

體育節目

日本高球公開賽 … 10/16~10/17
第 82 回菊花賞賽馬 … 10/24

特別節目

奄美冒險之旅 … 10/2
BS1 特集「在甲子園發光~女子高校球手的夏天」… 10/3
ETV 特集「東電社員 10 年」… 10/3
染色夜空特別煙火~連結靈魂 長岡 2021 夏 … 10/4
明鏡止水~武之神技 … 10/6
離島大發現 … 10/8
BS1 特集「超越勝負的夏天 2021~日本高校舞蹈錦標賽」…10/9
青春舞台 2021 … 10/10
萬用使用說明書「食欲」 … 10/11
連食隨筆 和你一起吃 … 10/13
遊戲基因 … 10/15
俳句甲子園 2021 … 10/16
第 68 回 NHK 杯全國高校廣電競賽 … 10/18
絕景吃到飽! 湊澤紅葉 … 10/23
背帳篷出發「追尋夢幻蝶」 … 10/23
悲喜鏡頭 … 10/23
唐津之海 … 10/24
Z 的選擇 … 10/24
東北超厲害! 絕景獵人 … 10/24
BS1 特集「返家醫療新挑戰」… 10/24
大阪心之旋律 … 10/26
民謠魂故鄉之歌 … 10/27
岩合光昭 漫步世界貓 … 10/27

音樂節目

涉谷之聲 … 10/2、10/9、10/16、10/23
歌謠快訊 … 10/3、10/10、10/24
少年俱樂部 … 10/3、10/10、10/16、10/17、10/23、10/24、10/31
歌曲演唱會 … 10/4、10/5、10/12
SONGS … 10/7、10/21
新 BS 日本之歌 … 10/10、10/31
NHK MUSIC SPECIAL … 10/14
J-MELO … 週一 14:20
揚聲歌唱 … 週日 11:15

戲劇節目

10 劇場「群青領域」… 10/15 新播
世界台劇場「山女日記 3」… 10/21 新播

三商多媒體(股)公司/NHK 世界台-台灣總代理
台北市建國北路二段 145 號 2 樓
電話 02-25039508 傳真 02-25018396
客服信箱 nhk@mercuries.com.tw
網 站 http://nhk.mercuries.com.tw
三商多媒體股份有限公司©版權所有
更新日期 2021/10/22

10/1(五)	10/2(六)	10/3(日)
00:05 大家的歌(普) 00:10 人生食譜(普) 00:55 鏡頭日本(普) 01:00 BS 新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 趣味園藝(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS 新聞 4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 單車遊日本精華(普) 02:30 世界台精選(普) 03:00 老外遊日本(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 未來開關(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家 100(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:10 日本姓氏綜藝(普) 09:55 世界台劇場 白色濁流 6(普) 10:45 no art, no life(普) 10:55 世界幸福幸福 美食紀行(普) 11:00 新聞(普) 11:20 今日料理(普) 11:45 晨間連續劇 百音回家 100(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:55 新聞(普) 13:20 名曲選(普) 13:25 生活小雜誌(普) 13:30 新聞(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:15 大西泰斗英語會 話☆定番食譜(普) 14:25 旅行學德語(普) 14:50 麵包旅(普) 15:20 旅行學德語(普) 15:45 美之小壺(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:50 Pop in! Craft(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈 情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:45 新聞資訊台精華(普) 19:50 亞洲美食紀行(普) 19:56 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 特集戲劇 奧莉佛是狗 3 最終回(普) 21:45 72 小時記錄(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS 新聞(普) 23:10 世界天氣(普) 23:15 日本單車行腳(普)	00:15 新日本風土記(普) 01:15 BS 新聞(普) 01:25 目擊! 日本(普) 01:55 BS 新聞 4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 巴黎女人的 田園生活(普) 02:55 亞洲美食紀行(普) 03:00 東京電車美食(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 未來開關(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家 第 20 週(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 深度新聞週刊(普) 08:30 土曜劇場 正義天秤 1(普) 09:20 NHK 特集(普) 10:10 閑走塔摩利(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 浮世繪 江戶生活(普) 11:45 晨間連續劇 百音回家 第 20 週(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 大河劇 勢衝青天 28(普) 12:50 BS 新聞(普) 13:00 老外遊日本(普) 13:30 流言監護人(普) 13:50 北阿爾卑斯 大縱走(普) 13:55 花園(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 智慧之泉(普) 14:55 全球旅行買家(普) 15:00 罹病抉擇(普) 15:45 熊本輕軌之旅(普) 16:00 關西熱視線(普) 16:27 迷你節目(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:54 聲動美術(普) 17:00 新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:15 遊戲學英語(普) 17:25 大家的歌(普) 17:30 創意繪畫工房(普) 17:45 遊戲學沖繩話(普) 17:50 超級重機 大圖鑑(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 閑走塔摩利(普) 19:15 有吉發大財(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 土曜劇場 正義天秤 2(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 有田 P 爆笑會客(普) 21:20 週末體育報導(普) 21:40 分享故事(普) 22:10 涉谷之聲(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 奄美冒險之旅(普)	00:15 亞洲美食紀行(普) 00:20 夜行列車(普) 00:30 花園(普) 00:35 發掘酷日本(普) 01:20 BS 新聞(普) 01:30 日本口語藝術(普) 02:00 日本傳統藝能(普) 02:55 演藝圖鑑(普) 03:25 新聞資訊台 精華(普) 03:30 歌謠快訊(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 創意繪畫工房(普) 04:39 市街觀察(普) 04:49 笑彈炸裂(普) 04:58 與媽媽同樂 體操(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 目擊! 日本(普) 05:40 10 分鐘 廢線鐵道巡禮(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 職場餐食(普) 07:52 N 特集預告(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日論政(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:50 陸奧物語(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:50 奄美冒險之旅(普) 13:35 京都趣味園藝(普) 13:40 東北見知探(普) 13:45 遊戲學沖繩話(普) 13:50 巴黎女人的 田園生活(普) 14:15 人生食譜(普) 15:00 街頭紀錄(普) 15:30 無人機大縱走(普) 15:40 BS1 特集 在甲子園發光~ 女子高校球手 的夏天(普) 16:30 大家的多摩君(普) 17:00 新聞(普) 17:05 相似找一找(普) 17:15 笑彈炸裂(普) 17:24 SDGs 之歌(普) 17:25 基礎英語(普) 17:35 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 勢衝青天 29(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:54 世界天氣(普) 20:55 ETV 特集 東電社員 10 年(普) 21:55 新聞瞭地球(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:25 新聞氣象(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 揚聲歌唱(普)

10/4(一)	10/5(二)	10/6(三)	10/7(四)	10/8(五)	10/9(六)	10/10(日)
00:20 關西熱視線(普) 00:47 染色夜空特別 煙火~連結靈魂 長岡 2021 夏(普)	00:25 大家的歌(普) 00:30 科學新知(普) 01:00 BS 新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS 新聞 4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 日本百名山(普) 03:30 便當博覽會(普) 03:23 亞洲美食紀行(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 美之小壺(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家 101(普)	00:00 大家的歌(普) 00:05 糖果屋(普) 00:30 NHK 俳句(普) 00:55 no art, no life(普) 01:00 BS 新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS 新聞 4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 逸品一品(普) 03:00 育兒指南(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 未來開關(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家 103(普)	00:00 10K 跑步之旅(普) 00:30 訪談挖挖挖(普) 01:00 BS 新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:48 迷你食譜(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS 新聞 4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 達爾文來了(普) 03:00 流言監護人(普) 03:25 輕鬆看護(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 未來開關(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家 104(普)	00:00 世界台劇場 白色濁流 6(普) 00:50 大家的歌(普) 00:55 人生食譜(普) 01:40 亞洲美食紀行(普) 01:45 今日健康(普) 02:00 趣味園藝(普) 02:25 生活小雜誌(普) 02:30 巴黎女人的 田園生活(普) 02:55 全球旅行買家(普) 03:00 老外遊日本(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 富士山 星月絕景(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家 105(普)	00:15 新日本風土記(普) 01:15 BS 新聞(普) 01:25 目擊! 日本(普) 01:55 BS 新聞 4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 大和尼寺 精進日記(普) 03:00 東京電車美食(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 未來開關(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 05:10 目擊! 日本(普) 05:40 10 分鐘 廢線鐵道巡禮(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 職場餐食(普) 07:52 N 特集預告(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日論政(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:50 陸奧物語(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 大河劇 勢衝青天 29(普) 12:50 BS1 特集 超越勝負的夏天 ~日本高校舞蹈 錦標賽 前篇(普) 13:40 BS1 特集 超越勝負的夏天 ~日本高校舞蹈 錦標賽 後篇(普) 14:30 無人機大縱走(普) 14:45 鏡頭日本(普) 14:50 BS 新聞(普) 15:00 罹病抉擇(普) 15:45 市街觀察(普) 15:55 東北見知探(普) 16:00 節目日常化(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:54 聲動美術(普) 17:00 新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:15 遊戲學英語(普) 17:25 大家的歌(普) 17:30 喵喵 宇宙放送局(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 開走塔摩利(普) 19:15 有吉發大財(普) 19:45 新聞資訊台 精華(普) 20:00 土曜劇場 正義天秤 3(普) 20:50 有田 P 爆笑會客(普) 21:20 週末體育報導(普) 21:40 涉谷之聲(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 涉谷之聲(普) 23:45 BS1 特集 在甲子園發光~ 女子高校球手 的夏天(普)	00:35 發掘酷日本(普) 01:20 BS 新聞(普) 01:30 日本口語藝術(普) 02:00 日本傳統藝能(普) 02:55 演藝圖鑑(普) 03:25 新聞資訊台 精華(普) 03:30 歌謠快訊(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 創意繪畫工房(普) 04:39 市街觀察(普) 04:49 笑彈炸裂(普) 04:58 SDGs 之歌(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 目擊! 日本(普) 05:40 10 分鐘 廢線鐵道巡禮(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 職場餐食(普) 07:52 N 特集預告(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日論政(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:50 陸奧物語(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 新 BS 日本之歌(普) 13:35 京都趣味園藝(普) 13:40 東北見知探(普) 13:45 遊戲學沖繩話(普) 13:50 BS 新聞(普) 14:00 青春舞台 2021(普) 16:00 無言之夜(普) 16:30 與爸爸同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:05 相似找一找(普) 17:15 笑彈炸裂(普) 17:24 SDGs 之歌(普) 17:25 基礎英語(普) 17:35 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 勢衝青天 30(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 全球旅行買家 mini(普) 21:55 新聞瞭地球(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:25 新聞氣象(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 揚聲歌唱(普)

10/11(一)	10/12(二)	10/13(三)	10/14(四)	10/15(五)	10/16(六)	10/17(日)
00:20 BS1 特集 超越勝負的夏天 ~日本高校舞蹈 錦標賽 前篇(普)	00:00 科學新知(普) 00:30 NHK 短歌(普) 00:55 京都趣味園藝(普) 01:00 BS 新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS 新聞 4K(普)	00:00 大家的歌(普) 00:05 糖果屋(普) 00:30 NHK 俳句(普) 00:55 no art, no life(普) 01:00 BS 新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS 新聞 4K(普)	00:00 10K 跑步之旅(普) 00:30 訪談挖挖挖(普) 01:00 BS 新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:48 迷你食譜(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS 新聞 4K(普)	00:05 大家的歌(普) 00:10 人生食譜(普) 00:55 亞洲美食紀行(普) 01:00 BS 新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 趣味園藝(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS 新聞 4K(普)	00:15 新日本風土記(普) 01:15 BS 新聞(普) 01:25 目擊！日本(普) 01:55 BS 新聞 4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 美之壺(普) 03:00 東京電車美食(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 未來開關(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 05:00 晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家 106(普)	00:30 東北見知探(普) 00:35 發掘酷日本(普) 01:20 BS 新聞(普) 01:30 日本口語藝術(普) 02:00 日本傳統藝能(普) 02:55 演藝圖鑑(普) 03:25 新聞資訊台 精華(普) 03:30 美味原產地(普) 03:55 大家的歌(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 創意繪畫工房(普) 04:39 市街觀察(普) 04:49 笑彈炸裂(普) 04:58 SDGs 之歌(普) 05:00 新聞(普) 05:10 目擊！日本(普) 05:40 10 分鐘 廢線鐵道巡禮(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 職場餐食(普) 07:52 N 特集預告(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 週日論政(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:09 連結明天(普) 09:50 陸奧物語(普) 09:55 大家的歌(普) 10:00 少年俱樂部 Premium(普) 10:59 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 日本足球公開賽 最終日(普) 15:00 街頭紀錄(普) 15:30 英國最美庭園 達曼茵(普) 16:00 單車遊日本 精華(普) 16:27 迷你節目(普) 16:30 與爸爸同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:05 相似找一找(普) 17:15 笑彈炸裂(普) 17:24 SDGs 之歌(普) 17:25 基礎英語(普) 17:35 E 舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 勢衝青天 31(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 京都趣味園藝(普) 21:55 新聞瞭地球(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:25 新聞氣象(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 揚聲歌唱(普)
101:10 BS1 特集 超越勝負的夏天 ~日本高校舞蹈 錦標賽 後篇(普)	02:00 富士山水巡禮(普) 02:20 BS 新聞(普) 02:30 日本百名山(普) 02:30 將棋聚焦(普) 03:00 圍棋聚焦(普) 03:30 薇妮雪兒在京都(普) 04:00 大河劇 勢衝青天 30(普) 04:45 自然百景(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家 106(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 離島大發現(普) 09:50 專業作風(普) 10:35 新冠病毒 迷你節目(普) 10:42 新手今日料理(普) 10:57 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 美味原產地(普) 11:45 晨間連續劇 百音回家 106(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 NHK 短歌(普) 13:36 NHK 俳句(普) 13:50 大家的歌(普) 13:55 新聞資訊台 精華(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 基礎英語(普) 14:20 J-MELO(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 演藝圖鑑(普) 15:20 日本百名山(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:00 迷你節目(普) 16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普) 16:11 遊戲學日語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉 5 時新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 妙答三人行(普) 17:50 舞妓家的 料理人(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 單車遊日本精華(普) 18:57 萬物使用說明書(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 未來開關(普) 19:56 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 逆轉人生(普) 21:45 夜間戲劇 古見同學 有社障 6(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS 新聞(普) 23:10 世界天氣(普) 23:15 土曜時代劇 大江戶 妖怪物語 4(普) 23:55 大家的歌(普)	02:20 時論公論(普) 02:30 逸品一品(普) 03:00 育兒指南(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家 108(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 歌曲演唱會(普) 09:50 歷史偵探(普) 10:35 東北見知探(普) 10:40 遊戲學沖繩話(普) 10:45 迷你節目(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 夜行列車(普) 11:30 全球旅行買家(普) 11:35 鏡頭日本(普) 11:40 迷你節目(普) 11:45 晨間連續劇 百音回家 108(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 電視學中文(普) 13:50 大家的歌(普) 13:55 生活小雜誌(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大西泰斗英語會 話☆定番食譜(普) 14:20 老外遊日本(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 連食隨筆 和你一起吃(普) 15:15 輕鬆看護(普) 15:20 糖果屋(普) 15:45 大家的歌(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:00 迷你節目(普) 16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普) 16:11 遊戲學日語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉 5 時新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:50 世界天氣(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 職場餐食(普) 18:57 歌曲演唱會(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 土方(歲三)的 智慧手機 4(普) 19:56 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:30 專業作風(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS 新聞(普) 23:10 世界天氣(普) 23:15 智慧之泉(普)	02:20 時論公論(普) 02:30 達爾文來了(普) 03:00 無言之夜(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 土方(歲三)的 智慧手機 5(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家 109(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 健康生活 好吃驚(普) 09:50 在地巷子內(普) 10:17 英國最美庭園 達曼茵(普) 10:48 觀點論點(普) 11:00 新聞(普) 11:20 職場餐食(普) 11:45 晨間連續劇 百音回家 109(普) 12:00 新聞(普) 12:50 亞洲美食紀行(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 新聞氣象(普) 13:05 趣味悸動(普) 13:30 旅行學西語(普) 13:55 生活小雜誌(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 大西泰斗英語會 話☆定番食譜(普) 14:20 芯京都(普) 14:50 科學新知(普) 15:20 巴黎女人的 田園生活(普) 15:45 全球旅行買家(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉 5 時新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:50 Pop in! Craft(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 六點新聞(普) 18:30 所桑！不得了(普) 18:57 日本姓氏綜藝(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 土方(歲三)的 智慧手機 6(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:30 NHK MUSIC SPECIAL(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS 新聞(普) 23:10 世界天氣(普) 23:15 世界台劇場 白色濁流 8 終(普)	02:20 時論公論(普) 02:30 日本鐵道之旅(普) 03:00 老外遊日本(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 土方(歲三)的 智慧手機 6(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家 110(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 自然大驚奇(普) 09:35 熊本輕軌之旅(普) 09:50 世界台劇場 白色濁流 8 最終回(普) 10:40 no art, no life(普) 10:48 日本里山(普) 11:00 新聞(普) 11:20 今日料理(普) 11:45 晨間連續劇 百音回家 110(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 旅行學德語(普) 13:30 旅行學法語(普) 13:50 大家的歌(普) 13:55 生活小雜誌(普) 14:00 BS 新聞(普) 14:10 大西泰斗英語會 話☆定番食譜(普) 14:20 東京電車美食(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 訪談挖挖挖(普) 15:20 10K 跑步之旅(普) 15:50 BS 新聞(普) 16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:59 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈 情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:45 新聞資訊台 精華(普) 19:50 未來開關(普) 19:56 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 10 劇場 群青領域 1(普) 21:45 遊戲基因(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS 新聞(普) 23:10 世界天氣(普) 23:15 日本單車行腳(普)	02:20 時論公論(普) 02:30 美之壺(普) 03:00 東京電車美食(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 未來開關(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家 第 22 週(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 深度新聞週刊(普) 08:30 土曜劇場 正義天秤 3(普) 09:20 NHK 特集(普) 10:10 閑走塔摩利(普) 10:57 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 浮世繪 江戶生活(普) 11:45 晨間連續劇 百音回家 第 22 週(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 大河劇 勢衝青天 30(普) 12:50 日本足球公開賽 第 3 日(普) 15:00 羅病抉擇(普) 15:45 市街觀察(普) 15:55 超級重機 大圖鑑(普) 16:00 節目常態化(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:54 聲動美術(普) 17:00 新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:15 遊戲學英語(普) 17:25 大家的歌(普) 17:30 喵喵 宇宙放送局(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 閑走塔摩利(普) 19:15 有吉發大財(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 土曜劇場 正義天秤 4(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 有田 P 爆笑會客(普) 21:20 週末體育報導(普) 21:40 故事記錄(普) 22:10 涉谷之聲(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 俳句甲子園 2021(普) 23:30 少年俱樂部(普)	

10/18(一)	10/19(二)	10/20(三)	10/21(四)	10/22(五)	10/23(六)	10/24(日)
00:20 第68回NHK全國 高校廣播電競賽 電視劇(普) 01:05 第68回NHK全國 高校廣播電競賽 紀錄片(普) 01:50 節目常態化(普) 02:20 BS新聞(普) 02:30 將棋聚焦(普) 03:00 圍棋聚焦(普) 03:30 薇妮雪兒 在京都(普) 04:00 大河劇 勢衝青天31(普) 04:45 自然百景(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家111(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 10劇場 群青領域1(普) 09:50 專業作風(普) 10:35 美之小壺(普) 10:42 新手今日料理(普) 10:57 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 美味原產地(普) 11:45 晨間連續劇 百音回家111(普) 12:00 新聞(普) 12:05 黨魁討論會(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 基礎英語(普) 14:20 J-MELO(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 演藝圖鑑(普) 15:20 日本百名山(普) 15:50 BS新聞(普) 16:00 迷你節目(普) 16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉5時新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 妙答三人行(普) 17:50 舞妓家的 料理人(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 鶴瓶家族乾杯(普) 19:42 迷你節目(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 未來開關(普) 19:56 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 20:49 世界天氣(普) 21:00 逆轉人生(普) 21:45 夜間戲劇 古見同學 有社障7(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS新聞(普) 23:10 世界天氣(普) 23:15 土曜時代劇 大江戶 妖怪物語5(普) 23:55 大家的歌(普)	00:00 科學新知(普) 00:30 NHK短歌(普) 00:55 京都趣味園藝(普) 01:00 BS新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS新聞4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 日本百名山(普) 03:00 便當博覽會(普) 03:23 超級重機 大圖鑑(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 未來開關(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家112(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 歷史偵探(普) 09:05 鶴瓶家族乾杯(普) 10:17 遊戲學沖繩話(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 便當博覽會(普) 11:43 迷你節目(普) 11:45 晨間連續劇 百音回家112(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 趣味園藝(普) 13:50 大家的歌(普) 14:00 BS新聞(普) 14:10 大西泰斗英語會 話☆定番食譜(普) 14:20 透視亞洲(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 育兒指南(普) 15:20 逸品一品(普) 15:50 BS新聞(普) 16:00 迷你節目(普) 16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普) 16:11 遊戲學日語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉5時新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:50 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 未來開關(普) 19:56 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:30 專業作風(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS新聞(普) 23:10 世界天氣(普) 23:15 智慧之泉(普)	00:00 大家的歌(普) 00:05 糖果屋(普) 00:30 NHK俳句(普) 00:55 no art, no life(普) 01:00 BS新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS新聞4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 逸品一品(普) 03:00 育兒指南(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 未來開關(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 05:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家113(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 守護明天(普) 09:50 歷史偵探(普) 10:35 東北見知探(普) 10:40 遊戲學沖繩話(普) 10:48 觀點論點(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 夜行列車(普) 11:30 超級重機大圖鑑(普) 11:35 東北見知探(普) 11:45 晨間連續劇 百音回家113(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 趣味園藝(普) 13:50 大家的歌(普) 14:00 BS新聞(普) 14:10 大西泰斗英語會 話☆定番食譜(普) 14:20 透視亞洲(普) 14:48 世界天氣(普) 14:50 育兒指南(普) 15:15 輕鬆看護(普) 15:20 糖果屋(普) 15:45 大家的歌(普) 15:50 BS新聞(普) 16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普) 16:11 遊戲學日語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉5時新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 健康生活 好吃驚(普) 19:15 在地巷子內(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 未來開關(普) 19:56 世界天氣(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:30 歷史偵探(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS新聞(普) 23:10 世界天氣(普) 23:15 罹病抉擇(普)	00:00 10K跑步之旅(普) 00:30 訪談挖挖挖(普) 01:00 BS新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 今日料理(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS新聞4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 達爾文來了(普) 03:00 流言監護人(普) 03:25 輕鬆看護(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 未來開關(普) 03:50 大家的歌(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 05:00 晨間新聞(普) 06:45 致未來17 ACTION☆TV(普) 06:55 新聞氣象(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家114(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 07:45 達爾文來了(普) 07:55 全球旅行買家(普) 08:00 新聞氣象(普) 08:05 Hot Spot精選(普) 08:35 自然百景(普) 08:49 超級重機大圖鑑(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 健康生活好吃驚(普) 09:50 在地巷子內(普) 10:17 故事記錄(普) 10:48 觀點論點(普) 11:00 新聞(普) 11:20 職場餐食(普) 11:45 晨間連續劇 百音回家114(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 趣味悸動(普) 13:25 旅行學西語(普) 13:50 大家的歌(普) 13:55 生活小雜誌(普) 14:00 BS新聞(普) 14:10 大西泰斗英語會 話☆定番食譜(普) 14:20 芯京都(普) 14:50 科學新知(普) 15:20 日本鐵道之旅(普) 15:50 BS新聞(普) 16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉5時新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:50 Pop in! Craft(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 所桑!不得了(普) 18:57 日本姓氏綜藝(普) 19:45 每日育兒指南(普) 19:50 未來開關(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 今日焦點(普) 21:30 SONGS(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS新聞(普) 23:10 世界天氣(普) 23:15 世界台劇場 「山女日記3」I(普)	00:05 大家的歌(普) 00:10 人生食譜(普) 00:55 美之小壺(普) 01:00 BS新聞(普) 01:10 今日健康(普) 01:25 趣味園藝(普) 01:50 生活小雜誌(普) 01:55 BS新聞4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 日本鐵道之旅(普) 03:00 老外遊日本(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 未來開關(普) 03:50 大家的歌(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 05:00 晨間新聞(普) 06:45 致未來17 ACTION☆TV(普) 06:55 新聞氣象(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家115(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 07:45 達爾文來了(普) 07:55 全球旅行買家(普) 08:00 新聞氣象(普) 08:05 Hot Spot精選(普) 08:35 自然百景(普) 08:49 超級重機大圖鑑(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 日本姓氏綜藝(普) 09:50 世界台劇場 「山女日記3」I(普) 10:40 no art, no life(普) 10:48 最後的樂園(普) 11:00 新聞(普) 11:20 今日料理(普) 11:45 晨間連續劇 百音回家115(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:55 名曲選(普) 13:00 旅行學德語(普) 13:30 旅行學法語(普) 13:50 大家的歌(普) 14:00 BS新聞(普) 14:10 大西泰斗英語會 話☆定番食譜(普) 14:20 東京電車美食(普) 14:50 訪談挖挖挖(普) 15:20 10K跑步之旅(普) 15:50 BS新聞(普) 16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普) 16:11 遊戲學英語(普) 16:21 遊戲捉迷藏(普) 16:36 與媽媽同樂(普) 17:00 涉5時新聞(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:45 新聞資訊台精華 正義天秤5 最終回(普) 19:50 未來開關(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 72小時記錄(普) 21:30 早餐實驗室(普) 22:00 一本之道(普) 22:15 新聞氣象(普) 22:20 國際報導(普) 23:00 BS新聞(普) 23:10 世界天氣(普) 23:15 日本單車行腳(普)	00:15 新日本風土記(普) 01:15 BS新聞(普) 01:25 目擊!日本(普) 01:55 BS新聞4K(普) 02:20 時論公論(普) 02:30 美之壺(普) 03:00 東京電車美食(普) 03:30 名曲選(普) 03:35 電視體操(普) 03:45 未來開關(普) 03:50 大家的歌(普) 03:56 世界天氣(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 兒童探索(普) 04:39 為什麼商會(普) 04:49 廚房戰隊(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 百音回家 第23週(普) 07:15 即將開播! 晨間連續劇 Come Come Everybody(普) 07:42 迷你節目(普) 07:45 絕景!歐洲 山間小屋(普) 08:00 深度新聞週刊(普) 08:30 土曜劇場 正義天秤4(普) 09:20 NHK特集(普) 10:10 閑走塔摩利(普) 11:00 新聞(普) 11:15 生活笑百科(普) 11:40 浮世繪 江戶生活(普) 11:45 晨間連續劇 百音回家 第23週(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 大河劇 勢衝青天31(普) 12:50 絕景吃到飽! 酒澤紅葉(普) 14:20 奇帳蓬出發 追尋夢幻蝶(普) 14:50 新聞氣象(普) 14:55 超級重機 大圖鑑(普) 15:00 罹病抉擇(普) 15:45 俳句甲子園 2021(普) 16:30 與媽媽同樂(普) 16:54 全球旅行買家(普) 17:00 新聞(普) 17:05 畢達哥拉斯 知識開關(普) 17:15 遊戲學英語(普) 17:25 大家的歌(普) 17:30 啾啾 宇宙放送局(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 閑走塔摩利(普) 19:15 有吉發大財(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 土曜劇場 正義天秤5 最終回(普) 20:50 悲喜鏡頭(普) 21:20 週末體育報導(普) 21:41 大人的遊戲 動手做(普) 22:05 鏡頭日本(普) 22:10 涉谷之聲(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 少年俱樂部(普)	00:45 發掘酷日本(普) 01:30 日本語藝術(普) 01:55 新聞氣象(普) 02:04 街頭紀錄(普) 02:33 單車遊日本 精華(普) 03:00 演藝圖鑑(普) 03:30 歌謠快訊(普) 04:00 與媽媽同樂(普) 04:24 創意繪畫工房(普) 04:39 迷你節目(普) 04:49 笑彈炸裂(普) 04:58 SDGs之歌(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 目擊!日本(普) 05:40 10分鐘 廢線鐵道巡禮(普) 05:50 電視體操(普) 06:00 晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 職場餐食(普) 07:52 美之小壺(普) 07:57 氣象情報(普) 08:00 眾院選特集(普) 09:20 新聞氣象(普) 09:25 悲喜鏡頭(普) 09:55 鏡頭日本(普) 10:00 少年俱樂部(普) 10:50 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 唐津之海(普) 13:05 Z的選擇(普) 13:35 京都趣味園藝(普) 13:40 東北見知探(普) 13:45 遊戲學沖繩話(普) 13:50 BS新聞(普) 14:00 第82回 菊花賞賽馬(普) 15:00 全球旅行買家 mini開 15:05 花開2021(普) 15:10 東北超厲害! 絕景獵人(普) 16:22 迷你節目(普) 16:25 遊戲學沖繩話(普) 16:30 與爸爸同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:05 相似找一找(普) 17:15 笑彈炸裂(普) 17:24 SDGs之歌(普) 17:25 基礎英語(普) 17:35 E舞蹈學院(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了(普) 19:00 大河劇 勢衝青天32(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 BS1特集「返家 醫療新挑戰」(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 漫步世界街道(普) 21:50 亞洲美食紀行(普) 21:55 新聞瞭望地球(普) 22:35 週日體育報導(普) 23:25 新聞氣象(普) 23:30 世界天氣(普) 23:35 揚聲歌唱(普)

10/25(一)	10/26(二)		10/27(三)		10/28(四)	
00:20 全球旅行買家(普)	00:00 科學新知(普)	12:00 新聞(普)	00:00 大家的歌(普)	12:00 新聞(普)	00:00 10K 跑步之旅(普)	12:00 新聞(普)
01:50 背帳篷出發 追尋夢幻蝶(普)	00:30 NHK 短歌(普)	12:05 列島新聞(普)	00:05 糖果屋(普)	12:05 列島新聞(普)	00:30 訪談挖挖挖(普)	12:05 列島新聞(普)
02:20 BS 新聞(普)	00:55 京都趣味園藝(普)	12:55 名曲選(普)	00:30 NHK 俳句(普)	12:55 名曲選(普)	01:00 BS 新聞(普)	12:55 名曲選(普)
02:30 將棋聚焦(普)	01:00 BS 新聞(普)	13:00 趣味悸動(普)	00:55 no art, no life(普)	13:00 趣味悸動(普)	01:10 今日健康(普)	13:00 趣味悸動(普)
03:00 圍棋聚焦(普)	01:10 今日健康(普)	13:25 趣味園藝(普)	01:00 BS 新聞(普)	13:25 電視學中文(普)	01:25 今日料理(普)	13:25 旅行學西語(普)
03:30 塔莎奶奶森林(普)	01:25 今日料理(普)	13:50 大家的歌(普)	01:10 今日健康(普)	13:50 大家的歌(普)	01:48 迷你食譜(普)	13:50 大家的歌(普)
04:00 大河劇 勢衝青天 32(普)	01:50 生活小雜誌(普)	13:55 生活小雜誌(普)	01:25 今日料理(普)	13:55 生活小雜誌(普)	01:50 生活小雜誌(普)	13:55 生活小雜誌(普)
04:45 自然百景(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	14:00 BS 新聞(普)	01:50 生活小雜誌(普)	14:00 BS 新聞(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	14:00 BS 新聞(普)
04:59 世界天氣(普)	02:20 時論公論(普)	14:10 大西泰斗英語會 話☆定番食譜(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	14:10 大西泰斗英語會 話☆定番食譜(普)	02:20 時論公論(普)	14:10 大西泰斗英語會 話☆定番食譜(普)
05:00 晨間新聞(普)	02:30 日本百名山(普)	14:20 透視亞洲(普)	02:20 時論公論(普)	14:20 老外遊日本(普)	02:30 達爾文來了(普)	14:20 芯京都(普)
07:00 晨間連續劇 百音回家 116(普)	03:00 芯京都(普)	14:48 世界天氣(普)	02:30 逸品一品(普)	14:48 世界天氣(普)	03:00 流言監護人(普)	14:20 芯京都(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	03:30 名曲選(普)	14:50 育兒指南(普)	03:00 育兒指南(普)	14:50 流言監護人(普)	03:25 輕鬆看護(普)	14:48 世界天氣(普)
07:45 達爾文來了(普)	03:35 電視體操(普)	15:20 逸品一品(普)	03:30 名曲選(普)	14:50 流言監護人(普)	03:30 名曲選(普)	14:50 科學新知(普)
07:55 全球旅行買家(普)	03:45 未來開關(普)	15:50 BS 新聞(普)	03:35 電視體操(普)	15:15 輕鬆看護(普)	03:35 電視體操(普)	15:20 日本鐵道之旅(普)
08:00 新聞氣象(普)	03:50 大家的歌(普)	16:00 迷你節目(普)	03:45 未來開關(普)	15:20 糖果屋(普)	03:45 未來開關(普)	15:50 BS 新聞(普)
08:05 Hot Spot 精選 中國(普)	03:56 世界天氣(普)	16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普)	03:50 大家的歌(普)	15:45 大家的歌(普)	03:50 大家的歌(普)	16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普)
08:35 自然百景(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	16:11 遊戲學日語(普)	03:56 世界天氣(普)	15:50 BS 新聞(普)	03:56 世界天氣(普)	16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普)
08:49 超級重機大圖鑑(普)	04:24 兒童探索(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	16:00 迷你節目(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	16:11 遊戲學英語(普)
08:55 大家的體操(普)	04:39 為什麼商會(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	04:24 兒童探索(普)	16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普)	04:24 兒童探索(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)
09:00 新聞氣象(普)	04:49 廚房戰隊(普)	17:00 涉5時新聞(普)	04:39 為什麼商會(普)	16:11 遊戲學日語(普)	04:39 為什麼商會(普)	16:36 與媽媽同樂(普)
09:05 早餐實驗室(普)	04:59 世界天氣(普)	17:10 兒童探索(普)	04:49 廚房戰隊(普)	16:21 遊戲捉迷藏(普)	04:49 廚房戰隊(普)	17:00 涉5時新聞(普)
09:35 絕景！歐洲 山間小屋(普)	05:00 晨間新聞(普)	17:25 天才電視兒童(普)	04:59 世界天氣(普)	16:36 與媽媽同樂(普)	04:59 世界天氣(普)	17:10 兒童探索(普)
09:50 專業作風(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 117(普)	17:59 世界天氣(普)	05:00 晨間新聞(普)	17:00 涉5時新聞(普)	05:00 晨間新聞(普)	17:25 天才電視兒童(普)
10:35 花開多語言版(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	18:00 六點新聞(普)	06:45 致未來 17 ACTION☆TV(普)	17:10 兒童探索(普)	06:45 致未來 17 ACTION☆TV(普)	17:50 Pop in ! Craft(普)
10:42 新手今日料理(普)	07:45 達爾文來了 mini(普)	18:30 大阪心之旋律(普)	06:55 新聞氣象(普)	17:25 天才電視兒童(普)	06:55 新聞氣象(普)	17:56 世界天氣(普)
10:57 世界天氣(普)	07:55 全球旅行買家 mini(普)	19:45 每日育兒指南(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 118(普)	17:59 世界天氣(普)	07:00 晨間連續劇 百音回家 119(普)	18:00 六點新聞(普)
11:00 新聞(普)	08:00 新聞氣象(普)	19:50 未來開關(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	18:00 六點新聞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	18:30 所桑！不得了(普)
11:20 美味原產地(普)	08:05 Hot Spot 精選 馬達加斯加(普)	20:00 八點看新聞(普)	07:45 達爾文來了 mini(普)	18:30 BSI 特集 我家成了廢墟～ 中國鬼城(普)	07:45 達爾文來了 mini(普)	18:57 日本姓氏綜藝(普)
11:45 晨間連續劇 百音回家 116(普)	08:35 自然百景(普)	21:00 今日焦點(普)	07:55 全球旅行買家 mini(普)	19:19 在地巷子內(普)	07:55 全球旅行買家 mini(普)	19:45 每日育兒指南(普)
12:00 新聞(普)	08:49 超級重機 大圖鑑(普)	21:30 即將開播！ 晨間連續劇 Come Come Everybody(普)	08:00 新聞氣象(普)	19:46 每日育兒指南(普)	08:00 新聞氣象(普)	19:50 未來開關(普)
12:05 列島新聞(普)	08:55 大家的體操(普)	21:57 迷你節目(普)	08:05 Hot Spot 精選 紐西蘭(普)	19:51 未來開關(普)	08:05 北阿爾卑斯 大縱走(普)	19:56 世界天氣(普)
12:55 名曲選(普)	09:00 新聞氣象(普)	22:00 一本之道(普)	08:35 自然百景(普)	19:56 世界天氣(普)	08:35 自然百景(普)	20:00 八點看新聞(普)
13:00 NHK 短歌(普)	09:05 家族歷史(普)	22:15 新聞氣象(普)	08:49 超級重機 大圖鑑(普)	20:00 八點看新聞(普)	08:49 超級重機 大圖鑑(普)	21:00 今日焦點(普)
13:25 NHK 俳句(普)	10:17 72 小時記錄(普)	22:20 國際報導(普)	08:55 大家的體操(普)	21:30 單車遊日本 精華(普)	08:55 大家的體操(普)	21:00 今日焦點(普)
13:50 大家的歌(普)	10:48 觀點論點(普)	23:00 BS 新聞(普)	09:00 新聞氣象(普)	21:57 迷你節目(普)	09:00 新聞氣象(普)	21:30 單車遊日本 精華(普)
13:55 新聞資訊台 精華(普)	10:58 世界天氣(普)	23:10 世界天氣(普)	09:05 民謠魂 故鄉之歌(普)	22:00 一本之道(普)	09:05 新聞氣象(普)	21:30 單車遊日本 精華(普)
14:00 BS 新聞(普)	11:00 新聞(普)	23:15 智慧之泉(普)	09:50 歷史偵探(普)	22:15 新聞氣象(普)	09:05 BSI 特集 我家成了廢墟～ 中國鬼城(普)	21:57 迷你節目(普)
14:10 基礎英語(普)	11:20 便當博覽會(普)		10:35 東北見知探(普)	22:20 國際報導(普)	09:54 在地巷子內(普)	21:57 迷你節目(普)
14:20 J-MELO(普)	11:45 晨間連續劇 百音回家 117(普)		10:40 遊戲學沖繩話(普)	23:00 BS 新聞(普)	10:21 大人的遊戲 動手做(普)	22:00 一本之道(普)
14:48 世界天氣(普)			10:48 觀點論點(普)	23:10 世界天氣(普)	10:48 觀點論點(普)	22:15 新聞氣象(普)
14:50 演藝圖鑑(普)			10:58 世界天氣(普)	23:15 羅病抉擇(普)	10:58 世界天氣(普)	22:20 國際報導(普)
15:20 日本百名山(普)			11:00 新聞(普)		11:00 新聞(普)	23:00 BS 新聞(普)
15:50 BS 新聞(普)			11:20 岩合光昭 漫步世界貓(普)		11:20 職場餐食(普)	23:10 世界天氣(普)
16:01 畢達哥拉斯 知識開關(普)			11:35 迷你節目(普)		11:45 晨間連續劇 百音回家 119(普)	23:15 土曜時代劇 大江戶 妖怪物語 6(普)
16:11 遊戲學日語(普)			11:38 全球旅行買家 mini(普)			23:55 大家的歌(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)			11:45 晨間連續劇 百音回家 118(普)			
16:36 與媽媽同樂(普)						
17:00 涉5時新聞(普)						
17:10 兒童探索(普)						
17:25 妙答三人行(普)						
17:50 舞妓家的 料理人(普)						
17:59 世界天氣(普)						
18:00 六點新聞(普)						
18:30 家族歷史(普)						
19:45 每日育兒指南(普)						
19:50 未來開關(普)						
19:56 世界天氣(普)						
20:00 八點看新聞(普)						
20:49 世界天氣(普)						
21:00 日本奮鬥記(普)						
21:30 毛茸茸(普)						
22:00 一本之道(普)						
22:15 新聞氣象(普)						
22:20 國際報導(普)						
23:00 BS 新聞(普)						
23:10 世界天氣(普)						
23:15 土曜時代劇 大江戶 妖怪物語 6(普)						
23:55 大家的歌(普)						

10/29(五)	10/30(六)	10/31(日)
00:05 大家的歌(普)	00:13 迷你節目(普)	00:15 迷你節目(普)
00:10 人生食譜(普)	00:15 新日本風土記(普)	00:20 岩合光昭
00:55 迷你節目(普)	01:15 BS 新聞(普)	漫步世界貓(普)
01:00 BS 新聞(普)	01:25 目擊！日本(普)	00:35 發掘酷日本(普)
01:10 今日健康(普)	01:55 BS 新聞 4K(普)	01:20 BS 新聞(普)
01:25 趣味園藝(普)	02:20 時論公論(普)	01:30 日本口語藝術(普)
01:50 生活小雜誌(普)	02:30 美之壺(普)	02:00 日本傳統藝能(普)
01:55 BS 新聞 4K(普)	03:00 東京電車美食(普)	02:55 演藝圖鑑(普)
02:20 時論公論(普)	03:30 名曲選(普)	03:25 新聞資訊台
02:30 日本鐵道之旅(普)	03:35 電視體操(普)	精華(普)
03:00 老外遊日本(普)	03:45 未來開關(普)	03:30 美味原產地(普)
03:30 名曲選(普)	03:50 大家的歌(普)	03:55 大家的歌(普)
03:35 電視體操(普)	03:56 世界天氣(普)	04:00 與媽媽同樂(普)
03:45 未來開關(普)	04:00 與媽媽同樂(普)	04:24 兒童探索(普)
03:50 大家的歌(普)	04:24 兒童探索(普)	04:39 為什麼商會(普)
03:56 世界天氣(普)	04:39 為什麼商會(普)	04:49 廚房戰隊(普)
04:00 與媽媽同樂(普)	04:49 廚房戰隊(普)	04:58 SDGs 之歌(普)
04:24 兒童探索(普)	04:59 世界天氣(普)	04:59 世界天氣(普)
04:39 為什麼商會(普)	05:00 晨間新聞(普)	05:00 新聞(普)
04:49 廚房戰隊(普)	06:59 世界天氣(普)	05:10 目擊！日本(普)
04:59 世界天氣(普)	07:00 晨間連續劇	05:40 10 分鐘
05:00 晨間新聞(普)	百音回家	廢線鐵道巡禮(普)
07:00 晨間連續劇	第 24 週 最終(普)	05:50 電視體操(普)
百音回家 120(普)	07:15 知子醬開罵(普)	06:00 晨間新聞(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	08:00 深度新聞週刊(普)	06:45 自然百景(普)
08:55 大家的體操(普)	08:30 土曜劇場	06:59 世界天氣(普)
09:00 新聞氣象(普)	正義天秤 5	07:00 小旅行(普)
09:05 日本姓氏綜藝(普)	最終回(普)	07:25 職場餐食(普)
09:50 世界台劇場	09:20 NHK 特集(普)	07:52 N 特集預告(普)
「山女日記 3」2(普)	10:10 閑走塔摩利(普)	07:57 氣象情報(普)
10:40 no art, no life(普)	11:00 新聞(普)	08:00 週日論政(普)
10:45 迷你節目(普)	11:15 生活笑百科(普)	09:00 新聞氣象(普)
11:00 新聞(普)	11:40 浮世繪	09:05 連結明天(普)
11:20 今日料理(普)	江戶生活(普)	09:50 陸奧物語(普)
11:45 晨間連續劇	11:45 晨間連續劇	09:55 大家的歌(普)
百音回家 120(普)	百音回家	10:00 少年俱樂部(普)
12:00 新聞(普)	第 24 週 最終(普)	10:59 世界天氣(普)
12:05 列島新聞(普)	12:00 新聞氣象(普)	11:00 新聞(普)
12:55 名曲選(普)	12:05 大河劇	11:15 揚聲歌唱(普)
13:00 旅行學德語(普)	勢衝青天 32(普)	12:00 新聞氣象(普)
13:30 旅行學法語(普)	12:50 世界台精選(普)	12:05 新 BS 日本之歌(普)
13:50 大家的歌(普)	14:50 BS 新聞(普)	13:35 京都趣味園藝(普)
13:55 生活小雜誌(普)	15:00 罹病抉擇(普)	13:40 東北見知探(普)
14:00 BS 新聞(普)	15:45 迷你節目(普)	13:45 遊戲學沖繩話(普)
14:10 世界台精選(普)	15:55 迷你節目(普)	13:50 BS 新聞(普)
14:20 東京電車美食(普)	16:00 世界台精選(普)	14:00 世界台精選(普)
14:48 世界天氣(普)	16:30 與媽媽同樂(普)	16:30 遊戲捉迷藏
14:50 世界台精選(普)	16:54 迷你節目(普)	遊樂園(普)
15:20 10K 跑步之旅(普)	17:00 新聞(普)	17:00 新聞(普)
15:50 BS 新聞(普)	17:05 畢達哥拉斯	17:05 相似找一找(普)
16:01 畢達哥拉斯	知識開關(普)	17:15 笑彈炸裂(普)
知識開關(普)	17:15 遊戲學英語(普)	17:24 SDGs 之歌(普)
16:11 遊戲學英語(普)	17:25 大家的歌(普)	17:25 基礎英語(普)
16:21 遊戲捉迷藏(普)	17:30 啾啾宇宙	17:35 E 舞蹈學院(普)
16:36 與媽媽同樂(普)	放送局(普)	18:00 六點新聞(普)
17:00 新聞(普)	17:56 世界天氣(普)	18:30 達爾文來了(普)
17:10 兒童探索(普)	18:00 六點新聞(普)	19:00 大河劇
17:25 天才電視兒童(普)	18:30 閑走塔摩利(普)	勢衝青天 33(普)
17:59 世界天氣(普)	19:15 有吉發大財(普)	19:45 新聞氣象(普)
18:00 六點新聞(普)	19:45 新聞氣象(普)	20:00 NHK 特集(普)
18:30 首都圈	20:00 NHK 特集(普)	20:49 世界天氣(普)
情報快遞(普)	20:49 世界天氣(普)	20:50 漫步世界街道(普)
18:57 知子醬開罵(普)	20:50 世界台精選(普)	21:50 迷你節目(普)
19:45 新聞資訊台	21:20 週末體育報導(普)	21:55 新聞瞭地球(普)
精華(普)	21:40 故事記錄(普)	22:33 迷你節目(普)
19:50 未來開關(普)	22:10 世界台精選(普)	22:35 週日體育報導(普)
19:56 世界天氣(普)	22:40 新聞氣象(普)	23:25 新聞氣象(普)
20:00 八點看新聞(普)	22:45 世界台精選(普)	23:30 世界天氣(普)
21:00 10 劇場		23:35 揚聲歌唱(普)
群青領域 3(普)		
21:45 72 小時記錄(普)		
22:15 新聞氣象(普)		
22:20 國際報導(普)		
23:00 BS 新聞(普)		
23:10 世界天氣(普)		
23:15 日本單車行腳(普)		

體育節目

日本高球公開賽 … 10/16~10/17
第 82 回菊花賞賽馬 … 10/24

特別節目

奄美冒險之旅 … 10/2
BS1 特集「在甲子園發光~女子高校球手的夏天」… 10/3
ETV 特集「東電社員 10 年」… 10/3
染色夜空特別煙火~連結靈魂 長岡 2021 夏 … 10/4
明鏡止水~武之神技 … 10/6
離島大發現 … 10/8
BS1 特集「超越勝負的夏天 2021~日本高校舞蹈錦標賽」…10/9
青春舞台 2021 … 10/10
萬用使用說明書「食欲」 … 10/11
連食隨筆 和你一起吃 … 10/13
遊戲基因 … 10/15
俳句甲子園 2021 … 10/16
第 68 回 NHK 杯全國高校廣電競賽 … 10/18
絕景吃到飽！瀨澤紅葉 … 10/23
背帳篷出發「追尋夢幻蝶」 … 10/23
悲喜鏡頭 … 10/23
唐津之海 … 10/24
Z 的選擇 … 10/24
東北超厲害！絕景獵人 … 10/24
BS1 特集「返家醫療新挑戰」… 10/24
大阪心之旋律 … 10/26
民謠魂故鄉之歌 … 10/27
岩合光昭 漫步世界貓 … 10/27

音樂節目

涉谷之聲 … 10/2、10/9、10/16、10/23
歌謠快訊 … 10/3、10/10、10/24
少年俱樂部 … 10/3、10/10、10/16、10/17、10/23、10/24、10/31
歌曲演唱會 … 10/4、10/5、10/12
SONGS … 10/7、10/21
新 BS 日本之歌 … 10/10、10/31
NHK MUSIC SPECIAL … 10/14
J-MELO … 週一 14:20
揚聲歌唱 … 週日 11:15

戲劇節目

10 劇場「群青領域」… 10/15 新播
世界台劇場「山女日記 3」… 10/21 新播

三商多媒體（股）公司/NHK 世界台-台灣總代理
台北市建國北路二段 145 號 2 樓
電話 02-25039508 傳真 02-25018396
客服信箱 nhk@mercuries.com.tw
網 站 http://nhk.mercuries.com.tw
三商多媒體股份有限公司©版權所有
更新日期 2021/10/22