

5/31(一)		5/1(六)	5/2(日)
<p>00:20 世界台精選(普) 02:18 迷你節目(普) 02:20 BS 新聞(普) 02:30 將棋聚焦(普) 03:00 圍棋聚焦(普) 03:30 塔莎奶奶森林(普) 04:00 大河劇 勢衝青天 16(普) 04:45 自然百景(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家 11(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 10 劇場 半徑 5 公尺 5(普) 09:50 專業作風(普) 10:35 迷你節目(普) 10:42 新手今日料理(普) 10:47 新手今日料理(普) 10:52 新手今日料理(普) 10:57 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 美味原產地(普) 11:43 迷你節目(普) 11:45 晨間連續劇 百音回家 11(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 世界台精選(普) 13:50 大家的歌(普) 13:55 新聞資訊台 精華(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 基礎英語(普) 14:20 J-MELO(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 演藝圖鑑(普) 15:20 日本百名山(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 玩設計(普) 16:11 遊戲學日語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉 5 時新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 妙答三人行(普) 17:50 大家的歌(普) 17:55 浮世繪 江戶生活(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 世界台精選(普) 19:42 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 未來開關(普) 19:56 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 逆轉人生(普) 21:45 夜間戲劇 綺麗之國 8 最終回(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS 新聞(普) 23:10 每日聖火傳遞(普) 23:15 土曜時代劇 立花登青春手控 第三季(普) 23:53 迷你節目(普) 23:55 大家的歌(普)</p>	<p>體育節目 日本職棒 2021 「歐力士」對「軟銀」 … 5/1 日本職棒 2021 「中日」對「DeNA」 … 5/3 第 105 回日本田徑錦標賽 … 5/4 日本職棒 2021 「廣島」對「巨人」 … 5/5 日本職棒 2021 「日本火腿」對「樂天」 … 5/8 大相撲 … 5/9 - 5/23 第 58 回日本橄欖球錦標賽 … 5/15、5/16、5/23 日本職棒 2021 「巨人」對「阪神」 … 5/15 第 60 回 NHK 盃體操錦標賽「女子個人全能」 … 5/15 第 60 回 NHK 盃體操錦標賽「男子個人全能」 … 5/17</p> <p>特別節目 令和京都之櫻 … 5/2 現代理論基礎知識 … 5/3 潛水吧！魚君 … 5/3、5/4 當時計程車「東京 2021 春」 … 5/3 人情味房仲 … 5/3 未曝光文化財 … 5/4、5/10 發現！深度青森 … 5/4 神祕古墳 … 5/4 富山之寶 … 5/5 橋本愛呼喊 2021 春 … 5/5 大相撲研究會 … 5/6 爆笑人生開釋 … 5/8 解體王國「拆除地標」 … 5/10 BS1 特集「安泰寺～修行四季」 … 5/22</p> <p>音樂節目 涉谷之聲 … 5/1、5/8、5/15、5/22 新 BS 日本之歌 … 5/2、5/9、5/16、5/30 SONGS … 5/6、5/13、5/20 歌曲演唱會 … 5/11、5/18、5/25 NHK 漏氣自慢 … 5/29 J-MELO … 週一 14:20 少年俱樂部 … 週日 10:00 揚聲歌唱 … 週日 11:15</p> <p>戲劇節目 特集戲劇「流行感冒」 … 5/1 新播 精選戲劇「退休女子」 … 5/6 新播 晨間連續劇「百音回家」 … 5/17 新播 特集戲劇「裕先生的老婆」 … 5/3 新播 特集戲劇「流星」 … 5/29 新播</p> <p>三商多媒體（股）公司/NHK 世界台-台灣總代理 台北市建國北路二段 145 號 2 樓 電話 02-25039508 傳真 02-25018396 客服信箱 nhk@mercuries.com.tw 網 站 http://nhk.mercuries.com.tw 三商多媒體股份有限公司©版權所有 更新日期 2021/5/14</p>	<p>00:15 新日本風土記(普) 01:15 BS 新聞(普) 01:25 目擊！日本(普) 01:55 BS 新聞 4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 美之壺(普) 03:00 老外東京 電車美食(普) 03:28 迷你節目(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 未來開關(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 岡山(普) 05:35 電視體操(普) 05:45 新聞資訊台 精華(普) 05:50 迷你節目(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 小侍女 第 21 週(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 深度新聞週刊(普) 08:30 土曜戲劇 迫切危機和 我的好感度 1(普) 09:20 NHK 特集(普) 10:10 閑走塔摩利(普) 10:57 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 浮世繪 江戶生活(普) 11:45 晨間連續劇 小侍女 第 21 週(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 大河劇 勢衝青天 11(普) 12:50 日本職棒 2021 歐力士對軟銀(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:54 花開(普) 17:00 新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:15 遊戲學英語(普) 17:25 大家的歌(普) 17:30 創意繪畫工房(普) 17:45 聲動美術(普) 17:50 遊戲學沖繩話(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 閑走塔摩利(普) 19:15 有吉發大財(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 土曜戲劇 迫切危機和 我的好感度 2(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 有田 P 爆笑會客(普) 21:20 週末體育報導(普) 21:40 故事記錄(普) 22:10 涉谷之聲(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 每日聖火傳遞(普) 22:50 最後的樂園(普) 23:00 特集戲劇 流行感冒(普)</p>	<p>00:13 迷你節目(普) 00:15 花開 2021(普) 00:20 中井精也 鐵道寫真旅(普) 00:35 發掘酷日本(普) 01:20 BS 新聞(普) 01:30 日本口語藝術(普) 02:00 日本傳統藝能(普) 02:55 演藝圖鑑(普) 03:25 新聞資訊台 精華(普) 03:30 速歌 3(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 創意繪畫工房(普) 04:39 玩設計(普) 04:49 笑彈炸裂(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 目擊！日本(普) 05:40 日本廢棄鐵道(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:30 致未來 17ATCION TV(普) 06:40 新冠病毒 迷你節目(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 職場餐食(普) 07:52 N 特集預告(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 人類 49 億年的 演化策略(普) 08:00 連結世界 花開(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 NHK 特集(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 11:56 新冠病毒 迷你節目(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 新 BS 日本之歌(普) 13:35 京都趣味園藝(普) 13:40 東北見知探(普) 13:45 遊戲學沖繩話(普) 13:50 迷你節目(普) 14:00 令和京都之櫻(普) 15:30 京都特集(普) 16:00 趣味園藝經典(普) 16:30 大家的多摩君(普) 17:00 新聞(普) 17:05 相似找一找(普) 17:15 笑彈炸裂(普) 17:24 吉祥物律動(普) 17:25 基礎英語(普) 17:35 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 勢衝青天 12(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 福島時間(普) 21:55 日本鐵道之旅(普) 22:25 超級重機 大圖鑑(普) 22:30 花開 多語言版(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:25 新聞氣象(普) 23:30 每日聖火傳遞(普) 23:35 揚聲歌唱(普)</p>

5/3(一)	5/4(二)	5/5(三)	5/6(四)	5/7(五)	5/8(六)	5/9(日)
00:16 迷你節目(普) 00:20 特集戲劇 裕先生的老婆(普)	00:00 科學新知(普) 00:30 NHK 短歌(普) 00:55 京都趣味園藝(普)	00:00 大家的歌(普) 00:05 糖果屋(普) 00:30 NHK 俳句(普)	00:00 10K 跑步之旅(普) 00:30 落合 zoom back 普 01:00 BS 新聞(普)	00:05 大家的歌(普) 00:10 人生食譜(普) 00:55 新聞資訊台精華(普)	00:15 新日本風土記(普) 01:15 BS 新聞(普) 01:25 薇妮雪兒 在京都(普)	00:34 勢衝青天 精華篇 第一部(普)
02:20 BS 新聞(普) 02:30 將棋聚焦(普) 03:00 圍棋聚焦(普) 03:30 大和尼寺 精進日記(普)	01:00 BS 新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 未曝光文化財(普)	00:55 no art, no life(普) 01:00 BS 新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 生活小雜誌(普)	01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 環遊四國 挑戰變革(普)	01:00 BS 新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 趣味園藝(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS 新聞 4K(普)	01:50 生活小雜誌(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 美之壺(普) 03:00 老外東京 電車美食(普)	01:20 新聞氣象(普) 01:25 花開 2021(普) 01:30 日本口語藝術(普) 02:00 日本傳統藝能(普) 02:55 演藝圖鑑(普) 03:25 新聞資訊台 精華(普)
04:00 大河劇 勢衝青天 12(普)	02:30 日本百名山(普) 03:00 便當博覽會(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普)	01:55 富山之寶(普) 02:20 新聞氣象(普) 02:30 逸品一品(普) 03:00 育兒指南(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 花開(普)	02:20 新聞氣象(普) 02:25 世界天氣(普) 02:30 達爾文來了(普) 03:00 流言監護人(普) 03:25 輕鬆看護(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普)	02:20 時論公論(普) 02:30 日本鐵道之旅(普) 03:00 發現!深度青森(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 花開 多語言版(普) 03:50 大家的歌(普)	03:00 電車美食(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 未來開關(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普)	03:30 美味原產地(普) 03:55 大家的歌(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 創意繪畫工房(普) 04:39 玩設計(普) 04:49 笑彈炸裂(普) 04:58 吉祥物律動(普)
04:45 自然百景(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 現代理論 基礎知識(普) 05:30 名人專訪 北島三郎(普)	03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普)	03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普)	03:45 花開(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普)	03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 05:00 新聞(普)	04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普)	04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 目擊!日本(普) 05:40 日本廢棄鐵道(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普)
05:53 新聞氣象(普) 06:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 小侍女 106(普) 07:15 潛水吧!魚君(普) 08:27 宮崎熱時間(普) 08:52 迷你節目(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 憲法紀念日 特集(普)	04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 玩設計(普) 05:20 迷你節目(普) 05:30 名人專訪(普) 06:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 小侍女 107(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:27 發現!深度青森(普) 08:55 大家的體操(普)	05:00 新聞(普) 05:10 玩設計(普) 05:20 電視體操(普) 05:30 名人專訪(普) 05:53 新聞氣象(普) 06:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 小侍女 108(普)	04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 玩設計(普) 05:20 電視體操(普) 05:30 名人專訪(普) 05:53 新聞氣象(普) 06:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 玩設計(普) 05:20 電視體操(普) 05:30 名人專訪(普) 05:53 新聞氣象(普) 06:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 玩設計(普) 05:20 電視體操(普) 05:30 名人專訪(普) 05:53 新聞氣象(普) 06:00 晨間新聞(普)	06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 小侍女 110(普) 第 22 週(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 不能播的影像 大公開(普)
10:20 車站彈鋼琴(普) 10:35 花開(普) 10:42 新手今日料理(普) 10:47 新手今日料理(普) 10:52 新手今日料理(普) 10:57 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 美味原產地(普) 11:38 新聞資訊台 精華(普) 11:45 晨間連續劇 小侍女 106(普)	08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 憲法紀念日 特集(普) 10:20 車站彈鋼琴(普) 10:35 花開(普) 10:42 新手今日料理(普) 10:47 新手今日料理(普) 10:52 新手今日料理(普) 10:57 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 美味原產地(普) 11:38 新聞資訊台 精華(普) 11:45 晨間連續劇 小侍女 107(普)	07:15 百音回家!預告(普) 07:45 達爾文來了(普) 08:56 新冠病毒 迷你節目(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 未曝光文化財(普) 09:35 日本廢棄鐵道(普) 09:45 新冠病毒 迷你節目(普)	07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 達爾文來了(普) 09:50 大相撲研究會(普) 10:39 花開 多語言版(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普)	09:50 精選戲劇 退休女子 1(普) 10:40 no art, no life(普) 10:48 世界幸福 美食紀行(普) 11:00 新聞(普) 11:20 今日料理(普) 11:45 晨間連續劇 小侍女 110(普)	07:15 知子醬開罵(普) 08:00 不能播的影像 大公開(普) 08:30 土曜戲劇 迫切危機和 我的好感度 2(普) 09:20 新聞氣象(普) 09:25 神秘古墳特集 3(普) 10:10 閑走塔摩利(普) 10:57 世界天氣(普) 11:00 新聞(普)	07:00 小旅行(普) 07:25 職場餐食(普) 07:52 花開 2021(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日論政(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:50 陸奧物語(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普)
12:00 新聞氣象(普) 12:05 10 劇場 半徑 5 公尺 1(普) 12:50 全球旅行買家 mini(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 日本職棒 2021 中日對 DeNA(普) 16:30 身障奧運 動畫英雄(普) 16:35 迷你節目(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:05 聲動美術(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 妙答三人行(普) 17:50 大家的歌(普) 17:55 浮世繪 江戶生活(普)	09:05 新聞氣象(普) 09:10 新聞(普) 09:15 便當博覽會(普) 11:38 超級重機大圖鑑(普) 11:45 晨間連續劇 小侍女 107(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 專業作風(普) 12:50 迷你節目(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 趣味園藝(普) 13:50 大家的歌(普) 13:55 生活小雜誌(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 即時英語會話(普) 14:20 J-MELO(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 育兒指南(普) 15:20 逸品一品(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 玩設計(普) 16:11 遊戲學日語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:05 迷你節目(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 潛水吧!魚君(普) 19:15 在地我知道(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:56 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 夜間戲劇 綺麗之國 4(普)	09:45 新冠病毒 迷你節目(普) 09:50 歷史偵探(普) 10:35 東北見知探(普) 10:40 遊戲學沖繩話(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 中井精也 鐵道寫真旅(普) 11:30 日本里山(普) 11:40 迷你節目(普) 11:45 晨間連續劇 小侍女 108(普) 12:00 新聞(普) 12:05 趣味悸動(普) 12:30 日本職棒 2021 廣島對巨人(普) 16:01 玩設計(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:05 聲動美術(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 所桑!不得了(普) 18:57 日本姓氏綜藝(普) 19:43 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 LIFE!人生爆笑(普) 21:00 RouTube(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 橋本愛吶喊 2021 春(普) 22:50 觀點論點(普) 23:00 BS 新聞(普) 23:10 每日聖火傳遞(普) 23:15 罹病抉擇(普)	09:05 達爾文來了(普) 09:50 大相撲研究會(普) 10:39 花開 多語言版(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 職場餐食(普) 11:43 迷你節目(普) 11:45 晨間連續劇 小侍女 109(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:55 生活小雜誌(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 旅行學西語(普) 13:50 即時英語會話(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 即時英語會話(普) 14:20 芯京都(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 科學新知(普) 15:20 日本鐵道之旅(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉 5 時新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 所桑!不得了(普) 18:57 日本姓氏綜藝(普) 19:43 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 未來開關(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:30 SONGS(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS 新聞(普) 23:10 每日聖火傳遞(普) 23:10 世界天氣(普) 23:15 精選戲劇 退休女子 1(普)	10:40 no art, no life(普) 10:48 世界幸福 美食紀行(普) 11:00 新聞(普) 11:20 今日料理(普) 11:45 晨間連續劇 小侍女 110(普) 12:00 新聞(普) 12:40 花開 多語言版(普) 12:45 鏡頭日本(普) 12:50 身障奧運 動畫英雄(普) 12:55 生活小雜誌(普) 13:00 新聞(普) 13:50 美之小壺(普) 13:55 生活小雜誌(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 即時英語會話(普) 14:20 老外東京 電車美食(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 旅行學法語(普) 15:15 亞洲美食紀行(普) 15:20 10K 跑步之旅(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈 情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:45 新聞資訊台精華(普) 19:50 花開 2021(普) 19:56 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 10 劇場 半徑 5 公尺 2(普) 21:45 72 小時記錄(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS 新聞(普) 23:10 每日聖火傳遞(普) 23:15 日本單車行腳(普)	11:15 生活笑百科(普) 11:40 浮世繪 江戶生活(普) 11:45 晨間連續劇 小侍女 110(普) 第 22 週(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 大河劇 勢衝青天 12(普) 13:00 日本職棒 2021 日本火腿對 樂天(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:55 聲動美術(普) 17:00 新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:15 遊戲學英語(普) 17:25 大家的歌(普) 17:30 啾啾宇宙 放送局(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 大家的歌 60 週年特輯(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 土曜戲劇 迫切危機和 我的好感度 3(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 有田 P 爆笑會客(普) 21:20 週末體育報導(普) 21:40 故事記錄(普) 22:10 涉谷之聲(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 每日聖火傳遞(普) 22:50 爆笑!人生開釋(普) 23:00 超級重機 大圖鑑(普) 23:35 少年俱樂部(普)	11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 新 BS 日本之歌(普) 13:35 京都趣味園藝(普) 13:40 東北見知探(普) 13:45 遊戲學沖繩話(普) 13:50 BS 新聞(普) 14:00 輕鬆看護(普) 14:05 電視學中文(普) 14:30 流言監護人(普) 14:55 新聞資訊台 精華(普) 15:00 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 相似找一找(普) 17:15 笑彈炸裂(普) 17:25 基礎英語(普) 17:35 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 勢衝青天 13(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 全球旅行買家 mini(普) 21:55 新聞瞭地球(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:25 新聞氣象(普) 23:30 每日聖火傳遞(普) 23:35 揚聲歌唱(普)

5/10(一)	5/11(二)	5/12(三)	5/13(四)	5/14(五)	5/15(六)	5/16(日)
00:20 解體王國 拆除地標(普) 01:50 未曝光文化財(普) 02:20 BS新聞(普) 02:30 將棋聚焦(普) 03:00 圍棋聚焦(普) 03:30 大相撲(普) 03:55 花開 2021(普) 04:00 大河劇 勢衝青天 13(普) 04:45 自然百景(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 小侍女 111(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 07:55 新聞氣象(普) 08:00 古典樂俱樂部(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 10 劇場 半徑 5 公尺 2(普) 09:50 全球旅行買家(普) 10:35 花開 多語言版(普) 10:42 新手今日料理(普) 10:47 新手今日料理(普) 10:52 新手今日料理(普) 10:57 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 美味原產地(普) 11:45 晨間連續劇 小侍女 111(普) 12:00 驚奇大自然(普) 12:30 富山之寶特集(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 NHK 短歌(普) 13:36 NHK 俳句(普) 13:50 大家的歌(普) 13:55 新聞資訊台 精華(普) 14:00 基礎英語(普) 14:15 新冠病毒 迷你節目(普) 14:10 花開東北(普) 14:20 J-MELO(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 福島時間(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 鶴瓶家族乾杯(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 未來開關(普) 19:56 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 逆轉人生(普) 21:45 夜間戲劇 綺麗之國 5(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS新聞(普) 23:10 每日聖火傳遞(普) 23:15 土曜時代劇 立花登青春手控 第三季 4(普) 23:55 大家的歌(普)	00:00 科學新知(普) 00:30 NHK 短歌(普) 00:55 京都趣味園藝(普) 01:00 BS新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS新聞 4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 日本百名山(普) 03:00 便當博覽會(普) 03:23 福島時間(普) 03:30 大相撲(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 小侍女 112(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 鶴瓶家族乾杯(普) 10:17 72 小時記錄(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 便當博覽會(普) 11:45 晨間連續劇 小侍女 112(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 趣味園藝(普) 13:50 大家的歌(普) 13:55 生活小雜誌(普) 14:00 即時英語會話(普) 14:10 BS新聞(普) 14:20 透視亞洲(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 全球旅行買家 mini(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 職場餐食(普) 18:57 歌曲演唱會(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 花開 2021(普) 19:56 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 職場餐食(普) 21:27 迷你節目(普) 21:30 專業作風(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS新聞(普) 23:10 每日聖火傳遞(普) 23:15 智慧之泉(普)	00:00 大家的歌(普) 00:05 糖果屋(普) 00:30 NHK 俳句(普) 00:55 no art, no life(普) 01:00 BS新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS新聞 4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 達爾文來了(普) 02:30 逸品一品(普) 03:00 育兒指南(普) 03:30 大相撲(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 小侍女 113(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 歌曲演唱會(普) 09:50 LIFE! 人生爆笑(普) 10:35 東北見知探(普) 10:40 遊戲學沖繩話(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 中井精也 鐵道寫真旅(普) 11:35 迷你節目(普) 11:38 花開 2021(普) 11:45 晨間連續劇 小侍女 113(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 旅行學西語(普) 13:50 大家的歌(普) 13:55 生活小雜誌(普) 14:00 即時英語會話(普) 14:10 BS新聞(普) 14:20 老外遊日本(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 全球旅行買家 mini(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學日語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 健康生活 好吃驚(普) 19:15 三明治人 泡湯到你家(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 未來開關(普) 19:56 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:30 歷史偵探(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS新聞(普) 23:10 每日聖火傳遞(普) 23:15 罹病抉擇(普)	00:00 10K 跑步之旅(普) 00:30 落合 zoom back 普 01:00 BS新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:48 接力料理(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS新聞 4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 達爾文來了(普) 03:00 流言監護人(普) 03:25 輕鬆看護(普) 03:30 大相撲(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 小侍女 114(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 健康生活 好吃驚(普) 09:50 三明治人 泡湯到你家(普) 10:17 故事記錄(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 職場餐食(普) 11:45 晨間連續劇 小侍女 114(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 旅行學西語(普) 13:50 大家的歌(普) 13:55 生活小雜誌(普) 14:00 即時英語會話(普) 14:10 BS新聞(普) 14:20 芯京都(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 花開 2021(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學英語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 所桑！不得了(普) 18:57 日本姓氏綜藝(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 未來開關(普) 19:56 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:30 SONGS(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS新聞(普) 23:10 每日聖火傳遞(普) 23:15 精選戲劇 退休女子 2(普)	00:05 大家的歌(普) 00:10 人生食譜(普) 00:55 花開 多語言版(普) 01:00 BS新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 趣味園藝(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS新聞 4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 日本鐵道之旅(普) 03:00 老外遊日本(普) 03:30 大相撲(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 小侍女 115(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:10 日本姓氏綜藝(普) 09:55 精選戲劇 退休女子 2(普) 10:45 no art, no life(普) 10:50 迷你節目(普) 10:53 身障奧運 動畫英雄(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 今日料理(普) 11:45 晨間連續劇 小侍女 115(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 新聞(普) 13:40 花開(普) 13:45 福島時間(普) 13:50 百音回家！ 即將開播(普) 14:00 新聞(普) 14:40 花開 2021(普) 14:45 即時英語會話(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:11 遊戲學英語(普) 17:21 遊戲捉迷藏(普) 17:36 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈 情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:45 新聞資訊台 精華(普) 19:50 未來開關(普) 19:56 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 劇場 半徑 5 公尺 3(普) 21:45 72 小時記錄(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS新聞(普) 23:10 每日聖火傳遞(普) 23:15 日本單車行腳(普)	00:13 迷你節目(普) 00:15 新日本風土記(普) 01:15 BS新聞(普) 01:25 薇妮雪兒 在京都(普) 01:54 迷你節目(普) 01:55 BS新聞 4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 美之壺(普) 03:00 老外東京 電車美食(普) 03:30 大相撲(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 小侍女 第 23 週 最終週(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 深度新聞週刊(普) 08:30 土曜戲劇 迫切危機和 我的好感度 3(普) 09:20 NHK 特集(普) 10:10 邁向常态化節目 老二真命苦(普) 10:39 車站彈鋼琴(普) 10:54 迷你節目(普) 10:57 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 浮世繪 江戶生活(普) 11:45 晨間連續劇 小侍女 第 23 週 最終週(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 大河劇 勢衝青天 13(普) 12:50 第 58 回日本 橄欖球錦標賽(普) 15:00 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 相似找一找(普) 17:15 笑彈炸裂(普) 17:24 吉祥物律動(普) 17:25 基礎英語(普) 17:35 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 20:05 新聞氣象(普) 20:20 即將上演！ 百音回家(普) 20:50 有田 P 爆笑會客(普) 21:20 週末體育報導(普) 21:40 故事記錄(普) 22:10 涉谷之聲(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 每日聖火傳遞(普) 22:50 第 60 回 NHK 盃 體操錦標賽 女子個人全能(普)	00:40 發掘酷日本(普) 01:25 新聞氣象(普) 01:30 日本口語藝術(普) 02:00 日本傳統藝能(普) 02:55 演藝圖鑑(普) 03:25 新聞資訊台 精華(普) 03:30 大相撲(普) 03:55 大家的歌(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 創意繪畫工房(普) 04:39 玩設計(普) 04:49 笑彈炸裂(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 目擊！日本(普) 05:45 陸奧物語(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 職場餐食(普) 07:52 N 特集預告(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日論政(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 守護明天(普) 09:50 陸奧物語(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部(普) 10:50 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 第 58 回日本 橄欖球錦標賽(普) 14:10 新聞氣象(普) 14:15 京都趣味園藝(普) 14:20 東北見知探(普) 14:25 遊戲學沖繩話(普) 14:30 旅遊學法語(普) 11:55 超級重機 大圖鑑(普) 15:00 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 相似找一找(普) 17:15 笑彈炸裂(普) 17:24 吉祥物律動(普) 17:25 基礎英語(普) 17:35 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 勢衝青天 14(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 花開 2021(普) 21:55 新聞瞭地球(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:25 新聞氣象(普) 23:30 每日聖火傳遞(普) 23:35 新 BS 日本之歌(普)

5/17(一)	5/18(二)	5/19(三)	5/20(四)	5/21(五)	5/22(六)	5/23(日)
01:50 第60回NHK盃體操錦標賽男子個人全能(普)	00:00 科學新知(普)	00:00 大家的歌(普)	00:00 10K 跑步之旅(普)	00:05 大家的歌(普)	00:13 迷你節目(普)	00:20 世界台精選(普)
02:20 新聞氣象(普)	00:30 NHK 短歌(普)	00:05 糖果屋(普)	00:30 落合 zoom back 普	00:10 人生食譜(普)	00:15 新日本風土記(普)	01:20 BS 新聞(普)
02:25 每日聖火傳遞(普)	00:55 京都趣味園藝(普)	00:30 NHK 俳句(普)	01:00 BS 新聞(普)	00:55 迷你節目(普)	01:15 BS 新聞(普)	01:30 日本口語藝術(普)
03:00 圍棋聚焦(普)	01:00 BS 新聞(普)	00:55 no art, no life(普)	01:10 今日健康(普)	01:00 BS 新聞(普)	01:25 目擊！日本(普)	02:00 日本傳統藝能(普)
03:30 大相撲(普)	01:10 今日健康(普)	01:00 BS 新聞(普)	01:25 今日料理(普)	01:10 今日健康(普)	01:50 生活小雜誌(普)	02:55 演藝圖鑑(普)
03:55 花開 多語言版(普)	01:25 今日料理(普)	01:10 今日健康(普)	01:48 接力料理(普)	01:25 趣味園藝(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	03:25 新聞資訊台精華(普)
04:00 大河劇 勢衝青天 14(普)	01:50 生活小雜誌(普)	01:25 今日料理(普)	01:50 生活小雜誌(普)	01:50 生活小雜誌(普)	02:20 時論公論(普)	03:30 大相撲(普)
04:45 自然百景(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	01:50 生活小雜誌(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	02:30 世界台精選(普)	03:55 大家的歌(普)
04:59 世界天氣(普)	02:20 時論公論(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	02:20 時論公論(普)	02:20 時論公論(普)	03:00 老外東京 電車美食(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
05:00 晨間新聞(普)	02:30 日本百名山(普)	02:20 時論公論(普)	02:30 達爾文來了(普)	02:30 日本鐵道之旅(普)	03:28 迷你節目(普)	04:24 創意繪畫工房(普)
07:00 晨間連續劇 百音回家 1(普)	03:00 便當博覽會(普)	02:30 逸品一品(普)	02:58 迷你節目(普)	03:00 老外遊日本(普)	03:30 大相撲(普)	04:39 玩設計(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	03:25 身障奧運 動畫英雄(普)	03:00 育兒指南(普)	03:00 流言監護人(普)	03:28 迷你節目(普)	03:56 世界天氣(普)	04:49 笑彈炸裂(普)
08:55 大家的體操(普)	03:30 大相撲(普)	03:30 大相撲(普)	03:25 輕鬆看護(普)	03:30 大相撲(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:58 吉祥物律動(普)
09:00 新聞氣象(普)	03:56 世界天氣(普)	03:56 世界天氣(普)	03:30 大相撲(普)	03:56 世界天氣(普)	04:24 兒童探索(普)	04:59 世界天氣(普)
09:05 10 劇場 半徑 5 公尺 3(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 為什麼商會(普)	06:00 晨間新聞(普)
09:50 專業作風(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)	05:10 目擊！日本(普)
10:35 全球旅行買家 mini(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	05:40 迷你節目(普)
10:42 新手今日料理(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:50 電視體操(普)
10:47 新手今日料理(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	06:59 世界天氣(普)	06:00 晨間新聞(普)
10:52 新手今日料理(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 3(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 5(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 第 1 週(普)	06:45 自然百景(普)
10:57 世界天氣(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 2(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 4(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	06:59 世界天氣(普)
11:00 新聞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:55 大家的體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:55 大家的體操(普)	07:15 知子醬開罵(普)	07:00 小旅行(普)
11:20 美味原產地(普)	08:55 大家的體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 大家的體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	07:25 職場餐食(普)
11:20 新聞(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 日本姓氏綜藝(普)	08:30 BS1 特集 安泰寺~ 修行四季(普)	07:52 迷你節目(普)
11:20 新聞(普)	09:05 鶴瓶家族乾杯(普)	09:50 歷史偵探(普)	09:05 健康生活 好吃驚(普)	09:50 精選戲劇 退休女子 3(普)	09:20 NHK 特集(普)	07:57 氣象情報(普)
11:45 晨間連續劇 百音回家 1(普)	10:17 72 小時記錄(普)	10:35 東北見知探(普)	09:50 三明治人 泡湯到你家(普)	10:40 no art, no life(普)	10:10 NHK 特集(普)	08:00 週日論政(普)
12:00 新聞(普)	10:48 觀點論點(普)	10:40 遊戲學沖繩話(普)	10:17 故事記錄(普)	10:45 迷你節目(普)	10:57 世界台精選(普)	09:00 新聞氣象(普)
12:05 列島新聞(普)	10:58 世界天氣(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	10:58 世界天氣(普)	10:57 世界天氣(普)	09:05 守護明天(普)
12:55 名曲選(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	10:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	09:50 迷你節目(普)
13:00 NHK 短歌(普)	11:20 中井精也 鐵道寫真旅(普)	11:20 職場餐食(普)	11:00 新聞(普)	11:43 迷你節目(普)	11:40 浮世繪 江戶生活(普)	10:55 大家的歌(普)
13:36 NHK 俳句(普)	11:35 迷你節目(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 3(普)	11:20 職場餐食(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 5(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 第 1 週(普)	10:59 世界天氣(普)
13:50 大家的歌(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 2(普)	12:00 新聞(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 4(普)	12:00 新聞(普)	12:00 新聞氣象(普)	11:00 新聞(普)
13:55 新聞資訊台 精華(普)	12:00 新聞(普)	12:05 列島新聞(普)	12:00 新聞(普)	12:05 列島新聞(普)	12:05 大河劇 勢衝青天 14(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
14:00 基礎英語(普)	12:05 列島新聞(普)	12:55 名曲選(普)	12:05 列島新聞(普)	12:55 名曲選(普)	12:50 世界台精選(普)	12:00 新聞氣象(普)
14:10 BS 新聞(普)	12:55 名曲選(普)	13:00 趣味悸動(普)	12:55 名曲選(普)	13:00 趣味悸動(普)	14:50 迷你節目(普)	12:05 大河劇 勢衝青天 14(普)
14:20 J-MELO(普)	13:00 趣味悸動(普)	13:00 趣味悸動(普)	13:00 趣味悸動(普)	13:25 旅行學法語(普)	15:00 大相撲(普)	12:50 世界台精選(普)
14:48 世界天氣(普)	13:50 大家的歌(普)	13:25 電視學中文(普)	13:25 旅行學法語(普)	13:55 生活小雜誌(普)	17:00 新聞(普)	14:50 迷你節目(普)
14:50 身障奧運 動畫英雄(普)	13:55 生活小雜誌(普)	13:50 大家的歌(普)	13:50 大家的歌(普)	14:00 即時英語會話(普)	17:05 與媽媽同樂(普)	17:05 相似找一找(普)
14:55 大相撲(普)	14:00 即時英語會話(普)	14:10 BS 新聞(普)	13:55 生活小雜誌(普)	14:10 迷你節目(普)	17:30 與媽媽同樂(普)	17:15 笑彈炸裂(普)
17:00 新聞(普)	14:10 BS 新聞(普)	14:20 老外遊日本(普)	14:00 即時英語會話(普)	14:20 老外東京 電車美食(普)	17:30 啾啾宇宙 放送局(普)	17:25 基礎英語(普)
17:11 遊戲學日語(普)	14:20 老外遊日本(普)	14:48 世界天氣(普)	14:10 BS 新聞(普)	14:48 世界天氣(普)	17:56 世界天氣(普)	17:35 E 舞蹈學院(普)
17:21 遊戲捉迷藏(普)	14:48 世界天氣(普)	14:50 全球旅行買家 mini(普)	14:20 老外遊日本(普)	14:50 全球旅行買家 mini(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)
17:36 與媽媽同樂(普)	14:50 鏡頭日本(普)	14:55 大相撲(普)	14:48 世界天氣(普)	14:55 大相撲(普)	18:30 達爾文來了(普)	18:30 達爾文來了(普)
18:00 六點新聞(普)	14:55 大相撲(普)	17:00 新聞(普)	14:50 全球旅行買家 mini(普)	17:00 新聞(普)	19:00 大河劇 勢衝青天 15(普)	19:00 大河劇 勢衝青天 15(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	17:00 新聞(普)	17:11 遊戲學日語(普)	14:55 大相撲(普)	17:11 遊戲學日語(普)	19:15 有吉發大財(普)	19:45 新聞氣象(普)
19:45 每日育兒指南(普)	17:11 遊戲學日語(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	17:00 新聞(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	20:00 土曜戲劇 迫切危機和 我的好感度 4(普)	20:00 NHK 特集(普)
19:50 鏡頭日本(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	17:11 遊戲學英語(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	20:49 世界天氣(普)	20:49 世界天氣(普)
19:56 世界天氣(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	18:00 六點新聞(普)	17:21 遊戲捉迷藏(普)	18:00 六點新聞(普)	20:50 漫步世界街道(普)	21:50 迷你節目(普)
20:00 八點看新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	17:36 與媽媽同樂(普)	18:30 六點新聞(普)	21:55 新聞瞭地球(普)	22:33 迷你節目(普)
21:00 逆轉人生(普)	18:30 健康生活 好吃驚(普)	19:15 三明治人 泡湯到你家(普)	18:00 六點新聞(普)	18:30 首都圈 情報快遞(普)	22:20 國際報導(普)	22:35 週日體育報導(普)
21:45 夜間戲劇 綺麗之國 6(普)	19:15 三明治人 泡湯到你家(普)	19:45 每日育兒指南(普)	18:30 所桑！不得了(普)	18:57 知子醬開罵(普)	23:00 BS 新聞(普)	23:30 每日聖火傳遞(普)
22:15 新聞氣象(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:50 未來開關(普)	18:57 日本姓氏綜藝(普)	19:42 迷你節目(普)	23:10 每日聖火傳遞(普)	23:35 揚聲歌唱(普)
22:20 國際報導(普)	19:50 未來開關(普)	19:56 世界天氣(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 新聞資訊台 精華(普)	23:15 智慧之泉(普)	
23:00 BS 新聞(普)	19:56 世界天氣(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:50 未來開關(普)	19:50 未來開關(普)		
23:10 每日聖火傳遞(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:00 今日焦點(普)	19:56 世界天氣(普)	20:00 八點看新聞(普)		
23:55 大家的歌(普)	21:00 今日焦點(普)	21:30 歷史偵探(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:00 今日焦點(普)		
	21:30 歷史偵探(普)	22:15 新聞氣象(普)	21:00 今日焦點(普)	21:30 SONGS(普)		
	22:00 國際報導(普)	22:20 國際報導(普)	21:30 歷史偵探(普)	22:15 新聞氣象(普)		
	22:20 國際報導(普)	23:00 BS 新聞(普)	22:15 新聞氣象(普)	22:20 國際報導(普)		
	23:00 BS 新聞(普)	23:10 每日聖火傳遞(普)	22:20 國際報導(普)	23:00 BS 新聞(普)		
	23:10 每日聖火傳遞(普)	23:15 罹病抉擇(普)	23:00 BS 新聞(普)	23:10 每日聖火傳遞(普)		
	23:15 罹病抉擇(普)		23:15 精選戲劇 退休女子 3(普)	23:15 日本單車行腳(普)		

5/24(一)	5/25(二)	5/26(三)	5/27(四)	5/28(五)	5/29(六)	5/30(日)
00:20 世界台精選(普)	00:00 科學新知(普)	00:00 大家的歌(普)	00:00 10K 跑步之旅(普)	00:05 大家的歌(普)	00:13 迷你節目(普)	00:20 世界台精選(普)
02:20 迷你節目(普)	00:30 世界台精選(普)	00:05 糖果屋(普)	00:30 落合 zoom back 普	00:10 人生食譜(普)	00:15 新日本風土記(普)	01:20 BS 新聞(普)
02:30 將棋聚焦(普)	00:55 京都趣味園藝(普)	00:30 NHK 俳句(普)	01:00 BS 新聞(普)	00:55 迷你節目(普)	01:15 BS 新聞(普)	01:30 世界台精選(普)
03:00 圍棋聚焦(普)	01:00 BS 新聞(普)	00:55 no art, no life(普)	01:10 今日健康(普)	01:00 BS 新聞(普)	01:25 目擊！日本(普)	02:00 日本傳統藝能(普)
03:30 大相撲(普)	01:10 今日健康(普)	01:00 BS 新聞(普)	01:25 今日料理(普)	01:10 今日健康(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	02:55 演藝圖鑑(普)
03:55 迷你節目(普)	01:25 今日料理(普)	01:10 今日健康(普)	01:50 生活小雜誌(普)	01:25 趣味園藝(普)	02:20 時論公論(普)	03:25 新聞資訊台精華(普)
04:00 大河劇 勢衝青天 15(普)	01:50 生活小雜誌(普)	01:25 今日料理(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	01:50 生活小雜誌(普)	02:30 美之壺(普)	03:30 美味原產地(普)
04:45 自然百景(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	01:50 生活小雜誌(普)	02:20 時論公論(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	03:00 老外東京 電車美食(普)	03:53 迷你節目(普)
04:59 世界天氣(普)	02:20 時論公論(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	02:30 達爾文來了(普)	02:20 時論公論(普)	03:28 迷你節目(普)	03:55 大家的歌(普)
05:00 晨間新聞(普)	02:30 日本百名山(普)	02:20 時論公論(普)	02:58 迷你節目(普)	02:30 日本鐵道之旅(普)	03:30 名曲選(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
07:00 晨間連續劇 百音回家 6(普)	03:00 便當博覽會(普)	02:30 逸品一品(普)	03:00 流言監護人(普)	03:00 老外遊日本(普)	03:35 電視體操(普)	04:24 創意繪畫工房(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	03:23 迷你節目(普)	03:00 育兒指南(普)	03:25 輕鬆看護(普)	03:28 迷你節目(普)	03:45 未來開關(普)	04:49 笑彈炸裂(普)
08:55 大家的體操(普)	03:30 名曲選(普)	03:30 名曲選(普)	03:30 名曲選(普)	03:30 名曲選(普)	03:50 大家的歌(普)	04:59 世界天氣(普)
09:00 新聞氣象(普)	03:35 電視體操(普)	03:35 電視體操(普)	03:35 電視體操(普)	03:35 電視體操(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	05:00 新聞(普)
09:05 10 劇場 半徑 5 公尺 4(普)	03:45 未來開關(普)	03:45 未來開關(普)	03:45 未來開關(普)	03:56 世界天氣(普)	04:24 兒童探索(普)	05:10 目擊！日本(普)
09:50 專業作風(普)	03:50 大家的歌(普)	03:50 大家的歌(普)	03:50 大家的歌(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 為什麼商會(普)	05:40 迷你節目(普)
10:35 迷你節目(普)	03:56 世界天氣(普)	03:56 世界天氣(普)	03:56 世界天氣(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:49 廚房戰隊(普)	06:00 晨間新聞(普)
10:42 新手今日料理(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:24 兒童探索(普)	04:59 世界天氣(普)	06:45 自然百景(普)
10:47 新手今日料理(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 為什麼商會(普)	05:00 晨間新聞(普)	06:59 世界天氣(普)
10:52 新手今日料理(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)	06:59 世界天氣(普)	07:00 小旅行(普)
10:57 世界天氣(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 7(普)	07:25 職場餐食(普)
11:00 新聞(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:52 迷你節目(普)
11:20 美味原產地(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 8(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:57 氣象情報(普)
11:43 迷你節目(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 6(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 7(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 8(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:55 大家的體操(普)	08:00 週日論政(普)
11:45 晨間連續劇 百音回家 6(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:55 大家的體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)
12:00 新聞(普)	08:55 大家的體操(普)	08:55 大家的體操(普)	08:55 大家的體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 鶴瓶家族乾杯(普)	09:05 迷你節目(普)
12:05 列島新聞(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	10:17 72 小時記錄(普)	09:55 大家的歌(普)
12:55 名曲選(普)	09:05 鶴瓶家族乾杯(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:05 世界台精選(普)	09:50 歷史偵探 泡湯到你家(普)	10:17 72 小時記錄(普)	10:00 少年俱樂部(普)
13:00 世界台精選(普)	10:17 72 小時記錄(普)	10:17 72 小時記錄(普)	09:50 三明治人	09:50 三明治人	10:48 觀點論點(普)	10:50 世界天氣(普)
13:25 NHK 俳句(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	10:17 故事記錄(普)	10:17 故事記錄(普)	10:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)
13:50 大家的歌(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	11:00 新聞(普)	11:15 揚聲歌唱(普)
13:55 新聞資訊台 精華(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	11:20 今日料理(普)	12:00 新聞氣象(普)
14:00 BS 新聞(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 7(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 8(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 10(普)	12:05 新 BS 日本之歌(普)
14:10 基礎英語(普)	12:00 新聞(普)	12:00 新聞(普)	11:20 職場餐食(普)	11:20 職場餐食(普)	12:00 新聞(普)	13:35 京都趣味園藝(普)
14:20 J-MELO(普)	12:05 列島新聞(普)	12:05 列島新聞(普)	11:43 迷你節目(普)	11:43 迷你節目(普)	12:05 列島新聞(普)	13:40 東北見知探(普)
14:48 世界天氣(普)	12:55 名曲選(普)	12:55 名曲選(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 9(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 9(普)	12:55 名曲選(普)	13:45 遊戲學沖繩話(普)
14:50 演藝圖鑑(普)	13:00 趣味悸動(普)	13:00 趣味悸動(普)	12:00 新聞(普)	12:00 新聞(普)	13:00 趣味悸動(普)	13:50 BS 新聞(普)
15:20 日本百名山(普)	13:25 趣味園藝(普)	13:25 趣味園藝(普)	12:05 列島新聞(普)	12:05 列島新聞(普)	13:25 趣味園藝(普)	14:00 世界台精選(普)
15:50 BS 新聞(普)	13:50 大家的歌(普)	13:50 大家的歌(普)	12:55 名曲選(普)	12:55 名曲選(普)	13:50 生活小雜誌(普)	17:00 新聞(普)
16:01 玩設計(普)	13:55 生活小雜誌(普)	13:55 生活小雜誌(普)	13:00 趣味悸動(普)	13:00 趣味悸動(普)	14:00 BS 新聞(普)	17:05 相似找一找(普)
16:11 遊戲學日語(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	13:25 旅行學西語(普)	13:25 旅行學西語(普)	14:10 即時英語會話(普)	17:15 笑彈炸裂(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:10 即時英語會話(普)	14:10 即時英語會話(普)	13:50 大家的歌(普)	13:50 大家的歌(普)	14:20 老外東京 電車美食(普)	17:24 吉祥物律動(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	14:20 透視亞洲(普)	14:20 透視亞洲(普)	13:55 生活小雜誌(普)	13:55 生活小雜誌(普)	14:48 世界天氣(普)	17:25 基礎英語(普)
17:00 涉 5 時新聞(普)	14:48 世界天氣(普)	14:48 世界天氣(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:50 落合 zoom back(普)	17:35 E 舞蹈學院(普)
17:10 兒童探索(普)	15:20 逸品一品(普)	15:20 逸品一品(普)	14:10 即時英語會話(普)	14:10 即時英語會話(普)	15:20 10K 跑步之旅(普)	18:00 六點新聞(普)
17:25 妙答三人行(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	14:20 芯京都(普)	14:20 芯京都(普)	15:50 BS 新聞(普)	18:30 達爾文來了(普)
17:50 大家的歌(普)	16:01 玩設計(普)	16:01 玩設計(普)	14:48 世界天氣(普)	14:48 世界天氣(普)	16:00 世界台精選(普)	19:00 大河劇 勢衝青天 16(普)
17:55 浮世繪 江戶生活(普)	16:11 遊戲學日語(普)	16:11 遊戲學日語(普)	14:50 科學新知(普)	14:50 科學新知(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	19:45 新聞氣象(普)
18:00 六點新聞(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	15:20 日本鐵道之旅(普)	15:20 日本鐵道之旅(普)	16:54 迷你節目(普)	20:00 NHK 特集(普)
18:30 鶴瓶家族乾杯(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	17:00 新聞(普)	20:49 世界天氣(普)
19:42 迷你節目(普)	17:00 涉 5 時新聞(普)	17:00 涉 5 時新聞(普)	16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普)	16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普)	20:50 漫步世界街道(普)
19:45 每日育兒指南(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	17:15 遊戲學英語(普)	21:50 迷你節目(普)
19:50 未來開關(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	17:25 大家的歌(普)	21:55 新聞瞭望地球(普)
19:56 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:30 啾啾宇宙 放送局(普)	22:32 迷你節目(普)
20:00 八點看新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	17:00 涉 5 時新聞(普)	17:00 涉 5 時新聞(普)	17:56 世界天氣(普)	22:35 週日體育報導(普)
21:00 逆轉人生(普)	18:30 職場餐食(普)	18:30 職場餐食(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	18:00 六點新聞(普)	23:25 新聞氣象(普)
21:45 夜間戲劇 綺麗之國 7(普)	18:57 歌曲演唱會(普)	18:57 歌曲演唱會(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	18:30 六點新聞(普)	23:30 每日聖火傳遞(普)
22:15 新聞氣象(普)	19:42 迷你節目(普)	19:42 迷你節目(普)	17:50 Pop in! Craft(普)	17:50 Pop in! Craft(普)	18:30 開走塔摩利(普)	23:35 揚聲歌唱(普)
22:20 國際報導(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	17:56 世界天氣(普)	17:56 世界天氣(普)	19:15 有吉發大財(普)	
23:00 BS 新聞(普)	19:50 迷你節目(普)	19:50 迷你節目(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	19:45 新聞氣象(普)	
23:10 每日聖火傳遞(普)	19:56 世界天氣(普)	19:56 世界天氣(普)	18:30 首都圈 情報快遞(普)	18:30 首都圈 情報快遞(普)	20:00 土曜戲劇 迫切危機和 我的好感度 5 最終回(普)	
23:15 土曜時代劇 立花登青春手控 第三季(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	18:57 知子醬開罵(普)	18:57 知子醬開罵(普)	20:49 世界天氣(普)	
23:53 迷你節目(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	19:42 迷你節目(普)	19:42 迷你節目(普)	20:50 NHK 漏氣自慢(普)	
23:55 大家的歌(普)	21:30 世界台精選(普)	21:30 世界台精選(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:45 每日育兒指南(普)	21:20 週末體育報導(普)	
	22:15 智慧之泉(普)	22:15 智慧之泉(普)	19:50 未來開關(普)	19:50 未來開關(普)	21:40 故事記錄(普)	
	23:58 迷你節目(普)	23:58 迷你節目(普)	19:56 世界天氣(普)	19:56 世界天氣(普)	22:10 世界台精選(普)	
			20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	22:15 新聞氣象(普)	
			21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	22:45 每日聖火傳遞(普)	
			21:30 世界台精選(普)	21:30 世界台精選(普)	22:50 世界台精選(普)	
			22:15 新聞氣象(普)	22:15 新聞氣象(普)		
			22:20 國際報導(普)	22:20 國際報導(普)		
			23:00 BS 新聞(普)	23:00 BS 新聞(普)		
			23:10 每日聖火傳遞(普)	23:10 每日聖火傳遞(普)		
			23:15 罹病抉擇(普)	23:15 罹病抉擇(普)		
			23:15 精選戲劇 退休女子 4(普)	23:15 精選戲劇 退休女子 4(普)		