2026 年 11 月節目表

NHK World Premium (NHK 世界台)

體育節目

第 68 回 NHK 盃跳台滑雪 … 11/1
第 74 回全日本劍道錦標賽・第 65 回全日本女子劍道錦標賽 … 11/3
東京六大學棒球賽「慶應」對「早稻田」… 11/8
大相撲 … 11/8～11/22

特別節目

解體王國 2026 秋「史上最大規模大樓拆除＆自衛隊 C-1 運輸機」… 11/1
《綻放》與宇野千代～開創時代的女性們 … 11/3
晨間劇《綻放》主題曲誕生記 ▽石橋靜河× YOASOBI … 11/3
時空鐵道～當時途中下車～筑波快線 … 11/3
六角精兒 吃喝鐵道之旅 … 11/3
NHK 新人落語大賞 2026 … 11/7
NHK 新人搞笑大賞 2026 … 11/7
鐵道阿宅錦標賽 … 11/7
大相撲研究所 … 11/7
家有小狗！收容犬莉諾・波諾… 11/12
LIFE！ 芳根京子 短劇初挑戰！ … 11/13
尋找！未確認 Z 景 橋梁的 12 處秘境絕景 … 11/13
百名山 登山之旅！伊達公子登上夢想中的槍岳 … 11/14

音樂節目

歌謠快訊 … 11/1、11/10
Venue 101 … 11/7、11/21、11/28
第 26 回大阪心之旋律 … 11/10
新 BS 日本之歌 … 11/15、11/29
歌曲演唱會 … 11/17、11/24
SONGS … 週四 21:00
NHK 揚聲歌唱 … 週日 11:15

戲劇節目

精選戲劇回顧「企業～逆轉天鵝」… 11/15 最終回
土曜戲劇「老害之人」… 11/21 最終回
特選！時代劇「浮浪雲」… 11/22 最終回

NHK WORLD PREMIUM (NHK 世界台)
台灣總代理 三商多媒體股份有限公司
台北市建國北路二段 145 號 2 樓
電話 02-25039508 傳真 02-25018396
客服信箱 nhk@mercuries.com.tw
網 站 http：//nhk.mercuries.com.tw

三商多媒體股份有限公司©版權所有
更新時間：11/9/2026 1:37 PM

11/30(一)

00:20 世界天氣(普)
00:25 大家的歌(普)
00:30 世界台精選(普)
02:00 心忍術 波波丸！(普)
02:30 科學新知(普)
03:00 魚君之星(普)
03:30 世界台精選(普)
03:57 世界天氣(普)
04:00 大河劇
豐臣兄弟！(普)
04:45 浮世繪江戶生活(普)
04:50 哈囉！新聞資訊台(普)
04:55 世界天氣(普)
05:00 5 點晨間新聞(普)
06:00 6 點晨間新聞(普)
07:00 晨間連續劇
綻放(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)
08:54 世界天氣(普)
08:55 大家的體操(普)
09:00 新聞氣象(普)
09:05 世界台精選(普)
09:51 自然百景(普)
10:05 10 劇場
女高層(7)(普)
10:50 大家的歌(普)
10:55 世界天氣(普)
11:00 新聞(普)
11:20 易聽！解說(普)
11:28 迷你節目(普)
11:30 經典晨間劇
雛鳥(普)
11:45 晨間連續劇
綻放(普)
12:00 新聞(普)
12:05 列島新聞(普)
13:50 世界天氣(普)
13:55 名曲選(普)
14:00 新聞氣象(普)
14:10 SONGS(普)
14:55 智慧之泉(普)
15:40 教育頻道
晨間資訊快遞(普)
16:10 遊戲學日語(普)
16:20 遊戲捉迷藏(普)
16:35 與媽媽同樂(普)
16:59 SDGs 之歌(普)
17:00 新聞(普)
17:10 兒童探索(普)
17:25 喵啾宇宙放送局(普)
17:55 世界天氣(普)
18:00 六點新聞(普)
18:30 今日焦點(普)
18:57 鶴瓶家族乾杯(普)
19:43 世界天氣(普)
19:45 首都圈新聞(普)
20:00 八點看新聞(普)
21:00 智慧之泉(普)
21:45 夜間戲劇
青之花 器之森(普)
22:00 訪談挖挖挖(普)
22:30 時論公論(普)
22:40 新聞氣象(普)
22:45 國際報導 2026(普)
23:29 世界天氣(普)
23:30 新手今日料理(普)
23:35 新手今日料理(普)
23:40 新手今日料理(普)
23:45 育兒指南(普)

11/1(日)

00:00 歌謠快訊(普)
00:26 迷你節目(普)
00:30 神田伯山
演藝圖鑑(普)
01:00 世界天氣(普)
01:05 廚房戰隊(普)
01:30 喵啾宇宙放送局(普)
02:00 與媽媽同樂(普)
02:25 no art, no life(普)
02:30 晨間連續劇
綻放(普)
02:45 邁向常態化節目(普)
03:15 迷你節目(普)
03:25 發掘！
鐵道珍貴影片(普)
03:35 超體感！
日本初始之旅(普)
03:35 20 分鐘記錄(普)
03:55 世界天氣(普)
04:00 藍黃配(普)
04:10 新 Project X
～挑戰者～(普)
04:56 世界天氣(普)
05:00 新聞(普)
05:10 特選！時代劇
浮浪雲(5)(普)
05:53 氣象情報(普)
05:55 新聞氣象(普)
06:00 6 點晨間新聞(普)
06:45 自然百景(普)
06:59 世界天氣(普)
07:00 小旅行(普)
07:25 Dear 日本(普)
07:50 玩設計 neo(普)
08:00 週日論政(普)
09:00 新聞氣象(普)
09:05 連結明天(普)
09:28 迷你節目(普)
09:30 科學新知(普)
10:00 精選戲劇回顧
企業～逆轉天鵝(5)(普
10:50 浮世繪江戶生活(普)
10:56 世界天氣(普)
11:00 新聞(普)
11:15 NHK 揚聲歌唱(普)
12:00 新聞氣象(普)
12:05 解體王國(普)
13:35 糖果屋(普)
14:00 第 68 回
NHK 盃跳台滑雪(普)
16:20 日本巨樹之旅 mini(普)
16:30 與爸爸同樂(普)
17:00 新聞(普)
17:05 有吉發大財(普)
17:43 創意繪畫工房(普)
17:58 世界天氣(普)
18:00 六點新聞(普)
18:30 達爾文來了！(普)
18:58 迷你節目(普)
19:00 大河劇
豐臣兄弟！(42)(普)
19:45 新聞氣象(普)
20:00 NHK 特集(普)
20:49 世界天氣(普)
20:50 精選戲劇回顧
企業～逆轉天鵝(6)(普
21:40 新聞氣象(普)
21:45 小旅行(普)
22:10 漫遊溫泉單人之旅(普)
22:40 迷你節目(普)
22:43 世界天氣(普)
22:45 週日運動報導(普)
23:35 NHK 揚聲歌唱(普)

2026 年 11 月節目表

NHK World Premium (NHK 世界台)

11/2(一)	11/3(二)	11/4(三)	11/5(四)	11/6(五)	11/7(六)	11/8(日)
00:20 世界天氣(普) 00:25 大家的歌(普) 00:30 解體王國(普) 02:00 心忍術 波波丸！(普) 02:30 科學新知(普) 03:00 我家動物園(普) 03:30 首都圈情報快遞(普) 03:57 世界天氣(普) 04:00 大河劇 豐臣兄弟！(42)(普) 04:45 浮世繪江戶生活(普) 04:50 哈囉！新聞資訊台(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 綻放(26)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 新 Project X ～挑戰者～(普) 09:51 自然百景(普) 10:05 10 劇場 女高層(3)(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 雛鳥(61)(普) 11:45 晨間連續劇 綻放(26)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 SONGS(普) 14:55 智慧之泉(普) 15:40 教育頻道 晨間資訊快遞(普) 16:10 遊戲學日語(普) 16:20 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 喵啾宇宙放送局(普) 17:55 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 今日焦點(普) 18:57 鶴瓶家族乾杯(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 智慧之泉(普) 21:45 夜間戲劇 青之花 器之森(5)(普) 22:00 訪談挖挖挖(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 新手今日料理(普) 23:35 新手今日料理(普) 23:40 新手今日料理(普) 23:45 育兒指南(普)	00:15 糖果屋(普) 00:40 日本口語藝術(普) 01:10 幸福法語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 迷你節目(普) 02:30 晨間連續劇(26)(普) 02:45 今日焦點(普) 03:12 世界天氣(普) 03:15 鶴瓶家族乾杯(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 今日健康(普) 04:25 趣味園藝(普) 04:50 京都趣味園藝(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 漫遊溫泉單人之旅(普) 05:39 自然百景 10min.(普) 05:49 迷你節目(普) 05:53 新聞氣象(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 06:30 經濟後院(普) 06:55 氣象情報(普) 07:00 晨間連續劇 綻放(27)(普) 07:15 解體王國 2026 秋(普) 08:45 迷你節目(普) 08:48 鏡頭日本(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 迷你節目(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 鶴瓶家族乾杯(普) 09:50 今日焦點(普) 10:20 訪談挖挖挖(普) 10:50 大家的歌(普) 10:56 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 毛茸茸貓樂園 mini(普) 11:20 迷你節目(普) 11:23 發掘!鐵道珍貴影片(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 雛鳥(62)(普) 11:45 晨間連續劇 綻放(27)(普) 12:00 新聞(普) 12:05《綻放》與宇野千代～ 開創時代的女性們(普) 12:58 迷你節目(普) 12:05 晨間劇《綻放》 主題曲誕生記 石橋靜河× YOASOBI(普) 13:30 觀點論點(普) 13:40 今日健康(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:05 第 68 回全日本 劍道錦標賽・ 第 65 回全日本女子 劍道錦標賽(普) 16:30 超級重機大圖鑑(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:05 全球旅行買家 5minutes TRIP(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童(普) 17:55 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 家族歷史(普) 19:15 時空鐵道～ 當時途中下車(普) 19:53 世界天氣(普) 19:55 新聞氣象(普) 20:00 八點看新聞(普) 20:30 追劇!晨間劇 綻放(普) 21:00 10 劇場 女高層(4)(普) 21:45 夜間戲劇 青之花 器之森(6)(普) 22:00 未來預測反省會(普) 22:30 新聞氣象(普) 22:35 六角精兒 吃喝鐵道之旅(普) 23:19 達爾文來了!10min.(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 成人時間研究所(普)	00:15 今日料理(普) 00:40 NHK 短歌(普) 01:05 日本百名山 mini(普) 01:10 幸福德語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 日本巨樹之旅 mini(普) 02:30 晨間連續劇 綻放(27)(普) 02:45 晨間劇《綻放》 主題曲誕生記 石橋靜河× YOASOBI(普) 03:15 家族歷史(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 今日健康(普) 04:25 明天就來試 華麗省時便當(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 綻放(28)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:00 新聞(普) 08:15 晨間資訊快遞(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞(普) 09:15 家族歷史(普) 10:00 新聞(普) 10:15 自然百景 10min.(普) 10:25 迷你節目(普) 10:28 追劇！ 晨間劇《綻放》(普) 10:58 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:30 經典晨間劇 雛鳥(63)(普) 11:45 晨間連續劇 綻放(28) (普) 12:00 新聞(普) 12:15 列島新聞(普) 13:00 新聞(普) 13:15 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:18 超體感！ 日本初始之旅(普) 14:23 迷你節目(普) 14:25 夜間戲劇 青之花 器之森(5)(普) 14:40 觀點論點(普) 14:50 成人時間研究所(普) 15:35 歷史探偵(普) 16:20 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童 grow(普) 17:55 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 今日焦點(普) 18:57 打開世界！ 秘密門綜藝(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 歷史探偵(普) 21:45 夜間戲劇 青之花 器之森(7)(普) 22:00 緊急解析 美國期中選舉(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 罹病抉擇(普)	00:15 今日料理(普) 00:40 NHK 俳句(普) 01:05 JAPAN DELISH 5min.(普) 01:10 幸福西語(普) 01:30 實戰旅遊英語(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 迷你節目(普) 02:30 晨間連續劇 綻放(28)(普) 02:45 今日焦點(普) 03:12 世界天氣(普) 03:15 打開世界！ 秘密門綜藝(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 今日健康(普) 04:25 心之躍動 北歐＆亞洲風格(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 綻放(29)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 打開世界！ 秘密門綜藝(普) 09:50 今日焦點(普) 10:17 迷你節目(普) 10:20 未來預測反省會(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 易聽！解說(普) 11:28 迷你節目(普) 11:30 經典晨間劇 雛鳥(64)(普) 11:45 晨間連續劇 綻放(29)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 青之花 器之森(6)(普) 14:40 觀點論點(普) 14:50 Dear 日本(普) 15:15 科學新知(普) 15:45 體感大自然 5min.(普) 15:50 我家動物園(普) 16:20 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童 grow(普) 17:55 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 使用說明 SHOW(普) 19:15 鄰居傷腦筋(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 SONGS(普) 21:45 夜間戲劇 青之花 器之森(8)(普) 22:00 世界台精選(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 極致藝能堂(普)	00:00 每日育兒指南(普) 00:05 每日育兒指南(普) 00:10 浮世繪江戶生活(普) 00:15 今日料理(普) 00:40 將棋聚焦(普) 01:10 小雪和發酵奶奶(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 哈囉！新聞資訊台(普) 02:30 晨間連續劇 綻放(29)(普) 02:45 使用說明 SHOW(普) 03:30 鄰居傷腦筋(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 今日健康(普) 04:25 小雪和發酵奶奶(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 07:00 晨間連續劇 綻放(30)(普) 07:15 晨間資訊快遞(普) 08:54 世界天氣(普) 08:55 大家的體操(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 土曜戲劇 老害之人(2)(普) 09:55 NHK 特集(普) 10:45 no art, no life(普) 10:50 大家的歌(普) 10:55 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:20 哈囉！新聞資訊台(普) 11:25 鏡頭日本(普) 11:30 經典晨間劇 雛鳥(65)(普) 11:45 晨間連續劇 綻放(30)(普) 12:00 新聞(普) 12:05 列島新聞(普) 13:50 世界天氣(普) 13:55 名曲選(普) 14:00 新聞氣象(普) 14:10 今日健康(普) 14:25 夜間戲劇 青之花 器之森(7)(普) 14:40 夜間戲劇 青之花 器之森(8)(普) 14:55 罹病抉擇(普) 15:40 工廠探勘(普) 16:05 畢格拉斯知識開關(普) 16:10 全球旅行買家 5minutes TRIP(普) 16:20 遊戲捉迷藏(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:10 兒童探索(普) 17:25 天才電視兒童 grow(普) 17:55 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 首都圈情報快遞(普) 18:57 知子醫開罵(普) 19:43 世界天氣(普) 19:45 首都圈新聞(普) 20:00 八點看新聞(普) 21:00 72 小時記錄(普) 21:30 漫步世界街道(普) 22:30 時論公論(普) 22:40 新聞氣象(普) 22:45 國際報導 2026(普) 23:29 世界天氣(普) 23:30 特選！時代劇 浮浪雲(5)(普)	00:13 迷你節目(普) 00:15 趣味園藝(普) 00:40 圍棋聚焦(普) 01:10 中國語！導覽(普) 01:30 相似找一找(普) 01:40 世界天氣(普) 01:45 兒童探索(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 自然百景 5min.(普) 02:30 晨間連續劇 綻放(30)(普) 02:45 土曜戲劇 老害之人(2)(普) 03:35 美味原產地(普) 03:58 世界天氣(普) 04:00 電視體操(普) 04:10 自然百景(普) 04:25 NHK 地方台(普) 04:50 自然百景 5min.(普) 04:55 世界天氣(普) 05:00 5 點晨間新聞(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 晨間連續劇 綻放 第 6 週(普) 07:15 知子醫開罵(普) 08:00 達爾文來了！(普) 08:28 迷你節目(普) 08:30 72 小時記錄(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 鄰居傷腦筋(普) 09:34 有吉發大財(普) 10:07 美味原產地(普) 10:30 20 分鐘記錄(普) 10:50 大家的歌(普) 10:56 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 工廠探勘(普) 11:40 日本創世 諸神之道 5min.(普) 11:45 晨間連續劇 綻放 第 6 週(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 大河劇 豐臣兄弟！(42)(普) 12:50 NHK 新人 落語大賞 2026 (普) 14:18 NHK 新人 搞笑大賞 2026 (普) 15:36 相似找一找(普) 15:46 藍黃配(普) 15:56 迷你節目(普) 16:00 大家的多摩君！(普) 16:30 大家的歌(普) 16:35 與媽媽同樂(普) 16:59 SDGs 之歌(普) 17:00 新聞(普) 17:05 所桑！出事了(普) 17:35 遊戲學日語(普) 17:45 遊戲學英語 Meets the World(普) 17:55 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 鐵道阿宅錦標賽(普) 19:30 日本百名山 mini(普) 19:45 迷你節目(普) 19:53 世界天氣(普) 19:55 新聞氣象(普) 20:00 週末深度觀察(普) 21:00 土曜戲劇 老害之人(3)(普) 21:49 迷你節目(普) 21:55 新聞氣象(普) 22:00 Venue 101(普) 22:30 大相撲研究所(普) 23:20《綻放》與宇野千代～ 開創時代的女性們(普)	00:13 日本拉麵 15min.(普) 00:28 迷你節目(普) 00:30 神田伯山 演藝圖鑑(普) 01:00 世界天氣(普) 01:05 廚房戰隊(普) 01:30 喵啾宇宙放送局(普) 02:00 與媽媽同樂(普) 02:25 no art, no life(普) 02:30 晨間連續劇 綻放 第 6 週(普) 02:45 NHK 特集(普) 03:35 20 分鐘記錄(普) 03:55 世界天氣(普) 04:00 藍黃配(普) 04:10 時空鐵道～ 當時途中下車(普) 04:48 迷你節目(普) 04:56 世界天氣(普) 05:00 新聞(普) 05:10 特選！時代劇 浮浪雲(6)(普) 05:53 氣象情報(普) 05:55 新聞氣象(普) 06:00 6 點晨間新聞(普) 06:45 自然百景(普) 06:59 世界天氣(普) 07:00 小旅行(普) 07:25 Dear 日本(普) 07:50 玩設計 neo(普) 08:00 週日論政(普) 09:00 新聞氣象(普) 09:05 連結明天(普) 09:28 迷你節目(普) 09:30 科學新知(普) 10:00 精選戲劇回顧 企業～逆轉天鵝(6)(普) 10:50 浮世繪江戶生活(普) 10:56 世界天氣(普) 11:00 新聞(普) 11:15 NHK 揚聲歌唱(普) 12:00 新聞氣象(普) 12:05 東京六大學棒球賽 慶應 對 早稻田(普) 15:00 大相撲(普) 17:00 新聞(普) 17:05 有吉發大財(普) 17:43 創意繪畫工房(普) 17:58 世界天氣(普) 18:00 六點新聞(普) 18:30 達爾文來了！(普) 18:58 迷你節目(普) 19:00 大河劇 豐臣兄弟！(43)(普) 19:45 新聞氣象(普) 20:00 NHK 特集(普) 20:49 世界天氣(普) 20:50 精選戲劇回顧 企業～逆轉天鵝(7)(普) 21:40 新聞氣象(普) 21:45 日本單車行腳 終點！(普) 22:43 世界天氣(普) 22:45 週日運動報導(普) 23:35 NHK 揚聲歌唱(普)

2026 年 11 月節目表

NHK World Premium (NHK 世界台)

11/9(一)	11/10(二)	11/11(三)	11/12(四)	11/13(五)	11/14(六)	11/15(日)
00:20 世界天氣(普)	00:15 糖果屋(普)	00:15 今日料理(普)	00:15 今日料理(普)	00:00 每日育兒指南(普)	00:13 迷你節目(普)	00:30 神田伯山
00:25 大家的歌(普)	00:40 歌謠快訊(普)	00:40 NHK 短歌(普)	00:40 NHK 俳句(普)	00:05 每日育兒指南(普)	00:15 趣味園藝(普)	演藝圖鑑(普)
00:30 鐵道阿宅錦標賽(普)	01:10 幸福法語(普)	01:05 超級重機大圖鑑(普)	01:05 體驗大自然 5min.(普)	00:10 浮世繪江戶生活(普)	00:40 圍棋聚焦(普)	01:00 世界天氣(普)
01:30 追劇！	01:30 實戰旅遊英語(普)	01:10 幸福德語(普)	01:10 幸福西語(普)	00:15 今日料理(普)	01:10 中國語！導覽(普)	01:05 廚房戰隊(普)
晨間劇 綻放(普)	01:40 世界天氣(普)	01:30 實戰旅遊英語(普)	01:30 實戰旅遊英語(普)	00:40 將棋聚焦(普)	01:30 相似找一找(普)	01:30 喵啾宇宙放送局(普)
02:00 壞人分說(普)	01:45 兒童探索(普)	01:40 世界天氣(普)	01:40 世界天氣(普)	01:10 小雪和發酵奶奶(普)	01:40 世界天氣(普)	02:00 與媽媽同樂(普)
02:30 科學新知(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	01:45 兒童探索(普)	01:45 兒童探索(普)	01:40 世界天氣(普)	01:45 兒童探索(普)	02:25 no art, no life(普)
03:00 魚君之星(普)	02:25 迷你節目(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	01:45 兒童探索(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	02:30 晨間連續劇
03:30 世界天氣(普)	02:30 晨間連續劇	02:25 自然百景 5min.(普)	02:25 JAPAN DELISH	02:00 與媽媽同樂(普)	02:25 迷你節目(普)	綻放 第 7 週(普)
03:35 大相撲精華(普)	綻放(31)(普)	02:30 晨間連續劇	5 min.(普)	02:25 哈囉！新聞資訊台(普)	02:30 晨間連續劇	02:45 NHK 特集(普)
04:00 大河劇	02:45 今日焦點(普)	綻放(32)(普)	02:30 晨間連續劇	02:30 晨間連續劇	綻放(35)(普)	03:35 大相撲精華(普)
豐臣兄弟！(43)(普)	03:12 世界天氣(普)	02:45 第 26 回	綻放(33)(普)	綻放(34)(普)	02:45 土曜戲劇	04:00 藍黃配(普)
04:45 浮世繪江戶生活(普)	03:15 鶴瓶家族乾杯(普)	大阪心之旋律(普)	02:45 今日焦點(普)	02:45 使用說明 SHOW(普)	老害之人(3)(普)	04:10 新 Project X
04:50 哈囉！新聞資訊台(普)	04:00 大相撲精華(普)	03:57 世界天氣(普)	03:12 世界天氣(普)	03:30 家有小狗！(普)	03:35 美味原產地(普)	～挑戰者～(普)
04:55 世界天氣(普)	04:25 趣味園藝(普)	04:00 大相撲精華(普)	03:15 打開世界！	03:58 世界天氣(普)	03:58 世界天氣(普)	04:56 世界天氣(普)
05:00 5 點晨間新聞(普)	04:50 京都趣味園藝(普)	04:25 明天就來試	秘密門綜藝(普)	04:00 大相撲精華(普)	04:00 大相撲精華(普)	05:00 新聞(普)
06:00 6 點晨間新聞(普)	04:55 世界天氣(普)	華麗省時便當(普)	04:00 大相撲精華(普)	04:25 小雪和發酵奶奶(普)	04:25 NHK 地方台(普)	05:10 特選！時代劇
07:00 晨間連續劇	05:00 5 點晨間新聞(普)	04:55 世界天氣(普)	04:25 心之躍動	04:55 世界天氣(普)	04:52 迷你節目(普)	浮浪雲(7)(普)
綻放(31)(普)	06:00 6 點晨間新聞(普)	05:00 5 點晨間新聞(普)	北歐＆亞洲風格(普)	05:00 5 點晨間新聞(普)	04:55 世界天氣(普)	05:53 氣象情報(普)
07:15 晨間資訊快遞(普)	07:00 晨間連續劇	06:00 6 點晨間新聞(普)	04:55 世界天氣(普)	06:00 6 點晨間新聞(普)	05:00 5 點晨間新聞(普)	05:55 新聞氣象(普)
08:54 世界天氣(普)	綻放(32)(普)	07:00 晨間連續劇	05:00 5 點晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇	06:00 6 點晨間新聞(普)	06:00 6 點晨間新聞(普)
08:55 大家的體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	綻放(33)(普)	06:00 6 點晨間新聞(普)	綻放(35)(普)	06:59 世界天氣(普)	06:45 自然百景(普)
09:00 新聞氣象(普)	08:54 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:00 晨間連續劇	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:00 晨間連續劇	06:59 世界天氣(普)
09:05 六角精兒	08:55 大家的體操(普)	08:54 世界天氣(普)	綻放(34)(普)	08:54 世界天氣(普)	綻放 第 7 週(普)	07:00 小旅行(普)
吃喝鐵道之旅(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 大家的體操(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:55 大家的體操(普)	07:15 知子醫開罵(普)	07:25 Dear 日本(普)
09:48 迷你節目(普)	09:05 鶴瓶家族乾杯(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:54 世界天氣(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:00 達爾文來了！(普)	07:50 玩設計 neo(普)
09:51 自然百景(普)	09:50 今日焦點(普)	09:05 第 26 回	08:55 大家的體操(普)	09:05 土曜戲劇	08:28 迷你節目(普)	08:00 週日論政(普)
10:05 10 劇場	10:17 迷你節目(普)	大阪心之旋律(普)	09:00 新聞氣象(普)	老害之人(3)(普)	08:30 72 小時記錄(普)	09:00 新聞氣象(普)
女高層(4)(普)	10:20 訪談挖挖挖(普)	10:17 迷你節目(普)	09:05 打開世界！	09:55 NHK 特集(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 連結明天(普)
10:50 大家的歌(普)	10:50 大家的歌(普)	10:20 名將勝負伙食(普)	秘密門綜藝(普)	10:45 no art, no life(普)	09:05 家有小狗！(普)	09:28 迷你節目(普)
10:55 世界天氣(普)	10:56 世界天氣(普)	10:50 大家的歌(普)	09:50 今日焦點(普)	10:50 大家的歌(普)	09:33 有吉發大財(普)	09:30 科學新知(普)
11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	10:55 世界天氣(普)	10:17 迷你節目(普)	10:55 世界天氣(普)	10:06 美味原產地(普)	10:00 精選戲劇回顧
11:20 易聽！解說(普)	11:20 易聽！解說(普)	11:00 新聞(普)	10:20 未來預測反省會(普)	11:00 新聞(普)	10:30 20 分鐘記錄(普)	企業～逆轉天鵝(7)(普
11:28 迷你節目(普)	11:28 迷你節目(普)	11:20 易聽！解說(普)	10:50 大家的歌(普)	11:20 哈囉！新聞資訊台(普)	10:50 大家的歌(普)	10:50 浮世繪江戶生活(普)
11:30 經典晨間劇	11:30 經典晨間劇	11:28 迷你節目(普)	10:55 世界天氣(普)	11:25 迷你節目(普)	10:56 世界天氣(普)	10:56 世界天氣(普)
雛鳥(66)(普)	雛鳥(67)(普)	11:30 經典晨間劇	11:00 新聞(普)	11:30 經典晨間劇	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)
11:45 晨間連續劇	11:45 晨間連續劇	雛鳥(68)(普)	11:20 易聽！解說(普)	雛鳥(70)(普)	11:15 工廠探勘(普)	11:15 NHK 揚聲歌唱(普)
綻放(31)(普)	綻放(32)(普)	11:45 晨間連續劇	11:28 迷你節目(普)	11:45 晨間連續劇	11:40 日本百名山 mini(普)	12:00 新聞氣象(普)
12:00 新聞(普)	12:00 新聞(普)	綻放(33)(普)	11:30 經典晨間劇	綻放(35)(普)	11:45 晨間連續劇	12:05 新 BS 日本之歌(普)
12:05 列島新聞(普)	12:05 列島新聞(普)	12:00 新聞(普)	雛鳥(69)(普)	12:00 新聞(普)	綻放 第 7 週(普)	13:35 糖果屋(普)
13:50 世界天氣(普)	13:50 世界天氣(普)	12:05 列島新聞(普)	11:45 晨間連續劇	12:05 列島新聞(普)	12:00 新聞氣象(普)	14:00 LIFE！
13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	13:50 世界天氣(普)	綻放(34)(普)	13:50 世界天氣(普)	12:05 大河劇	15:00 大相撲(普)
14:00 新聞氣象(普)	14:00 新聞氣象(普)	13:55 名曲選(普)	12:00 新聞(普)	13:55 名曲選(普)	豐臣兄弟！(43)(普)	17:00 新聞(普)
14:10 SONGS(普)	14:10 今日健康(普)	14:00 新聞氣象(普)	12:05 列島新聞(普)	14:00 新聞氣象(普)	12:50 百名山	17:05 有吉發大財(普)
14:55 大相撲(普)	14:25 夜間戲劇	14:10 今日健康(普)	13:50 世界天氣(普)	14:10 今日健康(普)	登山之旅！(普)	17:43 創意繪畫工房(普)
17:00 新聞(普)	青之花 器之森(9)(普)	14:25 夜間戲劇	13:55 名曲選(普)	14:25 夜間戲劇	13:50 尋找！未確認 Z 景(普)	17:58 世界天氣(普)
17:10 遊戲學日語(普)	14:40 觀點論點(普)	青之花 器之森(10)(普	14:00 新聞氣象(普)	青之花 器之森(12)(普	14:20 NHK 地方台(普)	18:00 六點新聞(普)
17:20 遊戲捉迷藏(普)	14:50 大家的歌(普)	14:40 觀點論點(普)	14:10 今日健康(普)	14:40 相似找一找(普)	14:47 迷你節目(普)	18:30 達爾文來了！(普)
17:35 與媽媽同樂(普)	14:55 大相撲(普)	14:50 大家的歌(普)	14:25 夜間戲劇	14:50 大家的歌(普)	15:00 大相撲(普)	18:58 迷你節目(普)
17:59 世界天氣(普)	17:00 新聞(普)	14:55 大相撲(普)	青之花 器之森(11)(普	14:55 大相撲(普)	17:00 新聞(普)	19:00 大河劇
18:00 六點新聞(普)	17:10 遊戲學日語(普)	17:00 新聞(普)	14:40 觀點論點(普)	17:00 新聞(普)	17:05 所桑！出事了(普)	豐臣兄弟！(44)(普)
18:30 今日焦點(普)	17:20 遊戲捉迷藏(普)	17:10 迷你節目(普)	14:50 大家的歌(普)	17:10 藍黃配(普)	17:35 與媽媽同樂(普)	19:45 新聞氣象(普)
18:57 鶴瓶家族乾杯(普)	17:35 與媽媽同樂(普)	17:20 遊戲捉迷藏(普)	14:55 大相撲(普)	17:20 遊戲捉迷藏(普)	17:59 世界天氣(普)	20:00 NHK 特集(普)
19:43 世界天氣(普)	17:59 世界天氣(普)	17:35 與媽媽同樂(普)	17:00 新聞(普)	17:35 與媽媽同樂(普)	18:00 六點新聞(普)	20:49 世界天氣(普)
19:45 首都圈新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	17:59 世界天氣(普)	17:10 自然百景 10min.(普)	17:59 世界天氣(普)	18:30 閑走塔摩利(普)	20:50 精選戲劇回顧
20:00 八點看新聞(普)	18:30 第 26 回	18:00 六點新聞(普)	17:20 遊戲捉迷藏(普)	18:00 六點新聞(普)	19:07 新 Project X	企業～逆轉天鵝(8)
21:00 智慧之泉(普)	大阪心之旋律(普)	18:30 今日焦點(普)	17:35 與媽媽同樂(普)	18:30 首都圈情報快遞(普)	～挑戰者～(普)	最終回(普)
21:45 夜間戲劇	19:43 世界天氣(普)	18:57 打開世界！	17:59 世界天氣(普)	18:57 知子醫開罵(普)	19:53 世界天氣(普)	21:40 新聞氣象(普)
青之花 器之森(9)(普)	19:45 首都圈新聞(普)	秘密門綜藝(普)	18:00 六點新聞(普)	19:43 世界天氣(普)	19:55 新聞氣象(普)	21:45 日本單車行腳
22:00 訪談挖挖挖(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:43 世界天氣(普)	18:30 使用說明 SHOW(普)	19:45 首都圈新聞(普)	20:00 週末深度觀察(普)	終點！北海道(普)
22:30 時論公論(普)	21:00 10 劇場	19:45 首都圈新聞(普)	19:15 家有小狗！(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:00 土曜戲劇	22:43 世界天氣(普)
22:40 新聞氣象(普)	女高層(5)(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:43 世界天氣(普)	21:00 LIFE！(普)	老害之人(4)(普)	22:45 週日運動報導(普)
22:45 國際報導 2026(普)	21:45 夜間戲劇	21:00 歷史探偵(普)	19:45 首都圈新聞(普)	22:00 尋找！未確認 Z 景(普)	21:49 迷你節目(普)	23:35 NHK 揚聲歌唱(普)
23:29 世界天氣(普)	青之花 器之森(10)(普	21:45 夜間戲劇	20:00 八點看新聞(普)	22:30 時論公論(普)	21:55 新聞氣象(普)	
23:30 新手今日料理(普)	22:00 名將勝負伙食(普)	青之花 器之森(11)(普	21:00 SONGS(普)	22:40 新聞氣象(普)	22:30 漫步世界街道(普)	
23:35 新手今日料理(普)	22:30 時論公論(普)	22:00 未來預測反省會(普)	21:45 夜間戲劇	22:45 國際報導 2026(普)	23:30 百名山	
23:40 新手今日料理(普)	22:40 新聞氣象(普)	22:30 時論公論(普)	青之花 器之森(12)(普	23:29 世界天氣(普)	登山之旅！(普)	
23:45 育兒指南(普)	22:45 國際報導 2026(普)	22:40 新聞氣象(普)	22:00 所桑！出事了(普)	23:30 特選！時代劇		
	23:29 世界天氣(普)	22:45 國際報導 2026(普)	22:30 時論公論(普)	浮浪雲(6)(普)		
	23:30 成人時間研究所(普)	23:29 世界天氣(普)	22:40 新聞氣象(普)			
		23:30 罹病抉擇(普)	22:45 國際報導 2026(普)			
			23:29 世界天氣(普)			
			23:30 極致藝能堂(普)			

2026 年 11 月節目表

NHK World Premium (NHK 世界台)

11/16(一)	11/17(二)	11/18(三)	11/19(四)	11/20(五)	11/21(六)	11/22(日)
00:20 世界天氣(普)	00:15 糖果屋(普)	00:15 今日料理(普)	00:15 今日料理(普)	00:00 每日育兒指南(普)	00:13 迷你節目(普)	00:30 神田伯山
00:25 大家的歌(普)	00:40 日本口語藝術(普)	00:40 NHK 短歌(普)	00:40 NHK 俳句(普)	00:05 每日育兒指南(普)	00:15 趣味園藝(普)	演藝圖鑑(普)
00:30 世界台精選(普)	01:10 幸福法語(普)	01:05 迷你節目(普)	01:05 迷你節目(普)	00:10 浮世繪江戶生活(普)	00:40 圍棋聚焦(普)	01:00 世界天氣(普)
02:00 壞人分說(普)	01:30 實戰旅遊英語(普)	01:10 幸福德語(普)	01:10 幸福西語(普)	00:15 今日料理(普)	01:10 中國語！導覽(普)	01:05 廚房戰隊(普)
02:30 科學新知(普)	01:40 世界天氣(普)	01:30 實戰旅遊英語(普)	01:30 實戰旅遊英語(普)	00:40 將棋聚焦(普)	01:30 相似找一找(普)	01:30 喵啾宇宙放送局(普)
03:00 魚君之星(普)	01:45 兒童探索(普)	01:40 世界天氣(普)	01:40 世界天氣(普)	01:10 小雪和發酵奶奶(普)	01:40 世界天氣(普)	02:00 與媽媽同樂(普)
03:30 世界天氣(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	01:45 兒童探索(普)	01:45 兒童探索(普)	01:40 世界天氣(普)	01:45 兒童探索(普)	02:25 no art, no life(普)
03:35 大相撲精華(普)	02:25 迷你節目(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	01:45 兒童探索(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	02:30 晨間連續劇
04:00 大河劇	02:30 晨間連續劇	02:25 迷你節目(普)	02:25 迷你節目(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	02:25 迷你節目(普)	綻放(普)
豐臣兄弟！(普)	綻放(普)	02:30 晨間連續劇	02:30 晨間連續劇	02:25 哈囉！新聞資訊台(普)	02:30 晨間連續劇	02:45 NHK 特集(普)
04:45 浮世繪江戶生活(普)	02:45 今日焦點(普)	綻放(普)	綻放(普)	02:30 晨間連續劇	綻放(普)	03:35 大相撲精華(普)
04:50 哈囉！新聞資訊台(普)	03:12 世界天氣(普)	02:45 今日焦點(普)	02:45 今日焦點(普)	綻放(普)	02:45 土曜戲劇	04:00 藍黃配(普)
04:55 世界天氣(普)	03:15 世界台精選(普)	03:12 世界天氣(普)	03:12 世界天氣(普)	02:45 使用說明 SHOW(普)	老害之人(4)(普)	04:10 世界台精選(普)
05:00 5 點晨間新聞(普)	04:00 大相撲精華(普)	03:15 歌曲演唱會(普)	03:15 打開世界！	03:30 世界台精選(普)	03:35 美味原產地(普)	04:56 世界天氣(普)
06:00 6 點晨間新聞(普)	04:25 趣味園藝(普)	04:00 大相撲精華(普)	秘密門綜藝(普)	03:58 世界天氣(普)	03:58 世界天氣(普)	05:00 新聞(普)
07:00 晨間連續劇	04:50 京都趣味園藝(普)	04:25 明天就來試	04:00 大相撲精華(普)	04:00 大相撲精華(普)	04:00 大相撲精華(普)	05:10 特選！時代劇
綻放(普)	04:55 世界天氣(普)	華麗省時便當(普)	04:25 心之躍動	04:25 小雪和發酵奶奶(普)	04:25 NHK 地方台(普)	浮浪雲(8)
07:15 晨間資訊快遞(普)	05:00 5 點晨間新聞(普)	04:55 世界天氣(普)	北歐＆亞洲風格(普)	04:55 世界天氣(普)	04:55 世界天氣(普)	最終回(普)
08:54 世界天氣(普)	06:00 6 點晨間新聞(普)	05:00 5 點晨間新聞(普)	04:55 世界天氣(普)	05:00 5 點晨間新聞(普)	05:00 5 點晨間新聞(普)	05:53 氣象情報(普)
08:55 大家的體操(普)	07:00 晨間連續劇	06:00 6 點晨間新聞(普)	05:00 5 點晨間新聞(普)	06:00 6 點晨間新聞(普)	06:00 6 點晨間新聞(普)	05:55 新聞氣象(普)
09:00 新聞氣象(普)	綻放(普)	07:00 晨間連續劇	06:00 6 點晨間新聞(普)	07:00 晨間連續劇	06:59 世界天氣(普)	06:00 6 點晨間新聞(普)
09:05 新 Project X	07:15 晨間資訊快遞(普)	綻放(普)	07:00 晨間連續劇	綻放(普)	07:00 晨間連續劇	06:45 自然百景(普)
～挑戰者～(普)	08:54 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	綻放(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	綻放(普)	06:59 世界天氣(普)
09:51 自然百景(普)	08:55 大家的體操(普)	08:54 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	08:54 世界天氣(普)	07:15 知子醫開罵(普)	07:00 小旅行(普)
10:05 10 劇場	09:00 新聞氣象(普)	08:55 大家的體操(普)	08:54 世界天氣(普)	08:55 大家的體操(普)	08:00 達爾文來了！(普)	07:25 Dear 日本(普)
女高層(5)(普)	09:05 世界台精選(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 大家的體操(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:28 迷你節目(普)	07:50 玩設計 neo(普)
10:50 大家的歌(普)	09:50 今日焦點(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:05 土曜戲劇	08:30 72 小時記錄(普)	08:00 週日論政(普)
10:55 世界天氣(普)	10:17 迷你節目(普)	09:50 今日焦點(普)	09:05 打開世界！	老害之人(4)(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)
11:00 新聞(普)	10:20 訪談挖挖挖(普)	10:17 迷你節目(普)	秘密門綜藝(普)	09:55 NHK 特集(普)	09:05 世界台精選(普)	09:05 連結明天(普)
11:20 易聽！解說(普)	10:50 大家的歌(普)	10:20 名將勝負伙食(普)	09:50 今日焦點(普)	10:45 no art, no life(普)	09:33 有吉發大財(普)	09:28 迷你節目(普)
11:28 迷你節目(普)	10:56 世界天氣(普)	10:50 大家的歌(普)	10:17 迷你節目(普)	10:50 大家的歌(普)	10:06 美味原產地(普)	09:30 科學新知(普)
11:30 經典晨間劇	11:00 新聞(普)	10:55 世界天氣(普)	10:20 未來預測反省會(普)	10:55 世界天氣(普)	10:30 20 分鐘記錄(普)	10:00 精選戲劇回顧
雛鳥(普)	11:20 易聽！解說(普)	11:00 新聞(普)	10:50 大家的歌(普)	11:00 新聞(普)	10:50 大家的歌(普)	企業～逆轉天鵝(8)
11:45 晨間連續劇	11:28 迷你節目(普)	11:20 易聽！解說(普)	10:55 世界天氣(普)	11:20 哈囉！新聞資訊台(普)	10:56 世界天氣(普)	最終回(普)
綻放(普)	11:30 經典晨間劇	11:28 迷你節目(普)	11:00 新聞(普)	11:25 迷你節目(普)	11:00 新聞(普)	10:50 浮世繪江戶生活(普)
12:00 新聞(普)	雛鳥(普)	11:30 經典晨間劇	11:20 易聽！解說(普)	11:30 經典晨間劇	11:15 工廠探勘(普)	10:56 世界天氣(普)
12:05 列島新聞(普)	11:45 晨間連續劇	雛鳥(普)	11:28 迷你節目(普)	雛鳥(普)	11:40 迷你節目(普)	11:00 新聞(普)
13:50 世界天氣(普)	綻放(普)	11:45 晨間連續劇	11:30 經典晨間劇	11:45 晨間連續劇	11:45 晨間連續劇	11:15 NHK 揚聲歌唱(普)
13:55 名曲選(普)	12:00 新聞(普)	綻放(普)	雛鳥(普)	綻放(普)	綻放(普)	12:00 新聞氣象(普)
14:00 新聞氣象(普)	12:05 列島新聞(普)	12:00 新聞(普)	11:45 晨間連續劇	12:00 新聞(普)	12:00 新聞氣象(普)	12:05 世界台精選(普)
14:10 SONGS(普)	13:50 世界天氣(普)	12:05 列島新聞(普)	綻放(普)	12:05 列島新聞(普)	12:05 大河劇	13:35 糖果屋(普)
14:55 大相撲(普)	13:55 名曲選(普)	13:50 世界天氣(普)	12:00 新聞(普)	13:50 世界天氣(普)	豐臣兄弟！(普)	14:00 世界台精選(普)
17:00 新聞(普)	14:00 新聞氣象(普)	13:55 名曲選(普)	12:05 列島新聞(普)	13:55 名曲選(普)	12:50 世界台精選(普)	14:30 大相撲(普)
17:10 遊戲學日語(普)	14:10 今日健康(普)	14:00 新聞氣象(普)	13:50 世界天氣(普)	14:00 新聞氣象(普)	15:00 大相撲(普)	17:00 新聞(普)
17:20 遊戲捉迷藏(普)	14:25 夜間戲劇	14:10 今日健康(普)	13:55 名曲選(普)	14:10 今日健康(普)	17:00 新聞(普)	17:05 有吉發大財(普)
17:35 與媽媽同樂(普)	青之花 器之森(普)	14:25 夜間戲劇	14:00 新聞氣象(普)	14:25 夜間戲劇	17:05 所桑！出事了(普)	17:43 創意繪畫工房(普)
17:59 世界天氣(普)	14:40 觀點論點(普)	青之花 器之森(普)	14:10 今日健康(普)	青之花 器之森(普)	17:35 與媽媽同樂(普)	17:58 世界天氣(普)
18:00 六點新聞(普)	14:50 大家的歌(普)	14:40 觀點論點(普)	14:25 夜間戲劇	14:40 相似找一找(普)	17:59 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)
18:30 今日焦點(普)	14:55 大相撲(普)	14:50 大家的歌(普)	青之花 器之森(普)	14:50 大家的歌(普)	18:00 六點新聞(普)	18:30 達爾文來了！(普)
18:57 世界台精選(普)	17:00 新聞(普)	14:55 大相撲(普)	14:40 觀點論點(普)	14:55 大相撲(普)	18:30 閑走塔摩利(普)	18:58 迷你節目(普)
19:43 世界天氣(普)	17:10 遊戲學日語(普)	17:00 新聞(普)	14:50 大家的歌(普)	17:00 新聞(普)	19:07 世界台精選(普)	19:00 大河劇
19:45 首都圈新聞(普)	17:20 遊戲捉迷藏(普)	17:10 迷你節目(普)	14:55 大相撲(普)	17:10 遊戲學日語(普)	19:53 世界天氣(普)	豐臣兄弟！(普)
20:00 八點看新聞(普)	17:35 與媽媽同樂(普)	17:20 遊戲捉迷藏(普)	17:00 新聞(普)	17:20 遊戲捉迷藏(普)	19:55 新聞氣象(普)	19:45 新聞氣象(普)
21:00 智慧之泉(普)	17:59 世界天氣(普)	17:35 與媽媽同樂(普)	17:10 迷你節目(普)	17:35 與媽媽同樂(普)	20:00 週末深度觀察(普)	20:00 NHK 特集(普)
21:45 夜間戲劇	18:00 六點新聞(普)	17:59 世界天氣(普)	17:20 遊戲捉迷藏(普)	17:59 世界天氣(普)	21:00 土曜戲劇	20:49 世界天氣(普)
青之花 器之森(普)	18:30 今日焦點(普)	18:00 六點新聞(普)	17:35 與媽媽同樂(普)	18:00 六點新聞(普)	老害之人(5)	20:50 精選戲劇(普)
22:00 訪談挖挖挖(普)	18:57 歌曲演唱會(普)	18:30 今日焦點(普)	17:59 世界天氣(普)	18:30 首都圈情報快遞(普)	最終回(普)	21:40 新聞氣象(普)
22:30 時論公論(普)	19:43 世界天氣(普)	18:57 打開世界！	18:00 六點新聞(普)	18:57 知子醫開罵(普)	21:49 迷你節目(普)	21:45 日本單車行腳
22:40 新聞氣象(普)	19:45 首都圈新聞(普)	秘密門綜藝(普)	18:30 使用說明 SHOW(普)	19:43 世界天氣(普)	21:55 新聞氣象(普)	終點！(普)
22:45 國際報導 2026(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:43 世界天氣(普)	19:15 世界台精選(普)	19:45 首都圈新聞(普)	22:00 Venue 101(普)	22:43 世界天氣(普)
23:29 世界天氣(普)	21:00 10 劇場	19:45 首都圈新聞(普)	19:43 世界天氣(普)	20:00 八點看新聞(普)	22:30 世界台精選(普)	22:45 週日運動報導(普)
23:30 新手今日料理(普)	女高層(6)(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:45 首都圈新聞(普)	21:00 72 小時記錄(普)		23:35 NHK 揚聲歌唱(普)
23:35 新手今日料理(普)	21:45 夜間戲劇	21:00 歷史探偵(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:30 漫步世界街道(普)		
23:40 新手今日料理(普)	青之花 器之森(普)	21:45 夜間戲劇	21:00 SONGS(普)	22:30 時論公論(普)		
23:45 育兒指南(普)	22:00 名將勝負伙食(普)	青之花 器之森(普)	21:45 夜間戲劇	22:40 新聞氣象(普)		
	22:30 時論公論(普)	22:00 未來預測反省會(普)	青之花 器之森(普)	22:45 國際報導 2026(普)		
	22:40 新聞氣象(普)	22:30 時論公論(普)	22:00 所桑！出事了(普)	23:29 世界天氣(普)		
	22:45 國際報導 2026(普)	22:40 新聞氣象(普)	22:30 時論公論(普)	23:30 特選！時代劇		
	23:29 世界天氣(普)	22:45 國際報導 2026(普)	22:40 新聞氣象(普)	浮浪雲(7)(普)		
	23:30 成人時間研究所(普)	23:29 世界天氣(普)	22:45 國際報導 2026(普)			
		23:30 罹病抉擇(普)	23:29 世界天氣(普)			
			23:30 極致藝能堂(普)			

2026 年 11 月節目表

NHK World Premium (NHK 世界台)

11/23(一)	11/24(二)	11/25(三)	11/26(四)	11/27(五)	11/28(六)	11/29(日)
00:20 世界天氣(普)	00:15 糖果屋(普)	00:15 今日料理(普)	00:15 今日料理(普)	00:00 每日育兒指南(普)	00:13 迷你節目(普)	00:30 神田伯山
00:25 大家的歌(普)	00:40 日本口語藝術(普)	00:40 NHK 短歌(普)	00:40 NHK 俳句(普)	00:05 每日育兒指南(普)	00:15 趣味園藝(普)	演藝圖鑑(普)
00:30 世界台精選(普)	01:10 幸福法語(普)	01:05 迷你節目(普)	01:05 迷你節目(普)	00:10 浮世繪江戶生活(普)	00:40 圍棋聚焦(普)	01:00 世界天氣(普)
02:30 科學新知(普)	01:30 實戰旅遊英語(普)	01:10 幸福德語(普)	01:10 幸福西語(普)	00:15 今日料理(普)	01:10 中國語！導覽(普)	01:05 廚房戰隊(普)
03:00 魚君之星(普)	01:40 世界天氣(普)	01:30 實戰旅遊英語(普)	01:30 實戰旅遊英語(普)	00:40 將棋聚焦(普)	01:30 相似找一找(普)	01:30 喵啾宇宙放送局(普)
03:30 世界天氣(普)	01:45 兒童探索(普)	01:40 世界天氣(普)	01:40 世界天氣(普)	01:10 教育頻道	01:40 世界天氣(普)	02:00 與媽媽同樂(普)
03:35 大相撲精華(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	01:45 兒童探索(普)	01:45 兒童探索(普)	晨間資訊快遞(普)	01:45 兒童探索(普)	02:25 no art, no life(普)
04:00 大河劇	02:25 迷你節目(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	01:40 世界天氣(普)	02:00 與媽媽同樂(普)	02:30 晨間連續劇
豐臣兄弟！(普)	02:30 晨間連續劇	02:25 迷你節目(普)	02:25 迷你節目(普)	01:45 兒童探索(普)	02:25 迷你節目(普)	綻放(普)
04:45 浮世繪江戶生活(普)	綻放(普)	02:30 晨間連續劇	02:30 晨間連續劇	02:00 與媽媽同樂(普)	02:30 晨間連續劇	02:45 NHK 特集(普)
04:50 哈囉！新聞資訊台(普)	02:45 世界台精選(普)	綻放(普)	綻放(普)	02:25 哈囉！新聞資訊台(普)	綻放(普)	03:35 20 分鐘記錄(普)
04:55 世界天氣(普)	03:12 世界天氣(普)	02:45 今日焦點(普)	02:45 今日焦點(普)	02:30 晨間連續劇	02:45 土曜戲劇	03:55 世界天氣(普)
05:00 新聞(普)	03:15 世界台精選(普)	03:12 世界天氣(普)	03:12 世界天氣(普)	綻放(普)	老害之人(5)	04:00 藍黃配(普)
05:10 世界台精選(普)	04:00 電視體操(普)	03:15 歌曲演唱會(普)	03:15 打開世界！	02:45 世界台精選(普)	最終回(普)	04:10 世界台精選(普)
05:53 新聞氣象(普)	04:10 今日健康(普)	04:00 電視體操(普)	秘密門綜藝(普)	03:58 世界天氣(普)	03:35 美味原產地(普)	04:56 世界天氣(普)
06:00 6 點晨間新聞(普)	04:25 趣味園藝(普)	04:10 今日健康(普)	04:00 電視體操(普)	04:00 電視體操(普)	03:58 世界天氣(普)	05:00 新聞(普)
06:30 經濟後院(普)	04:50 京都趣味園藝(普)	04:25 明天就來試	04:10 今日健康(普)	04:10 今日健康(普)	04:00 電視體操(普)	05:10 特選！時代劇(普)
06:53 迷你節目(普)	04:55 世界天氣(普)	華麗省時便當(普)	04:25 心之躍動	04:25 教育頻道	04:10 自然百景(普)	05:53 氣象情報(普)
06:55 氣象情報(普)	05:00 5 點晨間新聞(普)	04:55 世界天氣(普)	北歐＆亞洲風格(普)	晨間資訊快遞(普)	04:25 NHK 地方台(普)	05:55 新聞氣象(普)
07:00 晨間連續劇	06:00 6 點晨間新聞(普)	05:00 5 點晨間新聞(普)	04:55 世界天氣(普)	04:55 世界天氣(普)	04:55 世界天氣(普)	06:00 6 點晨間新聞(普)
綻放(普)	07:00 晨間連續劇	06:00 6 點晨間新聞(普)	05:00 5 點晨間新聞(普)	05:00 5 點晨間新聞(普)	05:00 5 點晨間新聞(普)	06:45 自然百景(普)
07:15 世界台精選(普)	綻放(普)	07:00 晨間連續劇	06:00 6 點晨間新聞(普)	06:00 6 點晨間新聞(普)	06:00 6 點晨間新聞(普)	06:59 世界天氣(普)
08:54 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	綻放(普)	07:00 晨間連續劇	07:00 晨間連續劇	06:59 世界天氣(普)	07:00 小旅行(普)
08:55 迷你節目(普)	08:54 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	綻放(普)	綻放(普)	07:00 晨間連續劇	07:25 Dear 日本(普)
09:00 新聞氣象(普)	08:55 大家的體操(普)	08:54 世界天氣(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	07:15 晨間資訊快遞(普)	綻放(普)	07:50 玩設計 neo(普)
09:05 世界台精選(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 大家的體操(普)	08:54 世界天氣(普)	08:54 世界天氣(普)	07:15 知子醬開罵(普)	08:00 週日論政(普)
09:51 自然百景(普)	09:05 世界台精選(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:55 大家的體操(普)	08:55 大家的體操(普)	08:00 達爾文來了！(普)	09:00 新聞氣象(普)
10:05 10 劇場	10:17 迷你節目(普)	09:05 歌曲演唱會(普)	09:00 新聞氣象(普)	09:00 新聞氣象(普)	08:28 迷你節目(普)	09:05 連結明天(普)
女高層(6)(普)	10:20 訪談挖挖挖(普)	09:50 今日焦點(普)	09:05 打開世界！	09:05 土曜戲劇	08:30 72 小時記錄(普)	09:28 迷你節目(普)
10:50 大家的歌(普)	10:50 大家的歌(普)	10:17 迷你節目(普)	秘密門綜藝(普)	老害之人(5)	09:00 新聞氣象(普)	09:30 科學新知(普)
10:55 世界天氣(普)	10:56 世界天氣(普)	10:20 世界台精選(普)	09:50 今日焦點(普)	最終回(普)	09:05 世界台精選(普)	10:00 精選戲劇劇(普)
11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	10:50 大家的歌(普)	10:17 迷你節目(普)	09:55 NHK 特集(普)	09:33 有吉發大財(普)	10:50 浮世繪江戶生活(普)
11:15 迷你節目(普)	11:20 易聽！解說(普)	10:55 世界天氣(普)	10:20 未來預測反省會(普)	10:45 no art, no life(普)	10:06 美味原產地(普)	10:56 世界天氣(普)
11:30 經典晨間劇	11:28 迷你節目(普)	11:00 新聞(普)	10:50 大家的歌(普)	10:50 大家的歌(普)	10:30 20 分鐘記錄(普)	11:00 新聞(普)
雛鳥(普)	11:30 經典晨間劇	11:20 易聽！解說(普)	10:55 世界天氣(普)	10:55 世界天氣(普)	10:50 大家的歌(普)	11:15 NHK 揚聲歌唱(普)
11:45 晨間連續劇	雛鳥(普)	11:28 迷你節目(普)	11:00 新聞(普)	11:00 新聞(普)	10:56 世界天氣(普)	12:00 新聞氣象(普)
綻放(普)	11:45 晨間連續劇	11:30 經典晨間劇	11:20 易聽！解說(普)	11:20 哈囉！新聞資訊台(普)	11:00 新聞(普)	12:05 新 BS 日本之歌(普)
12:00 新聞(普)	綻放(普)	雛鳥(普)	11:28 迷你節目(普)	11:25 迷你節目(普)	11:15 工廠探勘(普)	13:35 糖果屋(普)
12:05 世界台精選(普)	12:00 新聞(普)	11:45 晨間連續劇	11:30 經典晨間劇	11:30 經典晨間劇	11:40 迷你節目(普)	14:00 世界台精選(普)
13:50 世界天氣(普)	12:05 列島新聞(普)	綻放(普)	雛鳥(普)	雛鳥(普)	11:45 晨間連續劇	16:30 與爸爸同樂(普)
13:55 名曲選(普)	13:50 世界天氣(普)	12:00 新聞(普)	11:45 晨間連續劇	11:45 晨間連續劇	綻放(普)	17:00 新聞(普)
14:00 迷你節目(普)	13:55 名曲選(普)	12:05 列島新聞(普)	綻放(普)	綻放(普)	12:00 新聞氣象(普)	17:05 有吉發大財(普)
14:10 SONGS(普)	14:00 新聞氣象(普)	13:50 世界天氣(普)	12:00 新聞(普)	12:00 新聞(普)	12:05 大河劇	17:43 迷你節目(普)
14:55 智慧之泉(普)	14:10 今日健康(普)	13:55 名曲選(普)	12:05 列島新聞(普)	12:05 列島新聞(普)	豐臣兄弟！(普)	17:58 世界天氣(普)
15:40 小雪和發酵奶奶(普)	14:25 夜間戲劇	14:00 新聞氣象(普)	13:50 世界天氣(普)	13:50 世界天氣(普)	12:50 世界台精選(普)	18:00 六點新聞(普)
16:10 遊戲學日語(普)	青之花 器之森(普)	14:10 今日健康(普)	13:55 名曲選(普)	13:55 名曲選(普)	16:00 我家動物園(普)	18:30 達爾文來了！(普)
16:20 遊戲捉迷藏(普)	14:40 觀點論點(普)	14:25 夜間戲劇	14:00 新聞氣象(普)	14:00 迷你節目(普)	16:30 大家的歌(普)	18:58 迷你節目(普)
16:35 與媽媽同樂(普)	14:50 世界台精選(普)	青之花 器之森(普)	14:10 今日健康(普)	14:10 今日健康(普)	16:35 與媽媽同樂(普)	19:00 大河劇
16:59 SDGs 之歌(普)	15:20 小旅行(普)	14:40 觀點論點(普)	14:25 夜間戲劇	14:25 夜間戲劇	16:59 SDGs 之歌(普)	豐臣兄弟！(普)
17:00 新聞(普)	15:45 創意繪畫工房(普)	14:50 世界台精選(普)	青之花 器之森(普)	青之花 器之森(普)	17:00 迷你節目(普)	19:45 新聞氣象(普)
17:05 迷你節目(普)	16:00 畢達哥拉斯	15:35 歷史探偵(普)	14:40 觀點論點(普)	14:40 相似找一找(普)	17:05 世界台精選(普)	20:00 NHK 特集(普)
17:10 兒童探索(普)	知識開關(普)	16:20 遊戲捉迷藏(普)	14:50 Dear 日本(普)	14:55 罹病抉擇(普)	17:35 遊戲學日語(普)	20:49 世界天氣(普)
17:25 喵啾宇宙放送局(普)	16:10 遊戲學英語	16:35 與媽媽同樂(普)	15:15 科學新知(普)	15:35 工廠探勘(普)	17:45 遊戲學英語	20:50 精選戲劇劇(普)
17:55 世界天氣(普)	Meets the World(普)	16:59 SDGs 之歌(普)	15:45 迷你節目(普)	16:00 畢格拉斯知識開關(普)	Meets the World(普)	21:40 新聞氣象(普)
18:00 六點新聞(普)	16:20 遊戲捉迷藏(普)	17:00 新聞(普)	15:50 魚君之星(普)	16:10 藍黃配(普)	17:55 世界天氣(普)	21:45 日本單車行腳
18:30 世界台精選(普)	16:35 與媽媽同樂(普)	17:10 兒童探索(普)	16:20 遊戲捉迷藏(普)	16:25 遊戲捉迷藏(普)	18:00 六點新聞(普)	終點！(普)
19:43 世界天氣(普)	16:59 SDGs 之歌(普)	17:25 天才電視兒童 grow(普)	16:35 與媽媽同樂(普)	16:35 與媽媽同樂(普)	18:30 世界台精選(普)	22:43 世界天氣(普)
19:45 迷你節目(普)	17:00 新聞(普)	17:55 世界天氣(普)	16:59 SDGs 之歌(普)	16:59 SDGs 之歌(普)	19:53 世界天氣(普)	22:45 週日運動報導(普)
19:55 新聞氣象(普)	17:10 兒童探索(普)	18:00 六點新聞(普)	17:00 新聞(普)	17:00 新聞(普)	19:55 迷你節目(普)	23:35 NHK 揚聲歌唱(普)
20:00 八點看新聞(普)	17:25 天才電視兒童(普)	18:30 今日焦點(普)	17:10 兒童探索(普)	17:10 兒童探索(普)	20:00 世界台精選(普)	
20:30 世界台精選(普)	17:56 世界天氣(普)	18:57 打開世界！	17:25 天才電視兒童 grow(普)	17:25 天才電視兒童 grow(普)	21:49 迷你節目(普)	
21:00 智慧之泉(普)	18:00 六點新聞(普)	秘密門綜藝(普)	17:55 世界天氣(普)	17:56 世界天氣(普)	21:55 新聞氣象(普)	
21:45 夜間戲劇	18:30 今日焦點(普)	19:43 世界天氣(普)	18:00 六點新聞(普)	18:00 六點新聞(普)	22:00 Venue 101(普)	
青之花 器之森(普)	18:57 歌曲演唱會(普)	19:45 首都圈新聞(普)	18:30 世界台精選(普)	18:30 世界台精選(普)	22:30 世界台精選(普)	
22:00 訪談挖挖挖(普)	19:43 世界天氣(普)	20:00 八點看新聞(普)	19:43 世界天氣(普)	19:43 世界天氣(普)		
22:30 迷你節目(普)	19:45 首都圈新聞(普)	21:00 歷史探偵(普)	19:45 首都圈新聞(普)	19:45 首都圈新聞(普)		
22:40 新聞氣象(普)	20:00 八點看新聞(普)	21:45 夜間戲劇	20:00 八點看新聞(普)	20:00 八點看新聞(普)		
22:45 世界台精選(普)	21:00 10 劇場	青之花 器之森(普)	21:00 SONGS(普)	21:00 72 小時記錄(普)		
23:29 世界天氣(普)	女高層(7)(普)	22:00 未來預測反省會(普)	21:45 夜間戲劇	21:30 漫步世界街道(普)		
23:30 新手今日料理(普)	21:45 夜間戲劇	22:30 時論公論(普)	青之花 器之森(普)	22:30 時論公論(普)		
23:35 新手今日料理(普)	青之花 器之森(普)	22:40 新聞氣象(普)	22:00 所桑！出事了(普)	22:40 新聞氣象(普)		
23:40 新手今日料理(普)	22:00 世界台精選(普)	22:45 國際報導 2026(普)	22:30 時論公論(普)	22:45 國際報導 2026(普)		
23:45 育兒指南(普)	22:30 時論公論(普)	23:29 世界天氣(普)	22:40 新聞氣象(普)	23:29 世界天氣(普)		
	22:40 新聞氣象(普)	23:30 罹病抉擇(普)	22:45 國際報導 2026(普)	23:30 特選！時代劇		
	22:45 國際報導 2026(普)		23:29 世界天氣(普)	浮浪雲(8)		
	23:29 世界天氣(普)		23:30 極致藝能堂(普)	最終回(普)		
	23:30 世界台精選(普)					