

3/31(一)
00:20 新聞氣象(音)
00:25 大家的歌(音)
00:30 世界台精選(音)
02:30 科學新知(音)
03:00 我家動物園(音)
03:30 世界台精選(音)
03:58 世界天氣(音)
04:00 大河劇「異類～ 萬重榮華夢～」 (13)(音)
04:45 迷你節目(音)
05:00 5點晨間新聞(音)
06:00 6點晨間新聞(音)
07:00 晨間連續劇(音)
07:15 晨間資訊快遞(音)
08:54 世界天氣(音)
08:55 大家的體操(音)
09:00 新聞氣象(音)
09:05 新 Project X ～挑戰者～(音)
09:50 日本三角飯糰(音)
10:00 東北見知探(音)
10:05 10劇場(音)
10:50 大家的歌(音)
10:56 世界天氣(音)
11:00 新聞(音)
11:20 易聽！解說(音)
11:28 迷你節目(音)
11:30 經典晨間劇 Come Come Everybody(91)(音)
11:45 晨間連續劇(音)
12:00 新聞(音)
12:05 列島新聞(音)
13:50 世界天氣(音)
13:55 名曲選(音)
14:00 新聞氣象(音)
14:10 趣味園藝(音)
14:35 京都趣味園藝(音)
14:40 觀點論點(音)
14:50 智慧之泉(音)
15:35 工廠探勘(音)
16:00 玩設計 neo(音)
16:10 遊戲學日語(音)
16:20 遊戲捉迷藏(音)
16:35 與媽媽同樂(音)
16:59 SDGs 之歌(音)
17:00 新聞(音)
17:10 兒童探索(音)
17:25 啾啾宇宙放送局(音)
17:56 世界天氣(音)
18:00 六點新聞(音)
18:30 今日焦點(音)
18:57 鶴瓶家族乾杯(音)
19:43 世界天氣(音)
19:45 首都圈新聞(音)
20:00 八點看新聞(音)
21:00 智慧之泉(音)
21:45 夜間戲劇(音)
22:00 訪談挖挖挖(音)
22:30 時論公論(音)
22:40 新聞氣象(音)
22:45 國際報導 2025(音)
23:29 世界天氣(音)
23:30 新手今日料理(音)
23:35 新手今日料理(音)
23:40 新手今日料理(音)
23:45 育兒指南(音)

體育節目

大相撲 ... 3/9~3/23
第 100 回 天皇盃全日本籃球錦標賽 決賽 ... 3/15

特別節目

第 57 回 NHK 福祉大相撲 ... 3/1
夏井五木讀旅！ in 神奈川 ... 3/2
栗山英樹 頂尖專訪「三麗鷗娛樂社長 小卷亞矢」... 3/2
塔桑志摩的小廚房 ... 3/7
日村巴士 ... 3/8
3.11 感謝委員會 2025 ... 3/8
心靈寫真特集「忘不了你 第 14 年的信」 ... 3/8
與世隔絕原住民"大集團"出現～深入亞馬遜 ... 3/8
大相撲研究會 ... 3/9
ETV 特集「1000 番地 土地與人的報告」 ... 3/10、3/15
那一天過後 14 年 14 時 46 分 災區祈禱 ... 3/11
村雨先生私心日本庭園巡禮 ... 3/15
六角精兒 吃喝鐵道之旅 ... 3/15
最後的課堂「腳本家 大石靜」 ... 3/16
漫遊溫泉 單人之旅 ... 3/17
事件之淚「桐島聰”假面”逃亡劇」 ... 3/18
家族歷史 廣島篇 ... 3/23

音樂節目

Venue 101 ... 3/1、3/8、3/22、3/29
J-MELO 虛擬藝人特集 ... 3/2、3/16
古典樂俱樂部 ... 3/3、3/5、3/6
歌曲演唱會 ... 3/4、3/11
歌謠快訊 ... 3/5
SONGS ... 3/6、3/13
民謠魂 故鄉之歌 ... 3/16
NHK 揚聲歌唱 ... 週日 11:15
新 BS 日本之歌 ... 週日 12:05

戲劇節目

土曜戲劇「水平線之歌」... 3/1 新播
特集戲劇「想不起來的殺人」... 3/2 新播
特選！時代劇「大岡越前7」... 3/2 新播

NHK WORLD PREMIUM (NHK 世界台)

台灣總代理 三商多媒體股份有限公司
台北市建國北路二段 145 號 2 樓
電話 02-25039508 傳真 02-25018396
客服信箱 nhk@mercuries.com.tw
網 站 http://nhk.mercuries.com.tw
三商多媒體股份有限公司©版權所有
更新日期 2025/3/12

3/1(六)	3/2(日)
00:13 迷你節目(音)	00:00 鄰居傷腦筋(音)
00:15 趣味園藝(音)	00:30 演藝圖鑑(音)
00:40 圍棋聚焦(音)	01:00 新聞氣象(音)
01:10 NHK 學人 妹島和世(音)	01:05 no art, no life(音)
01:40 新聞氣象(音)	01:10 美味原產地(音)
01:45 遊戲學英語 Meets the World(音)	01:33 迷你節目(音)
01:55 兒童探索(音)	01:40 J-MELO 虛擬藝人特集(音)
02:10 與媽媽同樂(音)	02:10 與媽媽同樂(音)
02:35 NHK 特集(音)	02:35 NHK 特集(音)
03:25 市街觀察(音)	03:25 MIX 美術音樂(音)
03:35 電視體操(音)	03:35 20 分鐘記錄(音)
03:45 自然百景(音)	03:56 世界天氣(音)
04:00 經典晨間劇 系子的洋裝店 (132)(音)	04:00 經典晨間劇 系子的洋裝店 (133)(音)
04:15 NHK 地方台(音)	04:15 新 Project X ～挑戰者～(音)
04:41 迷你節目(音)	05:00 新聞(音)
04:45 日本三角飯糰(音)	05:10 特選！時代劇 大岡越前7(1)(音)
04:55 遊戲學沖繩話(音)	05:53 氣象情報(音)
05:00 5 點晨間新聞(音)	05:55 新聞氣象(音)
06:00 6 點晨間新聞(音)	06:00 6 點晨間新聞(音)
06:59 世界天氣(音)	06:45 自然百景(音)
07:00 晨間連續劇 阿結 第 21 週(音)	06:59 世界天氣(音)
07:15 日本百名山(音)	07:00 小旅行(音)
07:45 始發物語(音)	07:25 Dear 日本(音)
08:00 知子醬開罵(音)	07:50 相似找一找(音)
08:45 複雜社會超定義(音)	08:00 週日論政(音)
09:00 新聞氣象(音)	09:00 新聞氣象(音)
09:05 有吉發大財(音)	09:05 連結明天(音)
09:38 迷你節目(音)	09:50 迷你節目(音)
09:40 NHK 特集(音)	09:55 大家的歌(音)
10:30 20 分鐘記錄(音)	10:00 精選戲劇 TRUE COLORS(音)
10:50 no art, no life(音)	10:50 迷你節目(音)
10:56 世界天氣(音)	10:56 世界天氣(音)
11:00 新聞(音)	11:00 新聞(音)
11:15 工廠探勘(音)	11:15 NHK 揚聲歌唱(音)
11:40 哈囉！ 新聞資訊台(音)	12:00 新聞氣象(音)
11:45 晨間連續劇 阿結 第 21 週(音)	12:05 新 BS 日本之歌(音)
12:00 新聞氣象(音)	13:35 糖果屋(音)
12:05 大河劇「異類～ 萬重榮華夢～」(音)	14:00 特集戲劇 想不起來的殺人(音)
12:50 第 57 回 NHK 福祉大相撲(音)	15:30 夏井五木讀旅！ in 神奈川 前篇(音)
14:18 迷你節目(音)	16:00 夏井五木讀旅！ in 神奈川 後篇(音)
14:20 新聞解說(音)	16:30 與爸爸同樂(音)
15:20 迷你節目(音)	17:00 新聞(音)
15:30 科學新知(音)	17:05 72 小時記錄(音)
16:00 遊戲捉迷藏 樂園(音)	17:35 創意繪畫工房(音)
16:30 大家的歌(音)	17:50 笑彈炸裂(音)
16:35 與媽媽同樂(音)	18:00 六點新聞(音)
16:59 SDGs 之歌(音)	18:30 故鄉之地(音)
17:00 新聞(音)	19:00 大河劇「異類～ 萬重榮華夢～」 (9)(音)
17:05 所桑！出事了(音)	19:45 新聞氣象(音)
17:35 遊戲學日語(音)	20:00 栗山英樹 頂尖專訪(音)
17:45 遊戲學英語 Meets the World(音)	20:49 世界天氣(音)
17:56 世界天氣(音)	20:50 精選戲劇 TRUE COLORS (8)(音)
18:00 六點新聞(音)	21:40 新聞氣象(音)
18:30 新 Project X ～挑戰者～(音)	21:45 日本單車行腳(音)
19:15 有吉發大財(音)	22:43 世界天氣(音)
19:53 世界天氣(音)	22:45 週日運動報導(音)
19:55 新聞氣象(音)	23:35 NHK 揚聲歌唱(音)
20:00 週末深度觀察(音)	
21:00 土曜戲劇 水平線之歌 前篇(音)	
21:50 毛茸茸 貓樂園(音)	
21:55 新聞氣象(音)	
22:00 Venue 101(音)	
22:30 佐田雅志 面對面(音)	

Table with 7 columns (3/3(一) to 3/9(日)) and multiple rows of program listings including titles, times, and genres.

Table with 7 columns representing dates from 3/10 to 3/16 and rows of program listings with times and titles in Chinese.

3/17(一)	3/18(二)	3/19(三)	3/20(四)	3/21(五)	3/22(六)	3/23(日)
00:20 新聞氣象(音) 00:25 大家的歌(音) 00:30 漫遊溫泉 單人之旅(音) 02:00 壞人分說(音) 02:30 科學新知(音) 03:00 魚君之星(音) 03:30 迷你節目(音) 03:35 大相撲精華(音) 04:00 大河劇「異類～ 萬重榮華夢～」 (11)(音) 04:45 迷你節目(音) 05:00 5 點晨間新聞(音) 06:00 6 點晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 阿結(116)(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:54 世界天氣(音) 08:55 大家的體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 有吉發大財(音) 10:27 世界台精選(音) 10:50 大家的歌(音) 10:56 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 易聽！解說(音) 11:28 迷你節目(音) 11:30 經典晨間劇 Come Come Everybody(81)(音) 11:45 晨間連續劇 阿結(116)(音) 12:00 新聞(音) 12:05 列島新聞(音) 13:50 世界天氣(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 新聞氣象(音) 14:10 趣味園藝(音) 14:35 京都趣味園藝(音) 14:40 觀點論點(音) 14:50 大家的歌(音) 14:55 大相撲(音) 17:00 新聞(音) 17:10 遊戲學日語(音) 17:20 遊戲捉迷藏(音) 17:35 與媽媽同樂(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 解體王國(音) 19:43 世界天氣(音) 19:45 首都圈新聞(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 智慧之泉(音) 21:44 迷你節目(音) 22:00 訪談挖挖挖(音) 22:30 時論公論(音) 22:40 新聞氣象(音) 22:45 國際報導 2025(音) 23:29 世界天氣(音) 23:30 新手今日料理(音) 23:35 新手今日料理(音) 23:40 新手今日料理(音) 23:45 育兒指南(音)	00:15 糖果屋(音) 00:40 日本口語藝術(音) 01:10 幸福法語(音) 01:30 感覺英語會話(音) 01:40 新聞氣象(音) 01:45 廚房戰隊(音) 02:10 兒童探索(音) 02:10 與媽媽同樂(音) 02:35 透視亞洲(音) 03:03 迷你節目(音) 03:05 今日焦點(音) 03:35 大相撲精華(音) 04:00 經典晨間劇 系子的洋裝店 (146)(音) 04:15 世界台精選(音) 05:00 5 點晨間新聞(音) 06:00 6 點晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 阿結(117)(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 07:55 新聞氣象(音) 08:45 迷你節目(音) 08:55 大家的體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 解體王國(音) 09:50 今日焦點(音) 10:17 迷你節目(音) 10:20 訪談挖挖挖(音) 10:50 大家的歌(音) 10:56 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 易聽！解說(音) 11:28 迷你節目(音) 11:30 經典晨間劇 Come Come Everybody(82)(音) 11:45 晨間連續劇 阿結(117)(音) 12:00 新聞(音) 12:05 漫遊溫泉 單人之旅(音) 13:34 迷你節目(音) 13:50 世界天氣(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 新聞氣象(音) 14:10 趣味悸動(音) 14:40 迷你節目(音) 14:50 大家的歌(音) 14:55 大相撲(音) 17:00 新聞(音) 17:10 遊戲捉迷藏(音) 17:35 與媽媽同樂(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 今日焦點(音) 18:57 事件之淚(音) 19:37 迷你節目(音) 19:43 世界天氣(音) 19:45 首都圈新聞(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 NHK 特集(音) 22:30 時論公論(音) 22:40 新聞氣象(音) 22:45 國際報導 2025(音) 23:29 世界天氣(音) 23:30 J-MELO 虛擬藝人特集(音) 23:58 迷你節目(音)	00:15 今日料理(音) 00:40 NHK 短歌(音) 01:05 迷你節目(音) 01:10 幸福德語(音) 01:30 感覺英語會話(音) 01:40 新聞氣象(音) 01:45 廚房戰隊(音) 01:55 兒童探索(音) 02:10 與媽媽同樂(音) 02:35 故鄉之地(音) 03:03 迷你節目(音) 03:05 今日焦點(音) 03:35 大相撲精華(音) 04:00 經典晨間劇 系子的洋裝店 (147)(音) 04:15 歌曲演唱會(音) 05:00 5 點晨間新聞(音) 06:00 6 點晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 阿結(118)(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:54 世界天氣(音) 08:55 大家的體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 世界台精選(音) 09:50 今日焦點(音) 10:17 迷你節目(音) 10:20 世界台精選(音) 10:50 大家的歌(音) 10:56 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 易聽！解說(音) 11:28 迷你節目(音) 11:30 經典晨間劇 Come Come Everybody(83)(音) 11:45 晨間連續劇 阿結(118)(音) 12:00 新聞(音) 12:05 列島新聞(音) 13:50 世界天氣(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 新聞氣象(音) 14:40 觀點論點(音) 14:50 大家的歌(音) 14:55 大相撲(音) 17:00 新聞(音) 17:10 MIX 美術音樂(音) 17:20 遊戲捉迷藏(音) 17:35 與媽媽同樂(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 世界台精選(音) 19:43 世界天氣(音) 19:45 首都圈新聞(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 歷史探偵(音) 21:45 迷你節目(音) 22:00 世界台精選(音) 22:30 時論公論(音) 22:40 新聞氣象(音) 22:45 國際報導 2025(音) 23:29 世界天氣(音) 23:30 罹病抉擇(音)	00:15 今日料理(音) 00:40 NHK 俳句(音) 01:05 迷你節目(音) 01:10 幸福德語(音) 01:30 感覺英語會話(音) 01:40 新聞氣象(音) 01:45 廚房戰隊(音) 01:55 兒童探索(音) 02:10 與媽媽同樂(音) 02:35 東京電車美食(音) 03:03 迷你節目(音) 03:05 世界台精選(音) 03:35 大相撲精華(音) 04:00 經典晨間劇 系子的洋裝店 (148)(音) 04:15 水曜特集(音) 05:00 新聞(音) 05:10 世界台精選(音) 05:53 新聞氣象(音) 06:00 6 點晨間新聞(音) 06:30 特別節目(音) 06:53 迷你節目(音) 06:55 氣象情報(音) 07:00 晨間連續劇 阿結(119)(音) 07:15 世界台精選(音) 08:54 世界天氣(音) 08:55 大家的體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 水曜特集(音) 09:50 世界台精選(音) 10:17 迷你節目(音) 10:20 世界台精選(音) 10:50 大家的歌(音) 10:56 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 迷你節目(音) 11:30 經典晨間劇 Come Come Everybody(84)(音) 11:45 晨間連續劇 阿結(119)(音) 12:00 新聞(音) 12:05 列島新聞(音) 13:50 世界天氣(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 新聞氣象(音) 14:10 阿佐谷公寓(音) 14:40 哈囉！ 新聞資訊台(音) 14:45 遊戲學沖繩話(音) 14:50 大家的歌(音) 14:55 大相撲(音) 17:00 新聞(音) 17:10 市街觀察(音) 17:20 遊戲捉迷藏(音) 17:35 與媽媽同樂(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 世界台精選(音) 19:43 世界天氣(音) 19:45 迷你節目(音) 19:55 首都圈新聞(音) 20:00 八點看新聞(音) 20:30 世界台精選(音) 21:45 夜間戲劇(音) 22:00 世界台精選(音) 22:30 時論公論(音) 22:40 新聞氣象(音) 22:45 國際報導 2025(音) 23:29 世界天氣(音) 23:30 極致藝能堂(音)	00:00 每日育兒指南(音) 00:05 每日育兒指南(音) 00:10 每日育兒指南(音) 00:15 今日料理(音) 00:40 將棋聚焦(音) 01:10 小雪和 發聲奶奶(音) 01:40 新聞氣象(音) 01:45 遊戲學日語(音) 01:55 兒童探索(音) 02:10 與媽媽同樂(音) 02:35 世界台精選(音) 03:20 哈囉！ 新聞資訊台(音) 03:25 我家動物園(音) 03:35 大相撲精華(音) 04:00 經典晨間劇 系子的洋裝店 (149)(音) 04:15 世界台精選(音) 05:00 5 點晨間新聞(音) 06:00 6 點晨間新聞(音) 07:00 晨間連續劇 阿結(120)(音) 07:15 晨間資訊快遞(音) 08:54 世界天氣(音) 08:55 大家的體操(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 NHK 特集(音) 09:55 達爾文來了(音) 10:23 美味原產地(音) 10:46 迷你節目(音) 10:50 大家的歌(音) 10:56 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:20 我家動物園(音) 11:30 經典晨間劇 Come Come Everybody(85)(音) 11:45 晨間連續劇 阿結(120)(音) 12:00 新聞(音) 12:05 列島新聞(音) 13:50 世界天氣(音) 13:55 名曲選(音) 14:00 新聞氣象(音) 14:10 中國語導覽(音) 14:30 基礎英語(音) 14:45 東北見知探(音) 14:50 大家的歌(音) 14:55 大相撲(音) 17:00 新聞(音) 17:10 藍黃配(音) 17:20 遊戲捉迷藏(音) 17:35 與媽媽同樂(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 世界台精選(音) 19:43 世界天氣(音) 19:45 首都圈新聞(音) 20:00 八點看新聞(音) 21:00 世界台精選(音) 21:30 漫步世界街道(音) 22:30 時論公論(音) 22:40 新聞氣象(音) 22:45 國際報導 2025(音) 23:29 世界天氣(音) 23:30 特選！時代劇 大岡越前7(3)(音)	00:13 迷你節目(音) 00:15 趣味園藝(音) 00:40 圍棋聚焦(音) 01:10 世界台精選(音) 01:40 新聞氣象(音) 01:45 遊戲學英語 Meets the World(音) 01:55 兒童探索(音) 02:10 與媽媽同樂(音) 02:35 NHK 特集(音) 03:25 MIX 美術音樂(音) 03:35 大相撲精華(音) 04:00 經典晨間劇 系子的洋裝店 (150)(音) 04:15 NHK 地方台(音) 04:45 日本三角飯糰(音) 04:55 遊戲學沖繩話(音) 05:00 5 點晨間新聞(音) 06:00 6 點晨間新聞(音) 06:59 世界天氣(音) 07:00 晨間連續劇 阿結 第 24 週(音) 07:15 世界台精選(音) 08:45 複雜社會超定義(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 有吉發大財(音) 09:38 迷你節目(音) 09:40 NHK 特集(音) 09:55 達爾文來了(音) 10:30 20 分鐘記錄(音) 10:50 no art, no life(音) 10:56 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:15 工廠探勘(音) 11:40 哈囉！ 新聞資訊台(音) 11:45 晨間連續劇 阿結 第 24 週(音) 12:00 新聞氣象(音) 12:05 大河劇「異類～ 萬重榮華夢～」 (11)(音) 12:50 世界台精選(音) 15:00 大相撲(音) 17:00 新聞(音) 17:05 72 小時記錄(音) 17:35 與媽媽同樂(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 世界台精選(音) 19:53 世界天氣(音) 19:55 新聞氣象(音) 20:00 週末深度觀察(音) 21:00 NHK 特集(音) 21:50 迷你節目(音) 21:55 新聞氣象(音) 22:00 Venue 101(音) 22:30 世界台精選(音)	00:30 演藝圖鑑(音) 01:00 新聞氣象(音) 01:05 no art, no life(音) 01:10 美味原產地(音) 01:33 迷你節目(音) 01:40 啾啾宇宙放送局(音) 02:10 與媽媽同樂(音) 02:35 NHK 特集(音) 03:25 MIX 美術音樂(音) 03:35 大相撲精華(音) 04:00 經典晨間劇 系子的洋裝店 (151)最終回(音) 04:15 世界台精選(音) 05:00 新聞(音) 05:10 特選！時代劇 大岡越前7(4)(音) 05:53 氣象情報(音) 05:55 新聞氣象(音) 06:00 6 點晨間新聞(音) 06:45 自然百景(音) 06:59 世界天氣(音) 07:00 世界台精選(音) 07:50 玩設計 neo(音) 08:00 週日論政(音) 09:00 新聞氣象(音) 09:05 連結明天(音) 09:50 迷你節目(音) 09:55 大家的歌(音) 10:00 精選戲劇(音) 10:50 迷你節目(音) 10:56 世界天氣(音) 11:00 新聞(音) 11:15 NHK 揚聲歌唱(音) 12:00 新聞氣象(音) 12:05 新 BS 日本之歌(音) 13:35 糖果屋(音) 14:00 世界台精選(音) 15:00 大相撲(音) 17:00 新聞(音) 17:05 72 小時記錄(音) 17:35 創意繪畫工房(音) 17:50 笑彈炸裂(音) 18:00 六點新聞(音) 18:30 達爾文來了(音) 19:00 大河劇「異類～ 萬重榮華夢～」 (12)(音) 19:45 新聞氣象(音) 20:00 NHK 特集(音) 20:49 世界天氣(音) 20:50 世界台精選(音) 21:40 新聞氣象(音) 21:45 家族歷史 廣島篇(音) 22:45 週日運動報導(音) 23:35 NHK 揚聲歌唱(音)

Table with 7 columns representing dates from 3/24 to 3/30 and rows listing various NHK programs such as '新聞氣象', '大家的歌', '世界台精選', etc.