

體育節目

大相撲 ... 5/10 ~ 5/24

特別節目

極上！鐵道美食之旅 ... 5/2
 六角精兒 吃喝鐵道之旅 ... 5/2、5/6
 黃金任務 全球矚目的懸賞競賽 ... 5/2
 終極導覽 2小時玩透透☆☆☆「南法亞爾」 ... 5/2
 認識東北「居住極限聚落」 ... 5/3
 憲法紀念日特集 ... 5/3
 體感！大自然 ... 5/3
 千鳥信×澀谷喜劇演藝館 ... 5/3
 超絕神技！魔術對決 第9彈 GOLD ... 5/4
 夜行列車時光機 ... 5/5
 兒歌大集合！兒童節點歌特集 ... 5/6
 益智問答真有其事 ... 5/6
 新聞解讀講堂「新鮮人 AI 應用指南」 ... 5/9
 發現！離島的暖心慢活」 ... 5/9
 大相撲研究所 ... 5/10

音樂節目

歌謠快訊 ... 5/5
 歌曲演唱會 ... 5/12、5/19、5/26
 SONGS ... 5/14、5/21、5/28
 Venue 101 ... 5/9、5/16、5/23、5/30
 NHK 揚聲歌唱 ... 週日 11:15
 新 BS 日本之歌 ... 週日 12:05

戲劇節目

岸邊露伴動也不動「東京香不沉默」 ... 5/4 新播
 土曜戲劇「獄所三星主廚」 ... 5/23 新播

NHK WORLD PREMIUM (NHK 世界台)

台灣總代理 三商多媒體股份有限公司
 台北市建國北路二段 145 號 2 樓
 電話 02-25039508 傳真 02-25018396
 客服信箱 nhk@mercuries.com.tw
 網站 http://nhk.mercuries.com.tw
 三商多媒體股份有限公司©版權所有
 更新日期: 2026/05/09

5/1(五)	5/2(六)	5/3(日)
00:00 每日育兒指南(普)	00:15 趣味園藝(普)	00:00 NHK 地方台(普)
00:05 每日育兒指南(普)	00:40 圍棋聚焦(普)	00:30 桂文枝 演藝圖鑑(普)
00:10 浮世繪江戶生活(普)	01:10 中國語！導覽(普)	01:00 世界天氣(普)
00:15 今日料理(普)	01:30 相似找一找(普)	01:05 廚房戰隊(普)
00:40 將棋聚焦(普)	01:40 世界天氣(普)	01:30 世界台精選(普)
01:10 超越幸福(普)	01:45 兒童探索(普)	02:00 與媽媽同樂(普)
01:40 世界天氣(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	02:25 no art, no life(普)
01:45 兒童探索(普)	02:25 遊戲學沖繩話(普)	02:30 晨間連續劇
02:00 與媽媽同樂(普)	02:30 晨間連續劇	風、帶有香氣
02:25 哈囉！新聞資訊台(普)	風、帶有香氣(25)(普)	第 5 週(普)
02:30 晨間連續劇	02:45 土曜戲劇	02:45 NHK 特集(普)
風、帶有香氣(24)(普)	抹大拉屋的	03:35 20 分鐘記錄(普)
02:45 使用說明 SHOW(普)	瑪麗亞(2)(普)	03:55 世界天氣(普)
03:30 大和尼寺	03:30 日本巨樹之旅 mini(普)	04:00 藍黃配(普)
精進日記(普)	03:35 美味原產地(普)	04:10 認識東北
03:59 世界天氣(普)	03:58 世界天氣(普)	居住極限聚落(普)
04:00 電視體操(普)	04:00 電視體操(普)	04:53 迷你節目(普)
04:10 今日健康(普)	04:10 自然百景(普)	04:56 世界天氣(普)
04:25 超越幸福(普)	04:25 NHK 地方台(普)	05:00 新聞(普)
04:55 世界天氣(普)	04:52 迷你節目(普)	05:10 特選！時代劇
05:00 5 點晨間新聞(普)	04:55 世界天氣(普)	陽炎劍~居眠聲音
06:00 6 點晨間新聞(普)	05:00 5 點晨間新聞(普)	江戶双紙~(2)(普)
07:00 晨間連續劇	06:00 6 點晨間新聞(普)	05:53 氣象情報(普)
風、帶有香氣(25)(普)	06:59 世界天氣(普)	05:55 新聞氣象(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	07:00 晨間連續劇	06:00 6 點晨間新聞(普)
08:54 世界天氣(普)	風、帶有香氣	06:45 自然百景(普)
08:55 大家的體操(普)	第 5 週(普)	06:59 世界天氣(普)
09:00 新聞氣象(普)	07:15 漫步世界街道(普)	07:00 小旅行(普)
09:05 土曜戲劇	08:25 迷你節目(普)	07:25 Dear 日本(普)
抹大拉屋的	08:30 72 小時記錄(普)	07:50 玩設計 neo(普)
瑪麗亞(2)(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:00 憲法紀念日特集(普)
09:50 迷你節目(普)	09:05 大和尼寺	09:15 新聞氣象(普)
09:55 NHK 特集(普)	精進日記(普)	09:20 駕駛座的風景 8min.(普)
10:45 no art, no life(普)	09:34 有吉發大財(普)	09:28 迷你節目(普)
10:50 大家的歌(普)	10:07 美味原產地(普)	09:30 科學新知(普)
10:55 世界天氣(普)	10:30 20 分鐘記錄(普)	10:00 精選戲劇
11:00 新聞(普)	10:50 大家的歌(普)	對決！(3)(普)
11:20 哈囉！新聞資訊台(普)	10:56 世界天氣(普)	10:45 迷你節目(普)
11:25 發掘！	11:00 新聞(普)	10:50 浮世繪江戶生活(普)
鐵道珍貴影片(普)	11:15 工廠探勘(普)	10:56 世界天氣(普)
11:30 經典晨間劇	11:40 遊戲學沖繩話(普)	11:00 新聞(普)
阿政與愛莉(88)(普)	11:45 晨間連續劇	11:15 NHK 揚聲歌唱(普)
11:45 晨間連續劇	風、帶有香氣	12:00 新聞氣象(普)
風、帶有香氣(25)(普)	第 5 週(普)	12:05 新 BS 日本之歌(普)
12:00 新聞(普)	12:00 新聞氣象(普)	13:30 JAPAN DELISH
12:05 列島新聞(普)	12:05 大河劇	5min.(普)
13:50 世界天氣(普)	豐臣兄弟！(16)(普)	13:35 糖果屋(普)
13:55 名曲選(普)	12:50 畢格拉斯知識開關(普)	14:00 體感！大自然(普)
14:00 新聞氣象(普)	13:00 體感！大自然(普)	14:30 千鳥信×
14:10 今日健康(普)	14:30 極上！	澀谷喜劇演藝館(2)(普)
14:25 夜間戲劇	鐵道美食之旅(普)	16:00 吸晴家(4)(普)
廣播之星(20)(普)	15:15 兒童探索(普)	16:30 與爸爸同樂(普)
14:40 相似找一找(普)	16:00 鄰居傷腦筋(普)	17:00 新聞(普)
14:50 祈願無病息災(普)	16:30 大家的歌(普)	17:05 有吉發大財(普)
15:35 空拍巡航	16:35 與媽媽同樂(普)	17:43 創意繪畫工房(普)
mini · 5 分版(普)	16:59 SDGs 之歌(普)	17:58 世界天氣(普)
15:40 啾啾宇宙放送局(普)	17:00 新聞(普)	18:00 六點新聞(普)
16:10 藍黃配(普)	17:05 所乘！出事了(普)	18:30 達爾文來了！(普)
16:25 遊戲捉迷藏(普)	17:35 遊戲學日語(普)	18:58 迷你節目(普)
16:35 與媽媽同樂(普)	17:45 遊戲學英語	19:00 大河劇
16:59 SDGs 之歌(普)	Meets the World(普)	豐臣兄弟！(17)(普)
17:00 新聞(普)	17:55 世界天氣(普)	19:45 新聞氣象(普)
17:10 兒童探索(普)	18:00 六點新聞(普)	20:00 NHK 特集(普)
17:25 天才電視兒童 grow(普)	18:30 六角精兒	20:49 世界天氣(普)
17:56 世界天氣(普)	吃喝鐵道之旅(普)	20:50 精選戲劇
18:00 六點新聞(普)	18:15 NHK 地方台(普)	對決！(4)(普)
18:30 知子醬開罵！(普)	19:42 迷你節目(普)	21:35 超級重機大圖鑑(普)
19:43 世界天氣(普)	19:45 新聞氣象(普)	21:40 新聞氣象(普)
19:45 首都圈新聞(普)	20:00 黃金任務	21:45 日本單車行腳
20:00 八點看新聞(普)	全球注目的	終點！長崎縣(普)
21:00 72 小時記錄(普)	懸賞競賽(普)	22:43 世界天氣(普)
21:30 漫步世界街道(普)	21:00 土曜戲劇	22:45 週日運動報導(普)
22:30 時論公論(普)	抹大拉屋的	23:35 NHK 揚聲歌唱(普)
22:40 新聞氣象(普)	瑪麗亞(3)(普)	
22:45 國際報導 2026(普)	21:45 迷你節目(普)	
23:29 世界天氣(普)	21:49 鏡頭日本(普)	
23:30 特選！時代劇	21:55 新聞氣象(普)	
陽炎劍~居眠聲音	22:00 終極導覽 2 小時	
江戶双紙~(1)(普)	玩透透☆☆☆	
	南法亞爾(普)	

Table with 7 columns (5/4(一) to 5/10(日)) and multiple rows of program listings including titles, times, and genres.

Table with 7 columns representing dates from 5/11 to 5/17 and rows listing various programs such as 'World Weather', 'NHK Short Stories', 'NHK World Premium', etc.

5/18(一)	5/19(二)	5/20(三)	5/21(四)	5/22(五)	5/23(六)	5/24(日)
00:20 世界天氣(普)	00:15 糖果屋(普)	00:15 今日料理(普)	00:15 今日料理(普)	00:00 每日育兒指南(普)	00:13 迷你節目(普)	00:30 桂文枝 演藝圖鑑(普)
00:25 大家的歌(普)	00:40 日本口語藝術(普)	00:40 NHK 短歌(普)	00:40 NHK 俳句(普)	00:05 每日育兒指南(普)	00:15 趣味園藝(普)	01:00 世界天氣(普)
00:30 世界台精選(普)	01:10 幸福法語(普)	01:05 迷你節目(普)	01:05 迷你節目(普)	00:10 浮世繪江戶生活(普)	00:40 圍棋聚焦(普)	01:05 廚房戰隊(普)
02:00 壞人分說(普)	01:30 實戰旅遊英語(普)	01:10 幸福德語(普)	01:10 幸福西語(普)	00:15 今日料理(普)	01:10 中國語！導覽(普)	01:30 嗶啾宇宙放送局(普)
02:30 科學新知(普)	01:40 世界天氣(普)	01:30 實戰旅遊英語(普)	01:30 實戰旅遊英語(普)	00:40 將棋聚焦(普)	01:30 相似找一找(普)	02:00 與媽媽同樂(普)
03:00 魚君之星(普)	01:45 兒童探索(普)	01:40 世界天氣(普)	01:40 世界天氣(普)	01:10 小雪和發酵奶奶(普)	01:40 世界天氣(普)	02:25 no art, no life(普)
03:30 世界天氣(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	01:45 兒童探索(普)	01:45 兒童探索(普)	01:40 世界天氣(普)	01:45 兒童探索(普)	02:30 晨間連續劇
03:35 大相撲精華(普)	02:25 東北見知探(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	01:45 兒童探索(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	風、帶有香氣
04:00 大河劇	02:30 晨間連續劇	02:25 迷你節目(普)	02:25 迷你節目(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	02:25 遊戲學沖繩話(普)	第8週(普)
豐臣兄弟！(19)(普)	風、帶有香氣(36)(普)	02:30 晨間連續劇	02:30 晨間連續劇	02:25 哈囉！新聞資訊台(普)	02:30 晨間連續劇	02:45 NHK 特集(普)
04:45 浮世繪江戶生活(普)	02:45 今日焦點(普)	風、帶有香氣(37)(普)	風、帶有香氣(38)(普)	02:30 晨間連續劇	風、帶有香氣(40)(普)	03:35 大相撲精華(普)
04:50 哈囉！新聞資訊台(普)	03:12 世界天氣(普)	02:45 今日焦點(普)	02:45 今日焦點(普)	風、帶有香氣(39)(普)	02:45 世界台精選(普)	04:00 藍黃配(普)
04:55 世界天氣(普)	03:15 鶴瓶家族乾杯(普)	03:12 世界天氣(普)	03:12 世界天氣(普)	02:45 使用說明 SHOW(普)	03:35 美味原產地(普)	04:10 世界台精選(普)
05:00 5點晨間新聞(普)	04:00 大相撲精華(普)	03:15 歌曲演唱會(普)	03:15 打開世界！	03:30 日村巴士(普)	03:58 世界天氣(普)	04:56 世界天氣(普)
06:00 6點晨間新聞(普)	04:25 趣味園藝(普)	04:00 大相撲精華(普)	秘密門綜藝(普)	03:58 世界天氣(普)	04:00 大相撲精華(普)	05:00 新聞(普)
07:00 晨間連續劇	04:50 京都趣味園藝(普)	04:25 明天就來試	04:00 大相撲精華(普)	04:00 大相撲精華(普)	04:25 世界台精選(普)	05:10 特選！時代劇
風、帶有香氣(36)(普)	04:55 世界天氣(普)	理財指南(普)	04:25 心之躍動	04:25 小雪和發酵奶奶(普)	04:55 世界天氣(普)	陽炎劍～居眠聲音
07:15 晨間資訊快遞(普)	05:00 5點晨間新聞(普)	04:55 世界天氣(普)	狗狗的世界(普)	05:00 5點晨間新聞(普)	05:00 5點晨間新聞(普)	江戶双紙～(5)(普)
08:54 世界天氣(普)	06:00 6點晨間新聞(普)	05:00 5點晨間新聞(普)	04:55 世界天氣(普)	06:00 6點晨間新聞(普)	06:00 6點晨間新聞(普)	05:53 氣象情報(普)
08:55 大家的體操(普)	07:00 晨間連續劇	06:00 6點晨間新聞(普)	05:00 5點晨間新聞(普)	06:00 6點晨間新聞(普)	06:59 世界天氣(普)	05:55 新聞氣象(普)
09:00 新聞氣象(普)	風、帶有香氣(37)(普)	07:00 晨間連續劇	06:00 6點晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇	07:00 晨間連續劇	06:00 6點晨間新聞(普)
09:05 新 Project X	07:15 晨間資訊快遞(普)	風、帶有香氣(38)(普)	07:00 晨間連續劇	風、帶有香氣(40)(普)	風、帶有香氣	06:45 自然百景(普)
～挑戰者～(普)	08:54 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	風、帶有香氣(39)(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	第8週(普)	06:59 世界天氣(普)
09:51 自然百景(普)	08:55 大家的體操(普)	08:54 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:54 世界天氣(普)	07:15 知子醬開罵(普)	07:00 小旅行(普)
10:05 10劇場	09:00 新聞氣象(普)	08:55 大家的體操(普)	08:54 世界天氣(普)	08:55 大家的體操(普)	08:00 達爾文來了！(普)	07:25 Dear 日本(普)
便利商店兄弟(3)(普)	09:05 鶴瓶家族乾杯(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 大家的體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:28 迷你節目(普)	07:50 玩設計 neo(普)
10:50 大家的歌(普)	09:50 今日焦點(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 世界台精選(普)	08:30 72小時記錄(普)	08:00 週日論政(普)
10:55 世界天氣(普)	09:50 今日焦點(普)	09:50 打開世界！	09:05 NHK 特集(普)	09:05 世界台精選(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)
11:00 新聞(普)	10:20 編成王川島	10:17 迷你節目(普)	秘密門綜藝(普)	10:45 no art, no life(普)	09:05 日村巴士！(普)	09:05 連結明天(普)
11:20 易聽！解說(普)	Season 2(普)	10:20 世界台精選(普)	09:50 今日焦點(普)	10:50 大家的歌(普)	09:33 有吉發大財(普)	09:28 迷你節目(普)
11:28 迷你節目(普)	10:50 大家的歌(普)	10:17 迷你節目(普)	10:17 迷你節目(普)	10:55 世界天氣(普)	10:00 新聞氣象(普)	09:30 科學新知(普)
11:30 經典晨間劇	10:56 世界天氣(普)	10:55 世界天氣(普)	10:20 AI 夜未眠(普)	11:00 新聞(普)	10:30 20分鐘記錄(普)	10:00 精選戲劇(普)
阿政與愛莉(99)(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	10:50 大家的歌(普)	11:20 哈囉！新聞資訊台(普)	10:50 大家的歌(普)	10:50 浮世繪江戶生活(普)
11:45 晨間連續劇	11:20 易聽！解說(普)	11:20 易聽！解說(普)	10:55 世界天氣(普)	11:30 經典晨間劇	10:56 世界天氣(普)	10:56 世界天氣(普)
風、帶有香氣(36)(普)	11:28 迷你節目(普)	11:28 迷你節目(普)	11:00 新聞(普)	阿政與愛莉(103)(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)
12:00 新聞(普)	11:30 經典晨間劇	11:30 經典晨間劇	11:20 易聽！解說(普)	11:45 晨間連續劇	11:15 工廠探訪(普)	11:15 NHK 揚聲歌唱(普)
12:05 列島新聞(普)	阿政與愛莉(100)(普)	阿政與愛莉(101)(普)	11:28 迷你節目(普)	風、帶有香氣(40)(普)	11:40 遊戲學沖繩話(普)	12:00 新聞氣象(普)
13:50 世界天氣(普)	11:45 晨間連續劇	11:45 晨間連續劇	11:30 經典晨間劇	12:00 新聞(普)	11:45 晨間連續劇	12:05 新 BS 日本之歌(普)
13:55 名曲選(普)	風、帶有香氣(37)(普)	風、帶有香氣(38)(普)	阿政與愛莉(102)(普)	12:05 列島新聞(普)	風、帶有香氣	13:35 糖果屋(普)
14:00 新聞氣象(普)	12:00 新聞(普)	12:00 新聞(普)	11:45 晨間連續劇	13:50 世界天氣(普)	第8週(普)	14:00 世界台精選(普)
14:10 SONGS(普)	12:05 列島新聞(普)	12:05 列島新聞(普)	風、帶有香氣(39)(普)	13:55 名曲選(普)	12:00 新聞氣象(普)	14:30 大相撲(普)
14:55 大相撲(普)	13:50 世界天氣(普)	13:50 世界天氣(普)	12:00 新聞(普)	14:00 新聞氣象(普)	12:05 大河劇	17:00 新聞(普)
17:00 新聞(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	12:05 列島新聞(普)	14:10 今日健康(普)	豐臣兄弟！(19)(普)	17:05 有吉發大財(普)
17:10 遊戲學日語(普)	14:00 新聞氣象(普)	14:00 新聞氣象(普)	13:50 世界天氣(普)	14:25 夜間戲劇 廣播之星	12:50 世界台精選(普)	17:43 創意繪畫工房(普)
17:20 遊戲捉迷藏(普)	14:10 今日健康(普)	14:10 今日健康(普)	13:55 名曲選(普)	(32)最終回(普)	15:00 大相撲(普)	17:58 世界天氣(普)
17:35 與媽媽同樂(普)	14:25 夜間戲劇	14:25 夜間戲劇	14:00 新聞氣象(普)	14:40 相似找一找(普)	17:00 新聞(普)	18:00 六點新聞(普)
18:00 六點新聞(普)	廣播之星(29)(普)	廣播之星(30)(普)	14:10 今日健康(普)	14:50 大家的歌(普)	17:05 世界台精選(普)	18:30 達爾文來了！(普)
18:30 今日焦點(普)	14:40 觀點論點(普)	14:40 觀點論點(普)	14:25 夜間戲劇	14:55 大相撲(普)	17:35 與媽媽同樂(普)	18:58 迷你節目(普)
18:57 鶴瓶家族乾杯(普)	14:50 大家的歌(普)	14:50 大家的歌(普)	廣播之星(31)(普)	17:00 新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	19:00 大河劇
19:43 世界天氣(普)	14:55 大相撲(普)	14:55 大相撲(普)	14:40 觀點論點(普)	17:10 藍黃配(普)	18:30 鬧走塔摩利(普)	豐臣兄弟！(20)(普)
19:45 首都圈新聞(普)	17:00 新聞(普)	17:00 新聞(普)	14:50 大家的歌(普)	17:20 遊戲捉迷藏(普)	19:07 新 Project X	19:45 新聞氣象(普)
20:00 八點看新聞(普)	17:10 迷你節目(普)	17:10 迷你節目(普)	14:55 大相撲(普)	17:35 與媽媽同樂(普)	～挑戰者～(普)	20:00 NHK 特集(普)
21:00 智慧之泉(普)	17:20 遊戲捉迷藏(普)	17:20 遊戲捉迷藏(普)	17:00 新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	19:53 世界天氣(普)	20:49 世界天氣(普)
21:45 夜間戲劇	17:35 與媽媽同樂(普)	17:35 與媽媽同樂(普)	17:10 迷你節目(普)	18:30 首都圈情報快遞(普)	19:55 新聞氣象(普)	20:50 精選戲劇(普)
廣播之星(29)(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	17:20 遊戲捉迷藏(普)	18:57 知子醬開罵(普)	20:00 週末深度觀察(普)	21:40 新聞氣象(普)
22:00 編成王川島	18:30 今日焦點(普)	18:30 今日焦點(普)	17:35 與媽媽同樂(普)	19:43 世界天氣(普)	21:00 土曜戲劇	21:45 日本單車行腳
Season 2(普)	18:57 歌曲演唱會(普)	18:57 打開世界！	18:00 六點新聞(普)	19:45 首都圈新聞(普)	獄所三星主廚(1)(普)	終點！(普)
22:30 時論公論(普)	19:43 世界天氣(普)	19:43 世界天氣(普)	18:30 使用說明 SHOW(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:45 迷你節目(普)	22:43 世界天氣(普)
22:40 新聞氣象(普)	19:45 首都圈新聞(普)	19:45 首都圈新聞(普)	19:15 日村巴士(普)	21:00 72小時記錄(普)	21:55 新聞氣象(普)	22:45 週日運動報導(普)
22:45 國際報導 2026(普)	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:43 世界天氣(普)	21:30 漫步世界街道(普)	22:00 Venue 101(普)	23:35 NHK 揚聲歌唱(普)
23:29 世界天氣(普)	21:00 10劇場	21:00 歷史探偵(普)	19:45 首都圈新聞(普)	22:30 時論公論(普)	22:30 世界台精選(普)	
23:30 新手今日料理(普)	便利商店兄弟(4)(普)	21:45 夜間戲劇	20:00 八點看新聞(普)	22:40 新聞氣象(普)		
23:35 新手今日料理(普)	21:45 夜間戲劇	廣播之星(31)(普)	21:00 SONGS(普)	22:45 國際報導 2026(普)		
23:40 新手今日料理(普)	廣播之星(30)(普)	22:00 AI 夜未眠(普)	21:45 夜間戲劇 廣播之星	23:29 世界天氣(普)		
23:45 育兒指南(普)	22:00 世界台精選(普)	22:30 時論公論(普)	(32)最終回(普)	23:30 特選！時代劇		
	22:30 時論公論(普)	22:40 新聞氣象(普)	22:00 所彙！出事了(普)	陽炎劍～居眠聲音		
	22:40 新聞氣象(普)	22:45 國際報導 2026(普)	22:30 時論公論(普)	江戶双紙～(4)(普)		
	22:45 國際報導 2026(普)	23:29 世界天氣(普)	22:40 新聞氣象(普)			
	23:29 世界天氣(普)	23:30 罹病抉擇(普)	22:45 國際報導 2026(普)			
	23:30 成人時間研究所(普)		23:29 世界天氣(普)			
			23:30 極致藝能堂(普)			

Table with 7 columns representing dates from 5/25 to 5/31 and rows listing various programs such as 'World News', 'Morning News', 'NHK Short Stories', and 'NHK Specials'.