

8/23(一)		8/1(日)
00:20 世界台精選(普) 02:20 BS 新聞(普) 02:30 將棋聚焦(普) 02:55 迷你節目(普) 03:00 圍棋聚焦(普) 03:30 薇妮雪兒 在京都(普) 04:00 大河劇 勢衝青天 25(普) 04:45 自然百景(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家 71(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 世界台精選(普) 10:35 迷你節目(普) 10:42 新手今日料理(普) 10:47 新手今日料理(普) 10:52 新手今日料理(普) 10:57 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 美味原產地(普) 11:43 迷你節目(普) 11:45 晨間連續劇 百音回家 71(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 NHK 短歌(普) 13:36 NHK 俳句(普) 13:50 大家的歌(普) 13:55 新聞資訊台 精華(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 基礎英語(普) 14:20 J-MELO(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 演藝圖鑑(普) 15:20 世界台精選(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 玩設計(普) 16:11 遊戲學日語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉5時新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 妙答三人行(普) 17:50 大家的歌(普) 17:55 浮世繪 江戶生活(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 家族歷史(普) 19:42 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 未來開關(普) 19:56 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 逆轉人生(普) 21:45 世界台精選(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS 新聞(普) 23:10 聖火傳遞精華(普) 23:15 世界台精選(普) 23:53 迷你節目(普) 23:55 大家的歌(普)	<p>體育節目 重播名勝負 … 8/1~8/8</p> <p>特別節目 北關東特集 … 8/1 鐵道阿宅錦標賽 … 8/1 超絕神技 … 8/1 先驅者晚宴 … 8/2 主廚私房美食 … 8/3 空拍之旅 … 8/4 名勝步道 … 8/5 堤真一 冰火島之旅 … 8/6 名人 Long Stay … 8/7 野生動物 … 8/8 名人專訪 … 8/9 打假剋星 … 8/10 戰爭回憶 … 8/12</p> <p>音樂節目 少年俱樂部 … 8/1、8/8、8/15、8/22 J-MELO … 8/2、8/9、8/16、8/23 新 BS 日本之歌 … 8/8、8/22</p> <p>戲劇節目 終戰戲劇「不能說不得已」 … 8/13 新播</p> <div data-bbox="379 1234 1262 1682" style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>NHK 世界台收視觀眾，您好：</p> <p>由於東京奧運的影響，NHK 世界台 2021 年 8 月節目表（8/1-8/23）已排定，8/24 之後的節目表尚未排定，因此 8 月節目表將會分成兩部分更新。8/24 之後的節目表將在確定後盡快更新節目表。</p> <p>給您帶來的不便，我們深表歉意， 並感謝您的合作。</p> </div> <p>三商多媒體（股）公司/NHK 世界台-台灣總代理 台北市建國北路二段 145 號 2 樓 電話 02-25039508 傳真 02-25018396 客服信箱 nhk@mercuries.com.tw 網 站 http://nhk.mercuries.com.tw 三商多媒體股份有限公司©版權所有 更新日期 2021/7/26</p>	00:56 新聞氣象(普) 01:01 旅行學法語(普) 01:26 旅行學法語(普) 01:51 亞洲美食紀行(普) 01:56 迷你節目(普) 02:00 日本傳統藝能(普) 02:55 旅行學法語(普) 03:20 旅行學法語(普) 03:45 時論公論(普) 03:55 大家的歌(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 創意繪畫工房(普) 04:39 身障奧運 動畫英雄(普) 04:49 笑彈炸裂(普) 04:58 吉祥物律動(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 日擊！日本(普) 05:45 日本廢棄鐵道(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 麵之匠(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 麵之匠(普) 07:15 日本單車行腳(普) 08:15 日本單車行腳(普) 09:15 晨間新聞(普) 09:45 東北見知探(普) 10:00 新日本風土記(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 北關東特集(普) 11:42 兒童哲學(普) 11:57 迷你節目(普) 12:00 鐵道阿宅 錦標賽(普) 13:00 少年俱樂部(普) 14:00 新聞(普) 14:15 世界神技王(普) 14:45 亞洲美食紀行(普) 14:50 重播名勝負(普) 15:40 重播名勝負(普) 16:30 大家的多摩君(普) 17:00 新聞(普) 17:05 相似找一找(普) 17:15 笑彈炸裂(普) 17:24 與媽媽同樂 體操(普) 17:25 北九州特集(普) 17:50 世界幸福美食 紀行(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 超絕神技(普) 19:10 麵之匠(普) 19:25 亞洲美食紀行(普) 19:50 重播名勝負(普) 20:40 重播名勝負(普) 21:30 漫步世界街道(普) 22:30 六點新聞(普) 23:00 日本單車行腳(普) 23:58 日本單車行腳(普)

8/2(一)	8/3(二)	8/4(三)	8/5(四)	8/6(五)	8/7(六)	8/8(日)
00:00 日本單車行腳(普)	00:00 日本單車行腳(普)	00:00 日本單車行腳(普)	00:00 日本單車行腳(普)	00:00 日本單車行腳(普)	00:00 日本單車行腳(普)	00:00 日本單車行腳(普)
00:58 迷你節目(普)	00:58 迷你節目(普)	00:58 迷你節目(普)	00:58 迷你節目(普)	00:58 迷你節目(普)	00:58 迷你節目(普)	00:58 迷你節目(普)
01:00 旅行學西語(普)	01:00 NHK 短歌(普)	01:00 NHK 俳句(普)	01:00 電視學中文(普)	01:00 10K 跑步之旅(普)	01:00 新日本風土記(普)	01:00 旅行學法語(普)
01:25 旅行學西語(普)	01:50 迷你節目(普)	01:50 迷你節目(普)	01:25 電視學中文(普)	01:30 趣味園藝(普)	02:00 六點新聞(普)	01:25 旅行學法語(普)
01:50 迷你節目(普)	02:00 六點新聞(普)	02:00 六點新聞(普)	01:50 迷你節目(普)	01:55 迷你節目(普)	02:30 美之壺(普)	01:50 迷你節目(普)
02:00 六點新聞(普)	02:30 日本百名山(普)	02:30 逸品一品(普)	02:00 六點新聞(普)	02:00 六點新聞(普)	03:00 老外東京 電車美食(普)	02:00 六點新聞(普)
02:30 旅行學西語(普)	03:00 科學新知(普)	03:00 透視亞洲(普)	02:30 電視學中文(普)	02:30 日本鐵道之旅(普)		02:30 旅行學法語(普)
02:55 旅行學西語(普)	03:30 名曲選(普)	03:28 迷你節目(普)	02:55 電視學中文(普)	03:00 老外遊日本(普)	03:28 迷你節目(普)	02:55 旅行學法語(普)
03:20 迷你節目(普)	03:35 電視體操(普)	03:30 名曲選(普)	03:20 迷你節目(普)	03:28 迷你節目(普)	03:30 名曲選(普)	03:20 演藝圖鑑(普)
03:30 世界台精選(普)	03:45 迷你節目(普)	03:35 電視體操(普)	03:30 名曲選(普)	03:30 名曲選(普)	03:35 電視體操(普)	03:50 迷你節目(普)
04:59 世界天氣(普)	03:50 大家的歌(普)	03:45 迷你節目(普)	03:35 電視體操(普)	03:35 電視體操(普)	03:45 迷你節目(普)	03:55 大家的歌(普)
05:00 晨間新聞(普)	03:56 世界天氣(普)	03:50 大家的歌(普)	03:45 迷你節目(普)	03:45 迷你節目(普)	03:50 大家的歌(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
07:00 晨間連續劇 百音回家 56(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:56 世界天氣(普)	03:50 大家的歌(普)	03:50 大家的歌(普)	03:56 世界天氣(普)	04:24 創意繪畫工房(普)
07:15 日本單車行腳(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:56 世界天氣(普)	03:56 世界天氣(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 玩設計(普)
08:13 迷你節目(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:24 兒童探索(普)	04:49 笑彈炸裂(普)
08:15 日本單車行腳(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:58 與媽媽同樂 體操(普)
08:15 日本單車行腳(普)	04:59 世界天氣(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)	
09:13 迷你節目(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)
09:15 晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 57(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 新聞(普)
10:00 新日本風土記(普)	07:15 日本單車行腳(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 58(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	06:59 世界天氣(普)	05:10 世界台精選(普)
10:59 世界天氣(普)	08:13 迷你節目(普)	07:15 日本單車行腳(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 59(普)	07:00 迷你節目(普)	07:00 迷你節目(普)	05:45 迷你節目(普)
11:00 新聞(普)	08:15 日本單車行腳(普)	08:13 迷你節目(普)	07:15 日本單車行腳(普)	07:15 世界台精選(普)	07:15 世界台精選(普)	05:50 電視體操(普)
11:20 晨間連續劇 百音回家 56(普)	09:13 迷你節目(普)	08:15 日本單車行腳(普)	08:13 迷你節目(普)	07:35 晨間連續劇 百音回家 60(普)	07:15 日本單車行腳(普)	06:00 日本單車行腳(普)
11:35 迷你節目(普)	09:15 晨間新聞(普)	09:13 迷你節目(普)	08:15 日本單車行腳(普)	07:50 新聞氣象(普)	07:15 日本單車行腳(普)	06:59 世界天氣(普)
12:00 世界台精選(普)	10:00 新日本風土記(普)	09:15 晨間新聞(普)	09:13 迷你節目(普)	07:55 世界台精選(普)	08:15 日本單車行腳(普)	07:00 迷你節目(普)
13:00 NHK 短歌(普)	10:59 世界天氣(普)	10:00 新日本風土記(普)	09:15 晨間新聞(普)	08:15 日本單車行腳(普)	09:13 迷你節目(普)	07:15 日本單車行腳(普)
13:25 NHK 俳句(普)	11:00 新聞(普)	10:59 世界天氣(普)	10:00 新日本風土記(普)	09:13 迷你節目(普)	09:15 晨間新聞(普)	08:13 迷你節目(普)
13:50 大家的歌(普)	11:43 迷你節目(普)	11:00 新聞(普)	10:59 世界天氣(普)	09:15 晨間新聞(普)	10:00 新日本風土記(普)	08:15 日本單車行腳(普)
13:55 新聞資訊台 精華(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 57(普)	11:20 世界台精選(普)	11:00 新聞(普)	10:00 世界台劇場 獅子的點心 6(普)	10:59 世界天氣(普)	09:13 迷你節目(普)
14:00 新聞(普)	12:00 世界台精選(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 58(普)	11:20 世界台精選(普)	10:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)	09:15 世界台精選(普)
14:20 世界台精選(普)	13:25 趣味園藝(普)	12:00 世界台精選(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 59(普)	11:00 新聞(普)	11:40 浮世繪 江戶生活(普)	11:15 世界台精選(普)
14:48 世界天氣(普)	13:50 大家的歌(普)	13:25 電視學中文(普)	12:00 世界台精選(普)	11:20 世界台精選(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 第 12 週(普)	12:00 迷你節目(普)
14:50 J-MELO(普)	13:55 迷你節目(普)	13:50 大家的歌(普)	13:25 旅行學西語(普)	11:43 迷你節目(普)	12:00 世界台精選(普)	12:05 新 BS 日本之歌(普)
15:18 迷你節目(普)	14:00 新聞(普)	13:55 迷你節目(普)	13:50 大家的歌(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 60(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 第 12 週(普)	13:35 京都趣味園藝(普)
15:20 日本百名山(普)	14:20 世界台精選(普)	14:00 新聞(普)	13:55 迷你節目(普)	12:00 世界台精選(普)	12:00 世界台精選(普)	13:40 東北見知探(普)
15:50 BS 新聞(普)	14:48 世界天氣(普)	14:20 世界台精選(普)	14:00 新聞(普)	13:30 旅行學法語(普)	14:00 新聞(普)	13:45 遊戲學沖繩話(普)
15:55 迷你節目(普)	14:50 透視亞洲(普)	14:48 世界天氣(普)	14:20 世界台精選(普)	13:55 迷你節目(普)	14:50 重播名勝負(普)	13:50 迷你節目(普)
16:01 玩設計(普)	15:18 迷你節目(普)	15:18 透視亞洲(普)	14:48 世界天氣(普)	14:00 新聞(普)	15:40 迷你節目(普)	13:55 BS 新聞(普)
16:11 遊戲學日語(普)	15:20 逸品一品(普)	15:18 透視亞洲(普)	14:50 老外遊日本(普)	14:48 世界天氣(普)	15:45 玩設計(普)	14:00 新聞(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:18 透視亞洲(普)	15:18 迷你節目(普)	14:50 老外東京 電車美食(普)	15:55 迷你節目(普)	14:15 世界台精選(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	15:55 迷你節目(普)	15:20 創意繪畫工房(普)	15:20 日本鐵道之旅(普)	15:18 迷你節目(普)	16:00 世界台精選(普)	15:00 少年俱樂部(普)
17:00 迷你節目(普)	16:01 玩設計(普)	15:35 迷你節目(普)	15:50 BS 新聞(普)	15:20 10K 跑步之旅(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	16:00 世界台精選(普)
17:10 兒童探索(普)	16:11 遊戲學日語(普)	15:45 大家的歌(普)	15:50 迷你節目(普)	15:50 BS 新聞(普)	16:54 迷你節目(普)	16:30 與爸爸同樂(普)
17:25 妙答三人行(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	15:50 迷你節目(普)	16:01 玩設計(普)	16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普)	17:00 新聞(普)	17:00 迷你節目(普)
17:50 大家的歌(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:01 玩設計(普)	16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:55 迷你節目(普)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普)	17:05 相似找一找(普)
17:55 浮世繪 江戶生活(普)	17:00 迷你節目(普)	16:11 遊戲學日語(普)	16:11 遊戲學英語(普)	16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普)	17:15 遊戲學英語(普)	17:15 笑彈炸裂(普)
18:00 六點新聞(普)	17:10 兒童探索(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:11 遊戲學英語(普)	17:25 大家的歌(普)	17:24 吉祥物律動(普)
18:30 先驅者晚宴(普)	17:25 天才電視兒童(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	17:30 大家的歌(普)	17:25 迷你節目(普)
19:30 迷你節目(普)	17:59 世界天氣(普)	17:00 迷你節目(普)	17:00 迷你節目(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	17:30 啾啾宇宙 放送局(普)	17:35 世界台精選(普)
19:50 重播名勝負(普)	18:00 六點新聞(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	17:00 迷你節目(普)	17:56 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)
20:40 重播名勝負(普)	18:30 主廚私房美食 日本料理(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:25 天才電視兒童(普)	18:00 六點新聞(普)	18:30 野生動物(普)
21:30 新日本風土記(普)	19:00 主廚私房美食 中國料理(普)	17:59 世界天氣(普)	17:50 迷你節目(普)	17:50 世界天氣(普)	18:30 名人 Long Stay(普)	19:30 迷你節目(普)
22:30 六點新聞(普)	19:30 迷你節目(普)	18:00 六點新聞(普)	17:50 迷你節目(普)	18:00 六點新聞(普)	19:30 迷你節目(普)	19:50 重播名勝負(普)
23:00 日本單車行腳(普)	20:40 重播名勝負(普)	18:30 空拍之旅(普)	18:00 六點新聞(普)	18:30 名勝負道(普)	20:40 重播名勝負(普)	20:40 重播名勝負(普)
23:58 迷你節目(普)	21:30 新日本風土記(普)	19:30 迷你節目(普)	18:30 名勝負道(普)	19:30 迷你節目(普)	21:30 新日本風土記(普)	21:30 漫步世界街道(普)
	22:30 六點新聞(普)	21:30 新日本風土記(普)	19:50 重播名勝負(普)	19:50 重播名勝負(普)	22:30 六點新聞(普)	22:30 六點新聞(普)
	23:00 日本單車行腳(普)	22:30 六點新聞(普)	20:40 重播名勝負(普)	20:40 重播名勝負(普)	23:00 日本單車行腳(普)	23:00 日本單車行腳(普)
	23:58 迷你節目(普)	23:58 迷你節目(普)	21:30 新日本風土記(普)	21:30 新日本風土記(普)	23:58 迷你節目(普)	23:58 迷你節目(普)
			22:30 六點新聞(普)	22:30 六點新聞(普)		
			23:00 日本單車行腳(普)	23:00 日本單車行腳(普)		
			23:58 迷你節目(普)	23:58 迷你節目(普)		
					19:50 重播名勝負(普)	
					20:40 重播名勝負(普)	
					21:30 新日本風土記(普)	
					22:30 六點新聞(普)	
					23:00 日本單車行腳(普)	
					23:58 迷你節目(普)	

8/9(一)	8/10(二)	8/11(三)	8/12(四)	8/13(五)	8/14(六)	8/15(日)
00:00 日本單車行腳(普)	00:00 科學新知(普)	00:00 大家的歌(普)	00:00 10K 跑步之旅(普)	00:05 大家的歌(普)	00:13 迷你節目(普)	00:20 世界台精選(普)
00:58 迷你節目(普)	00:30 NHK 短歌(普)	00:05 糖果屋(普)	00:30 世界台精選(普)	00:10 人生食譜(普)	00:15 新日本風土記(普)	00:35 發掘酷日本(普)
01:00 旅行學西語(普)	00:55 京都趣味園藝(普)	00:30 NHK 俳句(普)	01:00 BS 新聞(普)	00:55 迷你節目(普)	01:15 BS 新聞(普)	01:20 BS 新聞(普)
01:25 旅行學西語(普)	01:00 BS 新聞(普)	00:55 no art, no life(普)	01:10 今日健康(普)	01:00 BS 新聞(普)	01:25 世界台精選(普)	01:30 日本口語藝術(普)
01:50 迷你節目(普)	01:10 今日健康(普)	01:00 BS 新聞(普)	01:25 今日料理(普)	01:10 今日健康(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	02:00 日本傳統藝能(普)
02:00 六點新聞(普)	01:25 今日料理(普)	01:10 今日健康(普)	01:50 生活小雜誌(普)	01:25 趣味園藝(普)	02:20 時論公論(普)	02:55 演藝圖鑑(普)
02:30 旅行學西語(普)	01:50 生活小雜誌(普)	01:25 今日料理(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	01:50 生活小雜誌(普)	02:30 美之壺(普)	03:25 新聞資訊台精華(普)
02:55 旅行學西語(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	01:50 生活小雜誌(普)	02:20 時論公論(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	03:00 老外東京	
03:20 迷你節目(普)	02:20 時論公論(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	02:58 迷你節目(普)	02:20 時論公論(普)	電車美食(普)	03:30 美味原產地(普)
03:30 世界台精選(普)	02:30 日本百名山(普)	02:20 時論公論(普)	03:00 世界台精選(普)	02:30 日本鐵道之旅(普)	03:28 迷你節目(普)	03:53 迷你節目(普)
04:45 迷你節目(普)	03:00 世界台精選(普)	02:30 逸品一品(普)	03:25 迷你節目(普)	03:00 老外遊日本(普)	03:30 名曲選(普)	03:55 大家的歌(普)
04:59 世界天氣(普)	03:23 迷你節目(普)	03:00 世界台精選(普)	03:30 名曲選(普)	03:28 迷你節目(普)	03:35 電視體操(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
05:00 新聞(普)	03:30 名曲選(普)	03:30 名曲選(普)	03:35 電視體操(普)	03:30 名曲選(普)	03:45 未來開關(普)	04:24 創意繪畫工房(普)
05:10 世界台精選(普)	03:35 電視體操(普)	03:35 電視體操(普)	03:45 未來開關(普)	03:35 電視體操(普)	03:50 大家的歌(普)	04:39 玩設計(普)
05:30 名人專訪(普)	03:45 未來開關(普)	03:45 未來開關(普)	03:50 大家的歌(普)	03:45 未來開關(普)	03:56 世界天氣(普)	04:49 笑場炸裂(普)
05:53 新聞氣象(普)	03:50 大家的歌(普)	03:50 大家的歌(普)	03:56 世界天氣(普)	03:50 大家的歌(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:58 吉祥物律動(普)
06:00 晨間新聞(普)	03:56 世界天氣(普)	03:56 世界天氣(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:56 世界天氣(普)	04:24 兒童探索(普)	04:59 世界天氣(普)
07:00 晨間連續劇	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 為什麼商會(普)	05:00 新聞(普)
百音回家 61(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)	04:49 廚房戰隊(普)	05:10 目擊！日本(普)
07:15 世界台精選(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:59 世界天氣(普)	05:40 迷你節目(普)
08:55 大家的體操(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	04:49 廚房戰隊(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:50 電視體操(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 新聞(普)	04:59 世界天氣(普)	06:30 世界台精選(普)	06:00 晨間新聞(普)
09:05 世界台精選(普)	05:00 新聞(普)	05:00 新聞(普)	05:10 世界台精選(普)	05:00 新聞(普)	06:50 新聞氣象(普)	06:45 自然百景(普)
10:35 迷你節目(普)	05:10 世界台精選(普)	05:10 世界台精選(普)	05:53 新聞氣象(普)	05:10 世界台精選(普)	07:00 晨間連續劇	06:59 世界天氣(普)
11:00 世界天氣(普)	05:53 新聞氣象(普)	05:53 新聞氣象(普)	06:00 晨間新聞(普)	05:53 新聞氣象(普)	百音回家	07:00 小旅行(普)
11:57 新聞(普)	06:00 晨間新聞(普)	06:00 晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇	06:00 晨間新聞(普)	第 13 週(普)	07:25 職場餐食(普)
11:15 美味原產地(普)	07:00 晨間連續劇	07:00 晨間連續劇	百音回家 64(普)	07:00 晨間連續劇	07:15 知子醬開罵(普)	07:52 N 特集預告(普)
11:38 迷你節目(普)	百音回家 62(普)	百音回家 63(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	百音回家 65(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	07:57 氣象情報(普)
11:45 晨間連續劇	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:55 大家的體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:30 世界台精選(普)	08:00 週日論政(普)
百音回家 61(普)	08:55 大家的體操(普)	08:55 大家的體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 大家的體操(普)	10:57 世界天氣(普)	09:00 新聞氣象(普)
12:00 新聞(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 世界台精選(普)	09:00 新聞氣象(普)	11:00 新聞(普)	09:05 守護明天(普)
12:05 世界台精選(普)	09:05 世界台精選(普)	09:05 打假剋星(普)	10:48 觀點論點(普)	09:05 世界台精選(普)	11:15 生活笑百科(普)	09:50 迷你節目(普)
12:55 名曲選(普)	10:48 觀點論點(普)	09:50 世界台精選(普)	10:58 世界天氣(普)	09:50 世界台劇場	11:40 浮世繪	09:55 大家的歌(普)
13:00 NHK 短歌(普)	10:58 世界天氣(普)	10:35 東北見知探(普)	11:00 新聞(普)	獅子的點心 7(普)	江戶生活(普)	10:00 少年俱樂部(普)
13:25 NHK 俳句(普)	11:00 新聞(普)	10:40 遊戲學沖繩話(普)	11:20 職場餐食(普)	10:40 no art, no life(普)	11:45 晨間連續劇	10:59 世界天氣(普)
13:50 大家的歌(普)	11:20 便當博覽會(普)	11:05 迷你節目(普)	11:43 迷你節目(普)	10:58 世界天氣(普)	百音回家	11:00 新聞(普)
13:55 新聞資訊台精華(普)	11:43 迷你節目(普)	10:48 觀點論點(普)	11:45 晨間連續劇	11:00 新聞(普)	第 13 週(普)	11:15 世界台精選(普)
14:00 BS 新聞(普)	11:45 晨間連續劇	10:58 世界天氣(普)	百音回家 64(普)	11:20 今日料理(普)	12:00 新聞氣象(普)	12:00 新聞氣象(普)
14:10 迷你節目(普)	百音回家 62(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	11:45 晨間連續劇	12:05 世界台精選(普)	12:05 世界台精選(普)
14:20 J-MELO(普)	12:00 新聞(普)	11:20 世界台精選(普)	12:05 列島新聞(普)	百音回家 65(普)	14:50 BS 新聞(普)	13:35 京都趣味園藝(普)
14:48 世界天氣(普)	12:05 列島新聞(普)	11:35 迷你節目(普)	12:55 名曲選(普)	12:00 新聞(普)	15:00 世界台精選(普)	13:40 東北見知探(普)
14:50 演藝圖鑑(普)	12:55 名曲選(普)	11:45 晨間連續劇	13:00 趣味悸動(普)	12:05 列島新聞(普)	15:45 玩設計(普)	13:45 遊戲學沖繩話(普)
15:20 日本百名山(普)	13:00 趣味悸動(普)	百音回家 63(普)	13:25 旅行學西語(普)	12:55 名曲選(普)	15:55 迷你節目(普)	13:50 BS 新聞(普)
15:50 BS 新聞(普)	13:25 趣味園藝(普)	12:00 新聞(普)	13:50 大家的歌(普)	13:00 薇妮雪兒	16:00 世界台精選(普)	14:00 世界台精選(普)
16:01 玩設計(普)	13:50 大家的歌(普)	12:05 列島新聞(普)	13:55 生活小雜誌(普)	在京都(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	16:30 與爸爸同樂(普)
16:11 遊戲學日語(普)	13:55 生活小雜誌(普)	12:55 名曲選(普)	14:00 BS 新聞(普)	13:30 旅行學法語(普)	16:54 迷你節目(普)	17:00 新聞(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:00 BS 新聞(普)	13:00 趣味悸動(普)	14:10 即時英語會話(普)	13:55 生活小雜誌(普)	17:00 新聞(普)	17:05 相似找一找(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	14:10 即時英語會話(普)	13:25 電視學中文(普)	14:20 芯京都(普)	14:00 BS 新聞(普)	17:05 畢達哥拉斯	17:15 笑彈炸裂(普)
17:00 新聞(普)	14:20 透視亞洲(普)	13:50 大家的歌(普)	14:48 世界天氣(普)	14:10 即時英語會話(普)	知識開關(普)	17:24 吉祥物律動(普)
17:05 迷你節目(普)	14:48 世界天氣(普)	13:55 生活小雜誌(普)	14:50 科學新知(普)	14:20 老外東京	17:15 遊戲學英語(普)	17:25 基礎英語(普)
17:10 兒童探索(普)	14:50 世界台精選(普)	14:00 BS 新聞(普)	15:20 日本鐵道之旅(普)	電車美食(普)	17:25 大家的歌(普)	17:35 E 舞蹈學院(普)
17:25 妙答三人行(普)	15:20 逸品一品(普)	14:10 即時英語會話(普)	15:50 BS 新聞(普)	14:48 世界天氣(普)	17:30 啾啾宇宙	18:00 六點新聞(普)
17:50 大家的歌(普)	15:50 BS 新聞(普)	14:20 老外遊日本(普)	16:01 畢達哥拉斯	14:50 世界台精選(普)	放送局(普)	18:30 達爾文來了(普)
17:55 浮世繪	16:01 玩設計(普)	14:48 世界天氣(普)	知識開關(普)	15:20 10K 跑步之旅(普)	17:56 世界天氣(普)	19:00 大河劇
江戶生活(普)	16:11 遊戲學日語(普)	14:50 世界台精選(普)	16:11 遊戲學英語(普)	15:50 BS 新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	勢衝青天 24(普)
18:00 六點新聞(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	15:15 迷你節目(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:01 畢達哥拉斯	18:30 世界台精選(普)	19:45 新聞氣象(普)
18:30 世界台精選(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	15:20 糖果屋(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	知識開關(普)	19:45 新聞氣象(普)	20:00 NHK 特集(普)
19:42 迷你節目(普)	17:00 涉 5 時新聞(普)	15:45 大家的歌(普)	17:00 涉 5 時新聞(普)	16:11 遊戲學英語(普)	20:00 NHK 特集(普)	20:49 世界天氣(普)
19:45 每日育兒指南(普)	17:10 兒童探索(普)	15:50 BS 新聞(普)	17:10 兒童探索(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	20:49 世界天氣(普)	20:50 漫步世界街道(普)
19:50 迷你節目(普)	17:25 天才電視兒童(普)	16:01 玩設計(普)	17:25 天才電視兒童(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	20:50 世界台精選(普)	21:50 迷你節目(普)
19:56 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	16:11 遊戲學日語(普)	17:50 迷你節目(普)	17:00 新聞(普)	21:20 週末體育報導(普)	21:55 新聞瞭地球(普)
20:00 八點看新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	17:56 世界天氣(普)	17:10 兒童探索(普)	21:40 世界台精選(普)	22:33 迷你節目(普)
22:15 新聞氣象(普)	18:30 家族歷史(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	18:00 六點新聞(普)	17:25 天才電視兒童(普)	22:40 新聞氣象(普)	22:35 週日體育報導(普)
22:20 世界台精選(普)	19:42 迷你節目(普)	17:00 涉 5 時新聞(普)	18:30 世界台精選(普)	17:59 世界天氣(普)	22:45 迷你節目(普)	23:25 新聞氣象(普)
23:00 BS 新聞(普)	19:45 每日育兒指南(普)	17:10 兒童探索(普)	19:42 迷你節目(普)	18:00 六點新聞(普)	22:50 世界台精選(普)	23:30 聖火傳遞精華(普)
23:10 迷你節目(普)	20:00 未來開關(普)	17:25 天才電視兒童(普)	19:45 每日育兒指南(普)	18:30 世界台精選(普)		
23:15 世界台精選(普)	20:00 八點看新聞(普)	17:59 世界天氣(普)	19:50 未來開關(普)	18:57 知子醬開罵(普)		
23:53 迷你節目(普)	21:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	19:56 世界天氣(普)	19:45 新聞資訊台精華(普)		
23:55 大家的歌(普)	21:45 世界台精選(普)	18:30 世界台精選(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:50 未來開關(普)		
	22:15 新聞氣象(普)	19:45 每日育兒指南(普)	21:00 世界台精選(普)	19:56 世界天氣(普)		
	22:20 國際報導(普)	19:50 未來開關(普)	22:15 新聞氣象(普)	20:00 八點看新聞(普)		
	23:00 BS 新聞(普)	19:56 世界天氣(普)	22:20 國際報導(普)	20:00 BS 新聞(普)		
	23:10 迷你節目(普)	20:00 八點看新聞(普)	23:00 BS 新聞(普)	21:00 終戰戲劇		
	23:15 智慧之泉(普)	21:00 世界台精選(普)	23:10 迷你節目(普)	不能說不得已(普)		
	23:58 迷你節目(普)	22:15 新聞氣象(普)	23:15 世界台劇場	22:15 新聞氣象(普)		
		22:20 國際報導(普)	獅子的點心 7(普)	22:20 國際報導(普)		
		23:00 BS 新聞(普)		23:00 BS 新聞(普)		
		23:10 迷你節目(普)		23:10 迷你節目(普)		
		23:15 世界台精選(普)		23:15 日本單車行腳(普)		

8/16(一)	8/17(二)	8/18(三)	8/19(四)	8/20(五)	8/21(六)	8/22(日)
00:20 世界台精選(普)	00:00 科學新知(普)	00:00 大家的歌(普)	00:00 10K 跑步之旅(普)	00:05 大家的歌(普)	00:13 迷你節目(普)	00:20 世界台精選(普)
02:20 BS 新聞(普)	00:30 NHK 短歌(普)	00:05 糖果屋(普)	00:30 世界台精選(普)	00:10 人生食譜(普)	00:15 新日本風土記(普)	00:35 發掘酷日本(普)
02:30 將棋聚焦(普)	00:55 京都趣味園藝(普)	00:30 NHK 俳句(普)	01:00 BS 新聞(普)	00:55 迷你節目(普)	01:15 BS 新聞(普)	01:20 BS 新聞(普)
02:55 迷你節目(普)	01:00 BS 新聞(普)	00:55 no art. no life(普)	01:10 今日健康(普)	01:00 BS 新聞(普)	01:25 目擊！日本(普)	01:30 日本口語藝術(普)
03:00 圍棋聚焦(普)	01:10 今日健康(普)	01:00 BS 新聞(普)	01:25 今日料理(普)	01:10 今日健康(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	02:00 日本傳統藝能(普)
03:30 薇妮雪兒 在京都(普)	01:25 今日料理(普)	01:10 今日健康(普)	01:48 迷你食譜(普)	01:25 趣味園藝(普)	02:20 時論公論(普)	02:55 演藝圖鑑(普)
04:00 大河劇 勢衝青天 24(普)	01:50 生活小雜誌(普)	01:25 今日料理(普)	01:50 生活小雜誌(普)	01:50 生活小雜誌(普)	02:30 美之壺(普)	03:25 新聞資訊台 精華(普)
04:45 自然百景(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	01:50 生活小雜誌(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	03:00 老外東京 電車美食(普)	03:30 美味原產地(普)
04:59 世界天氣(普)	02:20 時論公論(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	02:20 時論公論(普)	02:20 時論公論(普)	03:28 迷你節目(普)	03:53 迷你節目(普)
05:00 晨間新聞(普)	02:30 世界台精選(普)	02:20 時論公論(普)	02:30 達爾文來了(普)	02:30 日本鐵道之旅(普)	03:30 名曲選(普)	03:55 大家的歌(普)
07:00 晨間連續劇 百音回家 66(普)	03:00 便當博覽會(普)	02:30 逸品一品(普)	02:58 迷你節目(普)	03:00 老外遊日本(普)	03:35 電視體操(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	03:23 迷你節目(普)	03:00 育兒指南(普)	03:00 流言監護人(普)	03:30 名曲選(普)	03:45 未來開關(普)	04:24 創意繪畫工房(普)
08:55 大家的體操(普)	03:30 名曲選(普)	03:30 名曲選(普)	03:25 輕鬆看護(普)	03:35 電視體操(普)	03:50 大家的歌(普)	04:39 玩設計(普)
09:00 新聞氣象(普)	03:35 電視體操(普)	03:35 電視體操(普)	03:30 名曲選(普)	03:45 未來開關(普)	03:56 世界天氣(普)	04:58 吉祥物律動(普)
09:05 世界台精選(普)	03:45 未來開關(普)	03:45 未來開關(普)	03:35 電視體操(普)	03:56 世界天氣(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:59 世界天氣(普)
10:35 迷你節目(普)	03:50 大家的歌(普)	03:50 大家的歌(普)	03:45 未來開關(普)	03:56 世界天氣(普)	04:24 兒童探索(普)	05:00 新聞(普)
10:42 新手今日料理(普)	03:56 世界天氣(普)	03:56 世界天氣(普)	03:50 大家的歌(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:39 為什麼商會(普)	05:10 目擊！日本(普)
10:47 新手今日料理(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	03:56 世界天氣(普)	04:24 兒童探索(普)	04:49 廚房戰隊(普)	05:40 迷你節目(普)
10:52 新手今日料理(普)	04:24 兒童探索(普)	04:24 兒童探索(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	05:50 電視體操(普)
10:57 世界天氣(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:24 兒童探索(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	06:00 晨間新聞(普)
11:00 新聞(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:59 世界天氣(普)	06:50 新聞氣象(普)	06:45 自然百景(普)
11:20 美味原產地(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	04:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 70(普)	06:59 世界天氣(普)
11:43 迷你節目(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 67(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 68(普)	05:00 晨間新聞(普)	07:00 晨間新聞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:00 小旅行(普)
11:45 晨間連續劇 百音回家 66(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:00 晨間新聞(普)	07:15 晨間新聞(普)	08:55 大家的體操(普)	07:25 職場餐食(普)
12:00 新聞(普)	08:55 大家的體操(普)	08:55 大家的體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:55 大家的體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	07:52 N 特集預告(普)
12:05 新聞(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 大家的體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 世界台精選(普)	07:57 氣象情報(普)
12:05 列島新聞(普)	09:05 世界台精選(普)	09:05 世界台精選(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 世界台精選(普)	09:50 世界台劇場 獅子的點心 8 最終回(普)	08:00 週日論政(普)
12:55 名曲選(普)	10:48 觀點論點(普)	10:35 東北見知探(普)	09:05 世界台精選(普)	09:50 世界台劇場 獅子的點心 8 最終回(普)	10:40 no art. no life(普)	09:00 新聞氣象(普)
13:00 NHK 短歌(普)	10:58 世界天氣(普)	10:40 遊戲學沖繩話(普)	10:48 觀點論點(普)	10:48 觀點論點(普)	10:40 no art. no life(普)	09:05 守護明天(普)
13:36 NHK 俳句(普)	11:00 新聞(普)	10:45 迷你節目(普)	10:58 世界天氣(普)	10:58 世界天氣(普)	10:45 迷你節目(普)	09:50 迷你節目(普)
13:50 大家的歌(普)	11:20 便當博覽會(普)	10:48 觀點論點(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	10:45 迷你節目(普)	09:55 大家的歌(普)
13:55 新聞資訊台 精華(普)	11:43 迷你節目(普)	10:58 世界天氣(普)	11:20 職場餐食(普)	10:58 世界天氣(普)	11:00 新聞(普)	10:00 少年俱樂部(普)
14:00 BS 新聞(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 67(普)	11:00 新聞(普)	11:43 迷你節目(普)	11:00 新聞(普)	11:45 晨間新聞(普)	10:59 世界天氣(普)
14:10 基礎英語(普)	12:00 新聞(普)	11:20 世界台精選(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 69(普)	11:20 今日料理(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 第 14 週(普)	11:00 新聞(普)
14:20 J-MELO(普)	12:05 列島新聞(普)	11:35 迷你節目(普)	12:00 新聞(普)	11:20 今日料理(普)	12:00 新聞氣象(普)	11:15 世界台精選(普)
14:48 世界天氣(普)	12:55 名曲選(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 68(普)	12:05 列島新聞(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 70(普)	12:05 大河劇 勢衝青天 24(普)	12:00 新聞氣象(普)
14:50 演藝圖鑑(普)	13:00 趣味悸動(普)	12:00 新聞(普)	12:55 名曲選(普)	12:00 新聞(普)	12:05 大河劇 勢衝青天 24(普)	13:35 京都趣味園藝(普)
15:20 日本百名山(普)	13:25 趣味園藝(普)	12:05 列島新聞(普)	13:00 趣味悸動(普)	12:05 列島新聞(普)	12:50 世界台精選(普)	13:40 東北見知探(普)
15:50 BS 新聞(普)	13:50 大家的歌(普)	12:55 名曲選(普)	13:25 旅行學西語(普)	12:55 名曲選(普)	14:50 BS 新聞(普)	13:45 遊戲學沖繩話(普)
16:01 玩設計(普)	13:55 生活小雜誌(普)	13:00 趣味悸動(普)	13:50 大家的歌(普)	13:00 薇妮雪兒 在京都(普)	15:00 罹病抉擇(普)	13:50 迷你節目(普)
16:11 遊戲學日語(普)	14:00 BS 新聞(普)	13:25 電視學中文(普)	13:55 生活小雜誌(普)	13:30 旅行學法語(普)	15:45 玩設計(普)	14:00 世界台精選(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	14:10 即時英語會話(普)	13:50 大家的歌(普)	14:00 BS 新聞(普)	13:30 旅行學法語(普)	15:55 迷你節目(普)	16:30 與爸爸同樂(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	14:20 透視亞洲(普)	13:55 生活小雜誌(普)	14:00 BS 新聞(普)	13:55 生活小雜誌(普)	16:00 世界台精選(普)	17:00 新聞(普)
17:00 涉 5 時新聞(普)	14:48 世界天氣(普)	14:00 BS 新聞(普)	14:20 芯京都(普)	14:00 BS 新聞(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	17:05 相似找一找(普)
17:10 兒童探索(普)	14:50 育兒指南(普)	14:10 即時英語會話(普)	14:48 世界天氣(普)	14:10 即時英語會話(普)	16:54 迷你節目(普)	17:15 笑彈炸裂(普)
17:25 妙答三人行(普)	15:20 逸品一品(普)	14:20 老外遊日本(普)	14:50 科學新知(普)	14:20 老外東京 電車美食(普)	17:00 新聞(普)	17:24 吉祥物律動(普)
17:50 大家的歌(普)	15:50 BS 新聞(普)	14:48 世界天氣(普)	15:20 日本鐵道之旅(普)	14:48 世界天氣(普)	17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普)	17:25 基礎英語(普)
17:55 浮世繪 江戶生活(普)	16:01 玩設計(普)	14:50 流言監護人(普)	15:50 BS 新聞(普)	14:50 世界台精選(普)	17:15 遊戲學英語(普)	17:35 E 舞蹈學院(普)
18:00 六點新聞(普)	16:11 遊戲學日語(普)	15:15 輕鬆看護(普)	16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普)	15:20 10K 跑步之旅(普)	17:25 大家的歌(普)	18:00 六點新聞(普)
18:30 世界台精選(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	15:45 大家的歌(普)	16:11 遊戲學英語(普)	15:50 BS 新聞(普)	17:30 啾啾宇宙 放送局(普)	18:30 達爾文來了(普)
19:42 迷你節目(普)	17:00 涉 5 時新聞(普)	15:50 BS 新聞(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普)	17:56 迷你節目(普)	19:00 大河劇 勢衝青天 25(普)
19:45 每日育兒指南(普)	17:10 兒童探索(普)	16:01 玩設計(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	16:11 遊戲學英語(普)	18:00 六點新聞(普)	19:45 新聞氣象(普)
19:50 未來開關(普)	17:25 天才電視兒童(普)	16:11 遊戲學日語(普)	17:00 涉 5 時新聞(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	18:30 開走塔摩利(普)	20:00 NHK 特集(普)
19:56 世界天氣(普)	17:50 Pop in ! Craft(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	17:10 兒童探索(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	19:15 有吉發大財(普)	20:49 世界天氣(普)
20:00 八點看新聞(普)	17:56 世界天氣(普)	17:25 天才電視兒童(普)	17:56 世界天氣(普)	17:00 新聞(普)	19:45 新聞氣象(普)	20:50 漫步世界街道(普)
21:00 世界台精選(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	17:10 兒童探索(普)	20:00 NHK 特集(普)	21:50 迷你節目(普)
22:15 新聞氣象(普)	18:30 世界台精選(普)	18:30 世界台精選(普)	18:30 世界台精選(普)	17:25 天才電視兒童(普)	20:49 世界台精選(普)	21:55 新聞瞭地球(普)
22:20 國際報導(普)	19:42 迷你節目(普)	19:42 迷你節目(普)	19:42 迷你節目(普)	17:59 世界天氣(普)	21:00 八點看新聞(普)	22:33 迷你節目(普)
23:00 BS 新聞(普)	19:50 未來開關(普)	19:45 每日育兒指南(普)	19:50 未來開關(普)	18:00 六點新聞(普)	21:00 今日焦點(普)	22:35 週日體育報導(普)
23:10 迷你節目(普)	19:56 世界天氣(普)	19:50 未來開關(普)	19:56 世界天氣(普)	18:30 世界台精選(普)	21:30 世界台精選(普)	23:25 新聞氣象(普)
23:15 世界台精選(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:42 迷你節目(普)	21:30 世界台精選(普)	23:30 聖火傳遞精華(普)
23:53 迷你節目(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	21:00 今日焦點(普)	19:45 新聞資訊台 精華(普)	21:30 世界台精選(普)	23:35 世界台精選(普)
23:55 大家的歌(普)	21:30 世界台精選(普)	21:30 世界台精選(普)	21:30 世界台精選(普)	19:50 未來開關(普)	21:40 世界台精選(普)	
	22:15 新聞氣象(普)	22:15 新聞氣象(普)	22:15 新聞氣象(普)	19:56 世界天氣(普)	22:40 新聞氣象(普)	
	22:20 國際報導(普)	22:20 國際報導(普)	22:20 國際報導(普)	20:00 八點看新聞(普)	22:45 聖火傳遞精華(普)	
	23:00 BS 新聞(普)	23:00 BS 新聞(普)	23:00 BS 新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	22:50 佐田雅志 面對面(普)	
	23:10 聖火傳遞精華(普)	23:10 聖火傳遞精華(普)	23:10 聖火傳遞精華(普)	21:20 週末體育報導(普)		
	23:15 罹病抉擇(普)	23:15 罹病抉擇(普)	23:15 罹病抉擇(普)	21:40 世界台精選(普)		
				22:00 BS 新聞(普)		
				22:15 新聞氣象(普)		
				22:20 國際報導(普)		
				23:00 BS 新聞(普)		
				23:10 聖火傳遞精華(普)		
				23:15 日本單車行腳(普)		