世界台精選(普) 09:50 專業作風(普) 10:35 歡呼! 古關裕而 的應援曲(普) 10:42 新手今日料理(普) 10:47 新手今日料理(普) 10:52 新手今日料理(普) 10:57 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 美味原產地(普) 11:45 晨間連續劇 小女侍 1(普) 12:00 新日本風土記(普) 13:00 發掘酷日本(普) 13:45 新聞資訊台 精華(普) 13:50 大河劇預告(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 女孩手工藝(普) 14:20 大和尼寺 精進日記(普) 14:49 世界天氣(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:25 小廚到你家(普) 15:38 迷你節目(普) 15:40 大家的體操(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉 5 時新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 妙答三人行(普) 17:50 大家的歌(普) 17:55 浮世繪 江戶生活(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 鶴瓶家族乾杯(普) 19:42 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 玩設計(普) 19:57 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 逆轉人生(普) 21:45 故事紀錄(普) 22:15 一日新聞回顧(普) 22:30 國際報導(普) 23:10 世界天氣(普) 23:13 世界台精選(普) 23:53 迷你節目(普) 23:55 大家的歌(普)</p>	<p><b>體育節目</b> 全日本網球錦標賽「女子決賽」… 11/2 東京六大學棒球錦標賽 2020「早稻田 V.S.慶應」… 11/8 大相撲… 11/8 - 11/22 第 95 回日本網球錦標賽 男單・決賽… 11/9 第 62 回 NHK 盃高台跳雪… 11/15 日本職棒「巨人」對「軟銀」… 11/21 關東大學橄欖球對抗賽「早稻田 X 慶應」… 11/23 NHK 盃花式滑冰… 11/27-11/28 J-League 2020… 11/28</p> <p><b>特別節目</b> 塔莎杜朵的森林… 11/2 山口智充～卡車國道旅… 11/3 京城人的極上遊樂… 11/3 人生故事「我們通信的理由」… 11/3 不可避研究中… 11/4 令和 2 年 NHK 新人爆笑大賞… 11/7 晨間旅行… 11/7 大相撲研究會… 11/14 民謠魂… 11/14 超級醫師… 11/16 魅力關西… 11/22 飼育員視角! 決定一瞬間… 11/22 日本山徑 100 特集… 11/23 令和 2 年 NHK 新人落語大賞… 11/30</p> <p><b>音樂節目</b> 少年俱樂部… 11/1、11/7、11/9、11/15、11/22、11/29 新 BS 日本之歌… 11/1、11/15、11/22、11/29 歌曲演唱會… 11/10、11/17、11/24 J-MELO… 週二 13:25 SONGS… 週六 22:00 涉谷之聲… 週六 23:05 揚聲歌唱… 週日 11:15</p> <p><b>戲劇節目</b> 土曜時代劇「帶子信兵衛」… 11/2 最終回 世界台劇場「一億元的告別」… 11/19 最終回 10 劇場「復仇承包」… 11/20 最終回 世界台劇場「棋盤向日葵」… 11/26 新播 少年寅次郎 精華篇… 11/27 新播 晨間連續劇「小女侍」… 11/30 新播</p> <p>三商多媒體(股)公司 / NHK 世界台-台灣總代理 台北市建國北路二段 145 號 2 樓 電話 02-25039508 傳真 02-25018396 客服信箱 nhk@mercuries.com.tw 網 站 http://nhk.mercuries.com.tw 三商多媒體股份有限公司©版權所有 更新日期 2020/11/24</p>	<p>00:00 少年俱樂部(普) 01:00 週末體育報導(普) 01:20 歡呼星影(普) 01:25 大家的歌(普) 01:30 BS 新聞(普) 01:40 日本口語藝術(普) 02:10 日本傳統藝能(普) 03:05 漫步世界貓(普) 03:20 BS 新聞(普) 03:30 故事紀錄(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 啾啾宇宙 放送局(普) 04:29 創意繪畫工房(普) 04:44 玩設計(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 目擊! 日本(普) 05:45 N 特集預告(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 職場餐食(普) 07:52 歡呼! 古關裕而 的應援曲(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日論政(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:55 大家的歌(普) <b>10:00 少年俱樂部(普) in 大阪 2020(普)</b> 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱～居家 performance(普) 12:00 新聞(普) <b>12:05 新 BS 日本之歌(普)</b> 13:35 京都趣味園藝(普) 13:40 東北見知探(普) 13:45 遊戲學沖繩話(普) 13:50 身障奧運 動畫英雄(普) 13:55 新聞(普) <b>14:00 絕對會想去! 松山城(普)</b> <b>15:00 社會實驗(普)</b> <b>15:30 山陰特集(普)</b> 15:55 鏡頭日本(普) <b>16:00 可能只有我 講座(普)</b> 16:25 歡呼! 古關裕而 的應援曲(普) 16:30 兒童探索(普) 17:00 新聞(普) 17:05 相似找一找(普) 17:15 為什麼商會 週日版(普) 17:25 小五小六 基礎英語(普) 17:35 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 麒麟來了 30(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 新聞氣象(普) 21:55 世界現況(普) 22:32 迷你節目(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:25 BS 新聞(普) 23:35 揚聲歌唱～居家 performance(普)</p>

11/2(一)	11/3(二)	11/4(三)	11/5(四)	11/6(五)	11/7(六)	11/8(日)
00:20 全日本 網球錦標賽 女子決賽(普)	00:00 科學新知(普) 00:30 魂之誓火(普) 01:00 BS 新聞(普) 01:05 大家的體操(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 新手今日料理(普) 01:55 生活小雜誌(普) 02:00 一日新聞回顧(普)	00:00 每日育兒指南(普) 00:05 糖果屋(普) <b>00:30 不可避研究中(普)</b> 01:00 BS 新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 新手今日料理(普) 01:55 生活小雜誌(普) 02:00 福島凝視 TV(普) 02:10 福島時間(普) 02:15 時論公論(普) 02:30 逸品一品(普) 03:00 社會實驗(普) 03:30 大河劇預告(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 玩設計(普) 04:00 新聞(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 05:00 新聞(普) 05:10 電視體操(普) 05:20 歡呼！古關裕而的應援曲(普) 05:25 震災那一天(普) <b>05:30 名人專訪(普)</b> 05:53 新聞氣象(普) 06:00 晨間新聞(普) <b>07:00 晨間連續劇 歡呼 102(普)</b> <b>07:15 毛茸茸(普)</b> <b>07:45 山口智充 卡車國道旅(普)</b> 08:44 世界幸福 美食紀行(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 鶴瓶家族乾杯(普) 10:17 72 小時記錄(普) 10:48 觀點論點(普) 11:00 新聞(普) 11:15 便當博覽會(普) 11:45 晨間連續劇 歡呼 102(普) 12:00 趣味悸動！(普) 12:40 歡呼星影(普) 12:50 待客基礎英語(普) 13:00 糖果屋(普) <b>13:25 J-MELO(普)</b> 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞(普) 14:30 大家的歌(普) 14:35 生活小雜誌(普) 14:40 花開(普) 14:45 輕鬆看護(普) 15:00 新聞(普) 15:40 大河劇預告(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲學英語(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉 5 時新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 18:00 六點新聞(普) 18:00 六點新聞(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 玩設計(普) 19:57 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:30 歷史秘話(普) 22:15 一日新聞回顧(普) 22:30 國際報導(普) 23:10 又吉直樹 答案抵住(普)	00:03 10K 跑步之旅(普) 00:33 訪談挖挖挖(普) 01:03 歡呼！古關裕而的應援曲(普) 01:08 大河劇預告(普) 01:13 今日健康(普) 01:28 今日料理(普) 01:53 新手今日料理(普) 01:58 生活小雜誌(普) 02:03 一日新聞回顧(普) 02:18 時論公論(普) 02:30 達爾文來了(普) 03:00 趣味悸動(普) 03:25 NHK 俳句(普) 03:50 花開東北(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) <b>07:00 晨間連續劇 歡呼 103(普)</b> 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:15 指原之旅(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞(普) 09:30 福島時間(普) 09:35 花開(普) 09:40 身障奧運 動畫英雄(普) 10:00 新聞(普) 10:35 東北見知探(普) 10:40 遊戲學沖繩話(普) 10:48 觀點論點(普) 11:00 新聞(普) 11:45 晨間連續劇 歡呼 104(普) 12:00 趣味悸動！(普) 12:25 趣味園藝(普) 12:50 待客基礎英語(普) 13:00 旅行學西語(普) 13:25 電視學中文(普) 13:50 迷你節目(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 生活小雜誌(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:35 歡呼！古關裕而的應援曲(普) 15:40 大家的體操(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:21 遊戲學英語(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉 5 時新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 所桑！不得了(普) 18:57 日本姓氏綜藝(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 玩設計(普) 19:57 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 22:30 國際報導(普) 23:10 世界天氣(普) 23:15 世界台劇場 一億元的告別 6(普)	00:05 大河劇預告(普) 00:10 罹病抉擇(普) 00:55 大家的歌(普) 01:00 BS 新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 便當博覽會(普) 01:48 新聞資訊台精華(普) 01:55 生活小雜誌(普) 02:00 一日新聞回顧(普) 02:15 時論公論(普) 02:25 世界天氣(普) 02:30 日本鐵道之旅(普) 03:00 透視亞洲(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 玩設計(普) 03:50 震災那一天(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 05:00 晨間新聞(普) <b>07:00 晨間連續劇 歡呼 105(普)</b> 07:15 晨間資訊快遞(普) 07:55 新聞氣象(普) <b>08:00 古典樂俱樂部(普)</b> 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 日本姓氏綜藝(普) 09:50 世界台劇場 一億元的告別 6(普) 10:40 大河劇預告(普) 10:48 知子醬！ 單獨開罵(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:45 晨間連續劇 歡呼 104(普) 12:00 罹病抉擇(普) 12:45 歡呼！古關裕而的應援曲(普) 12:50 待客基礎英語(普) 13:00 旅行學法語(普) 13:25 老外東京 電車美食(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大家的歌(普) 14:15 生活小雜誌(普) 14:20 訪談挖挖挖(普) 14:50 午後攝影棚(普) 15:40 與媽媽同樂(普) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 遊戲學日語(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲學英語(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉 5 時新聞(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈 情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:45 女孩手工藝(普) 19:50 玩設計(普) 19:57 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 八點看新聞(普) 21:30 全球旅行買家(普) 22:15 一日新聞回顧(普) 22:30 國際報導(普) 23:10 日本單車行腳(普)	00:13 迷你節目(普) 00:15 BS 新聞(普) 00:25 新日本風土記(普) 01:25 目擊！日本(普) 02:00 一日新聞回顧(普) 02:15 時論公論(普) 02:25 世界天氣(普) 02:30 美之壺(普) 03:00 午後攝影棚(普) 03:30 機場彈鋼琴(普) 03:45 歡呼！古關裕而的應援曲(普) 03:50 大家的歌(普) 03:55 迷你節目(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 05:00 晨間新聞(普) <b>07:00 晨間連續劇 歡呼第 21 週(普)</b> 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 深度新聞週刊(普) 08:30 NHK 特集(普) 09:20 NHK 特集(普) 10:10 開走塔摩利(普) 10:57 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 浮世繪 江戶生活(普) 11:45 晨間連續劇 歡呼第 21 週(普) 12:00 新聞(普) 12:05 大河劇預告(普) 12:50 京城人的 極上遊樂(普) <b>14:20 令和 2 年 NHK 新人爆笑大賞(普)</b> 15:38 新聞資訊台 精華(普) 15:43 迷你節目(普) 15:45 玩設計(普) <b>16:00 晨間旅行(普)</b> 16:25 歡呼！古關裕而的應援曲(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:54 大家的歌(普) 17:00 新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:20 錢天堂菓子屋(普) 17:30 啾啾宇宙 放送局(普) 17:55 創意繪畫工房(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 開走塔摩利(普) 19:15 有吉發大財(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 知子醬！ 單獨開罵(普) 21:00 浮世繪 江戶生活(普) 21:05 新聞資訊台 精華(普) 21:10 有田 P 爆笑會客(普) 21:45 小廚到你家(普) 21:58 迷你節目(普) <b>22:00 SONGS(普)</b> <b>22:30 夜間戲劇 閻魔堂沙羅 推理奇譚 2(普)</b> 23:00 新聞氣象(普) <b>23:05 涉谷之聲(普)</b> <b>23:35 少年俱樂部(普)</b>	00:35 世界天氣(普) 00:38 迷你節目(普) 00:40 週末體育報導(普) 01:00 美味原產地(普) 01:23 迷你節目(普) 01:25 大家的歌(普) 01:30 新聞氣象(普) 01:35 身障奧運 動畫英雄(普) 01:40 日本口語藝術(普) 02:10 日本傳統藝能(普) 03:05 漫步世界貓(普) 03:20 世界幸福 美食紀行(普) 03:30 故事記錄(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 啾啾宇宙 放送局(普) 04:29 創意繪畫工房(普) 04:44 玩設計(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:15 目擊！日本(普) 05:45 N 特集預告(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 職場餐食(普) 07:52 歡呼！古關裕而的應援曲(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日論政(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:20 人生故事(普) 10:50 鏡頭日本(普) 10:55 迷你節目(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) <b>11:15 揚聲歌唱(普)</b> <b>12:00 東京六大學 棒球錦標賽 2020 早稻田 VS 慶應(普)</b> <b>15:00 大相撲(普)</b> 17:00 新聞(普) 17:05 相似找一找(普) 17:15 為什麼商會 週日版(普) 17:25 小五小六 基礎英語(普) 17:35 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) <b>19:00 大河劇 麒麟來了 31(普)</b> 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:54 漫步世界街道(普) 21:53 新聞氣象(普) 21:58 世界現況(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:25 BS 新聞(普) 23:35 揚聲歌唱(普)

11/9(一)	11/10(二)	11/11(三)	11/12(四)	11/13(五)	11/14(六)	11/15(日)
00:20 第95回日本網球錦標賽 男單・決賽(普)	00:00 科學新知(普)	00:00 大家的歌(普)	00:00 10K 跑步之旅(普)	00:05 大河劇預告(普)	00:13 迷你節目(普)	00:35 世界天氣(普)
01:46 可能只有我 講座(普)	00:30 魂之營火(普)	00:05 糖果屋(普)	00:30 訪談挖挖挖(普)	00:10 人生食譜(普)	00:15 BS 新聞(普)	00:38 迷你節目(普)
02:10 歡呼星影(普)	01:00 BS 新聞(普)	00:30 金曜獨居者(普)	01:00 BS 新聞(普)	00:55 大家的歌(普)	00:25 新日本風土記(普)	00:40 週末體育報導(普)
02:15 歡呼！古關裕而的應援曲(普)	01:10 今日健康(普)	01:00 BS 新聞(普)	01:10 今日健康(普)	01:00 BS 新聞(普)	01:25 目擊！日本(普)	01:00 美味原產地(普)
02:20 BS 新聞(普)	01:25 今日料理(普)	01:10 今日健康(普)	01:25 今日料理(普)	01:10 今日健康(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	01:23 迷你節目(普)
02:30 將棋聚星(普)	01:50 新手今日料理(普)	01:25 今日料理(普)	01:50 新手今日料理(普)	01:25 便當博覽會(普)	02:15 時論公論(普)	01:25 大家的歌(普)
03:00 圍棋聚星(普)	01:55 生活小雜誌(普)	01:50 新手今日料理(普)	01:55 生活小雜誌(普)	01:48 新聞資訊台 精華(普)	02:25 世界天氣(普)	01:30 BS 新聞(普)
03:30 大相撲(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	01:55 生活小雜誌(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	01:53 迷你節目(普)	02:30 美之壺(普)	01:40 日本口語藝術(普)
03:55 京都趣味園藝(普)	02:15 時論公論(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	02:15 時論公論(普)	01:55 生活小雜誌(普)	03:00 故事記錄(普)	02:10 日本傳統藝能(普)
04:00 大河劇 麒麟來了 31(普)	02:25 世界天氣(普)	02:15 時論公論(普)	02:25 世界天氣(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	03:30 老外東京 電車美食(普)	02:50 漫步世界貓(普)
04:45 世界幸福 美食紀行(普)	02:30 日本口語藝術(普)	02:25 世界天氣(普)	02:30 老外東京 電車美食(普)	02:15 時論公論(普)	02:25 世界天氣(普)	03:20 BS 新聞(普)
04:55 新冠病毒 迷你節目(普)	03:00 薇妮雪兒 在京都(普)	02:30 逸品一品(普)	02:58 迷你節目(普)	02:25 世界天氣(普)	02:30 日本鐵道之旅(普)	03:30 大相撲(普)
04:59 世界天氣(普)	03:30 大相撲(普)	03:00 育兒指南(普)	03:00 流言監護人(普)	03:00 芝加哥(普)	03:24 輕鬆看護(普)	03:54 大河劇預告(普)
05:00 晨間新聞(普)	03:54 震災那一天(普)	03:30 大相撲(普)	03:24 輕鬆看護(普)	03:28 迷你節目(普)	03:30 大相撲(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
07:00 晨間連續劇 歡呼 106(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:54 震災那一天(普)	03:54 震災那一天(普)	03:30 大相撲(普)	04:59 世界天氣(普)	04:24 喵喵宇宙 放送局(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:54 震災那一天(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:29 創意繪畫工房(普)
08:55 大家的體操(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	06:59 世界天氣(普)	04:44 玩設計(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)	07:00 晨間連續劇 歡呼第 22 週(普)	04:59 世界天氣(普)
09:05 10 劇場 復仇承包 5(普)	04:59 世界天氣(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:24 兒童探索(普)	07:15 知子醬開罵(普)	05:00 新聞(普)
09:50 少年俱樂部(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	04:49 廚房戰隊(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	05:15 目擊！日本(普)
10:50 歡呼！古關裕而的應援曲(普)	07:00 晨間連續劇 歡呼 107(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	05:45 N 特集預告(普)
10:57 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:00 晨間連續劇 歡呼 108(普)	07:00 晨間連續劇 歡呼 109(普)	05:00 晨間新聞(普)	08:30 NHK 特集(普)	05:50 電視體操(普)
11:00 新聞(普)	08:55 大家的體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	05:00 晨間新聞(普)	09:19 NHK 特集(普)	06:00 晨間新聞(普)
11:20 美味原產地(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 大家的體操(普)	08:55 大家的體操(普)	07:00 晨間連續劇 歡呼 110(普)	10:13 閑走塔摩利(普)	06:45 自然百景(普)
11:45 晨間連續劇 歡呼 106(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	10:58 世界天氣(普)	06:59 世界天氣(普)
12:00 新日本風土記(普)	09:50 在地我知道(普)	09:50 在地我知道(普)	09:50 在地我知道(普)	08:55 大家的體操(普)	11:00 新聞(普)	07:00 小旅行(普)
13:00 發掘酷日本(普)	10:17 演藝圖鑑(普)	10:17 演藝圖鑑(普)	10:17 演藝圖鑑(普)	09:00 新聞氣象(普)	11:15 生活笑百科(普)	07:25 職場餐食(普)
13:45 新聞資訊台 精華(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	09:05 日本姓氏綜藝(普)	11:40 浮世繪 江戶生活(普)	07:57 氣象情報(普)
13:50 大河劇預告(普)	11:20 新聞(普)	11:20 新聞(普)	11:20 新聞(普)	09:50 世界天氣(普)	11:45 晨間連續劇 歡呼第 22 週(普)	08:00 週日論政(普)
13:55 名曲選(普)	11:35 大河劇預告(普)	11:35 大河劇預告(普)	11:35 大河劇預告(普)	11:00 新聞(普)	12:00 新聞(普)	09:00 新聞氣象(普)
14:00 遊戲學英語(普)	11:40 迷你節目(普)	11:40 迷你節目(普)	11:40 迷你節目(普)	11:15 生活笑百科(普)	12:05 大河劇 麒麟來了 31(普)	09:05 連結明天(普)
14:10 BS 新聞(普)	11:45 晨間連續劇 歡呼 108(普)	11:45 晨間連續劇 歡呼 109(普)	11:45 晨間連續劇 歡呼 109(普)	09:05 日本姓氏綜藝(普)	12:50 世界幸福 美食紀行(普)	09:55 大家的歌(普)
14:20 薇妮雪兒 在京都(普)	12:00 趣味悸動！(普)	12:00 趣味悸動！(普)	12:00 趣味悸動！(普)	11:20 小廚到你家(普)	13:00 新聞(普)	10:00 少年俱樂部(普)
14:49 世界天氣(普)	12:25 NHK 俳句(普)	12:25 NHK 俳句(普)	12:25 NHK 俳句(普)	11:33 福島時間(普)	13:50 逸品一品(普)	11:00 新聞(普)
14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	12:50 待客基礎英語(普)	12:50 待客基礎英語(普)	12:50 待客基礎英語(普)	11:38 京都趣味園藝(普)	14:00 民謠魂(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
14:55 大相撲(普)	13:00 電視學中文(普)	13:00 電視學中文(普)	13:00 電視學中文(普)	11:45 晨間連續劇 歡呼 110(普)	14:45 新聞(普)	12:00 新聞(普)
17:00 新聞(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:25 透視亞洲(普)	13:25 透視亞洲(普)	12:00 羅布抉擇(普)	14:50 京料理紀行(普)	13:35 京都趣味園藝(普)
17:11 遊戲學日語(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	12:45 大河劇預告(普)	15:00 大相撲(普)	13:45 遊戲學沖繩話(普)
17:21 遊戲捉迷藏(普)	14:00 遊戲學英語(普)	14:00 遊戲學英語(普)	14:00 遊戲學英語(普)	12:50 待客基礎英語(普)	17:00 新聞(普)	13:50 日本里山(普)
17:36 與媽媽同樂(普)	14:10 BS 新聞(普)	14:10 BS 新聞(普)	14:10 BS 新聞(普)	13:00 旅行學法語(普)	17:05 與媽媽同樂(普)	14:00 第 62 回 NHK 盃 高台跳雪(普)
18:00 六點新聞(普)	14:20 流言監護人(普)	14:20 流言監護人(普)	14:20 流言監護人(普)	13:25 老外東京 電車美食(普)	17:30 喵喵宇宙 放送局(普)	14:50 新聞(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	14:44 輕鬆看護(普)	14:44 輕鬆看護(普)	14:44 輕鬆看護(普)	13:55 名曲選(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	14:55 歡呼星影(普)
19:42 迷你節目(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	14:00 遊戲學英語(普)	18:00 六點新聞(普)	15:00 大相撲(普)
19:45 每日育兒指南(普)	14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:10 BS 新聞(普)	18:30 閑走塔摩利(普)	17:00 新聞(普)
19:50 玩設計(普)	14:55 大相撲(普)	14:55 大相撲(普)	14:55 大相撲(普)	14:20 訪談挖挖挖(普)	19:15 有吉發大財(普)	17:05 相似找一找(普)
19:57 世界天氣(普)	17:00 新聞(普)	17:00 新聞(普)	17:00 新聞(普)	14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	19:45 新聞氣象(普)	17:15 為什麼商會 週日版(普)
20:00 八點看新聞(普)	17:11 遊戲學日語(普)	17:11 遊戲學日語(普)	17:11 遊戲學日語(普)	14:55 大相撲(普)	20:00 NHK 特集(普)	17:25 小五小六 基礎英語(普)
21:00 逆轉人生(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	14:55 大相撲(普)	20:49 世界天氣(普)	17:35 E 舞蹈學院(普)
21:45 故事紀錄(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	15:00 大相撲(普)	20:50 知子醬！ 單獨開罵(普)	18:00 六點新聞(普)
22:15 一日新聞回顧(普)	18:30 職場餐食(普)	18:30 職場餐食(普)	18:30 職場餐食(普)	17:00 新聞(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	18:30 達爾文來了(普)
22:30 國際報導(普)	18:57 歌曲演唱會(普)	18:57 歌曲演唱會(普)	18:57 歌曲演唱會(普)	17:05 與媽媽同樂(普)	19:42 迷你節目(普)	19:00 大河劇 麒麟來了 32(普)
23:10 世界天氣(普)	19:42 迷你節目(普)	19:42 迷你節目(普)	19:42 迷你節目(普)	17:30 喵喵宇宙 放送局(普)	19:50 玩設計(普)	19:45 新聞氣象(普)
23:15 土曜時代劇 帶子信兵衛 第二季 1(普)	19:50 玩設計(普)	19:50 玩設計(普)	19:50 玩設計(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 NHK 特集(普)
23:53 迷你節目(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	19:57 世界天氣(普)	20:49 世界天氣(普)
23:55 大家的歌(普)	20:15 遊戲學日語(普)	20:15 遊戲學日語(普)	20:15 遊戲學日語(普)	18:30 所桑！不得了(普)	21:00 浮世繪 江戶生活(普)	20:50 漫步世界街道(普)
	20:30 國際報導(普)	20:30 國際報導(普)	20:30 國際報導(普)	19:42 迷你節目(普)	21:05 新聞資訊台 精華(普)	21:50 新聞氣象(普)
	20:49 世界天氣(普)	20:49 世界天氣(普)	20:49 世界天氣(普)	19:57 世界天氣(普)	21:10 有田 P 爆笑會客(普)	21:55 世界現況(普)
	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:45 知子醬開罵(普)	22:32 迷你節目(普)
	21:30 全球旅行買家(普)	21:30 全球旅行買家(普)	21:30 全球旅行買家(普)	21:00 浮世繪 江戶生活(普)	21:58 迷你節目(普)	22:35 週日體育報導(普)
	22:15 一日新聞回顧(普)	22:15 一日新聞回顧(普)	22:15 一日新聞回顧(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	22:00 SONGS(普)	23:25 BS 新聞(普)
	22:30 國際報導(普)	22:30 國際報導(普)	22:30 國際報導(普)	18:00 六點新聞(普)	22:30 夜間戲劇 閻魔堂沙羅 推理奇譚 3(普)	23:35 揚聲歌唱(普)
	23:10 世界天氣(普)	23:10 世界天氣(普)	23:10 世界天氣(普)	18:30 所桑！不得了(普)	23:00 新聞氣象(普)	
	23:15 又吉直樹 答案抵住(普)	23:15 又吉直樹 答案抵住(普)	23:15 又吉直樹 答案抵住(普)	19:42 迷你節目(普)	23:05 涉谷之聲(普)	
				19:50 玩設計(普)	23:35 惡搞小醬(普)	
				20:00 八點看新聞(普)		
				21:00 今日焦點(普)		
				21:30 全球旅行買家(普)		
				22:15 一日新聞回顧(普)		
				22:30 國際報導(普)		
				23:10 世界天氣(普)		
				23:15 世界台劇場 一億元的告別 7(普)		
				21:00 10 劇場 復仇承包 6(普)		
				21:45 72 小時記錄(普)		
				22:15 一日新聞回顧(普)		
				22:30 國際報導(普)		
				23:10 世界天氣(普)		
				23:15 日本單車行腳(普)		

11/16(一)	11/17(二)	11/18(三)	11/19(四)	11/20(五)	11/21(六)	11/22(日)
00:20 超級醫師(普)	00:00 科學新知(普)	00:00 大家的歌(普)	00:00 10K 跑步之旅(普)	00:05 大河劇預告(普)	00:13 迷你節目(普)	01:03 迷你節目(普)
01:20 世界幸福 美食紀行(普)	00:30 魂之誓火(普)	00:05 糖果屋(普)	00:30 訪談挖挖挖(普)	00:10 人生食譜(普)	00:15 BS 新聞(普)	01:05 週末體育報導(普)
01:30 大相撲研究會 3(普)	01:00 BS 新聞(普)	00:30 金曜獨居者(普)	01:00 BS 新聞(普)	00:55 大家的歌(普)	00:25 新日本風土記(普)	01:25 大家的歌(普)
02:20 BS 新聞(普)	01:10 今日健康(普)	01:00 BS 新聞(普)	01:10 今日健康(普)	01:00 BS 新聞(普)	01:25 目擊！日本(普)	01:30 BS 新聞(普)
02:30 將棋聚星(普)	01:25 今日料理(普)	01:10 今日健康(普)	01:25 今日料理(普)	01:10 今日健康(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	01:40 日本口語藝術(普)
03:00 圍棋聚星(普)	01:50 新手今日料理(普)	01:25 今日料理(普)	01:50 新手今日料理(普)	01:25 便當博覽會(普)	02:15 時論公論(普)	02:10 日本傳統藝能(普)
03:30 大相撲(普)	01:55 生活小雜誌(普)	01:50 新手今日料理(普)	01:55 生活小雜誌(普)	01:48 新聞資訊台 精華(普)	02:25 世界天氣(普)	03:05 漫步世界貓(普)
03:55 京都趣味園藝(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	01:55 生活小雜誌(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	01:53 迷你節目(普)	02:30 美之壺(普)	03:20 BS 新聞(普)
04:00 大河劇 麒麟來了 32(普)	02:15 時論公論(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	02:15 時論公論(普)	01:55 生活小雜誌(普)	03:00 故事記錄(普)	03:30 大相撲(普)
04:45 自然百景(普)	02:25 世界天氣(普)	02:15 時論公論(普)	02:25 世界天氣(普)	02:00 一日新聞回顧(普)	03:30 大相撲(普)	03:55 揚呼星影(普)
04:59 世界天氣(普)	02:30 日本百名山(普)	02:25 世界天氣(普)	02:30 達爾文來了(普)	02:15 時論公論(普)	03:54 歡呼！古關裕而 的應援曲(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
05:00 晨間新聞(普)	03:00 老外遊日本(普)	02:30 逸品一品(普)	02:58 迷你節目(普)	02:25 世界天氣(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:24 啾啾宇宙 放送局(普)
07:00 晨間連續劇 復仇承包 6(普)	03:28 迷你節目(普)	03:00 午後攝影棚(普)	03:00 流言監護人(普)	02:30 日本鐵道之旅(普)	04:24 兒童探索(普)	04:29 創意繪畫工房(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	03:30 大相撲(普)	03:30 大相撲(普)	03:24 輕鬆看護(普)	03:00 芝加哥(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:44 玩設計(普)
08:55 大家的體操(普)	03:54 震災那一天(普)	03:54 震災那一天(普)	03:30 大相撲(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 新聞(普)
09:05 10 劇場 復仇承包 6(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇 歡呼第 23 週(普)	05:15 目擊！日本(普)
09:50 專業作風(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	07:00 晨間連續劇 歡呼 111(普)	04:49 廚房戰隊(普)	07:15 知子醬開罵(普)	05:45 N 特集預告(普)
10:35 歡呼！古關裕而 的應援曲(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	04:59 世界天氣(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	05:50 電視體操(普)
10:42 新手今日料理(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	05:00 晨間新聞(普)	08:30 NHK 特集(普)	06:00 晨間新聞(普)
10:47 新手今日料理(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	05:00 晨間新聞(普)	09:20 NHK 特集(普)	06:45 自然百景(普)
10:52 新手今日料理(普)	07:00 晨間連續劇 歡呼 112(普)	07:00 晨間連續劇 歡呼 113(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	05:00 晨間新聞(普)	10:10 開走塔摩利(普)	06:59 世界天氣(普)
10:57 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:00 晨間連續劇 歡呼 115(普)	10:57 世界天氣(普)	07:00 小旅行(普)
11:00 新聞(普)	08:55 大家的體操(普)	08:55 大家的體操(普)	08:55 大家的體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	11:00 新聞(普)	07:25 職場餐食(普)
11:20 美味原產地(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 大家的體操(普)	08:55 大家的體操(普)	11:15 生活笑百科(普)	07:52 歡呼！古關裕而 的應援曲(普)
11:45 晨間連續劇 歡呼 111(普)	09:05 鶴瓶家族乾杯(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	11:45 晨間連續劇 歡呼第 23 週(普)	08:00 週日論政(普)
12:00 新日本風土記(普)	10:17 72 小時記錄(普)	09:50 歷史祕話(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	09:05 日本姓氏綜藝(普)	11:45 晨間連續劇 歡呼第 23 週(普)	09:00 新聞氣象(普)
13:00 發掘酷日本(普)	10:48 觀點論點(普)	10:35 東北見知探(普)	09:50 三明治人 泡湯到你家(普)	09:50 世界台劇場 一億元的告別 8 最終回(普)	12:00 新聞(普)	09:05 連結明天(普)
13:45 新聞資訊台 精華(普)	10:58 世界天氣(普)	10:40 遊戲學沖繩話(普)	10:17 演藝圖鑑(普)	10:40 大河劇預告(普)	12:05 大河劇 麒麟來了 32(普)	09:55 大家的歌(普)
13:50 大河劇預告(普)	11:00 新聞(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 知子醬！ 單獨開罵(普)	12:50 日本百名山 特集(普)	10:00 少年俱樂部 Premium(普)
13:55 名曲選(普)	11:20 便當博覽會(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 知子醬！ 單獨開罵(普)	14:20 所桑！不得了(普)	10:59 世界天氣(普)
14:00 遊戲學英語(普)	11:45 晨間連續劇 歡呼 112(普)	11:20 歡呼！古關裕而 的應援曲(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	14:47 迷你節目(普)	11:00 新聞(普)
14:10 BS 新聞(普)	12:00 趣味悸動！(普)	11:45 晨間連續劇 歡呼 113(普)	11:00 新聞(普)	11:33 身障奧運 動畫英雄(普)	14:50 BS 新聞(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
14:20 薇妮雪兒 在京(普)	12:25 NHK 短歌(普)	12:00 趣味悸動！(普)	11:20 職場餐食(普)	11:38 京都趣味園藝(普)	15:00 大相撲(普)	12:00 新聞(普)
14:49 世界天氣(普)	13:25 J-MELO(普)	12:25 NHK 俳句(普)	11:45 晨間連續劇 歡呼 114(普)	11:45 晨間連續劇 歡呼 115(普)	17:00 新聞(普)	12:05 新 BS 日本之歌(普)
14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	13:55 名曲選(普)	12:50 待客基礎英語(普)	12:00 趣味悸動！(普)	12:00 罹病抉擇(普)	17:05 與媽媽同樂(普)	13:35 京都趣味園藝(普)
14:55 大相撲(普)	14:00 遊戲學英語(普)	13:00 電視學中文(普)	12:25 趣味園藝(普)	12:45 歡呼！古關裕而 的應援曲(普)	17:30 啾啾宇宙 放送局(普)	13:40 東北見知探(普)
17:00 新聞(普)	14:10 BS 新聞(普)	13:25 透視亞洲(普)	12:50 待客基礎英語(普)	12:50 待客基礎英語(普)	17:30 啾啾宇宙 放送局(普)	13:50 BS 新聞(普)
17:11 遊戲學日語(普)	14:20 育兒指南(普)	13:55 名曲選(普)	13:00 旅行學西語(普)	13:25 老外遊日本(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	14:00 魅力關西(普)
17:21 遊戲捉迷藏(普)	14:49 世界天氣(普)	14:00 遊戲學英語(普)	13:25 老外遊日本(普)	13:55 名曲選(普)	18:00 六點新聞(普)	14:25 新聞(普)
17:36 與媽媽同樂(普)	14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:10 BS 新聞(普)	14:00 遊戲學英語(普)	14:00 遊戲學英語(普)	18:30 邁向常態化 節目(普)	14:30 大相撲(普)
18:00 六點新聞(普)	14:55 大相撲(普)	14:20 流言監護人(普)	14:10 BS 新聞(普)	14:10 BS 新聞(普)	19:00 老外東京 電車美食(普)	14:30 大相撲(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	17:00 新聞(普)	14:44 輕鬆看護(普)	14:20 芝加哥(普)	14:20 訪談挖挖挖(普)	19:10 大河劇預告(普)	14:30 大相撲(普)
19:42 迷你節目(普)	17:11 遊戲學日語(普)	14:49 世界天氣(普)	14:49 世界天氣(普)	14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	19:15 有吉發大財(普)	14:30 大相撲(普)
19:45 每日育兒指南(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	14:50 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:55 大相撲(普)	19:45 新聞氣象(普)	14:30 大相撲(普)
19:50 玩設計(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	15:00 六點新聞(普)	15:55 大相撲(普)	17:00 新聞(普)	20:00 NHK 特集(普)	14:30 大相撲(普)
19:57 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)	17:00 新聞(普)	17:00 新聞(普)	17:05 與媽媽同樂(普)	20:49 世界天氣(普)	14:30 大相撲(普)
20:00 八點看新聞(普)	18:30 職場餐食(普)	17:11 遊戲學日語(普)	17:11 遊戲學日語(普)	17:30 啾啾宇宙 放送局(普)	20:50 知子醬！ 單獨開罵(普)	14:30 大相撲(普)
21:00 逆轉人生(普)	18:57 歌曲演唱會(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	17:55 創意繪畫工房(普)	21:00 浮世繪 江戶生活(普)	14:30 大相撲(普)
21:45 故事紀錄(普)	19:42 迷你節目(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	18:00 六點新聞(普)	21:05 新聞資訊台 精華(普)	14:30 大相撲(普)
22:15 一日新聞回顧(普)	19:50 玩設計(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:30 邁向常態化 節目(普)	21:05 新聞資訊台 精華(普)	14:30 大相撲(普)
22:30 國際報導(普)	20:00 八點看新聞(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	18:30 所桑！不得了(普)	19:00 老外東京 電車美食(普)	21:58 你節目(普)	14:30 大相撲(普)
23:10 世界天氣(普)	21:00 今日焦點(普)	19:15 三明治人 泡湯到你家(普)	18:57 日本姓氏綜藝(普)	19:10 大河劇預告(普)	22:00 SONGS(普)	14:30 大相撲(普)
23:15 土曜時代劇 帶子信兵衛 第二季 2(普)	21:30 專業作風(普)	19:42 迷你節目(普)	19:42 迷你節目(普)	19:15 有吉發大財(普)	22:30 夜間戲劇 閻魔堂沙羅 推理奇譚 4(普)	14:30 大相撲(普)
23:53 迷你節目(普)	22:15 一日新聞回顧(普)	19:50 玩設計(普)	19:50 玩設計(普)	19:45 新聞氣象(普)	23:00 新聞氣象(普)	14:30 大相撲(普)
23:55 大家的歌(普)	22:30 國際報導(普)	19:57 世界天氣(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:49 世界天氣(普)	23:05 涉谷之聲(普)	14:30 大相撲(普)
	23:10 世界天氣(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:50 知子醬！ 單獨開罵(普)	23:50 特別戲劇 上海芥川 龍之介(普)	14:30 大相撲(普)
	23:15 又吉直樹 答案抵住(普)	20:15 歷史祕話(普)	20:15 歷史祕話(普)	21:00 10 劇場 復仇承包 7 最終回(普)		14:30 大相撲(普)
		22:15 一日新聞回顧(普)	22:15 一日新聞回顧(普)	21:45 72 小時記錄(普)		14:30 大相撲(普)
		22:30 國際報導(普)	22:30 國際報導(普)	22:15 一日新聞回顧(普)		14:30 大相撲(普)
		23:10 世界天氣(普)	23:10 世界天氣(普)	22:30 國際報導(普)		14:30 大相撲(普)
		23:15 又吉直樹 答案抵住(普)	23:15 日本單車行腳(普)	23:10 世界天氣(普)		14:30 大相撲(普)

11/23(一)	11/24(二)	11/25(三)	11/26(四)	11/27(五)	11/28(六)	11/29(日)
00:40 歡呼！古關裕而的應援曲(音) 00:45 新聞氣象(音) <b>00:50 日本山徑100特集(音)</b> 02:20 BS新聞(音) 02:30 將棋聚焦(音) 03:00 圍棋聚焦(音) 03:30 大相撲(音) 03:55 京都趣味園藝(音) 04:00 大河劇 麒麟來了 33(音) 04:45 自然百景(音) 05:00 新聞(音) 05:10 電視體操(音) 05:20 歡呼！古關裕而的應援曲(音) 05:25 歡呼！星影(音) <b>05:30 名人專訪(音)</b> 05:53 新聞氣象(音) 06:00 晨間新聞(音) <b>07:00 晨間連續劇 歡呼 116(音)</b> <b>07:15 小侍女！即將上演(音)</b> 07:45 特別戲劇「上海芥川龍之介」(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 10劇場「復仇承包」7 最終回(音) 09:50 專業作風(音) 10:35 歡呼！古關裕而的應援曲(音) 10:42 新手今日料理(音) 10:57 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:15 美味原產地(音) 11:38 大河劇預告(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼 116(音) 12:00 漫步世界街道(音) <b>13:00 關東大學橄欖球對抗賽 早稻田 X 慶應(音)</b> 15:00 薇妮雪兒 在京都(音) 15:30 歡呼！星影(音) 15:40 大家的體操(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 妙答三人行(音) 17:50 大家的歌(音) 17:55 浮世繪 江戶生活(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 家族歷史(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 玩設計(音) 19:57 世界天氣(音) <b>20:00 鎮定 搞笑諾貝爾獎(音)</b> 21:00 BS新聞(音) 21:10 車站彈鋼琴(音) <b>21:25 鐵道阿宅 錦標賽(音)</b> 22:30 BS新聞(音) 22:40 人生故事(音) <b>23:15 土曜時代劇 帶子信兵衛 第二季 3(音)</b> 23:55 大家的歌(音)	00:00 科學新知(音) 00:30 魂之營火(音) 01:00 迷你節目(音) 01:10 今日健康(音) 01:25 今日料理(音) 01:50 新手今日料理(音) 01:55 生活小雜誌(音) 02:00 迷你節目(音) 02:15 時論公論(音) 02:25 世界天氣(音) <b>02:30 吉田類 日本百低山(音)</b> <b>03:00 地球計程車(音)</b> 03:50 大家的歌(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) <b>07:00 晨間連續劇 歡呼 117(音)</b> 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 大家的體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 家族歷史(音) 10:17 72小時記錄(音) 10:48 觀點論點(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 便當博覽會(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼 117(音) 12:00 趣味悸動！(音) 12:25 NHK 短歌(音) 12:50 待客基礎英語(音) 13:00 糖果屋(音) <b>13:25 J-MELO(音)</b> 13:55 名曲選(音) 14:00 BS新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 生活小雜誌(音) 14:20 育兒指南(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:25 漫步世界貓(音) 15:40 大家的體操(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 涉5時新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 職場餐食(音) <b>18:57 歌曲演唱會(音)</b> 19:42 迷你節目(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 玩設計(音) 19:57 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 每日焦點(音) 21:30 專業作風(音) 22:15 一日新聞回顧(音) 22:30 國際報導(音) 23:10 世界天氣(音) 23:15 智慧之泉(音) 23:58 迷你節目(音)	00:00 大家的歌(音) 00:05 糖果屋(音) 00:30 金曜獨居者(音) 01:00 BS新聞(音) 01:10 今日健康(音) 01:25 今日料理(音) 01:50 新手今日料理(音) 01:55 生活小雜誌(音) 02:00 一日新聞回顧(音) 02:15 時論公論(音) 02:25 世界天氣(音) 02:30 逸品一品(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:35 電視體操(音) 03:45 玩設計(音) 03:50 震災那一天(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) <b>07:00 晨間連續劇 歡呼 118(音)</b> 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 大家的體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 歌曲演唱會(音) 09:50 歷史祕話(音) 10:35 東北見知探(音) 11:40 遊戲學沖繩話(音) 10:48 觀點論點(音) 11:00 新聞(音) 11:20 漫步世界貓(音) 11:35 花開(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼 118(音) 12:00 趣味悸動！(音) 12:25 NHK 俳句(音) 12:50 待客基礎英語(音) 13:00 電視學中文(音) 13:25 透視亞洲(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 生活小雜誌(音) 14:20 流言監護人(音) 14:44 輕鬆看護(音) 14:49 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:25 自然百景(音) 15:40 大家的體操(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 涉5時新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) <b>18:30 毛茸茸(音)</b> 19:15 三明治人 泡湯到你家(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 玩設計(音) 19:57 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 今日焦點(音) 21:30 歷史祕話(音) 22:15 一日新聞回顧(音) 22:30 國際報導(音) 23:10 世界天氣(音) 23:15 又吉直樹 答案抵住(音)	00:00 10K 跑步之旅(音) 00:30 訪談挖挖挖(音) 01:00 BS新聞(音) 01:10 今日健康(音) 01:25 今日料理(音) 01:50 新手今日料理(音) 01:55 生活小雜誌(音) 02:00 一日新聞回顧(音) 02:15 時論公論(音) 02:25 世界天氣(音) 02:30 歡呼！粉絲感謝祭 in 福島(音) 02:55 歡呼！星影(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:35 電視體操(音) 03:45 玩設計(音) 03:50 震災那一天(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) <b>07:00 晨間連續劇 歡呼 119(音)</b> 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 大家的體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 日本姓氏綜藝(音) 09:50 世界台劇場(音) 10:40 大河劇預告(音) 10:48 知子醬！單獨開罵(音) 10:17 演藝圖鑑(音) 10:48 觀點論點(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 職場餐食(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼 119(音) 12:00 趣味悸動！(音) 12:25 趣味園藝(音) 12:50 待客基礎英語(音) 13:00 旅行學西語(音) 13:25 老外遊日本(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 生活小雜誌(音) 14:20 芯京都(音) 14:48 世界天氣(音) 14:50 午後攝影棚(音) 15:25 漫步世界街道(音) 15:40 大家的體操(音) 15:45 畢達哥拉斯 知識開關(音) 15:50 BS新聞(音) 16:01 遊戲學日語(音) 16:11 遊戲學英語(音) 16:21 遊戲捉迷藏(音) 16:36 與媽媽同樂(音) 17:00 涉5時新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 所桑！不得了(音) 18:57 日本姓氏綜藝(音) 19:42 迷你節目(音) 19:45 每日育兒指南(音) 19:50 玩設計(音) 19:57 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 今日焦點(音) 21:30 全球旅行買家(音) 22:15 一日新聞回顧(音) 22:30 國際報導(音) 23:10 世界天氣(音) 23:15 世界台劇場 棋盤向日葵 1(音)	00:05 大河劇預告(音) 00:10 人生食譜(音) 00:55 大家的歌(音) 01:00 BS新聞(音) 01:10 今日健康(音) 01:25 便當博覽會(音) 01:48 新聞資訊台精華(音) 01:55 生活小雜誌(音) 02:00 一日新聞回顧(音) 02:15 時論公論(音) 02:25 世界天氣(音) 02:30 日本鐵道之旅(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:35 電視體操(音) 03:45 玩設計(音) 03:50 震災那一天(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) <b>07:00 晨間連續劇 歡呼 120(音)</b> 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:55 大家的體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 日本姓氏綜藝(音) 09:50 世界台劇場(音) 10:40 大河劇預告(音) 10:48 知子醬！單獨開罵(音) 10:58 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 日本里山(音) 11:33 超級重機 大圖鑑(音) 11:38 京都趣味園藝(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼 120(音) 12:00 罹病抉擇(音) 12:45 歡呼！古關裕而的應援曲(音) 12:50 待客基礎英語(音) 13:00 旅行學法語(音) 13:25 老外東京 電車美食(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 BS新聞(音) 14:10 大家的歌(音) 14:15 生活小雜誌(音) 14:20 訪談挖挖挖 大圖鑑(音) 14:50 世界幸福 美食紀行(音) 15:00 新聞氣象(音) <b>15:05 NHK 盃 花式滑冰(音)</b> 16:57 迷你節目(音) 17:00 涉5時新聞(音) 17:10 兒童探索(音) 17:25 天才電視兒童(音) 17:59 世界天氣(音) 18:00 六點新聞(音) <b>18:30 NHK 盃 花式滑冰(音)</b> 19:45 女孩手工藝(音) 19:50 玩設計(音) 19:57 世界天氣(音) 20:00 八點看新聞(音) <b>21:00 少年寅次郎 精華篇(音)</b> 22:15 一日新聞回顧(音) 22:30 國際報導(音) 23:10 世界天氣(音) 23:15 日本單車行腳(音)	00:13 迷你節目(音) 00:15 BS新聞(音) 00:25 新日本風土記(音) 01:25 目擊！日本(音) 02:00 一日新聞回顧(音) 02:15 時論公論(音) 02:25 世界天氣(音) 02:30 美之壺(音) 03:00 午後攝影棚(音) 03:20 歡呼！星影(音) 03:25 歡呼！古關裕而的應援曲(音) 03:30 輕鬆看護(音) 03:35 電視體操(音) 03:45 玩設計(音) 03:50 大家的歌(音) 03:55 迷你節目(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 兒童探索(音) 04:39 為什麼商會(音) 04:49 廚房戰隊(音) 04:59 世界天氣(音) 05:00 晨間新聞(音) 06:59 世界天氣(音) <b>07:00 晨間連續劇 歡呼第 24 週 最終回(音)</b> 07:15 知子醬開罵(音) 08:00 深度新聞週刊(音) 08:30 NHK 特集(音) 09:20 新聞氣象(音) 09:25 NHK 特集(音) 10:38 車站彈鋼琴(音) 10:53 迷你節目(音) 10:57 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:15 生活笑百科(音) 11:40 浮世繪 江戶生活(音) 11:45 晨間連續劇 歡呼第 24 週 最終回(音) 12:00 新聞(音) 12:05 大河劇 麒麟來了 33(音) <b>12:50 J-League 2020(音)</b> 15:00 花開東北(音) 15:05 福島時間(音) 15:10 身障奧運 動畫英雄(音) 15:15 超級重機 大圖鑑(音) <b>15:20 NHK 盃 花式滑冰(音)</b> 17:45 錢天堂菓子屋(音) 17:55 創意繪畫工房(音) 18:00 六點新聞(音) <b>18:30 NHK 盃 花式滑冰(音)</b> 20:40 新聞氣象(音) 20:50 知子醬！單獨開罵(音) 21:00 浮世繪 江戶生活(音) 21:05 新聞資訊台 精華(音) 21:10 有田 P 爆笑會客(音) 21:45 小廚到你家(音) 21:58 迷你節目(音) <b>22:00 SONGS(音)</b> <b>22:30 夜間戲劇 閻魔堂沙羅 推理奇譚 5(音)</b> 23:00 新聞氣象(音) 23:33 迷你節目(音) 23:35 佐田雅志 面對面(音)	01:05 週末體育報導(音) 01:25 大家的歌(音) 01:30 BS新聞(音) 01:40 日本口語藝術(音) 02:10 日本傳統藝能(音) 03:05 漫步世界貓(音) 03:20 BS新聞(音) 03:30 人生故事(音) 04:00 與媽媽同樂(音) 04:24 啾啾宇宙 放送局(音) 04:29 創意繪畫工房(音) 04:44 玩設計(音) 04:59 世界天氣(音) 05:15 目擊！日本(音) 05:45 N 特集預告(音) 05:50 電視體操(音) 06:00 晨間新聞(音) 06:45 自然百景(音) 06:59 世界天氣(音) 07:00 小旅行(音) 07:25 職場餐食(音) 07:52 歡呼！古關裕而的應援曲(音) 07:57 氣象情報(音) 08:00 週日論政(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 連結明天(音) 09:55 大家的歌(音) <b>10:00 少年俱樂部(音)</b> 10:50 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) <b>11:15 揚聲歌唱~居家 performance(音)</b> 12:00 新聞(音) <b>12:05 新 BS 日本之歌(音)</b> 13:35 京都趣味園藝(音) 13:40 東北見知探(音) 13:45 遊戲學沖繩話(音) 13:50 BS新聞(音) 14:00 發掘酷日本(音) 14:45 鏡頭日本(音) 14:50 福島凝視 TV(音) <b>15:00 全球論壇(音)</b> 15:50 BS新聞(音) 16:05 E 舞蹈學院(音) 16:25 聲動美術(音) 16:30 遊戲捉迷藏 樂園(音) 17:00 新聞(音) 17:05 相似找一找(音) 17:15 為什麼商會 週日版(音) 17:25 小五小六 基礎英語(音) 17:35 E 舞蹈學院(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 世界台精選(音) <b>19:00 大河劇 麒麟來了 34(音)</b> 19:45 新聞氣象(音) 20:00 NHK 特集(音) 20:49 世界天氣(音) 20:50 漫步世界街道(音) 21:50 新聞氣象(音) 21:55 世界現況(音) 22:32 迷你節目(音) 22:35 週日體育報導(音) 23:25 BS新聞(音) 23:35 揚聲歌唱~居家 performance(音)