

	7/1(三)	7/2(四)	7/3(五)	7/4(六)	7/5(日)
體育節目 大相撲...7/12 ~ 7/26					
特別節目 栃木特集「栃木酒藏巡禮」...7/1 鹿島特集「惡石島"Boze"的傳承」...7/2 經濟後院...7/2 滋賀特集「近江戰國武將列傳」...7/2 金曜山梨 山梨時光 改變人生的拳擊館...7/3 世界貪玩客 韓國. 首爾篇...7/3 宮崎精選！... 7/4 與媽媽同樂 家庭音樂會 2026 春...7/4 即便如此 人類仍然創造...7/4 福岡電視...7/4 野生動物特集 感動再現...7/4、7/8 背包客 仲野太賀 in 摩洛哥...7/4 磯田道史的京都骨董流儀...7/5 四國羅盤...7/6 獨家旅行...7/9 六角精兒 吃喝鐵道之旅 ...7/11 大相撲研究所...7/12 戰國金錢戰記...7/13 連鎖機關大解析特集...7/13 拜見內見～世界租屋探索～羅馬...7/13 大和尼寺 精進日記 ... 7/16 業界怪談 第 5 季 美容師業界...7/17 頑固醬特集...7/18 秘佛開帳...7/18 沙沙森林的頑固醬 30 周年特集...7/19 難搞京都之旅...7/20 學生機器人大賽 2026...7/20 給「健康迷路者」的你...7/20 長崎特集...7/20 實證科學綜藝 眼見為憑...7/20 熱談回顧...7/20 對撞美食～自製美食頂尖決戰...7/23 驚奇！地球！大自然...7/26 邁向常態化節目「一口氣看人生 Tube」...7/27 夜間戲劇「星新一的不可思議短劇」...7/28 工作大進化「鐵路業的驗票員」...7/29 名曲考察室...7/30	00:15 今日料理(普) 00:40 NHK 短歌(普) 01:05 迷你節目(普) 01:10 幸福德語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 迷你節目(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(67)(普) 02:45 廚房戰隊(普) 03:15 邁向常態化節目 尋找！未知 Z 景(普) 03:45 毛茸茸貓樂園 mini(普) 03:50 日本百名山 mini(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 今日健康(普) 04:25 明天就來試 專業食材術(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(68)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:40 新聞氣象(普) 08:45 駕駛座的風景 8min.(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 遊戲學沖繩話(普) 09:05 邁向常態化節目 尋找！未知 Z 景(普) 09:35 中井精也 絕景！鐵道之旅(普) 10:20 廚房戰隊(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(129)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(68)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:50 世界天氣(普) 12:55 世界絕景巡禮(普) 12:55 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 午夜計程車(18)(普) 14:40 觀點論點(普) 14:50 成人時間研究所(普) 15:35 歷史探偵(普) 16:20 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童 grow(普) 17:55 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 今日焦點(普) 18:57 72 小時記錄(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 歐洲山間小屋(普) 21:45 夜間戲劇 午夜計程車(19)(普) 22:00 AI 夜未眠(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 祈願無病息災(普)	00:15 今日料理(普) 00:40 NHK 俳句(普) 01:05 迷你節目(普) 01:10 幸福西語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 迷你節目(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(68)(普) 02:45 今日焦點(普) 03:12 世界天氣(普) 03:15 72 小時記錄(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 今日健康(普) 04:25 迷你節目(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(69)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 07:45 新聞氣象(普) 07:50 首都圈精選！(普) 08:30 栃木特集(普) 08:58 世界天氣(普) 09:00 大家的體操(普) 09:05 72 小時記錄(普) 09:50 今日焦點(普) 10:17 迷你節目(普) 10:20 AI 夜未眠(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(130)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(69)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:50 日本百名山 mini(普) 13:00 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 午夜計程車(19)(普) 14:40 觀點論點(普) 14:50 Dear 日本(普) 15:15 科學新知(普) 15:45 東北見知探(普) 15:50 我家動物園(普) 16:20 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童 grow(普) 17:55 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 使用說明 SHOW(普) 19:15 經濟後院(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 滋賀特集(普) 21:27 駕駛座的風景 8min.(普) 21:35 達爾文來了！10min.(普) 21:45 夜間戲劇 午夜計程車(20)(普) 22:00 所桑！出事了(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 極致藝能堂(普)	00:00 每日育兒指南(普) 00:05 每日育兒指南(普) 00:10 浮世繪江戶生活(普) 00:15 今日料理(普) 00:40 將棋聚焦(普) 01:10 小雪和發酵奶奶(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 哈囉！新聞資訊台(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(69)(普) 02:45 使用說明 SHOW(普) 03:30 經濟後院(普) 03:58 世界天氣(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 今日健康(普) 04:25 小雪和發酵奶奶(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(70)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 土曜戲劇 獄所三星主廚 (5)最終回(普) 09:50 JAPAN DELISH 5min.(普) 09:55 NHK 特集(普) 10:45 no art, no life(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 哈囉！新聞資訊台(普) 11:25 全球旅行買家 5minutes TRIP(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(131)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(70)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 古典樂俱樂部(普) 12:51 迷你節目(普) 12:55 電視體操(普) 13:00 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 午夜計程車(20)(普) 14:40 相似找一找(普) 14:50 祈願無病息災(普) 15:35 工廠探勘(普) 16:00 畢格拉斯知識開關(普) 16:10 藍黃配(普) 16:25 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童 grow(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 金曜梨山(普) 21:27 迷你節目(普) 21:30 世界貪玩客 韓國・首爾篇(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 特選！時代劇 陽炎劍～居眠聲音 江戶双紙～(10)(普)	00:13 迷你節目(普) 00:15 趣味園藝(普) 00:40 圍棋聚焦(普) 01:10 中國語！導覽(普) 01:30 相似找一找(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 遊戲學沖繩話(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(70)(普) 02:45 土曜戲劇 獄所三星主廚 (5)最終回(普) 03:30 日本拉麵 5min.(普) 03:35 美味原產地(普) 03:58 世界天氣(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 自然百景(普) 04:25 NHK 地方台(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣 第 14 週(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 達爾文來了！(普) 08:28 迷你節目(普) 08:30 72 小時記錄(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 世界貪玩客(普) 10:04 迷你節目(普) 10:06 美味原產地(普) 10:30 宮崎精選！(普) 10:56 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:25 工廠探勘(普) 11:40 遊戲學沖繩話(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣 第 14 週(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 新聞(普) 12:06 浮世繪江戶生活(普) 12:56 世界天氣(普) 13:00 新聞(普) 13:11 工廠探勘(普) 13:40 遊戲學沖繩話(普) 13:50 世界天氣(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:05 新聞(普) 14:11 工廠探勘(普) 14:40 遊戲學沖繩話(普) 14:50 浮世繪江戶生活(普) 15:06 世界天氣(普) 15:11 工廠探勘(普) 15:40 迷你節目(普) 15:57 迷你節目(普) 16:00 福岡電視(普) 16:25 迷你節目(普) 16:30 大家的歌(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:05 所桑！出事了(普) 17:35 遊戲學日語(普) 17:45 遊戲學英語 Meets the World(普) 17:55 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 與媽媽同樂 家庭音樂會 2026(普) 19:30 藍黃配(普) 19:40 毛茸茸貓樂園 mini(普) 19:45 駕駛座的風景 8min.(普) 19:53 世界天氣(普) 19:55 新聞氣象(普) 20:00 週末深度觀察(普) 21:00 野生動物特集 感動再現(普) 21:44 發掘！鐵道珍貴影片(普) 21:49 全球旅行買家 5minutes TRIP(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 Venue 101(普) 22:30 背包客 仲野太賀 in 摩洛哥(普)	00:00 鹿島特集(普) 00:25 迷你節目(普) 00:30 滋賀特集(普) 00:57 迷你節目(普) 01:00 世界天氣(普) 01:05 廚房戰隊(普) 01:30 即便如此 人類仍然創造(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 no art, no life(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(普) 02:45 NHK 特集(普) 03:35 宮崎精選！(普) 04:00 百名山 登山之旅！(普) 04:59 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 特選！時代劇 陽炎劍～居眠聲音 江戶双紙～ (11)最終回(普) 05:53 氣象情報(普) 05:55 新聞氣象(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 與媽媽同樂 家庭音樂會 2026(普) 08:00 週日論政(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:30 科學新知(普) 10:00 經濟後院(普) 10:27 迷你節目(普) 10:30 日本拉麵 15min.(普) 10:45 大家的歌(普) 10:50 浮世繪江戶生活(普) 10:56 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 NHK 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 新 BS 日本之歌(普) 13:35 糖果屋(普) 14:00 磯田道史的 京都骨董流儀(普) 15:00 背包客 仲野太賀 in 摩洛哥(普) 16:30 與爸爸同樂(普) 17:00 新聞(普) 17:05 有吉發大財(普) 17:43 創意繪畫工房(普) 17:58 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了！(普) 18:58 迷你節目(普) 19:00 大河劇 豐臣兄弟！(26)(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 精選戲劇 勿忘草盛開之町～安曇野診療記(1)(普) 21:35 迷你節目(普) 21:40 日本創世 諸神之路 5min.(普) 21:45 最後的樂園(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 日本單車行腳 終點！福井縣(普) 22:58 世界天氣(普) 23:00 週日運動報導(普) 23:20 迷你節目(普) 23:24 體驗大自然 10min.(普) 23:35 NHK 揚聲歌唱(普)
NHK WORLD PREMIUM (NHK 世界台) 台灣總代理 三商多媒體股份有限公司 台北市建國北路二段 145 號 2 樓 電話 02-25039508 傳真 02-25018396 客服信箱 nhk@mercuries.com.tw 網 站 http://nhk.mercuries.com.tw 三商多媒體股份有限公司©版權所有 更新時間:7/24/2026 9:24 AM					

2026 年 7 月節目表

NHK World Premium (NHK 世界台)

7/6(一)	7/7(二)	7/8(三)	7/9(四)	7/10(五)	7/11(六)	7/12(日)
00:20 世界天氣(普) 00:25 大家的歌(普) 00:30 四國羅盤(普) 00:55 超體感！ 日本初始之旅(普) 02:00 壞人分說(普) 02:30 科學新知(普) 03:00 魚君之星(普) 03:30 首都圈情報快遞(普) 03:57 世界天氣(普) 04:00 大河劇 豐臣兄弟！(26)(普) 04:45 浮世繪江戶生活(普) 04:50 哈囉！新聞資訊台(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(71)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 即便如此 人類仍然創造(普) 09:35 玩設計 neo(普) 09:45 迷你節目(普) 09:51 自然百景 (普) 10:05 10 劇場 便利商店兄弟 (10)最終回(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(132)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(71)(普) 12:00 福岡電視(普) 12:05 世界貪玩客 韓國・首爾篇(普) 13:25 古典樂俱樂部(普) 13:55 全球旅行買家 5minutes TRIP(普) 14:20 世界天氣(普) 14:25 四國羅盤(普) 14:50 發掘！ 鐵道珍貴影片(普) 14:55 智慧之泉(普) 15:40 小雪和發酵奶奶(普) 16:10 遊戲學日語(普) 16:20 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 鹿島特集(普) 17:50 迷你節目(普) 17:55 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 今日焦點(普) 18:57 鶴瓶家族乾杯(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 智慧之泉(普) 21:45 夜間戲劇 午夜計程車(21)(普) 22:00 貓記錄(普) 22:25 迷你節目(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 新手今日料理(普) 23:35 新手今日料理(普) 23:40 新手今日料理(普) 23:45 育兒指南(普)	00:15 糖果屋(普) 00:40 日本口語藝術(普) 01:10 幸福法語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 東北見知探(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(71)(普) 02:45 今日焦點(普) 03:12 世界天氣(普) 03:15 電視體操(普) 04:10 今日健康(普) 04:25 趣味園藝(普) 04:50 京都趣味園藝(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(72)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 鶴瓶家族乾杯(普) 09:50 世界天氣(普) 10:17 迷你節目(普) 10:20 貓記錄(普) 10:17 迷你節目(普) 10:45 迷你節目(普) 10:50 大家的歌(普) 10:56 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(133)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(72)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:50 全球旅行買家 5minutes TRIP(普) 12:55 全球旅行買家 mini・5 分版(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 午夜計程車(21)(普) 14:40 觀點論點(普) 14:50 成人時間研究所(普) 15:35 野生動物特集 感動再現(普) 16:20 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:00 Intelsat 衛星 頻率變更通知(普) 16:00 畢達哥拉斯 知識開關(普) 16:10 遊戲學英語 Meets the World(普) 16:20 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 今日焦點(普) 18:57 歌曲演唱會(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 20:00 浮世繪江戶生活(普) 21:30 日本百名山 mini(普) 21:45 夜間戲劇 午夜計程車(22)(普) 22:00 名將勝負伙食(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 成人時間研究所(普)	00:15 今日料理(普) 00:40 NHK 短歌(普) 01:05 日本創世 諸神之路 5min(普) 01:10 幸福德語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 日本百名山 mini(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(72)(普) 02:45 今日焦點(普) 03:12 世界天氣(普) 03:15 歌曲演唱會(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 今日健康(普) 04:25 明天就來試 專業食材術(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(73)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 歌曲演唱會(普) 09:50 今日焦點(普) 10:17 迷你節目(普) 10:20 名將勝負伙食(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(134)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(73)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 空拍巡航 mini・5 分版(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 午夜計程車(22)(普) 14:40 觀點論點(普) 14:50 成人時間研究所(普) 15:35 野生動物特集 感動再現(普) 16:20 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童 grow(普) 17:55 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 今日焦點(普) 18:57 打開世界！ 秘密門綜藝(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 野生動物特集 感動再現(普) 21:45 夜間戲劇 午夜計程車(23)(普) 22:00 AI 夜未眠(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 罹病快擇(普)	00:15 今日料理(普) 00:40 NHK 俳句(普) 01:05 超體感！ 日本初始之旅(普) 01:10 幸福西語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 自然百景 5min(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(73)(普) 02:45 今日焦點(普) 03:12 世界天氣(普) 03:15 打開世界！ 秘密門綜藝(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 今日健康(普) 04:25 心之躍動 英語中的茶之湯 裏千家(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(74)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:50 知子醬開罵(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 野生動物特集 感動再現(普) 09:50 迷你節目(普) 09:55 NHK 特集(普) 秘密門綜藝(普) 09:50 今日焦點(普) 10:17 迷你節目(普) 10:20 AI 夜未眠(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(135)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(74)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 午夜計程車(24)(普) 14:40 相似找一找(普) 14:50 罹病快擇(普) 15:35 工廠探勘(普) 16:00 畢格拉斯知識開關(普) 16:10 藍黃配(普) 16:25 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童 grow(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 空拍巡航 mini・10 分版(普) 21:45 夜間戲劇 午夜計程車(24)(普) 22:00 所桑！出事了(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 極致藝能堂(普)	00:00 每日育兒指南(普) 00:05 每日育兒指南(普) 00:10 浮世繪江戶生活(普) 00:15 今日料理(普) 00:40 將棋聚焦(普) 01:10 小雪和發酵奶奶(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 遊戲學沖繩話(普) 02:25 哈囉！新聞資訊台(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(74)(普) 02:45 使用說明 SHOW(普) 03:30 獨家旅行(普) 03:58 世界天氣(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 今日健康(普) 04:25 小雪和發酵奶奶(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(75)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 野生動物特集 感動再現(普) 09:50 迷你節目(普) 09:55 NHK 特集(普) 10:45 no art, no life(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 哈囉！新聞資訊台(普) 11:25 日本拉麵 5min(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(136)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(75)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 午夜計程車(24)(普) 14:40 相似找一找(普) 14:50 罹病快擇(普) 15:35 工廠探勘(普) 16:00 畢格拉斯知識開關(普) 16:10 藍黃配(普) 16:25 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童 grow(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 空拍巡航 mini・5 分版(普) 21:30 漫步世界街道(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 特選！時代劇 陽炎劍〜居眠聲音 江戶双紙〜 (12)最終回(普)	00:13 迷你節目(普) 00:15 趣味園藝(普) 00:40 圍棋聚焦(普) 01:10 中國語！導覽(普) 01:30 相似找一找(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 遊戲學沖繩話(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(普) 02:45 野生動物特集 感動再現(普) 03:30 超級重機大圖鑑(普) 03:35 美味原產地(普) 03:58 世界天氣(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 自然百景(普) 04:55 世界天氣(普) 04:25 NHK 地方台(普) 04:50 迷你節目(普) 04:55 自然百景(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣 第 15 週(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 達爾文來了！(普) 08:28 迷你節目(普) 08:30 72 小時記錄(普) 10:45 no art, no life(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 10:06 美味原產地(普) 10:30 20 分鐘記錄(普) 10:50 大家的歌(普) 10:56 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 NHK 地方台(普) 11:40 遊戲學沖繩話(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣 第 15 週(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 新聞氣象(普) 12:05 大河劇 豐臣兄弟！(26)(普) 12:50 六角精兒 吃喝鐵道之旅(普) 13:35 六角精兒 吃喝鐵道之旅(普) 14:20 六角精兒 吃喝鐵道之旅(普) 15:05 浮世繪江戶生活(普) 15:35 迷你節目(普) 15:45 創意繪畫工房(普) 16:00 大家的多摩君(普) 16:30 大家的歌(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:25 天才電視兒童 grow(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 所桑！出事了(普) 17:35 遊戲學日語(普) 17:45 遊戲學英語 Meets the World(普) 17:55 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 開走塔摩利(普) 19:07 新 Project X 〜挑戰者〜(普) 19:53 世界天氣(普) 19:55 新聞氣象(普) 20:00 週末深度觀察(普) 21:00 土曜戲劇 翻開天城 前篇(普) 21:46 駕駛座的風景 8min.(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 六角精兒 吃喝鐵道之旅(普) 22:45 六角精兒 吃喝鐵道之旅(普) 23:30 六角精兒 吃喝鐵道之旅(普)	00:15 鏡頭日本(普) 00:20 體驗大自然 10min.(普) 00:30 神田伯山 演藝圖鑑(普) 01:00 世界天氣(普) 01:05 廚房戰隊(普) 01:30 喵喵宇宙放送局(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 no art, no life(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣 第 15 週(普) 02:45 NHK 特集(普) 03:35 20 分鐘記錄(普) 03:55 世界天氣(普) 04:00 藍黃配(普) 04:10 新 Project X 〜挑戰者〜(普) 04:56 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:05 四國羅盤(普) 05:30 日本百名山 10min.(普) 05:45 達爾文來了！10min.(普) 05:55 新聞氣象(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 Dear 日本(普) 07:50 玩設計 neo(普) 08:00 週日論政(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:28 迷你節目(普) 09:30 科學新知(普) 10:00 精選戲劇 勿忘草盛開之町〜 安曇野診療記(1)(普) 10:45 世界絕景巡禮(普) 10:50 浮世繪江戶生活(普) 10:56 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 NHK 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 新 BS 日本之歌(普) 13:27 駕駛座的風景 8min.(普) 13:35 糖果屋(普) 14:00 大相撲研究所(普) 14:50 自然百景 10min.(普) 15:00 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 有吉發大財(普) 17:43 創意繪畫工房(普) 17:58 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了！(普) 18:58 迷你節目(普) 19:00 大河劇 豐臣兄弟！(27)(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 精選戲劇 勿忘草盛開之町〜 安曇野診療記(2)(普) 21:35 迷你節目(普) 21:40 全球旅行買家 5minutes TRIP(普) 21:45 自然百景 10min.(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 日本單車行腳 終點！石川縣(普) 22:58 世界天氣(普) 23:19 絕景！ 歐洲山間小屋(普) 23:35 NHK 揚聲歌唱(普)

2026 年 7 月節目表

NHK World Premium (NHK 世界台)

7/13(一)	7/14(二)	7/15(三)	7/16(四)	7/17(五)	7/18(六)	7/19(日)
00:20 世界天氣(普) 00:25 大家的歌(普) 00:30 戰國金錢戰記(普) 01:30 連鎖機關 大解析特集 前篇(普) 02:00 壞人分說(普) 02:30 科學新知(普) 03:00 魚君之星(普) 03:30 世界天氣(普) 03:35 大相撲精華(普) 04:00 大河劇 豐臣兄弟！(27)(普) 04:45 浮世繪江戶生活(普) 04:50 哈囉！新聞資訊台(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(76)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 新 Project X ～挑戰者～(普) 09:51 自然百景(普) 10:05 野生動物特集 感動再現(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(137)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(76)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 拜見內見～ 世界租屋探索(普) 14:40 絕景！ 歐洲山間小屋(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:10 遊戲學日語(普) 17:20 遊戲捉迷藏(普) 17:35 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 今日焦點(普) 18:57 鶴瓶家族乾杯(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 智慧之泉(普) 21:45 夜間戲劇 午夜計程車(25)(普) 22:00 貓紀錄(普) 22:25 迷你節目(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 新手今日料理(普) 23:40 新手今日料理(普) 23:45 育兒指南(普)	00:15 糖果屋(普) 00:40 日本口語藝術(普) 01:10 幸福法語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 東北見知探(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(76)(普) 02:45 今日焦點(普) 03:12 世界天氣(普) 03:15 鶴瓶家族乾杯(普) 04:00 大相撲精華(普) 04:25 趣味園藝(普) 04:50 京都趣味園藝(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(77)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 鶴瓶家族乾杯(普) 09:50 今日焦點(普) 10:17 迷你節目(普) 10:20 貓紀錄(普) 10:45 迷你節目(普) 11:00 新聞(普) 10:56 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(138)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(77)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 午夜計程車(25)(普) 14:40 觀點論點(普) 14:50 大家的歌(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:10 遊戲學英語 Meets the World(普) 17:20 遊戲捉迷藏(普) 17:35 與媽媽同樂(普) 18:30 今日焦點(普) 18:57 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 今日焦點(普) 18:57 歌曲演唱會(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 歷史探偵(普) 21:45 夜間戲劇 午夜計程車(26)(普) 22:00 八點看新聞(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 成人時間研究所(普)	00:15 今日料理(普) 00:40 NHK 短歌(普) 01:05 發掘！ 鐵道珍貴影片(普) 01:10 幸福德語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 01:45 與媽媽同樂(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 空拍巡航 mini・5 分版(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(77)(普) 02:45 今日焦點(普) 03:12 世界天氣(普) 03:15 打開世界！ 秘密門綜藝(普) 04:00 大相撲精華(普) 04:25 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(78)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 歌曲演唱會(普) 09:50 今日焦點(普) 10:17 迷你節目(普) 10:20 名將勝負伙食(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(139)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(78)(普) 12:00 新聞 LIVE(普) 13:00 新聞(普) 13:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 14:00 國會實況轉播 黨首討論(普) 15:05 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:10 迷你節目(普) 17:20 遊戲捉迷藏(普) 17:35 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 今日焦點(普) 18:57 打開世界！ 秘密門綜藝(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 歷史探偵(普) 21:45 夜間戲劇 午夜計程車(27)(普) 22:00 AI 夜未眠(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 罹病抉擇(普)	00:15 今日料理(普) 00:40 NHK 俳句(普) 01:05 鏡頭日本(普) 01:10 幸福西語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 體驗大自然 5min.(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(78)(普) 02:45 今日焦點(普) 03:12 世界天氣(普) 03:15 打開世界！ 秘密門綜藝(普) 04:00 大相撲精華(普) 04:25 心之躍動 英語中的茶之湯 裏千家(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(79)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 打開世界！ 秘密門綜藝(普) 09:50 今日焦點(普) 10:17 迷你節目(普) 10:20 AI 夜未眠(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(140)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(79)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 午夜計程車(26)(普) 14:40 觀點論點(普) 14:50 大家的歌(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:10 名曲選(普) 17:15 超級重機大圖鑑(普) 17:20 遊戲捉迷藏(普) 17:35 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 使用說明 SHOW(普) 19:15 大和尼寺精進日記(普) 19:44 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 SONGS(普) 21:45 夜間戲劇 午夜計程車(28)(普) 22:00 拜見內見～ 世界租屋探索(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 極致藝能堂(普)	00:00 每日育兒指南(普) 00:05 每日育兒指南(普) 00:10 浮世繪江戶生活(普) 00:15 今日料理(普) 00:40 將棋聚焦(普) 01:10 小雪和發酵奶奶(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 哈囉！新聞資訊台(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(79)(普) 02:45 使用說明 SHOW(普) 03:30 業界怪談 第 5 季 美容師業界(普) 03:59 世界天氣(普) 04:00 大相撲精華(普) 04:25 小雪和發酵奶奶(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(80)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 土曜戲劇 翻開天城 前篇(普) 09:50 迷你節目(普) 09:55 NHK 特集(普) 10:45 no art, no life(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 哈囉！新聞資訊台(普) 11:25 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(141)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(80)(普) 12:00 古典樂俱樂部(普) 12:55 漫步世界街道(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 午夜計程車(27)(普) 14:40 夜間戲劇 午夜計程車(28)(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:10 藍黃配(普) 17:20 遊戲捉迷藏(普) 17:35 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 業界怪談 第 5 季 美容師業界(普) 21:30 漫步世界街道(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 NHK 地方台(普) 23:55 迷你節目(普) 23:58 瘋釣魚～ Fishing Crazy～(普)	00:13 迷你節目(普) 00:15 趣味園藝(普) 00:40 圍棋聚焦(普) 01:10 中國語！導覽(普) 01:30 相似找一找(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 遊戲學沖繩話(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(80)(普) 02:45 土曜戲劇 翻開天城 前篇(普) 03:30 自然百景 5min.(普) 03:35 美味原產地(普) 03:58 世界天氣(普) 04:00 大相撲精華(普) 04:25 NHK 地方台(普) 04:52 迷你節目(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣 第 16 週(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 達爾文來了！(普) 08:28 迷你節目(普) 08:30 72 小時記錄(普) 09:00 新聞氣象(普) 10:45 no art, no life(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 哈囉！新聞資訊台(普) 11:25 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(141)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(80)(普) 12:00 古典樂俱樂部(普) 12:55 漫步世界街道(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 午夜計程車(27)(普) 14:40 夜間戲劇 午夜計程車(28)(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:10 藍黃配(普) 17:20 遊戲捉迷藏(普) 17:35 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 業界怪談 第 5 季 美容師業界(普) 21:30 漫步世界街道(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 NHK 地方台(普) 23:55 迷你節目(普) 23:58 瘋釣魚～ Fishing Crazy～(普)	00:00 沙沙森林的頑固醬 30 周年特集(普) 00:30 驚奇！地球！大自然 追蹤！沙漠之謎(普) 01:00 世界天氣(普) 01:05 廚房戰隊(普) 01:30 拜見內見～ 世界租屋探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 迷你節目(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣 第 16 週(普) 02:45 NHK 特集(普) 03:35 大相撲精華(普) 04:00 藍黃配(普) 04:10 名將勝負伙食(普) 04:40 新聞(普) 04:45 迷你節目(普) 04:56 世界天氣(普) 05:00 迷你節目(普) 05:10 沙沙森林的頑固醬 30 周年特集(普) 05:40 超級重機大圖鑑(普) 05:45 日本拉麵 15min.(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 06:30 趣味園藝(普) 06:55 迷你節目(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 Dear 日本(普) 07:50 玩設計 neo(普) 08:00 科學新知(普) 08:30 週日論政(普) 09:30 新聞氣象(普) 09:35 沙少森林的頑固醬 30 周年特集(普) 05:40 超級重機大圖鑑(普) 05:45 日本拉麵 15min.(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 06:30 趣味園藝(普) 06:55 迷你節目(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 Dear 日本(普) 07:50 玩設計 neo(普) 08:00 科學新知(普) 08:30 週日論政(普) 09:30 新聞氣象(普) 09:35 沙少森林的頑固醬 30 周年特集(普) 10:00 精選戲劇 勿忘草盛開之町～ 安曇野診療記(2)(普) 10:45 日本拉麵 5min.(普) 10:50 浮世繪江戶生活(普) 10:56 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 NHK 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 戰國金錢戰記(普) 13:05 大和尼寺精進日記(普) 13:35 糖果屋(普) 14:00 SONGS(普) 15:00 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 有吉發大財(普) 17:43 創意繪畫工房(普) 17:58 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了！(普) 18:58 迷你節目(普) 19:00 大河劇 豐臣兄弟！(28)(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 精選戲劇 勿忘草盛開之町～ 安曇野診療記(3)(普) 21:35 毛茸茸貓樂園 mini(普) 21:40 全球旅行買家 5minutes TRIP(普) 21:45 空拍巡航 mini・5 分版(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 日本單車行腳 終點！石川縣(普) 22:58 世界天氣(普) 23:00 週日運動報導(普) 23:35 NHK 揚聲歌唱(普)

2026 年 7 月節目表

NHK World Premium (NHK 世界台)

7/20(一)	7/21(二)	7/22(三)	7/23(四)	7/24(五)	7/25(六)	7/26(日)
00:20 世界天氣(普) 00:25 大家的歌(普) 00:30 SONGS(普) 01:30 連鎖機關 大解析特集 後篇(普) 02:00 壞人分說(普) 02:30 科學新知(普) 03:00 魚君之星(普) 03:30 世界天氣(普) 03:35 大相撲精華(普) 04:00 大河劇 豐臣兄弟！(28)(普) 04:45 浮世繪江戶生活(普) 04:50 哈囉！新聞資訊台(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 體驗大自然 10min.(普) 05:10 大和尼寺精進日記(普) 05:40 迷你節目(普) 05:43 達爾文來了！10min.(普) 05:53 新聞氣象(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 06:30 經濟後院(普) 06:53 迷你節目(普) 06:55 新聞氣象(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(81)(普) 07:15 難搞京都之旅(14) ～難以讀懂的古都(普) 08:45 駕駛座的風景 8min.(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 世界台精選(普) 09:51 迷你節目(普) 10:05 10 劇場 住宅區的兩人(1)(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 駕駛座的風景 8min.(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(142)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(81)(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 學生機器人大賽 2026(普) 13:00 給“健康迷路者”的你 腹痛對策 一手資訊！(普) 13:45 毛茸茸貓樂園 mini(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:05 空拍巡航 mini・5 分版(普) 14:10 SONGS(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 迷你節目(普) 17:10 遊戲學日語(普) 17:20 遊戲捉迷藏(普) 17:35 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 長崎特集(普) 18:55 迷你節目(普) 18:57 家族歷史(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 自然百景 10min.(普) 19:55 新聞氣象(普) 20:00 八點看新聞(普) 20:30 實證科學綜藝 眼見為憑(普) 21:15 熱談回顧(普) 21:42 迷你節目(普) 21:45 夜間戲劇 午夜計程車(29)(普) 22:00 貓紀錄(普) 22:25 超體感！ 日本初始之旅(普) 22:30 新聞氣象(普) 22:35 智慧之泉(普) 23:19 迷你節目(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 新手今日料理(普) 23:35 新手今日料理(普) 23:40 新手今日料理(普) 23:45 育兒指南(普)	00:15 糖果屋(普) 00:40 日本語藝術(普) 01:10 幸福法語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(81)(普) 02:45 長崎特集(普) 03:10 迷你節目(普) 03:12 世界天氣(普) 03:15 家族歷史(普) 04:00 大相撲精華(普) 04:25 趣味園藝(普) 04:50 京都趣味園藝(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(82)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 家族歷史(普) 09:50 長崎特集(普) 10:15 迷你節目(普) 10:20 貓紀錄(普) 10:45 迷你節目(普) 10:50 大家的歌(普) 10:56 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(143)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(82)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 午夜計程車(29)(普) 14:40 觀點論點(普) 14:50 大家的歌(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:10 遊戲學英語 Meets the World(普) 17:20 遊戲捉迷藏(普) 17:35 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 今日焦點(普) 18:57 歌曲演唱會(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 10 劇場 住宅區的兩人(2)(普) 21:45 夜間戲劇 午夜計程車(30)(普) 22:00 名將勝負伙食(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 頑固醬特集(普)	00:15 今日料理(普) 00:40 NHK 短歌(普) 01:05 空拍巡航 mini・5 分版(普) 01:10 幸福德語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 01:45 與媽媽同樂(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 世界絕景巡禮(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(82)(普) 02:45 今日焦點(普) 03:12 世界天氣(普) 03:15 打開世界！ 秘密門綜藝(普) 03:15 歌曲演唱會(普) 04:00 大相撲精華(普) 04:25 明天就來試 專業食材術(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(83)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 歌曲演唱會(普) 09:50 今日焦點(普) 10:17 迷你節目(普) 10:20 名將勝負伙食(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(144)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(83)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 午夜計程車(30)(普) 14:40 觀點論點(普) 14:50 大家的歌(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:10 駕駛座的風景 10min.(普) 17:20 遊戲捉迷藏(普) 17:35 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 今日焦點(普) 18:57 打開世界！ 秘密門綜藝(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 歷史探偵 21:45 夜間戲劇 午夜計程車(31)(普) 22:00 AI 夜未眠(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 給“健康迷路者”的你 腹痛對策 一手資訊！(普)	00:15 今日料理(普) 00:40 NHK 俳句(普) 01:05 日本百名山 mini(普) 01:10 幸福西語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 世界絕景巡禮(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(83)(普) 02:45 今日焦點(普) 03:12 世界天氣(普) 03:15 打開世界！ 秘密門綜藝(普) 04:00 大相撲精華(普) 04:25 心之躍動 英語中的茶之湯 裏千家(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(84)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 打開世界！ 秘密門綜藝(普) 09:50 今日焦點(普) 10:17 迷你節目(普) 10:20 AI 夜未眠(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(145)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(84)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 12:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 午夜計程車(31)(普) 14:40 觀點論點(普) 14:50 大家的歌(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:10 達爾文來了！10min.(普) 17:20 遊戲捉迷藏(普) 17:35 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 對撞美食～ 自製美食頂尖對決 夏日番茄活用 SP(普) 19:15 編成王川島 Season 2(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 連鎖機關 大解析特集 後篇(普) 21:30 日本拉麵 15min.(普) 21:45 夜間戲劇 午夜計程車(32) 最終回(普) 22:00 所桑！出事了(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 超越幸福(普)	00:00 每日育兒指南(普) 00:05 每日育兒指南(普) 00:10 浮世繪江戶生活(普) 00:15 今日料理(普) 00:40 將棋聚焦(普) 01:10 教育頻道 晨間資訊快遞(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 遊戲學沖繩話(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(85)(普) 02:45 土曜戲劇 翻開天城 後篇(普) 03:30 迷你節目(普) 03:35 美味原產地(普) 03:58 世界天氣(普) 04:00 大相撲精華(普) 04:25 NHK 地方台(普) 03:58 世界天氣(普) 03:58 世界天氣(普) 04:00 大相撲精華(普) Season 2(普) 03:58 世界天氣(普) 04:00 大相撲精華(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣 第 17 週(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 達爾文來了！(普) 08:28 迷你節目(普) 08:30 72 小時記錄(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 土曜戲劇 翻開天城 後篇(普) 09:50 迷你節目(普) 09:55 NHK 特集(普) 10:45 no art, no life(普) 10:50 大家的歌(普) 11:25 迷你節目(普) 11:00 新聞(普) 11:20 哈囉！新聞資訊台(普) 11:25 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(146)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(85)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 超體感！ 日本初始之旅(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 午夜計程車(32) 最終回(普) 14:40 相似找一找(普) 14:50 大家的歌(普) 14:55 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:10 藍黃配(普) 17:20 遊戲捉迷藏(普) 17:35 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 72 小時記錄(普) 21:30 漫步世界街道(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 NHK 地方台(普) 23:57 駕駛座的風景 8min.(普)	00:05 自然百景 10min.(普) 00:15 趣味園藝(普) 00:40 圍棋聚焦(普) 01:10 中國語！導覽(普) 01:30 相似找一找(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 遊戲學沖繩話(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣 第 17 週(普) 02:45 土曜戲劇 翻開天城 後篇(普) 03:30 迷你節目(普) 03:35 美味原產地(普) 03:58 世界天氣(普) 04:00 大相撲精華(普) Season 2(普) 04:52 迷你節目(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣 第 17 週(普) 07:15 知子醬開罵(普) 08:00 達爾文來了！(普) 08:28 迷你節目(普) 08:30 72 小時記錄(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 編成王川島 Season 2(普) 09:33 有吉發大財(普) 10:06 美味原產地(普) 10:30 20 分鐘記錄(普) 10:50 大家的歌(普) 10:56 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 工廠探勘(普) 11:40 遊戲學沖繩話(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣 第 17 週(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 大河劇 豐臣兄弟！(28)(普) 12:50 秘佛開眼(普) 14:20 達爾文來了！10min.(普) 14:30 連鎖機關 大解析特集 後篇(普) 15:00 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 所桑！出事了(普) 17:35 與媽媽同樂(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 閑走塔摩利(普) 19:07 新 Project X ～挑戰者～(普) 19:53 世界天氣(普) 19:55 新聞氣象(普) 20:00 週末深度觀察(普) 21:00 土曜戲劇 想不起來的殺人 前篇(普) 21:45 迷你節目(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 Venue 101(普) 22:30 鄰居傷腦筋(普) 23:00 難搞京都之旅(14) ～難以讀懂的古都(普)	00:30 驚奇！地球！ 大自然(普) 01:00 熱談回顧(普) 01:27 世界天氣(普) 01:30 喵喵宇宙放送局(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 no art, no life(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣 第 17 週(普) 02:45 NHK 特集(普) 03:35 大相撲精華(普) 04:00 藍黃配(普) 04:10 新 Project X ～挑戰者～(普) 04:56 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 特選！時代劇 大岡越前 8(1)(普) 05:53 氣象情報(普) 05:55 新聞氣象(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 Dear 日本(普) 07:50 玩設計 neo(普) 08:00 週日論政(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:28 迷你節目(普) 09:30 科學新知(普) 10:00 精選戲劇 勿忘草盛開之町～ 安曇野診療記(3)(普) 10:45 全球旅行買家 5minutes TRIP(普) 10:50 浮世繪江戶生活(普) 10:56 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 工廠探勘(普) 11:15 NHK 揚聲歌唱(普) 11:55 毛茸茸貓樂園 mini(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 新 BS 日本之歌(普) 13:35 糖果屋(普) 14:00 超越幸福(普) 14:30 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 有吉發大財(普) 17:43 創意繪畫工房(普) 17:58 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了！(普) 19:00 大河劇 豐臣兄弟！(29)(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 精選戲劇 勿忘草盛開之町～ 安曇野診療記(4)(普) 21:45 超級重機大圖鑑(普) 21:50 新聞氣象(普) 21:55 日本單車行腳 終點！(普) 22:53 週日運動報導(普) 23:43 NHK 揚聲歌唱(普)

7/27(一)	7/28(二)	7/29(三)	7/30(四)	7/31(五)		
00:28 迷你節目(普) 00:30 邁向常態化節目(普) 01:00 實證科學綜藝 眼兒為憑(普) 01:45 大家的歌(普) 01:50 自然百景 10min.(普) 02:00 心忍術 波波丸！(普) 02:30 科學新知(普) 03:00 魚君之星(普) 03:30 世界天氣(普) 03:35 大相撲精華(普) 04:00 大河劇 豐臣兄弟！(29)(普) 04:45 浮世繪江戶生活(普) 04:50 哈囉！新聞資訊台(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(86)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 新 Project X ～挑戰者～(普) 09:51 自然百景 (普) 10:05 10 劇場 住宅區的兩人(2)(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(147)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(86)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 拜見內兒～ 世界租屋探索(普) 14:40 自然百景 10min.(普) 14:50 世界絕景巡禮(普) 14:55 智慧之泉(普) 15:40 教育頻道 晨間資訊快遞(普) 16:10 遊戲學日語(普) 16:20 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 啾啾宇宙放送局(普) 17:55 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 今日焦點(普) 18:57 鶴瓶家族乾杯(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 智慧之泉(普) 21:45 日本拉麵 15min.(普) 22:00 貓紀錄(普) 22:25 迷你節目(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 新手今日料理(普) 23:35 新手今日料理(普) 23:40 新手今日料理(普) 23:45 育兒指南(普)	00:15 糖果屋(普) 00:40 日本口語藝術(普) 01:10 幸福法語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 東北見知探(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(86)(普) 02:45 今日焦點(普) 03:12 世界天氣(普) 03:15 鶴瓶家族乾杯(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 今日健康(普) 04:25 趣味園藝(普) 04:50 京都趣味園藝(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(87)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 鶴瓶家族乾杯(普) 09:50 今日焦點(普) 10:17 迷你節目(普) 10:20 貓紀錄(普) 10:45 JAPAN DELISH 5min.(普) 10:50 大家的歌(普) 10:56 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(148)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(87)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 日本拉麵 15min.(普) 14:40 觀點論點(普) 14:50 心忍術 波波丸！(普) 15:20 小旅行(普) 15:45 創意繪畫工房(普) 16:00 畢達哥拉斯 知識開關(普) 16:10 遊戲學英語 Meets the World(普) 16:20 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童 grow(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 今日焦點(普) 18:57 歌曲演唱會(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 10 劇場 住宅區的兩人(3)(普) 21:45 夜間戲劇「星新一的 不可思議短劇」 消失的表情(普) 22:00 NHK 學人(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 成人時間研究所(普)	00:15 今日料理(普) 00:40 NHK 短歌(普) 01:05 迷你節目(普) 01:10 幸福德語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 毛茸茸貓樂園 mini(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(87)(普) 02:45 今日焦點(普) 03:12 世界天氣(普) 03:15 歌曲演唱會(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 今日健康(普) 04:25 明天就來試 專業食材術(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(88)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 歌曲演唱會(普) 09:50 今日焦點(普) 10:17 迷你節目(普) 10:20 NHK 學人(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(149)(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(88)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇「星新一的 不可思議短劇」 消失的表情(普) 14:40 觀點論點(普) 14:50 成人時間研究所(普) 15:35 歷史探偵(普) 16:20 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童 grow(普) 17:55 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 今日焦點(普) 18:57 打開世界！ 秘密門綜藝(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 歷史探偵(普) 21:45 夜間戲劇「星新一的 不可思議短劇」 幽暗星球(普) 22:00 工作大進化 鐵路業的驗票員(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 祈願無病息災(普)	00:15 今日料理(普) 00:40 NHK 俳句(普) 01:05 迷你節目(普) 01:10 幸福西語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 迷你節目(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(88)(普) 02:45 今日焦點(普) 03:12 世界天氣(普) 03:15 打開世界！ 秘密門綜藝(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 今日健康(普) 04:25 心之躍動 英語中的茶之湯 裏千家(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(89)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 打開世界！ 秘密門綜藝(普) 09:50 今日焦點(普) 10:17 迷你節目(普) 10:20 工作大進化 鐵路業的驗票員(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(150)最終回(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(89)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇(普) 14:40 相似找一找(普) 14:50 祈願無病息災(普) 15:35 工廠探勘(普) 16:00 畢格拉斯知識開關(普) 16:10 藍黃配(普) 16:25 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童 grow(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 72 小時記錄(普) 21:30 漫步世界街道(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 特選！時代劇 大岡越前 8(1)(普)	00:00 每日育兒指南(普) 00:05 每日育兒指南(普) 00:10 浮世繪江戶生活(普) 00:15 今日料理(普) 00:40 將棋聚焦(普) 01:10 世界台精選(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 哈囉！新聞資訊台(普) 02:30 晨間連續劇 風、帶有香氣(89)(普) 02:45 使用說明 SHOW(普) 03:30 名曲考察室(普) 03:58 世界天氣(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 今日健康(普) 04:25 世界台精選(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 風、帶有香氣(90)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 土曜戲劇(普) 09:55 NHK 特集(普) 10:45 no art, no life(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 哈囉！新聞資訊台(普) 11:25 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 阿政與愛莉(普) 11:45 晨間連續劇 風、帶有香氣(90)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇(普) 14:40 相似找一找(普) 14:50 祈願無病息災(普) 15:35 工廠探勘(普) 16:00 畢格拉斯知識開關(普) 16:10 藍黃配(普) 16:25 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童 grow(普) 17:56 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈情報快遞(普) 18:57 知子醬開罵(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 72 小時記錄(普) 21:30 漫步世界街道(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 特選！時代劇 大岡越前 8(1)(普)		